

Symposium

Alimentation durable – servie de manière compréhensible

Mardi
12 mars 2019
9h15 à 12h45
Hotel Ador, Berne



Alimentation durable – servie de manière compréhensible

De nombreuses organisations ainsi que la Confédération et les cantons s'engagent depuis longtemps pour la promotion d'une alimentation équilibrée. Des groupes de recherche analysent la relation entre alimentation et santé publique et formulent des recommandations concrètes. Pourtant, ces efforts ne rencontrent pas toujours le succès escompté : nombre de personnes connaissent les recommandations mais renoncent à les suivre. Se nourrir de manière durable et équilibrée ou non dépend, entre autres, de conditions structurelles comme des incitations spéciales ou la disponibilité d'une offre appropriée, par exemple à l'école ou sur le lieu de travail.

Une alimentation durable et équilibrée profite à la santé de tous les groupes de la population et non seulement à celle des personnes touchées par des maladies liées à l'alimentation ou appartenant à un groupe à risque. Quelles sont les approches qui se prêtent à favoriser l'accès à une alimentation durable et équilibrée ? Comment soutenir les individus sur le chemin vers une alimentation saine non seulement par les connaissances mais également en pratique ? De quelle manière peut-on atteindre les acteurs de la politique et les motiver de poursuivre différentes approches d'encourager une alimentation saine et durable ?

Telles sont les questions liées au thème de l'alimentation que nous souhaitons discuter avec vous le 12 mars 2019. Des experts et expertes présenteront des résultats de la recherche et discuteront des approches pratiques et des implications sur le débat politique.

Le symposium s'adresse aux spécialistes et acteurs du domaine de l'alimentation, aux représentants et représentantes de la politique et des médias ainsi qu'à toute autre personne intéressée. Il sert de plateforme pour la mise en réseau et les échanges au sujet de l'alimentation durable.

Frais de participation

CHF 100.– pour les membres de Santé publique Suisse

CHF 150.– pour non-membres

CHF 50.– pour étudiant-e-s/docteurant-e-s

Inscription

L'inscription peut être effectuée par le biais de notre site internet : [Link](#)

Toute inscription est considérée définitive. Nous vous prions de payer la facture avant le début du symposium. Les frais seront également dus en cas de non-participation.

Crédits

La manifestation est reconnue par la Société suisse des médecins spécialistes en prévention et santé publique (SPHD Public Health Doctors) comme formation médicale continue avec 3 crédits et par l'association suisse des diéticien-ne-s avec 1 point ASDD.

Programme

Heure	Thème	Intervenante-e-s
09.15	Allocution de bienvenue	Ursula Zybach , présidente de Santé publique Suisse, membre du Grand Conseil du canton de Berne
09.25	<i>Introduction</i> L'alimentation dans les différentes couches sociales	Pedro Marques-Vidal , Prof. Dr, Département de médecine, médecine interne, Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV) (fr)
09.55	<i>Le choix des aliments et la santé</i> Marketing pour une alimentation saine	Claude Messner , Prof. Dr, Institut de marketing et de gestion, Université de Berne (all)
10.20	<i>Prescriptions et pratiques alimentaires</i> Vers des régimes sains et durables en Suisse	Laurence Godin , Dr., Institut de recherches sociologiques, Université de Genève (fr)
10.50	Pause	
11.20	<i>Des connaissances à la pratique</i> Alimentation durable et équilibrée dans les écoles et les crèches de la ville de Zurich «lunchidee» – un projet pilote pour une culture alimentaire saine et durable à l'heure du déjeuner	Marianne Honegger , Diététicienne HES, Service de santé scolaire de la ville de Zurich (all) Sophie Frei , diététicienne, freistil – Ernährung & Bewegung (all)
12.00	<i>Des connaissances à la politique</i> Traduire les connaissances dans le langage politique	Fritz Sager , Prof. Dr, Centre de compétence en administration publique KPM, Université de Berne (all)
12.30	Conclusion	Corina Wirth , directrice de Santé publique Suisse
12.45	Buffet dînatoire	

Pas de traduction simultanée (all/fr)

Partenaire :



Alimentation saine et production alimentaire durable
Programme national de recherche PNR 69

Partenaire spécialisé :



Oekonomische
Gemeinnützige
Gesellschaft Bern



SVDE ASDD

Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen
Association suisse
des diététiciens-ne-s
Associazione Svizzera
delle-dei Dietiste-i

scolarmed schweiz
suisse
svizzera
svizra

Avec le soutien de :



kinderärzte.schweiz
Berufsverband Kinder- und Jugendärzte in der Schweiz
Associazione professionale dei pediatri svizzeri
Associazione professionale dei pediatri di base



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
sn Société Suisse de Nutrition
sn Società Svizzera di Nutrizione



Haute école spécialisée bernoise

► Santé

GELIKO

Schweizerische Gesundheitskonferenz
Conférence nationale suisse des ligues de la santé
Confederazione nazionale svizzera delle lighe per la salute

Santé publique Suisse

Dufourstrasse 30

CH-3005 Berne

Tél. +41 31 350 16 00

info@public-health.ch

www.public-health.ch