Hôpital neuchâtelois

# La grippe s’expose

# 1918 - 2018

2 faits: 2018 marque le 100e anniversaire de la grippe espagnole et le taux de vaccination de nos collaborateurs stagne aux alentours de 30%

- Comment marquer le coup?
- Comment stimuler le public et nos collaborateurs à se faire vacciner?

# La réponse

- Mettre sur pied une exposition sur la grippe
- Avant le début de la campagne de vaccination (22.10 - 2.11)
- Public cible: les visiteurs et les collaborateurs
- Moyens financiers à disposition: CHF 0.-. Prendre sur le budget de l'unité
- Moyens humains à disposition: « n'y consacrez pas trop de temps »

# Le concept

- Une dizaine d'affiches A0 disposées dans les halls d'entrée des 2 sites de soins aigus (Neuchâtel et la Chaux-de-Fonds)
- Peu de texte
- Langage simple
- Documentation à disposition
- « Goodies » à disposition
- Vente de miel produit par les abeilles des toits des hôpitaux

# Divers

- L'hôpital ne disposait pas de suffisamment de panneaux d'affichage
- Un sponsor: Ricola « Comme vous pouvez vous en douter, nous recevons chaque jour de nombreuses demandes de dons sous forme de prix pour tombolas, d'échantillons gratuits, d'articles publicitaires ou autres. C'est avec grand plaisir que nous consentons aujourd'hui à faire une exception en mettant à votre disposition quelques produits issus de notre gamme »

# Attention au copyright

Exposition publique, donc nécessité de demander une autorisation d'utilisation des éléments trouvés sur Internet

Réponses généralement rapides et toujours positives, souvent avec demande de mentionner la source

# Comment ça marche?

- 1ère affiche = mode d'emploi
- Questionnaire portant sur toutes les affiches

# La grippe, si familière, si méconnue.

La grippe hier et aujourd'hui

Vaccin ou pas vaccin? là est la question

Prévenir vaut mieux que guérir

Entre science et fausses affirmations

- Répondez au questionnaire et parcourez ensuite l'exposition, en comparant vos réponses avec ce que vous lirez sur les panneaux.
- Faites-vous votre opinion.
- Servez-vous de documentation.
- Des bonbons pour adoucir la gorge sont à votre disposition. Du miel récolté sur le toit de l'hôpital est en vente durant nos temps de présence sur le stand.

Hôpital neuchâtelois
Département médical
Unité prévention et contrôle de l'infection (UPCI)

# Testez vos connaissances

**Remplissez le questionnaire, parcourez l'expo et comparez vos réponses avec les panneaux.**

1) En quelle année la Suisse a-t-elle connu la mortalité la plus élevée depuis 1918, en grande partie à cause de la grippe?
   a) 1943
   b) 1969
   c) 2015

2) Quelles sont les 2 familles d'animaux qui constituent le réservoir naturel de la grippe?
   a) Les vaches
   b) Les porcs
   c) Les oiseaux
   d) Les chats

3) La grippe est due
   a) A un virus
   b) Au froid
   c) A une bactérie

4) Quels sont les principaux symptômes de la grippe?
   a) Douleurs abdominales, diarrhée
   b) Douleurs musculaires/articulaires, forte fièvre (> 38°)
   c) Rougeur cutanée, démangeaisons

5) Vaccin et port d'un masque sont équivalents en termes de prévention de la grippe
   a) Oui
   b) Non

6) Un de vos amis est hospitalisé et vous voulez aller le visiter, mais vous avez la grippe. Que faites-vous?
   a) J'y vais et ne lui fais pas la bise
   b) J'y vais et me désinfecte les mains en arrivant à l'hôpital
   c) J'attends d'être guéri pour y aller

7) Le vaccin contre la grippe
   a) Peut donner la grippe
   b) Doit être renouvelé toutes les années
   c) Contient de l'aluminium

8) En me faisant vacciner
   a) Je protège mes proches
   b) J'augmente les bénéfices de l'industrie pharmaceutique
   c) Je contribue à l'augmentation des primes d'assurance maladie

# Quelques faits

- La grippe n’est pas anodine
- Les coûts qu’elle génère sont importants
- Une pandémie peut avoir des conséquences catastrophiques

# Chiffres clés

## La grippe: 50 millions de morts !

La pandémie de 1918-1919 a été, avec 50 millions de morts, la **première grande pandémie de l'ère moderne**

Source Wikipédia

## La grippe: 5000 hospitalisations !

Chaque année, en Suisse, **100 000 à 250 000 patients consultent** un médecin pour des symptômes grippaux, **1000 à 5000 environ sont hospitalisés** à la suite d'une atteinte grippale, et **jusqu'à 1500 en meurent**

Source OFSP

## La grippe: 300 millions de francs !

Selon les extrapolations des modélisations scientifiques, les coûts annuels s'élèvent à environ **CHF 100 millions pour le système suisse de santé**. Si l'on tient compte du total des coûts pour la société, tels que ceux entraînés par l'absentéisme, **la perte économique est d'environ CHF 300 millions.**

Source OFSP

## La grippe: Syndrome de Guillain-Barré !

La seule étude qui montre une augmentation du risque de Syndrome de Guillain-Barré liée à **une grippe** confirmée par diagnostic sérologique est une étude française qui a estimé l'incidence à **4 à 7 cas pour 100'000** sujets grippés.

Concernant les complications de **la vaccination**, seule une étude conduite aux Etats-Unis sur deux périodes de grippe saisonnière a mis en évidence un risque très faible d'environ **un cas pour 1 million de vaccinés.**

Source afssaps

## La grippe: moins 50% !

**La vaccination réduit de près de 50% le risque** de grippe chez les professionnels de santé vaccinés (comparé aux non vaccinés)

Source: Journal Vaccine 34(2016)

## La grippe: réduction de la mortalité!

« A l'exception de l'eau potable, **aucune modalité d'intervention** – y compris les antibiotiques – **n'a eu autant d'impact sur la réduction de la mortalité que la vaccination »**

Stanley Plotkin (co-développeur du vaccin contre la rubéole)

# Un peu d'histoire

- Articles publiés par des journaux du canton
- Statistiques et photos suisses

# Il y a 100 ans… la grippe espagnole

Elle n'avait d'espagnol que le nom.
Son origine est en fait probablement chinoise.

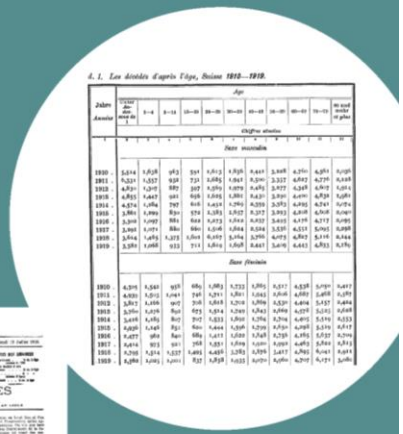
Elle a connu 3 vagues:
en août 1918,
puis en automne de la même année
et enfin en janvier 1919.

Les 2 dernières vagues ont été les plus mortelles.

Cette grippe a touché 1/3 de la population mondiale et fait au moins 50 millions de morts, nettement plus que la 1ère guerre mondiale. La propagation de la maladie a été favorisée par la guerre: déplacement des troupes, promiscuité dans les cantonnements, affaiblissement des soldats.

Les populations civiles ont aussi été touchées, avec un fort impact sur l'économie.

Les jeunes de 20 à 40 ans ont payé le plus lourd tribut.



*A. I. Les décès d'après l'âge, Suisse 1912—1919.*

| Jahre / Année | Gesamt-Zahl der Fälle / Nombre de cas | 0–4 | 5–14 | 15–19 | 20–29 | 30–39 | 40–49 | 50–59 | 60–69 | 70–79 | 80 und mehr / et plus |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Age | | | | | | | | | |
| | | Chiffres absolus | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | Sexe masculin | | | | | | | | | |
| 1910 . | 5,514 | 1,858 | 983 | 591 | 1,013 | 1,856 | 1,441 | 3,208 | 4,760 | 4,961 | 2,156 |
| 1911 . | 6,551 | 1,557 | 950 | 731 | 1,285 | 1,941 | 2,310 | 3,337 | 4,642 | 4,776 | 2,126 |
| 1912 . | 4,870 | 1,316 | 887 | 597 | 1,160 | 1,679 | 2,284 | 3,277 | 4,248 | 4,817 | 1,614 |
| 1913 . | 4,855 | 1,447 | 961 | 695 | 1,205 | 1,880 | 2,431 | 3,310 | 4,410 | 4,834 | 1,581 |
| 1914 . | 4,974 | 1,284 | 797 | 616 | 1,251 | 1,761 | 2,359 | 3,363 | 4,265 | 4,741 | 1,174 |
| 1915 . | 3,861 | 1,199 | 830 | 574 | 1,181 | 1,637 | 2,317 | 3,103 | 4,018 | 4,016 | 1,041 |
| 1916 . | 3,310 | 1,197 | 881 | 610 | 1,213 | 1,710 | 2,152 | 3,215 | 4,178 | 4,117 | 1,195 |
| 1917 . | 3,866 | 1,171 | 880 | 660 | 1,216 | 1,924 | 2,524 | 3,530 | 4,551 | 5,045 | 1,298 |
| 1918 . | 3,614 | 1,265 | 1,273 | 1,310 | 2,252 | 3,164 | 3,360 | 4,073 | 4,842 | 5,116 | 1,344 |
| 1919 . | 3,560 | 1,068 | 933 | 711 | 1,612 | 1,898 | 2,441 | 3,416 | 4,443 | 4,855 | 1,184 |
| | | Sexe féminin | | | | | | | | | |
| 1910 . | 4,305 | 1,540 | 956 | 685 | 1,283 | 1,733 | 1,865 | 2,517 | 4,538 | 5,050 | 1,417 |
| 1911 . | 4,630 | 1,513 | 1,041 | 746 | 1,311 | 1,801 | 1,945 | 2,616 | 4,682 | 5,468 | 1,587 |
| 1912 . | 3,817 | 1,166 | 907 | 708 | 1,218 | 1,512 | 1,869 | 2,537 | 4,404 | 5,157 | 1,484 |
| 1913 . | 3,760 | 1,276 | 891 | 675 | 1,314 | 1,740 | 1,842 | 2,669 | 4,276 | 5,215 | 1,568 |
| 1914 . | 3,416 | 1,185 | 817 | 717 | 1,333 | 1,610 | 1,764 | 2,614 | 4,405 | 5,170 | 1,533 |
| 1915 . | 2,956 | 1,246 | 851 | 620 | 1,244 | 1,596 | 1,719 | 2,630 | 4,298 | 5,219 | 1,117 |
| 1916 . | 2,477 | 980 | 840 | 684 | 1,411 | 1,620 | 1,748 | 2,756 | 4,265 | 5,237 | 1,704 |
| 1917 . | 2,414 | 913 | 921 | 768 | 1,551 | 1,804 | 1,920 | 2,950 | 4,465 | 5,820 | 1,811 |
| 1918 . | 2,716 | 1,314 | 1,537 | 1,494 | 2,446 | 3,283 | 2,876 | 3,417 | 4,845 | 6,141 | 1,921 |
| 1919 . | 2,560 | 1,105 | 1,011 | 837 | 1,838 | 1,933 | 2,070 | 2,960 | 4,707 | 6,171 | 2,081 |

L'arc jurassien n'a pas été épargné

L'IMPARTIAL
JOURNAL QUOTIDIEN et FEUILLE D'ANNONCES

Source: Arcinfo, archives de l'Impartial

La Sentinelle
Quotidien socialiste

Source: parti socialiste neuchâtelois

A Zürich, la salle de concerts de la Tonhalle transformée en hôpital pour grippés

# Ce n'est pas qu'il y a 100 ans

- La grippe est encore actuelle
- Les réservoirs animaux sont toujours présents
- Une épidémie saisonnière récente a entraîné une surmortalité

# Une vieille histoire toujours actuelle

La première mention connue d'une épidémie de grippe remonte à env. 2400 ans, dans un document du médecin grec Hippocrate.

Depuis le 16e siècle, on compte en moyenne 3 pandémies (= épidémie touchant le monde entier) grippales par siècle.

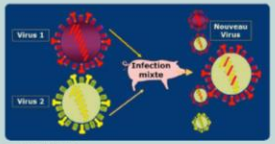
- 1889-90: grippe russe, environ 1 million de morts
- 1918-19: grippe espagnole, au moins 50 millions de morts
- 1957-58: grippe asiatique, 1 à 4 millions de morts
- 1968-69: grippe de Hong-Kong, 1 à 2 millions de morts
- 2009: grippe H1N1, mortalité comparable à celle de la grippe saisonnière

## Poule, porc, homme

La grippe aviaire fait régulièrement les titres des journaux. Elle voyage avec les oiseaux migrateurs et peut causer une forte mortalité dans les élevages de volailles, avec des pertes considérables pour les éleveurs.

La grippe porcine est répandue principalement en Asie.

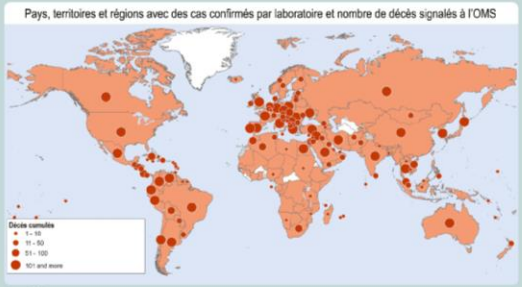
Les virus aviaires et porcins peuvent soit muter, soit se combiner avec un virus humain et devenir transmissibles à l'homme. Ce mécanisme peut engendrer des pandémies humaines.




Source: Santé Tunisie

## La pandémie de 2009

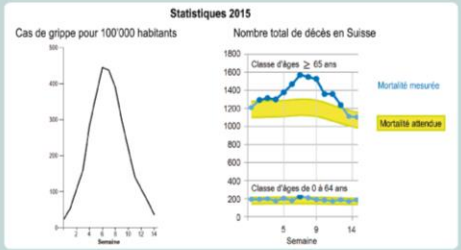
A donné des sueurs froides aux épidémiologistes. Le virus en cause, un descendant de celui de la grippe espagnole, a été moins agressif que ce que l'on pouvait craindre. Par contre, sa propagation a été beaucoup plus rapide et universelle, principalement en raison de la mobilité des populations.




Source: OMS

Chaque année, **la grippe saisonnière** fait son lot de victimes.

En Suisse, l'épidémie de 2015 a causé 2500 décès supplémentaires. En y ajoutant les 500 décès causés par la canicule, 2015 a connu le plus haut taux de mortalité depuis 1918.




Source: OFSP

# Quoi, comment, pourquoi?

- L'agent de la grippe
- Les épidémies saisonnières

# Qu'est-ce-que la grippe?

## Le coupable

En 1918, les virus n'étaient pas connus.
La pandémie a été attribuée à une bactérie responsable des complications: Haemophilus influenzae ou bacille de Pfeiffer.

En 1933, les scientifiques ont eu la conviction que la grippe était due à un virus.

Ce n'est qu'en 1940 que l'on s'est aperçu de l'existence de plusieurs virus grippaux ou virus influenza.

Les virus portent des noms comprenant les lettres H, pour hémaglutinines et N pour neuraminidase. Ces protéines de surface, qui mutent facilement, sont la cible des vaccins.

LA CROIX-ROUGE SUISSE

La grippe

Source: La Croix-Rouge suisse: revue mensuelle des Samaritains suisses: soins des malades et hygiène populaire, 1919

Virus de la grippe vus au microscope électronique

Virus de la grippe modélisé.
En bleu, les hémagglutinines, en rouge, les neuraminidases, en vert, la queue des protéines.

## Pourquoi pouvons-nous avoir la grippe plusieurs fois?

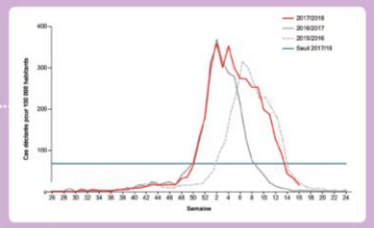
Lorsqu'un virus l'agresse, notre corps apprend à le reconnaître en développant des anticorps. A la prochaine rencontre, il pourra ainsi le neutraliser. Mais...

Plusieurs virus grippaux circulent. D'année en année, ces virus font de nombreuses erreurs en se reproduisant. Ces changements les rendent méconnaissables pour nos défenses qui ne peuvent pas les neutraliser, expliquant ainsi la vulnérabilité à une nouvelle épidémie chaque année.

## Régulière comme une horloge

Chaque année, c'est la même histoire: une épidémie de grippe envahit l'hémisphère nord. Elle avait auparavant sévi au sud.

L'intensité, la durée et la gravité de cette épidémie dépendent du virus qui la provoque.




Source: OFSP

## Pourquoi en hiver?

Bien qu'associée à l'hiver, la grippe n'est pas due au froid. Elle existe aussi sous les tropiques.

Le virus semble survivre plus longtemps au froid, ce qui augmente la probabilité de le contracter en hiver.

C'est peut-être le fait de se tenir plus à l'intérieur qui favorise la survenue des épidémies hivernales.

## Tout ce que l'on appelle grippe n'est pas LA grippe

D'autres affections respiratoires se présentent comme la grippe, avec des symptômes généralement moins marqués, et plus brefs.

On parle souvent d'état grippal en cas de fièvre accompagnée de douleurs musculaires et articulaires, sans qu'il y ait forcément une infection par le virus de la grippe.

Quant à la « grippe intestinale », il s'agit d'une gastro-entérite qui peut être due à divers virus (mais pas celui de la grippe).

Source: Pulsations, journal des HUG

Symptômes de la grippe:

Forte fièvre (> 38°)
Frissons
Rhume
Maux de gorge
Maux de tête
Toux
Douleurs musculaires/articulaires

# Fausses et vraies affirmations

- Quelques slogans souvent entendus dans le public et parmi les soignants
- Première allusion à la vaccination avec la notion de « herd imunity »

# Les idées reçues

## Fausses affirmations

### La grippe n'est pas grave, un bon grog ou du paracétamol et c'est réglé!

La grippe n'est pas un simple rhume. Des complications sévères peuvent survenir, même chez des personnes en bonne santé: pneumonie, myocardite, encéphalite, syndrome de Guillain-Barré, aggravation de maladies chroniques..., voire décès.

### Les cas d'infection par le virus influenza sont surestimés!

En Suisse, les infections par le virus influenza sont chaque année responsables de 100 000 à 250 000 consultations médicales et de 1000 à 5000 hospitalisations. En moyenne, 400 (jusqu'à 1500) personnes décèdent chaque année des suites de complications; 92 % d'entre elles ont plus de 65 ans

### Je ne me vaccine pas contre la grippe, car je ne l'attrape jamais!

Si c'était vrai, les personnes en bonne santé n'auraient jamais la grippe et les épidémies n'existeraient pas.

### Avoir un mode de vie sain est suffisant pour éviter la grippe!

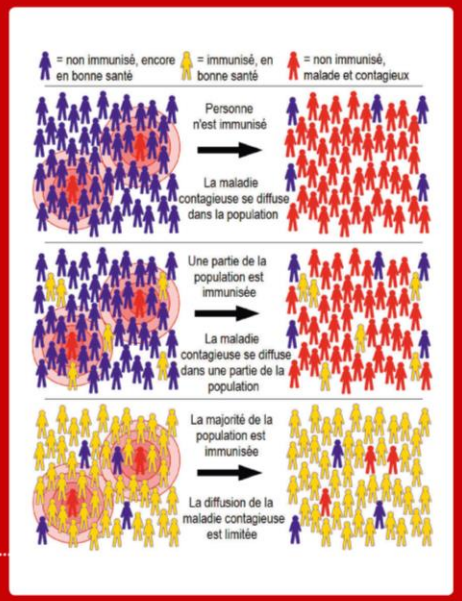
Une bonne hygiène de vie et une alimentation équilibrée permettent de renforcer les défenses immunitaires, et ainsi de mieux lutter contre les infections.

Le lavage des mains et les mesures d'hygiène habituelles contribuent aussi à réduire les risques d'infections.

Cela ne garantit cependant pas une saison sans grippe.

### Je ne me vaccine pas car de toute façon il y a l'alternative du port du masque qui est tout aussi efficace!

Le masque est une protection individuelle, alors que le vaccin permet une protection collective: plus il y a de vaccinés, moins le virus circule.




## Vraie affirmation

**La grippe peut être grave, ou même mortelle, et elle peut être prévenue**

# Transmission et prévention

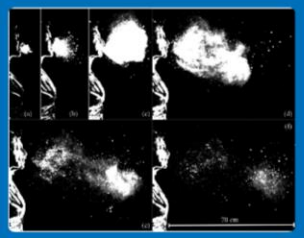
- Connaître les voies de transmission aide à prévenir
- Rappel de principes d'hygiène de base
- Nouvelle allusion au vaccin

# Transmission...

Maladie respiratoire, la grippe se propage essentiellement par voie aérienne.

Elle peut aussi se transmettre par les mains, après qu'elles aient touché une personne grippée ou des surfaces contaminées. Le virus infecte son nouvel hôte par la bouche ou les yeux.

La grippe peut être transmise déjà 48 h avant l'apparition des premiers symptômes.



Source: Massasuchets institut of technology, USA

Source: Institut National d'Education et de Prévention pour la Santé, France

# ... et prévention

La grippe n'est pas une fatalité, elle peut être prévenue

- Se faire vacciner. Concerne en particulier les personnes à risque de complications et celles qui ont des contacts avec elles.
- Se laver les mains régulièrement à l'eau et au savon. Le faire systématiquement après avoir toussé ou s'être mouché et avant les repas.
- Tousser ou éternuer dans un mouchoir en papier qui sera mis à la poubelle immédiatement après. A défaut de mouchoir, le faire dans le pli du coude.
- Éviter de se toucher la bouche et les yeux. Plus facile à dire qu'à faire, tant ces gestes sont inconscients.
- Éviter de contaminer les autres en restant à la maison. Quelqu'un qui a la grippe n'aura de toute façon pas très envie de quitter son lit!

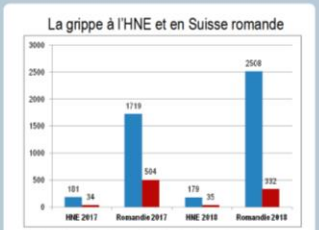
Source: Massasuchets institut of technology, USA

Autre pays, autres habitudes. Aux USA, des pharmacies offrent un rabais à qui se fait vacciner.

# Rassurer, inciter

- L'HNE se préoccupe de la grippe
- Des mesures préventives sont mises en place
- Message aux collaborateurs: impliquez-vous

# La grippe à l'HNE




Patients hospitalisés en raison de la grippe, et patients l'ayant contractée à l'hôpital.
Dans tous les cas, le diagnostic a été confirmé par le laboratoire.

**Les collaborateurs**

- Peuvent se faire vacciner gratuitement auprès du service de médecine du travail (874 en ont profité l'an passé).
- Les personnes non-vaccinés portent un masque durant toute la durée de l'épidémie.
- Les soignants pratiquent l'hygiène des mains conformément aux indications de l'OMS.
- Tous portent un badge indiquant quel moyen de prévention ils ont choisi pour protéger les patients.

**Les patients atteints de grippe** sont pris en charge de façon spécifique durant quelques jours. Ils ont aussi des consignes à respecter afin d'éviter la propagation aux autres patients.

**Les visiteurs** sont

- Stimulés à se désinfecter les mains.
- Priés de porter un masque s'ils ne sont pas vaccinés contre la grippe.
- Invités à reporter leur visite si elle n'est pas indispensable et qu'ils présentent une maladie respiratoire.

# Le vaccin

- Réponse à des objections souvent entendues
- Croyances vs réalité

# Le vaccin

## Objections

### Après m'être fait vacciner j'ai attrapé la grippe, donc je ne ferai plus ce vaccin

Il est impossible que le vaccin transmette la grippe, car il ne contient que des virus inactivés (= tués).

Par contre, de nombreux virus respiratoires circulent en hiver, d'où la coïncidence!

### Le vaccin n'est pas sûr

En Suisse, les vaccins contre la grippe saisonnière:

- sont exempts de mercure et d'aluminium;
- sont sans adjuvant, sauf Fluad®, car destiné à des personnes répondant moins bien aux vaccins;
- contiennent 60 fois moins de formaldéhyde qu'une poire.

### Je ne veux pas que mon corps s'habitue à des vaccins, car ensuite il ne sera plus capable de combattre tout seul

Notre corps a de multiples autres occasions de se défendre contre des agents infectieux. Un vaccin ne change rien à ses capacités.

### La vaccination contre la grippe peut provoquer le syndrome de Guillain-Barré

Dans un cas sur un million, un syndrome de Guillain-Barré peut apparaître (1000 fois plus rarement qu'après une infection par le virus influenza).

### Je suis enceinte, la vaccination est contre-indiquée

Au contraire, la grossesse entraîne une baisse de l'immunité. Elle est donc une bonne indication à la vaccination.

### Les vaccination (grippe, tétanos et diphtérie) peuvent provoquer la maladie d'Alzheimer

Ces vaccinations ne provoquent pas la maladie d'Alzheimer. Au contraire, des données montrent de possibles effets protecteurs.

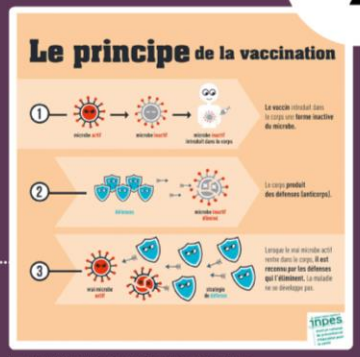
### Les compagnies pharmaceutiques s'en mettent plein les poches

Vu leur prix modique, les vaccins ne sont pas une grande source de bénéfices pour les producteurs.

Ceux qui ne se vaccinent pas pour cette raison ne devraient prendre aucun médicament, même homéopathique.

**!** Les préparations homéopathiques à base d'influenzinum ne sont pas des vaccins.

Source: laboratoires Boiron




Source: Institut National d'Education et de Prévention pour la Santé, France

Illustration de Tara Haelle. Avec autorisation

## Questions

### Pourquoi faut-il se revacciner tous les ans ?

La protection conférée par le vaccin est de 6 à 9 mois environ et comme expliqué précédemment, les virus de la grippe mutent au fil du temps.

### Comment est-il possible de fabriquer un vaccin efficace alors que le virus de la grippe n'est pas encore là ?

Le vaccin contre la grippe est développé sur la base des virus qui circulent dans l'hémisphère sud durant l'hiver dans cette partie du monde. Les mutations que peut subir le virus expliquent que le vaccin ne soit pas toujours bien ciblé.

# Vaccin bis

- Quelques bonnes raisons de se faire vacciner
- Aussi pour mon plaisir
- Pas seulement pour me protéger moi-même

# Les raisons de se faire vacciner

## 1 Je veux me protéger efficacement de la grippe

Car la grippe n'est pas un simple rhume. Sans complication, la plupart des symptômes disparaissent au bout de 5 à 7 jours, mais la toux et l'état de fatigue peuvent persister plus longtemps.

Se vacciner en automne, réduit le risque de contracter la grippe en hiver.

## 2 Je veux protéger les personnes à risques de complications

Globalement, 80 à 90% des personnes de plus de 65 ans sont vaccinées contre la grippe.

Cependant, chez ces personnes, tout comme chez celles atteintes de certaines maladies chroniques, l'efficacité du vaccin est de l'ordre de 30 à 40% seulement, contre 70 à 90% chez les moins de 60 ans.

En vous faisant vacciner, vous contribuez à protéger efficacement les personnes fragiles parmi vos proches contre la grippe et ses complications.

## 3 Je permets le maintien d'une équipe efficace au travail

Beaucoup de professionnels continuent à travailler lorsqu'ils sont malades, pour ne pas faire défaut à leur équipe, mais avec une efficacité réduite et au risque de transmettre leurs virus à tous.

Etre vacciné permet le maintien d'une équipe efficace.

## 4 Je veux éviter des dépenses de santé inutiles

(Bulletin 32-2018-FR OFSP)

En Suisse, l'épidémie de grippe de la saison 2017/18 a sévi de la 51ᵉ semaine de 2017 à la 13ᵉ semaine de 2018. Par extrapolation, 3,7 % de la population a consulté un médecin de premier recours pour une affection grippale durant cette période. Cette valeur – la plus élevée jamais enregistrée pour l'influenza en Suisse depuis l'an 2000 – excède de 46 % la moyenne des dix saisons précédentes (2698 consultations pour 100 000 habitants).

Pour information:

- une consultation chez le médecin coûte en moyenne CHF 60.-
- une vaccination contre la grippe en cabinet médical ou en pharmacie coûte entre CHF 25 et 30.-

La vaccination coûte moins cher que la grippe. Grâce à la vaccination, on peut éviter des hospitalisations et réduire les coûts dus à la maladie.

## 5 Je me fais vacciner car c'est le moyen de prévention le plus efficace

Même si son efficacité dépend de plusieurs facteurs (l'âge de la personne vaccinée, son état de santé, la concordance entre le vaccin et les virus en circulation), le vaccin est le moyen qui limite le plus la circulation du virus.

Les autres mesures ne se substituent pas à la vaccination, car on est déjà contagieux un à deux jours avant l'apparition des premiers symptômes.

## 6 Je veux profiter de la vie, des fêtes de fin d'année, des sports d'hiver

Pourquoi devoir abandonner, en raison d'une grippe, vos projets de vacances, de rencontres en famille ou avec des amis, de sorties pour les fêtes de fin d'année, de visites auprès de vos proches et plein d'autres choses qui font la joie du quotidien ?

# Nous avons renoncé à...

- Les « remèdes de grand-mère » pour lutter contre la grippe

  Les gens n'auraient retenu que cela

- Aborder la question de l'homéopathie

  Nous n'aurions pu que la démolir et nous mettre ses partisans à dos

La grippe à l'H1N1
La grippe,
si familière,
si méconnue.

# Ce qui a / n'a pas marché

- Difficile d'estimer le nombre de visiteurs
- Peu de documentation prise
- Grand succès de goodies
- Pas de conséquence sur le taux de vaccination des collaborateurs
- La dernière affiche a été reprise par la médecine du travail pour sa campagne de vaccination

# Ce qu'il aurait peut-être fallu faire

- Animer le stand: musique, concours… pour attirer l'attention des gens

  Très chronophage, car nécessite une présence

  Vente de miel: essayé, puis abandonné après quelques moments de présence et chiffre d'affaire = CHF 0.-
- Publier un article sur la grippe dans le journal régional

  Aurait permis de créer une synergie entre journal et expo