

Symposium

Compter ses pas, mesurer la tension artérielle, calculer les calories : une meilleure santé grâce au « self-tracking » et aux « wearables » ?



**Mercredi
26 octobre 2016
9h15 – 12h45**

**Hôtel Kreuz
Zeughausgasse 41, Berne**

Compter ses pas, mesurer la tension artérielle, calculer les calories: une meilleure santé grâce au «self-tracking» et aux «wearables» ?

Les capteurs et les applications pour smartphones fournissant des données sur la santé, utilisés au début par les sportifs pour mesurer leurs prestations, sont aujourd'hui disponibles pour tous les domaines de la vie. De nombreux appareils portables, appelés «wearables», nous permettent de mesurer, analyser et interpréter nos activités au quotidien et de surveiller en permanence notre corps grâce au «self-tracking».

Du point de vue de la santé publique il faut poser la question si cette surveillance électronique permanente peut vraiment contribuer à améliorer notre santé. Nous évoquerons donc les développements actuels, analyserons si et dans quelle mesure les «wearables» et le «self-tracking» peuvent modifier notre comportement et comment ils influent sur notre santé. L'utilisation des données recueillies est un autre sujet important qui sera abordé. Différents experts et expertes discuteront ensuite des questions soulevées lors d'une table ronde et avec le public.

Le symposium a pour but de donner une vue d'ensemble de l'état actuel des développements de la technologie et des applications possibles ainsi que des répercussions sur la politique et l'économie de la santé. Il s'adresse aux spécialistes des domaines de la santé, de la politique, des sciences et de la technique et à toute personne intéressée et servira de plateforme pour la mise en réseau et les échanges portant sur le «self-tracking» et les «wearables».

Frais de participation

CHF 200.– pour non-membres

CHF 120.– pour membres de Santé publique Suisse

Inscription

L'inscription peut être effectuée par le biais de notre site internet : [lien](#).

Toute inscription est considérée définitive.

Les frais seront perçus au moyen d'une facture et seront également dus en cas de non-participation.

Crédits

La manifestation est reconnue par la Société suisse des médecins spécialistes en prévention et santé publique (SGPG/FMH) comme formation médicale continue avec 3.5 crédits et par l'ASI avec 2.50 crédits. Une demande de reconnaissance FPH comme manifestation de pharmacie d'officine a été soumise.

Programme

Heure	Thème	Intervenant-e-s
9h15	Allocution de bienvenue	Ursula Zybach , présidente, Santé publique Suisse (all)
9h25	<i>Vue d'ensemble</i> Self-tracking – une interface entre lifestyle et médecine	Ursula Meidert , collaboratrice scientifique et enseignante, ZHAW Gesundheit, Winterthur (all)
9h45	<i>Deux exemples de mise en pratique</i> Exergaming et self-tracking dans le traitement de l'obésité et du diabète de type 2 – améliorer l'adhérence à l'activité physique Evaluation et intervention chez le sujet âgé et le patient avec trouble moteur à partir de nouvelles technologies	Christoph Höchsmann , assistant scientifique, département Sport, activité physique et santé, Université de Bâle (all) Kamiar Aminian , Prof. Dr, directeur Laboratory of Movement Analysis and Measurement, EPFL (f)
10h25	Pause	
10h50	<i>La question des données</i> Quelles sont les données recueillies au moyen du self-tracking? Comment les utiliser pour le bien du patient? Self-tracking : santé individuelle ou santé publique ?	Mischa Stamm , Head of Personal Health, Swisscom Health AG (all) Marcel Salathé , Prof. Dr, Laboratory of Digital Epidemiology, EPFL (all)
11h30	<i>Perspectives</i> Des bio-capteurs au « big data » : la prochaine génération d'applications de santé	Walter Karlen , Prof. Dr, département Sciences de la santé et technologie, EPF Zurich (all)
11h50	Table ronde	Carlos Quinto , Dr med., membre du comité central de la FMH et médecin spécialiste en médecine interne générale, Bâle Katarzyna Wac , Prof. Dr, Institute of Services Science, Université de Genève Heinrich von Grünigen , président du conseil de fondation et directeur, Fondation suisse de l'obésité FOSO Niklas Elser , responsable projets informatiques et applications, CSS Assurances Animation : Corina Wirth , Dr phil. nat. et sci. med., directrice, Santé publique Suisse
12h30	Remarques finales, conclusion	Ursula Zybach, Mischa Stamm
12h45	Fin du Symposium, buffet dînatoire	

Leading Partner :



swisscom

Partenaires :



krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro

aki

Association suisse obésité de l'enfant et de l'adolescent
Schweizerischer Fachverband Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Associazione svizzera obesità nell'infanzia e nell'adolescenza



CSS

Versicherung
Assurance
Assicurazione

Partenaires médiatiques :



Schweizerische Gesellschaft der Fachärztinnen
und -ärzte für Prävention und Gesundheitswesen

Société suisse des médecins spécialistes
en prévention et santé publique
Società svizzera dei medici specialisti
in prevenzione e salute pubblica



SCHWEIZERISCHE ADIPOSITAS-STIFTUNG SAPS
FONDATION SUISSE DE L'OBESITE FOFO



Fédération
Suisse des Psychologues



DIE SPITÄLER DER SCHWEIZ
LES HÔPITAUX DE SUISSE
GLI OSPEDALI SVIZZERI



Santé publique Suisse

Effingerstrasse 54

Case postale

CH-3001 Berne

Tél. +41 31 389 92 86

info@public-health.ch

www.public-health.ch

