

ENFANTS ET ADOLESCENTS EN BONNE SANTÉ

L'enfance et l'adolescence présentent de
grandes opportunités pour la santé –
saisissons-les!



MANIFESTE POUR LA SANTÉ DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS

Dans aucune autre étape de la vie, la promotion de la santé et la prévention ne sont aussi efficaces, durables et économiquement avantageuses qu'au début de la vie.

La Suisse n'entreprend pas encore assez d'efforts pour la promotion de la santé et la prévention dans cette phase de vie.

Ce manifeste s'adresse ***aux politiciens, aux autorités et à l'administration.*** Les ***services fédéraux, cantonaux et communaux*** doivent davantage coordonner leurs efforts pour promouvoir la santé des enfants et adolescents. Une stratégie globale reconnaît la nécessité d'agir, propose des mesures et met à profit les synergies.

Par ailleurs sont interpellés ***les organisations professionnelles*** dans le domaine des enfants et adolescents ainsi que les ***experts*** des domaines de la promotion de la santé et de la prévention.



La version complète du manifeste peut être téléchargée sous www.manifestesante.ch

”

LES ENFANTS ET
ADOLESCENTS DOIVENT
POUVOIR DÉPLOYER LEURS
MEILLEURES RESSOURCES –
POUR EUX-MÊMES ET POUR
LA SOCIÉTÉ À L'AVENIR.

LA PETITE ENFANCE POSE LES BASES

La grossesse et les premières années de vie sont décisives pour le développement physique, psychique et social de l'être humain.

Nous exigeons donc :

- | Une meilleure subvention de **l'accueil extrafamilial des enfants**.
- | Un **programme de visites à domicile volontaires** pour les familles socialement défavorisées.
- | Un encouragement actif de la mise en réseau et de la coordination centrées sur la famille des **institutions de santé, sociales et de formation** dans le domaine de la petite enfance.
- | Un **congé parental** obligatoire.

LES INVESTISSEMENTS DANS LA PETITE ENFANCE SONT PAYANTES.
LES COÛTS ULTÉRIEURS S'EN TROUVENT RÉDUITS.

Vous trouverez les revendications détaillées concernant la petite enfance dans le Manifeste pour la santé à partir de la page 6.



LA SCOLARITÉ MARQUE POUR LA VIE

L'école assume un rôle clé dans la prévention et la promotion de la santé.

Nous exigeons donc :

Un **accès** à la promotion de la santé et à la prévention **pour tous les enfants et enseignants** ; une prise en charge continue par la médecine scolaire.

Le déploiement du **potentiel** des plans d'études en matière de **promotion de la santé et de prévention** et la vérification des **compétences** dans ce domaine.

L'encouragement par tous les cantons de l'extension du **Réseau d'écoles21**.

Des ressources suffisantes pour l'intégration des enfants et adolescents **avec des besoins particuliers**.

L'ÉCOLE JOUE UN RÔLE CLÉ DANS LA PROMOTION DE LA SANTÉ.
UN BON CLIMAT SCOLAIRE Y CONTRIBUE.



Vous trouverez les revendications détaillées concernant la scolarité, ainsi que leurs destinataires et justifications dans le Manifeste pour la santé à partir de la page 8.

L'ADOLESCENCE EST PLEINE DE DÉFIS

Les adolescents sont particulièrement sensibles et vulnérables.
Le passage de l'école à la formation professionnelle représente un défi.

Nous exigeons donc :

L'accès facilité à des **conseils et à une assistance** pour tous les adolescents.

La **reconnaissance** des enfants et adolescents vulnérables et **l'intervention précoces**.

La mise à disposition d'offres thérapeutiques adéquates pour les **enfants réfugiés** traumatisés.

Une meilleure analyse et une prise en charge interdisciplinaire de **l'absentéisme et de l'abandon scolaires**.

LA JEUNESSE EST PLEINE D'ÉNERGIE. IL S'AGIT DE LA CANALISER POSITIVEMENT PAR DES OFFRES ADEQUATES.



Vous trouverez les revendications détaillées concernant l'adolescence et leurs destinataires et justifications dans le Manifeste pour la santé à partir de la page 11.

LA SANTÉ PSYCHIQUE EST ESSENTIELLE POUR LE DÉVELOPPEMENT

Les troubles psychiques débutent très souvent à l'enfance ou à l'adolescence. Souvent, ils sont diagnostiqués et traités avec beaucoup de retard.

Nous exigeons donc :

L'amélioration des ressources en personnel et des conditions cadres financières pour la **prise en charge** d'enfants et adolescents psychiquement malades.

La mise en place de mesures pour **promouvoir la santé psychique** dès la petite enfance.

Le soutien des **groupes à risque** pour les maladies psychiques par des projets et l'amélioration de la détection précoce.

La mise à profit des possibilités offertes par les **technologies numériques** et la **détection précoce** de leurs risques.

LA DÉTECTION ET L'INTERVENTION PRÉCOCES ENCOURAGENT LE DÉVELOPPEMENT POSITIF ET RÉDUISENT LA CHARGE DE LA MALADIE.

Vous trouverez les revendications détaillées concernant la santé psychique et leurs destinataires et justifications dans le Manifeste pour la santé à partir de la page 14.



LES DONNÉES POUR AGIR

Les données constituent la base essentielle pour la planification et l'examen de mesures en faveur de la santé des enfants et adolescents. Les données disponibles en Suisse sont très lacunaires.

Nous exigeons donc :

- Un **consensus** concernant les données pertinentes, leur saisie et leur mise à disposition.
- L'établissement d'une **cohorte** nationale **des enfants et adolescents**.
- La réalisation d'une **enquête sur la santé** pour le groupe d'âge de 0 à 15 ans, et l'actualisation complète de celle des 15 à 25 ans.
- La **saisie des données** de santé importantes et l'établissement de **rapports** réguliers par les services de médecine scolaire et de psychologie scolaire.

UN RAPPORT PÉRIODIQUE SUR LA SANTÉ EST UN ÉLÉMENT ESSENTIEL D'UNE STRATÉGIE GLOBALE DE LA SANTÉ DES ENFANTS ET ADOLESCENTS.

Vous trouverez les revendications détaillées concernant la base de données et leurs destinataires et justifications dans le Manifeste pour la santé à partir de la page 18.



SOUTIENS

- Protection de l'enfance Suisse
- RADIX Fondation suisse pour la santé
- Fondation IdéeSport
- Promotion allaitement maternel Suisse
- Fédération suisse des sages-femmes
- AGILE.CH Les organisations de personnes avec handicap
- Association suisse des infirmières et infirmiers ASI
- ASPEA Association Suisse de Psychologie de l'Enfance et de l'Adolescence
- Association Professionnelle Suisse de Psychologie Appliquée
- Dachverband Lehrerinnen und Lehrer Schweiz LCH
- Association Suisse des Psychothérapeutes ASP
- institut kinderseele schweiz
- CURAVIVA Suisse
- Pro Juventute
- Société suisse des médecins spécialistes en prévention et santé publique
- FMH Fédération des médecins suisses
- Comité pour l'UNICEF Suisse et Liechtenstein
- kibesuisse - Fédération suisse pour l'accueil de jour de l'enfant
- Société Suisse de Pédiatrie SSP
- Association Soins pédiatriques à domicile Suisse
- CSAJ - Conseil Suisse des Activités de Jeunesse
- youngCaritas
- Jacobs Foundation
- Verband Schulleiterinnen und Schulleiter Schweiz
- AFAJ Association faitière pour l'animation enfance et jeunesse en milieu ouvert
- CoalitionEducation ONG
- Addiction Suisse
- Association obésité de l'enfant et de l'adolescent akj
- Psychologie scolaire Suisse – Conférence intercantonale des Responsables (PSCIR)
- scolarmed Association suisse des professionnels/professionnelles des services de santé scolaire
- maladichronique.ch
- Association Travail Social en Milieu Scolaire SSAV
- GELIKO Conférence nationale suisse des ligues de la santé
- Association suisse des consultations parents-enfants
- Société Suisse de Gynécologie et Obstétrique SSGO

IMPRESSUM

AUTEUR PRINCIPAL

Daniel Frey

Dr méd., responsable du groupe spécialisé pour la santé des enfants et adolescents et membre du comité de Santé publique Suisse

CO-AUTEUR(E)S

Julia Dratva

Prof. Dr. med., Présidente Swiss Public Health Doctors, responsable du département de recherche en sciences de la santé, département santé, Haute école des sciences appliquées de Zurich ZHAW

Martin Hafen

Dr ès lettres, sociologie et assistant social HES, enseignant, Haute école de Lucerne - Travail social

TÉLÉCHARGEMENT
MANIFESTE :
manifestesante.ch

CONTACT :
public-health.ch



PARRAINAGE



The Swiss Society for Public Health

