

Groupe spécialisé Santé mentale

Rapport annuel 2017

L'année 2017 du groupe spécialisé Santé mentale était marquée par des travaux concrets concernant des thèmes spécifiques. Le groupe de travail Personnes âgées et santé mentale a poursuivi de manière intense l'élaboration du document « Santé mentale dans les EMS ». Beaucoup de personnes âgées ou même très âgées sont aujourd'hui en mesure de vivre dans leurs appartements, soit seules, soit soutenues par leurs proches ou par un service d'aide et de soins à domicile. Le moment venu d'entrer dans un établissement médico-social, elles sont par conséquent plus âgées et malades, leur besoin en soins est en règle générale plus élevé. La plupart de ces personnes sont confrontées non seulement à plusieurs pathologies physiques mais également à des problèmes d'ordre psychique. C'est surtout la proportion de personnes atteintes de démence qui a fortement augmenté dans les EMS ces dernières années. Bien souvent, les établissements et leur personnel soignant ne sont pas suffisamment préparés pour relever les défis que cette situation pose. Avec la publication du document de base, dont la rédaction finale est prévue en 2018, les acteurs de la santé publique seront invités à renforcer leurs activités dans le domaine de la santé mentale dans les EMS.

Le forum « Prévention du suicide » qui s'est déroulé en novembre 2017, a attiré un nombreux public. Esther Walther de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a évoqué la prévention des suicides et des tentatives de suicide sous l'angle du plan d'action pour la prévention du suicide en Suisse. Le professeur Konrad Michel a expliqué de quelle manière les personnes ayant survécu à une tentative de suicide sont traitées et soignées. Les ateliers ont donné lieu à des discussions animées sur divers thèmes spécifiques. L'un des points forts de la manifestation était l'exposé « Suicide et société – expériences et réflexions / suicide prevention = health promotion » du professeur Wolfgang Rutz de Stockholm : en présentant une vue d'ensemble des faits historiques et scientifiques, il a placé l'évolution de la prévention du suicide des années 1980 jusqu'à aujourd'hui dans un contexte sociétal.

Barbara Weil,

responsable du groupe spécialisé Santé mentale