

# Symposium Nachhaltige Ernährung – verständlich serviert

**Dienstag**  
**12. März 2019**  
**9.15 – 12.45 Uhr**  
**Hotel Ador, Bern**



## Nachhaltige Ernährung – verständlich serviert

Zahlreiche Organisationen, der Bund und die Kantone engagieren sich seit langem für eine ausgewogene Ernährung. Forschungsgruppen untersuchen die Verbindung zwischen nachhaltiger Ernährung und öffentlicher Gesundheit und liefern konkrete Empfehlungen. Die Bemühungen führen jedoch nicht immer zum gewünschten Ergebnis: Obwohl viele Menschen Empfehlungen kennen, handeln sie oftmals nicht danach. Ob sich jemand nachhaltig, ausgewogen oder unausgewogen ernährt, ist auch abhängig von strukturellen Bedingungen wie speziellen Anreizen oder dem Angebot vor Ort – z.B. in der Schule oder am Arbeitsplatz.

Eine ausgewogene und nachhaltige Ernährung kommt gesundheitlich allen Bevölkerungsgruppen zugute, nicht nur Personen mit ernährungsbedingten Krankheiten oder Risikogruppen. Welche Ansätze helfen, den Zugang zu nachhaltiger und ausgewogener Ernährung zu fördern? Wie kann man nicht nur über das Wissen, sondern auch über die konkrete Praxis Menschen unterstützen, sich gesund zu ernähren? Wie lassen sich Akteure in der Politik erreichen und motivieren, unterschiedliche Ansätze zur Förderung einer gesunden und nachhaltigen Ernährung weiterzuverfolgen?

Solche Fragen rund um das Thema Ernährung möchten wir am 12. März 2019 mit Ihnen diskutieren. Expertinnen und Experten werden Ergebnisse aus der Forschung, praxisbezogene Ansätze sowie die politischen Implikationen zur Diskussion stellen.

Das Symposium richtet sich an Fachpersonen, Politikerinnen und Politiker, Akteure im Ernährungsbereich, Medienschaffende sowie an interessierte Personen aus der Bevölkerung. Es bietet eine Plattform für Austausch und Networking rund um das Thema einer nachhaltigen und ausgewogenen Ernährung.

### Teilnahmegebühren

CHF 100.– für Mitglieder von Public Health Schweiz

CHF 150.– für Nicht-Mitglieder

CHF 50.– für Studierende/Doktorierende

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt via [Link](#) auf unserer Webseite.

Die Anmeldung ist verbindlich und Sie erhalten eine Rechnung, die Sie bitte vor dem Symposium bezahlen. Der Betrag ist unabhängig vom Besuch des Symposiums zu bezahlen.

### Credits

Die Veranstaltung wird von der Schweizer Gesellschaft der Fachärztinnen und Fachärzte für Prävention und Gesundheitswesen (SPHD Public Health Doctors) für die ärztliche Fortbildung mit 3 Kreditpunkten und von dem Schweizerischen Verband der Ernährungsberater/innen mit 1 SVDE-Punkte anerkannt.

## Programm

Zeit	Thema	ReferentInnen
09.15	Begrüssung	<b>Ursula Zybach</b> , Präsidentin Public Health Schweiz, Grossrätin Kanton Bern
09.25	<i>Einführung</i> Ernährung in unterschiedlichen Gesellschaftsschichten	<b>Pedro Marques-Vidal</b> , Prof. Dr., Département de médecine, médecine interne, Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV) (f)
09.55	<i>Nahrungsmittelwahl und Gesundheitsreize</i> Mit Marketing zur gesunden Ernährung	<b>Claude Messner</b> , Prof. Dr., Institut für Marketing und Unternehmensführung, Universität Bern (d)
10.20	<i>Ernährungsempfehlungen und Essgewohnheiten</i> Für eine gesunde und nachhaltige Ernährung in der Schweiz	<b>Laurence Godin</b> , Dr., Institut für soziologische Forschung, Universität Genf (f)
10.50	Pause	
11.20	<i>Vom Wissen zur Praxis</i> Nachhaltige und ausgewogene Ernährung in Schulen und Kitas der Stadt Zürich  « <a href="#">lunchidee</a> » – ein Pilotprojekt für eine nachhaltige und gesunde Esskultur über Mittag	<b>Marianne Honegger</b> , Ernährungsberaterin FH, Schulgesundheitsdienst der Stadt Zürich (d)  <b>Sophie Frei</b> , Ernährungswissenschaftlerin, freistil – Ernährung & Bewegung, Bern (d)
12.00	<i>Vom Wissen zur Politik</i> Das Wissen in die Sprache der Politik übersetzen	<b>Fritz Sager</b> , Prof. Dr., Kompetenzzentrum für Public Management KPM, Universität Bern (d)
12.30	Verabschiedung	<b>Corina Wirth</b> , Geschäftsführerin Public Health Schweiz
12.45	Stehlunch	

Keine Simultanübersetzung (d/f)

Partner:

---



**Alimentation saine et production alimentaire durable**  
Programme national de recherche PNR 69

Fachpartner:

---



Oekonomische  
Gemeinnützige  
Gesellschaft Bern



SVDE ASDD

Schweizerischer Verband  
der Ernährungsberater/innen  
Association suisse  
des diététiciens-ne-s  
Associazione Svizzera  
delle-dei Dietiste-i

**scolarmed** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

Mit Unterstützung von:

---



**kinderärzte.schweiz**  
Berufsverband Kinder- und Jugendärzte in der Schweiz  
Associazione professionale dei pediatri di base



**sgs** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**ssn** Société Suisse de Nutrition  
**ssn** Società Svizzera di Nutrizione



public health doctors.



Berner Fachhochschule  
► Gesundheit

**GELIKO**

Schweizerische Gesundheitskonferenz  
Conférence nationale suisse des spécialistes de la santé  
Conférenza nazionale svizzera della sanità per le scienze

**Public Health Schweiz**

Dufourstrasse 30

CH-3005 Bern

Tel. +41 31 350 16 00

info@public-health.ch

www.public-health.ch