

Public Health Schweiz
Symposium Self-Tracking

Welche Daten entstehen beim Self-Tracking? Wie können diese zum Wohle der 'Patienten' genutzt werden?

26. Oktober 2016

Mischa Stamm

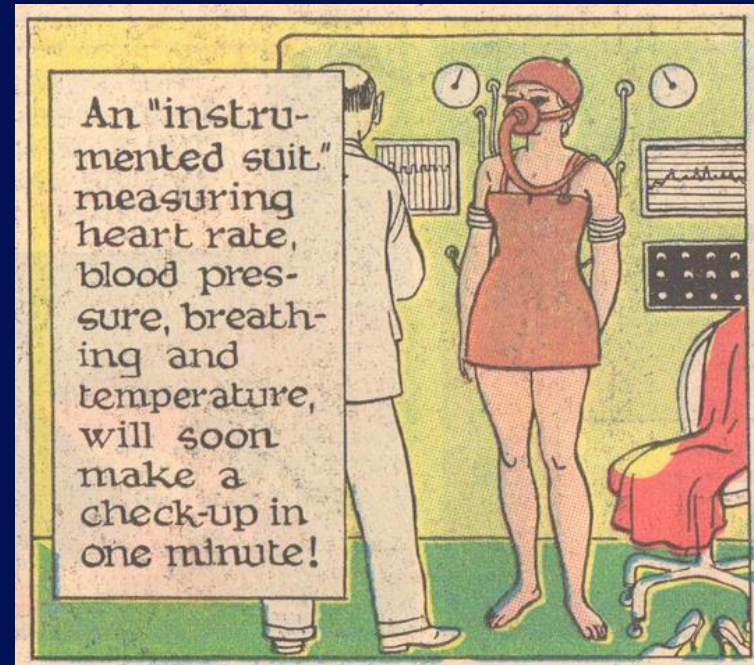
Mitglied der Geschäftsleitung, Swisscom Health AG



Herausforderungen und Trends



Teledactyl
Science and Invention
Februar 1925



Instrumented Suit
Our New Age
17. Januar 1960

Herausforderungen und Trends

TECH FORTUNE 500 See the Fortune 500 list

Playing 'Pokémon Go' Makes You Live Longer, Says Microsoft Study

by Robert Hackett @rhhackett OCTOBER 11, 2016, 9:13 PM EDT

✉ 🐦 f in



As long as you keep playing it.

Playing *Pokémon Go* adds days to your average life expectancy—as long as you keep up the activity indefinitely, according to a study by Microsoft and Stanford University researchers.

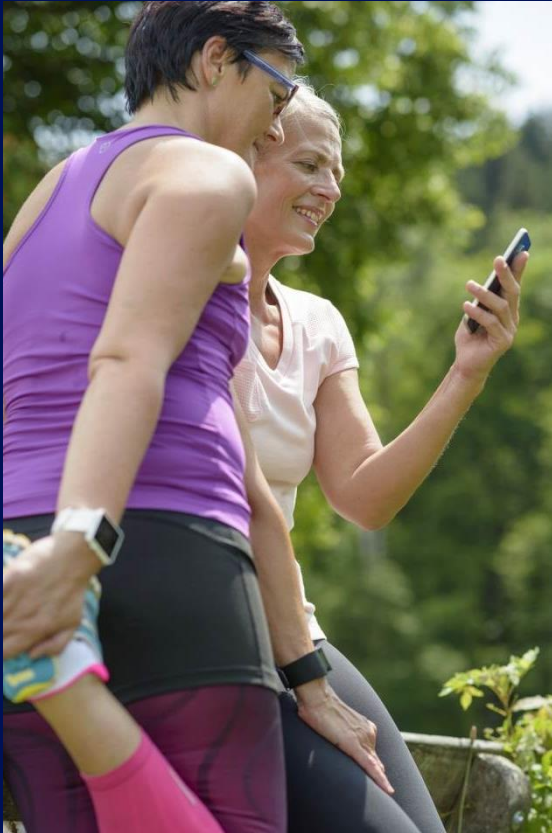
People play at the Pokémon GO augmented reality game on August 20, 2016 in Lillo, Belgium, a village which harbors rare Pokémon.

Nicolas Maeterlinck—AFP via Getty Images



Herausforderungen und Trends

Gesundheitsmanagement



Digitale Gesundheit nimmt an Bedeutung zu

Kalorienverbrauch ermitteln, Schlafrhythmus überprüfen, Puls- und Blutdruckmessung, Anzahl Schritte und Aktivität ermitteln. Das alles gehört mittlerweile für viele von uns zum selbstverständlichen Alltag. Weltweit stehen rund 400'000 Apps im Bereich Fitness und Gesundheit zum Download bereit (Studie Uni Freiburg).

- 65 Prozent der Menschen nutzen das Internet bei Gesundheitsfragen
- Der Umsatz von Digital Health Unternehmen hat im Jahr 2015 um 68% zugenommen (Befragung durch digital.swiss)
- Im betrieblichen Gesundheitsmanagement liegt ein Einsparpotential von 5,6 Milliarden (HR Today) – der Bedarf an digitalem betrieblichen Gesundheitsmanagement bei Unternehmen nimmt zu

Herausforderung für Privat



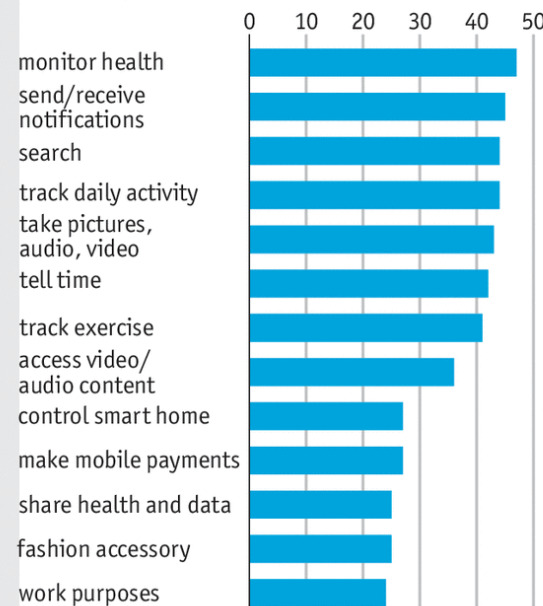
1/3

können sich vorstellen,
Vitaldaten mit ihrer Krankenkasse zu teilen.

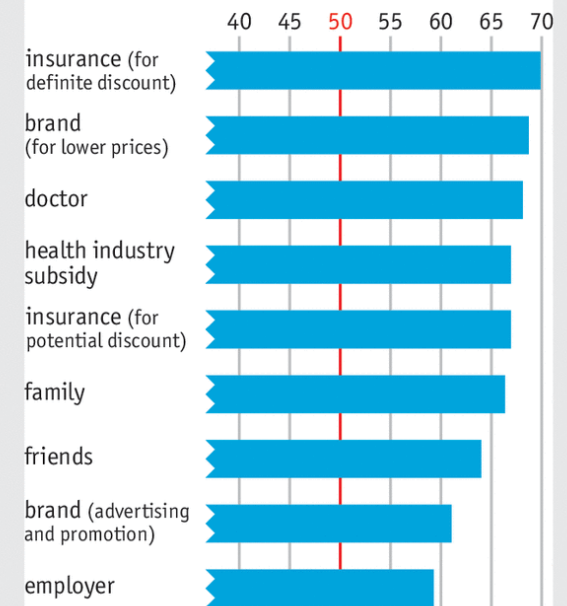
Wearable devices survey*

Reason for prospective purchase

% responding:



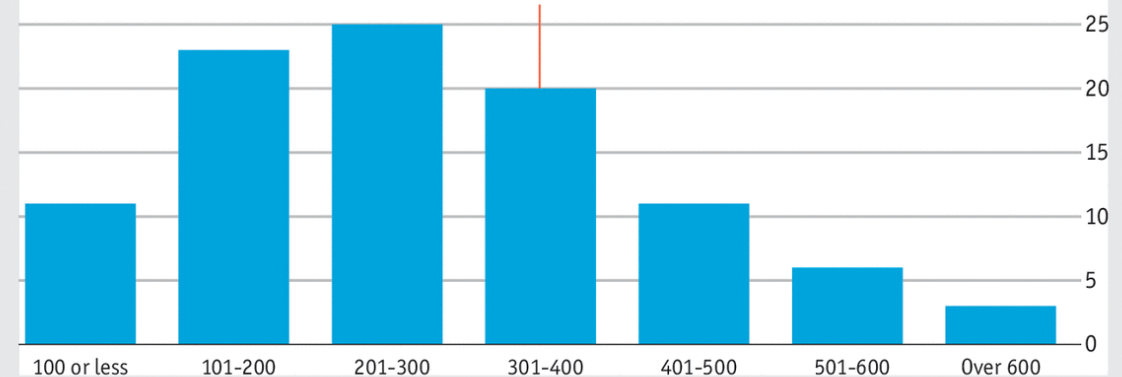
% of respondents very likely or somewhat likely to share data with:



Price respondents are willing to pay

\$

Entry-level Apple Watch: \$349



Source: Morgan Stanley Research

*Based on a survey of 10,500 people in Britain, Brazil, China, France, Germany, Japan and United States, August 2014

Herausforderungen und Trends für Privatpersonen



1/3

können sich vorstellen,
Vitaldaten mit ihrer Krankenkasse zu teilen.



84%

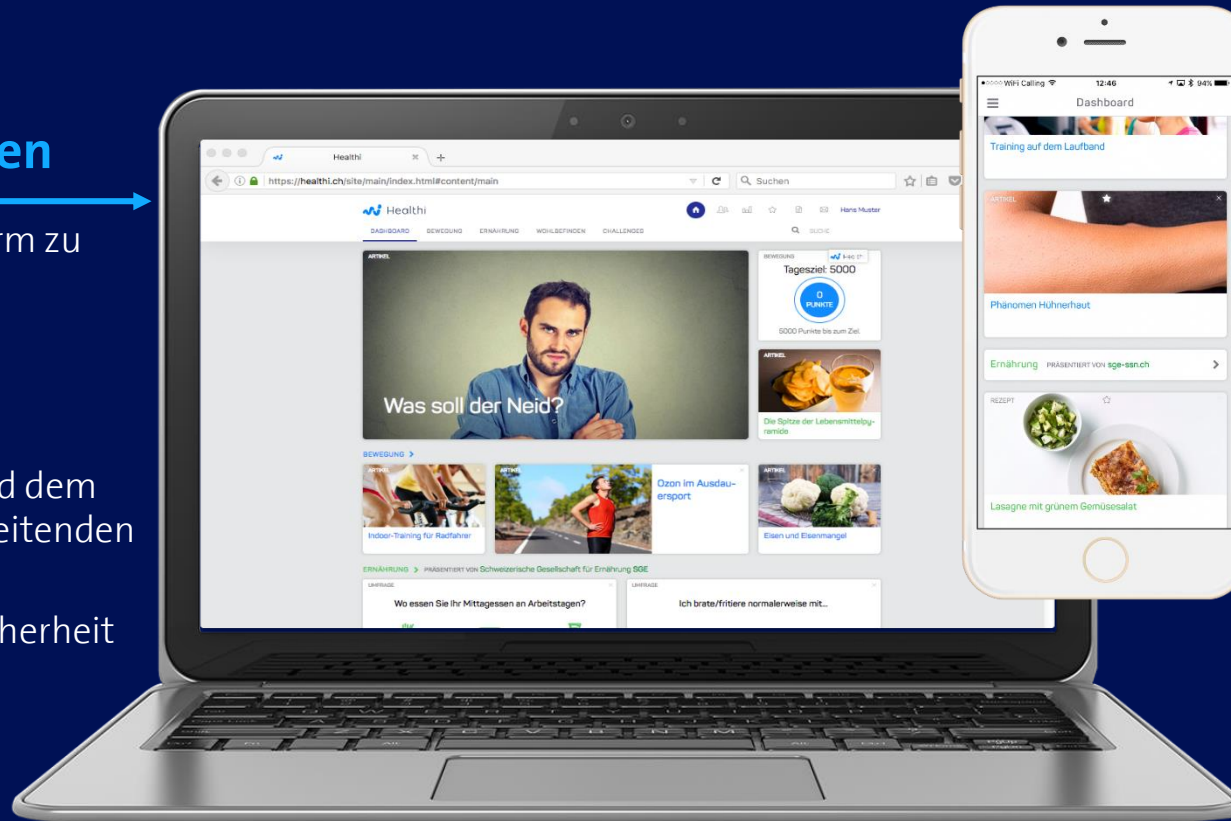
der Schweizer **recherchierten** vor oder nach dem
Arztbesuch **im Internet** nach Symptomen,
Krankheiten, Empfehlungen,...

Healthi

Die Gesundheitsplattform für Unternehmen

Attraktiv für Unternehmen

- Eine zentrale Plattform zu Gesundheitsthemen
- Kommunikation mit Mitarbeitenden
- Direkten Zugriff auf Statistiken betreffend dem Befinden der Mitarbeitenden
- Gewährleistung von Datenschutz und Sicherheit durch Swisscom



Attraktiv für Mitarbeitende

- Alle Gesundheitsangebote auf einen Blick
- Motiviert und mit Spass gesund bleiben
- Nutzen von Gesundheits-Sensoren und Apps
- Meine Daten auf einen Blick, sicher und geschützt

Vernetzte Messgeräte

Mit Wearables die eigene Fitness und Gesundheit tracken



Wie profitieren Privatpersonen

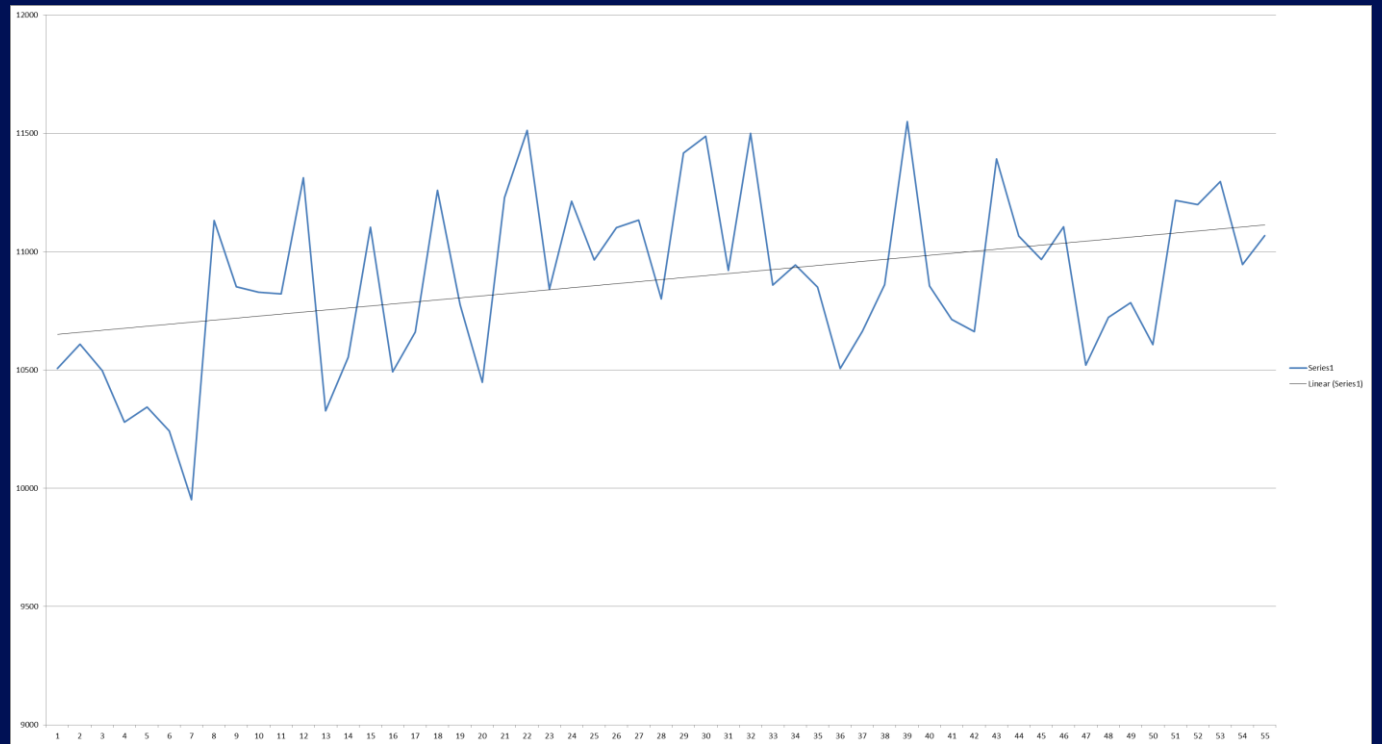
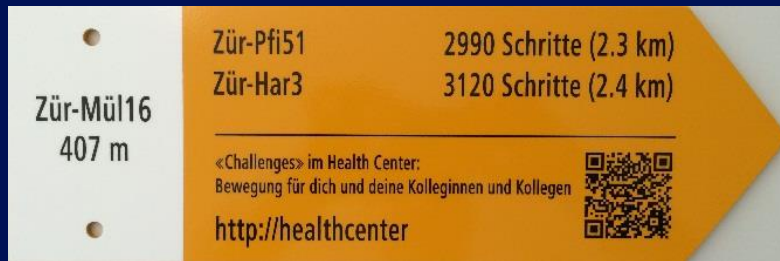
Die Kombination von Gesundheits-Sensoren, Smartphone Apps und Coaching-Programmen hilft Bürgern dabei, gesund zu werden und gesund zu bleiben

- > Einblick in die eigenen Vitaldaten
- > Spass durch Herausforderungen
- > Motivation durch Vergleich (Anbindung von Wearables an Portale wie Healthi)
- > Ärztliche Diagnose und Behandlung mit Vitaldaten ergänzen (Teilen der Daten von Wearables über evita)



Mehr Schritte dank Sensoren?

In den ersten 8 Wochen der Teilnahme an ‚Challenges‘ haben die Swisscom Mitarbeitenden ihre Schrittzahl um $\approx 5\%$ erhöht



Erhöhte Gesundheitskompetenz von Frau und Herr Schweizer dank Sensoren und Apps

Bundesverwaltung > EDI > BAG

Kontakt | DE FR IT EN

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG

-- Bitte wählen --

Aktuell

Themen

Dokumentation

Dienstleistungen

Das BAG

Startseite

[zur Druckversion](#)

Zusätzliche Verweise:

■ [Studie](#)

Gesundheitskompetenz in der Schweiz: Studie zieht durchgezogene Bilanz

Bern, 07.06.2016 - Jede zehnte Person in der Schweiz verfügt über eine ausgezeichnete Gesundheitskompetenz. Bei etwas mehr als einem Drittel der Bevölkerung ist sie ausreichend, bei rund 45 Prozent aber problematisch und bei 9 Prozent unzureichend. Dies sind die Resultate einer Studie, in der die Schweizer Bevölkerung auch mit derjenigen in acht EU-Ländern verglichen wurde.

Gesundheitskompetenz ist die Fähigkeit des Einzelnen, im täglichen Leben Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Analysiert wurde die Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in den drei Bereichen «Krankheitsbewältigung», «Krankheitsprävention» und «Gesundheitsförderung». Dabei zeigt sich, dass die Schweizer Wohnbevölkerung vor allem im Bereich der Krankheitsprävention Schwierigkeiten hat, Informationen zu verstehen und zu beurteilen. So sind zum Beispiel die Fragen, warum Impfungen nötig sind oder welche Impfungen eine Person braucht, für die Befragten schwierig zu beantworten. Unsicherheiten bestehen auch bei Fragen rund um medizinische Vorsorgeuntersuchungen.

Ähnlich wie den Befragten ausgewählter EU-Länder (Bulgarien, Spanien, Österreich, Deutschland, Griechenland, Polen, Irland, Niederlande) fällt es der Schweizer Wohnbevölkerung eher schwer zu beurteilen, welches die Vor- und Nachteile einer

Was sind die kritischen Erfolgsfaktoren für ein nachhaltiges Angebot?



**Security &
Privacy**



De-Fragmentierung



Learning by doing



Netzwerkeffekte



Datenhoheit



Wirtschaftlichkeit

Schlagzeile am 1. Januar 2020



Jede lange Reise beginnt mit dem ersten Schritt: Starten Sie heute!



Sie sind die Profis: Kaufen Sie sich Sensoren und nutzen Sie diese täglich.



Seien Sie Teil der Community - machen Sie mit!



Fragen

Ihr Kontakt

Swisscom Health AG

Mischa Stamm

Head of Personal Health

Neugasse 18

CH-8005 Zürich

mischa.stamm@swisscom.com

www.swisscom.com/health

Rechtlicher Hinweis



Diese Präsentation bzw. deren Inhalte, Texte, Diagramme und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Die – auch auszugsweise – Vervielfältigung dieser Inhalte, also insbesondere, aber nicht ausschliesslich, die Verwendung von Texten oder Textteilen, Fotos oder sonstigen Inhalten ist nicht gestattet, ausser im Falle der vorherigen schriftlichen Zustimmung durch die Swisscom Health AG.