

Groupe spécialisé Promotion de la santé

Rapport annuel 2017

Le groupe spécialisé Promotion de la santé s'est penché sur le thème de la Conférence Suisse de Santé Publique « Personalized and Public Health ». Il a décidé de l'aborder du point de vue de la promotion de la santé et en laissant de côté les aspects liés aux traitements (qui ont souvent dominé les débats) : dans le cadre d'une session parallèle de la conférence, il a organisé une table ronde intitulée « La promotion de la santé personnalisée existe-t-elle ? Devrait-elle exister ? ». Les réponses étaient nuancées. Bien qu'il semble évident qu'une promotion de la santé « sur mesure » peut être plus efficace, il ne faut pas négliger le risque – accru encore par les possibilités offertes par la numérisation – que l'attention soit centrée sur le comportement des individus et que les facteurs environnementaux soient négligés. La promotion de la santé s'investit pour que chaque individu puisse interpréter de sa propre façon ce qui est bénéfique pour sa santé.

Le groupe spécialisé a également fourni une importante contribution au symposium « Le sommeil réparateur – un privilège ? ». Durant les mois qui précédaient l'événement, le comité du groupe a analysé sous une perspective salutogénique la relation entre sommeil et santé : quelles sont les conditions pour un sommeil d'une durée et d'une profondeur suffisantes ? Les « conseils pour un sommeil sain » ne manquent pas, mais ils sont axés presque exclusivement sur le comportement des individus. Les facteurs d'influence structurels ne sont que rarement pris en compte, alors qu'on peut observer que la qualité du sommeil dépend largement de la situation socio-économique et biographique.

*Prof. Felix Wettstein,
responsable du groupe spécialisé Promotion de la santé*