

BAMBINI E GIOVANI SANI

Nell'infanzia e nella gioventù ci sono grandi opportunità per la salute – cogliamole!



PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
SANTE PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA

The Swiss Society for Public Health



SSPH+
SWISS SCHOOL OF
PUBLIC HEALTH



School of
Health Professions

MANIFESTO PER LA SALUTE DEI BAMBINI E DEI GIOVANI

In nessuna fase della vita la promozione della salute e la prevenzione sono così efficaci, sostenibili ed economicamente redditizie come nell'infanzia e nella gioventù.

La Svizzera fa ancora troppo poco per la promozione della salute e la prevenzione in questa fase della vita.

Questo manifesto si rivolge **alla politica, alle autorità e all'amministrazione**. Gli **organismi nazionali, cantionali e comunali** devono coordinare meglio i loro sforzi per la salute dei bambini e dei giovani. Una strategia globale riconosce la necessità di agire, raccomanda misure e sfrutta al meglio le sinergie.

Si rivolge anche a **organizzazioni professionali** nel campo dei bambini e dei giovani e a **esperte/i** nel campo della promozione della salute e della prevenzione.



La versione completa del manifesto è disponibile come documento base al seguente indirizzo: www.manifestesante.ch
(disponibile in lingua tedesca e francese)

”

I BAMBINI E I GIOVANI
DEVONO POTER SVILUPPARE
LE LORO MIGLIORI RISORSE -
PER SE STESSI E PER LA
NOSTRA SOCIETÀ FUTURA.

LA PRIMA INFANZIA PONE LE BASI

La gravidanza e le prime fasi di vita sono decisive per lo sviluppo fisico, psichico e sociale dell'individuo.

Perciò chiediamo quanto segue:

La ***custodia di bambini complementare alla famiglia*** deve essere maggiormente sovvenzionata.

Per le famiglie socialmente svantaggiate e con oneri pesanti occorre un ***programma di visite domiciliari volontarie***.

L'interconnessione tra le famiglie e il coordinamento delle ***istituzioni sanitarie, sociali e educative*** nella prima infanzia devono essere promossi attivamente.

È necessario un ***congedo parentale*** previsto dalla legge.

VALE LA PENA INVESTIRE NELLA PRIMA INFANZIA.
I COSTI SUCCESSIVI SARANNO RIDOTTI.

Le richieste dettagliate per la prima infanzia così come i loro destinatari e le motivazioni si trovano nel manifesto della salute da pagina 6 in poi.



LA SCUOLA MODELLA LE NOSTRE VITE

La scuola svolge un ruolo chiave nella prevenzione e nella promozione della salute.

Perciò chiediamo quanto segue:

La prevenzione e la promozione della salute devono essere **accessibili a tutti i bambini e agli insegnanti**; in particolare devono essere fornite cure mediche complete a scuola.

Il **potenziale** attuale per la **promozione della salute e la prevenzione** nei programmi scolastici deve essere implementato e le **competenze** devono essere riesaminate.

Lo sviluppo della **Rete delle scuole21** deve essere promossa attivamente dai Cantoni.

Occorrono risorse adeguate per integrare i bambini e i giovani con **esigenze speciali**.

LA SCUOLA HA UN RUOLO CHIAVE NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE. UN BUON CLIMA SCOLASTICO CONTRIBUISCE A CIÒ.



L'ADOLESCENZA È CARICA DI SFIDE

Gli adolescenti sono particolarmente sensibili e vulnerabili. Il passaggio dalla scuola obbligatoria alla formazione professionale è impegnativo.

Perciò chiediamo quanto segue:

Tutti i giovani devono avere accesso facilitato a una **consulenza e a un sostegno**.

Una migliore **diagnosi precoce e un intervento tempestivo** sono necessari per i bambini e i giovani a rischio.

Per i **bambini rifugiati traumatizzati** devono essere forniti servizi terapeutici adeguati.

L'assenteismo e l'abbandono scolastico devono essere studiati meglio e affrontati in modo interdisciplinare.

C'È MOLTA ENERGIA NEI GIOVANI, È QUINDI IMPORTANTE GESTIRLA POSITIVAMENTE E CON OFFERTE ADEGUATE.

Le richieste dettagliate per gli adolescenti così come i loro destinatari e le motivazioni si trovano nel manifesto della salute da pagina 11 in poi.



LA SALUTE PSICHICA È FONDA- MENTALE PER LO SVILUPPO

I disturbi mentali iniziano molto spesso nell'infanzia e nella gioventù. La diagnosi e il trattamento avvengono spesso con grande ritardo.

Perciò chiediamo quanto segue:

Le risorse umane e le condizioni finanziarie **per la cura** di bambini e giovani affetti da malattie mentali devono essere migliorate.

Occorrono urgentemente delle misure per **promuovere la salute mentale** in giovane età.

I gruppi a rischio per le malattie mentali devono essere sostenuti con dei progetti adeguati e la diagnosi precoce deve essere migliorata.

Le opportunità offerte dalla **digitalizzazione** devono essere sfruttate e i pericoli identificati precocemente.

LA DIAGNOSI PRECOCE E GLI INTERVENTI TEMPESTIVI FAVORISCONO LO SVILUPPO POSITIVO E RIDUCONO IL CARICO DI MALATTIA.

Le richieste dettagliate per la salute psichica così come i loro destinatari e le motivazioni si trovano nel manifesto della salute da pagina 14 in poi.



DAI DATI AI FATTI

I dati costituiscono una base indispensabile per la pianificazione e il monitoraggio delle misure per la salute dei bambini e dei giovani. In Svizzera i dati disponibili sono lacunosi.

Perciò chiediamo quanto segue:

È necessario un **consenso** sui dati pertinenti, sulla loro raccolta e sulla loro trasmissione.

Deve essere costituita una **coorte** nazionale di **bambini e giovani**.

Un'**indagine sulla salute** deve essere introdotta per la fascia d'età da 0 a 15 anni e quella per la fascia d'età da 15 a 25 anni completata.

I servizi medici e psicologici scolastici devono **registrare digitalmente** i dati sanitari importanti e **riferirli regolarmente**.

IL MONITORAGGIO PERIODICO SULLA SALUTE È PARTE
ESSENZIALE DI UNA STRATEGIA GLOBALE PER LA SALUTE DEI
BAMBINI E DEI GIOVANI.

Le richieste dettagliate per la gestione dei dati così come i loro destinatari e le motivazioni si trovano nel manifesto della salute da pagina 18 in poi.



SOSTENITORI

- Protezione dell'infanzia Svizzera
- RADIX Fondazione svizzera per la salute
- Fondazione IdéeSport
- Promozione allattamento al seno Svizzera
- Federazione svizzera delle levatrici
- AGILE.CH Le organizzazioni di persone con handicap
- Associazione Svizzera Infermiere e Infermieri ASI
- ASPEE Associazione Svizzera di Psicologia dell'Età Evolutiva
- Associazione Professionale Svizzera della Psicologia Applicata
- Dachverband Lehrerinnen und Lehrer Schweiz LCH
- Associazione Svizzera degli Psicoterapeuti ASP
- institut kinderseele schweiz
- CURAVIVA Svizzera
- Pro Juventute
- Società svizzera dei medici specialisti in prevenzione e salute pubblica
- FMH Federazione dei Medici Svizzeri
- Comitato per l'UNICEF Svizzera e Liechtenstein
- kibesuisse – Federazione svizzera delle strutture d'accoglienza per l'infanzia
- Società svizzera di pediatria SSP
- Associazione Cure pediatriche a domicilio Svizzera
- FSAG - Federazione Svizzera delle Associazioni Giovanili
- youngCaritas
- Jacobs Foundation
- Verband Schulleiterinnen und Schulleiter Schweiz
- Coalizione Educazione ONG
- Dipendenze Svizzera
- DOJ Associazione mantello svizzera per l'animazione socioculturale dell'infanzia e della gioventù
- Associazione obesità nell'infanzia e nell'adolescenza akj
- Psychologie scolaire Suisse – Conférence intercantonale des Responsables (PSCIR)
- scolarmed Associazione Svizzera dei professionisti di servizi di medicina scolastica
- malattiacronica.ch
- Associazione Lavoro Sociale a Scuola SSAV
- GELIKO Conferenza nazionale svizzera delle leghe per la salute
- Associazione svizzera per la consulenza genitori bambini
- Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia SSGO

IMPRESSUM

AUTORE PRINCIPALE

Daniel Frey

Dr. med., responsabile del gruppo specializzato Salute dei bambini e dei giovani e membro del consiglio direttivo della Salute pubblica Svizzera

CO-AUTRICE/AUTORE

Julia Dratva

Prof. Dr. med., Presidente Swiss Public Health Doctors, responsabile del dipartimento di ricerca Scienze della salute, dipartimento della salute, Università di Scienze Applicate Zurigo ZHAW

Martin Hafen

Dr. phil., sociologia e assistente sociale EPS, docente, Scuola universitaria professionale lucernese - Lavoro sociale

Ralph Wettach

Dr. phil., psicoterapeuta FSP, psicologo per l'infanzia e l'adolescenza FSP, presidente "Psychologie scolaire Suisse – Conférence intercantonale des Responsables (PSCIR)"

PROMOTORI



The Swiss Society for Public Health



DOWNLOAD
MANIFESTO:
manifestesante.ch

CONTATTO:
public-health.ch

