



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'économie DFE
Secrétariat d'Etat à l'économie SECO

SECO-Stressstudie 2010

Stress bei Schweizer Erwerbstätigen

Margot Vanis

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO
Grundlagen Arbeit und Gesundheit
margot.vanis@seco.admin.ch



SECO-Stressstudie 2010

- Veränderungen der Stressbelastung und Stressbewältigung seit der Studie Kosten von Stress (2000)
- Zusammenhänge zwischen Arbeitsbedingungen und Befinden

European Working Condition Survey 2015

- Belastende und entlastende Arbeitsbedingungen 2015



Stress-Studie 2010

Stress bei Schweizer Erwerbstätigen

n|w Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Angewandte Psychologie

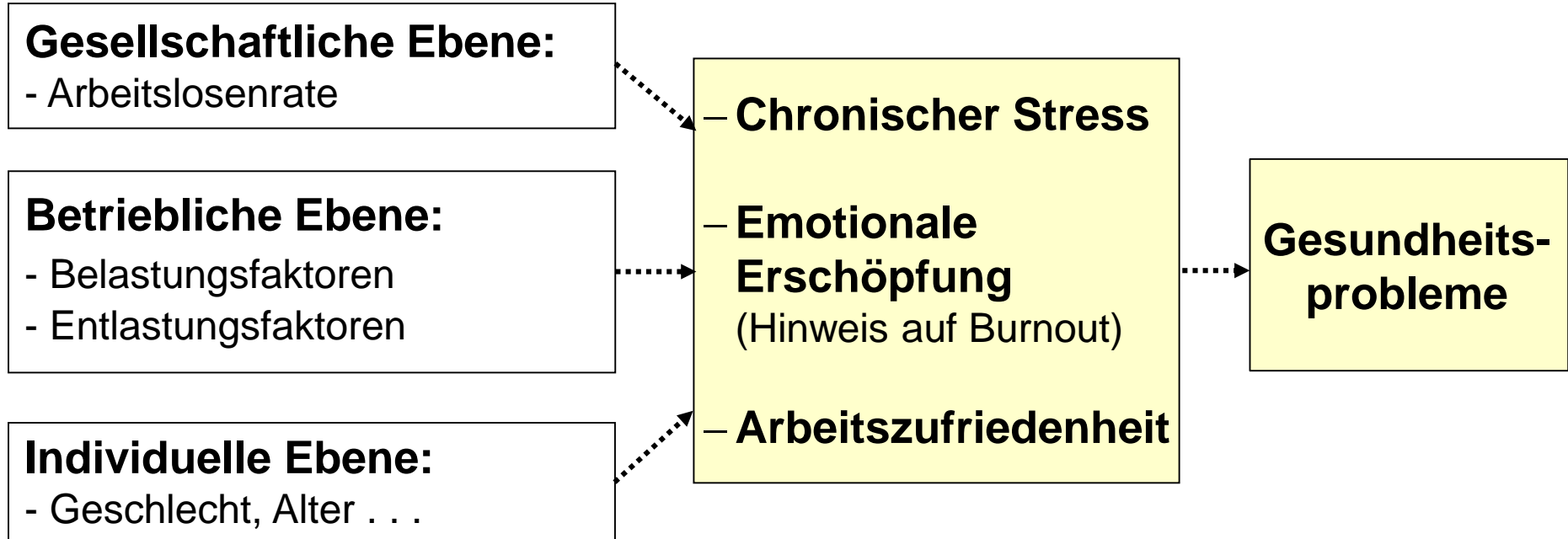
AutorInnen: Simone Grebner
Ilana Berlowitz
Vanessa Alvarado
Manuel Cassina)

Computergestützte Telefoninterviews:

Zeitraum: 20.07. – 27.08.2010

Fragenkatalog: European Working Conditions Survey (EWCS)
2005/2010 und Zusatzfragen

Arbeit: Stress – Gesundheit

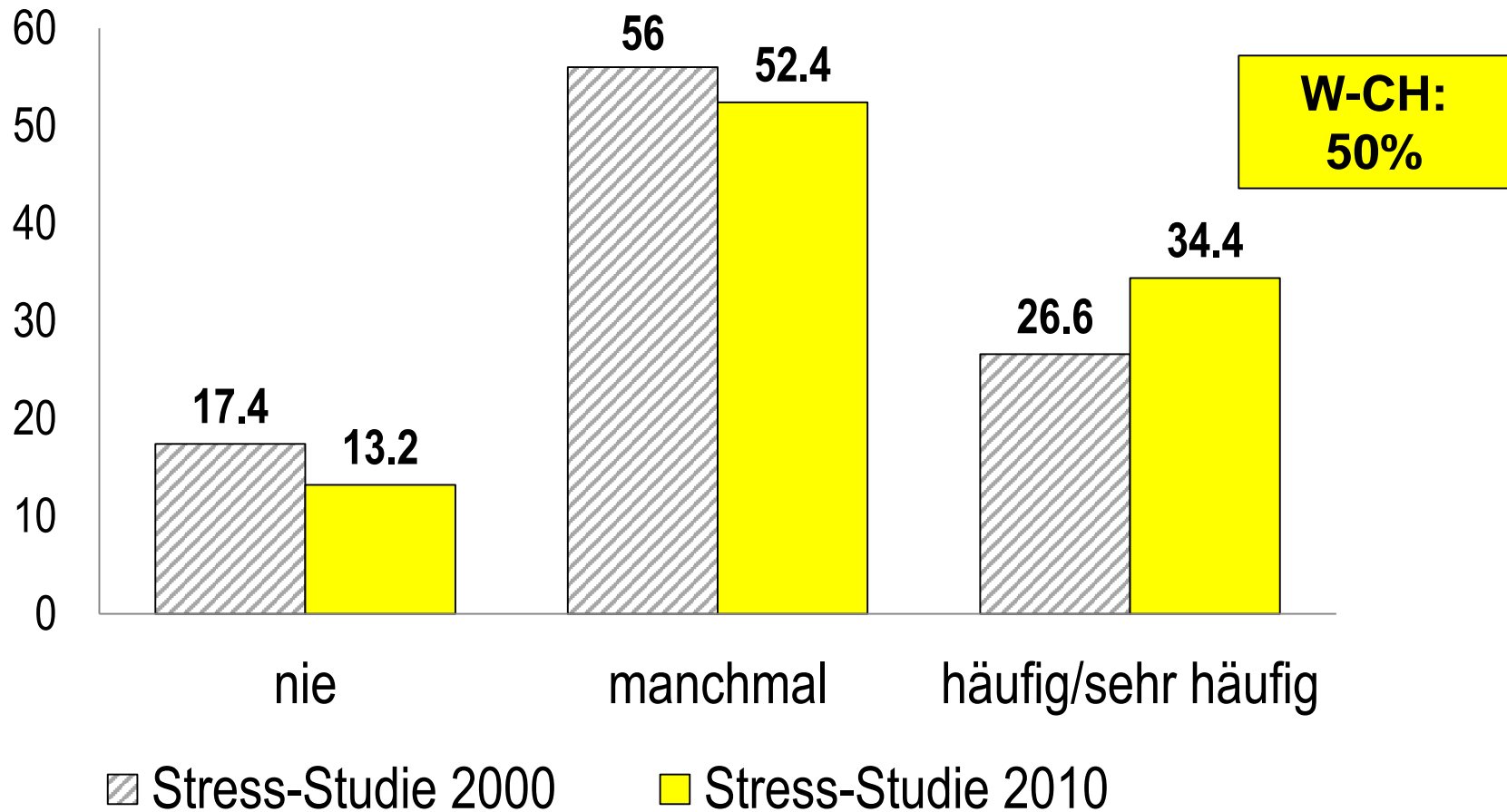




Stressempfinden im Jahr 2000 und 2010

Erwerbstätige in Prozent, $N_{2000} = 996$, $N_{2010} = 1'003$

„Wie häufig haben Sie sich in den letzten 12 Monaten gestresst gefühlt?“

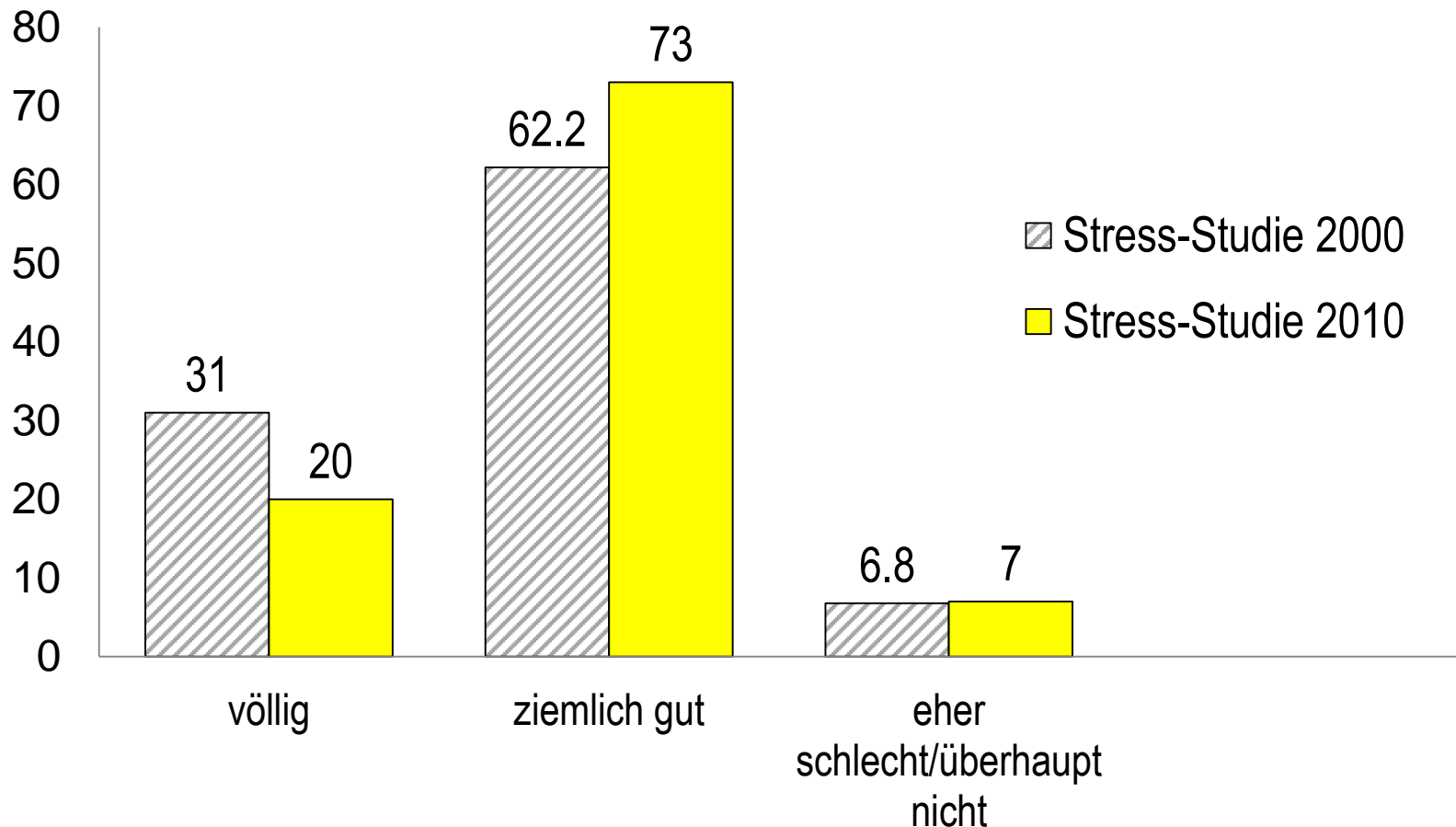




Stressbewältigung im Jahr 2000 und 2010

Erwerbstätige in Prozent, $N_{2000} = 746$, $N_{2010} = 870$

„Wie sehr fühlen Sie sich imstande, Ihren Stress zu bewältigen?“

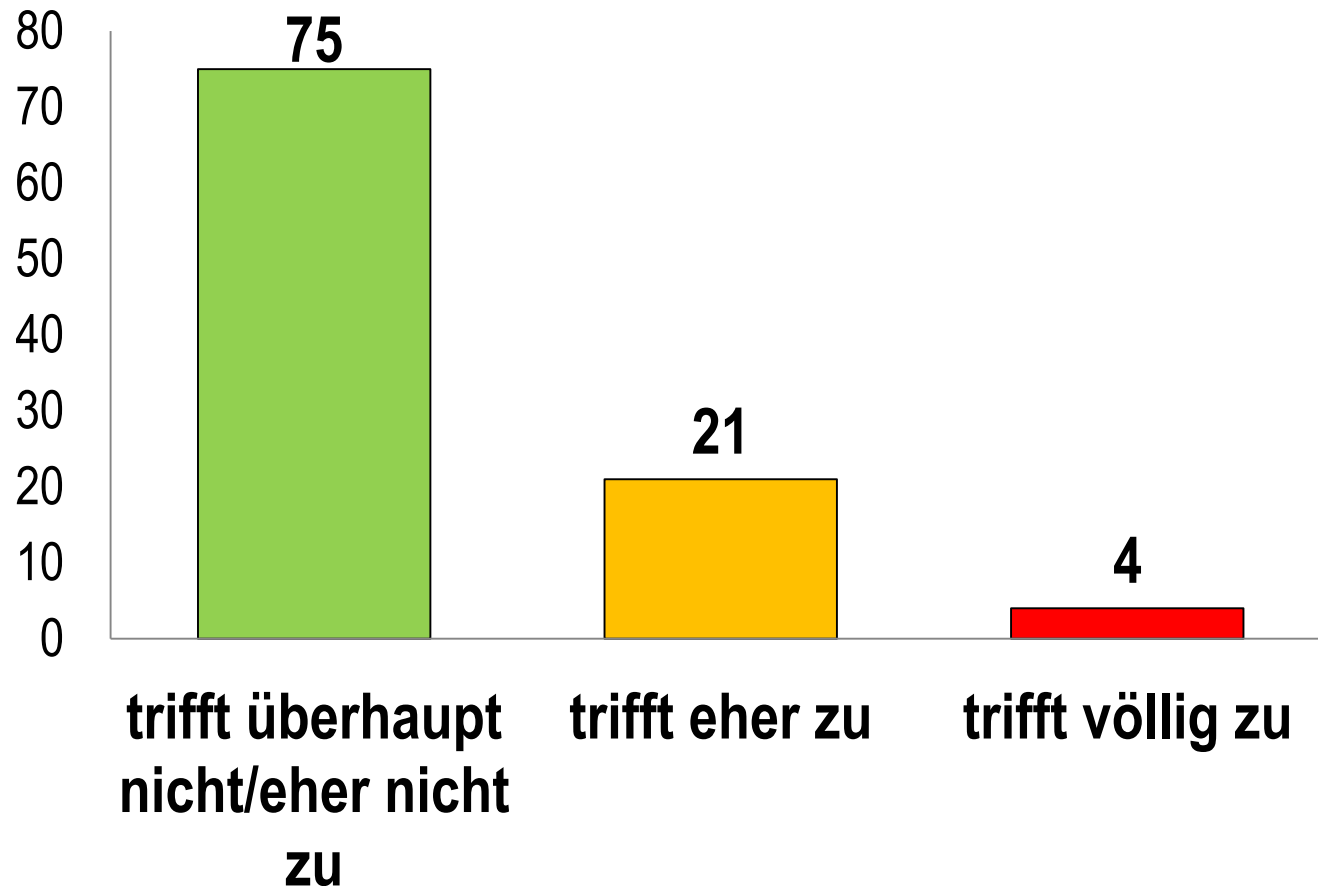




Hinweis auf Burnout

Erwerbstätige in Prozent, N = 997

„Wie sehr trifft folgende Aussage auf Sie zu: Sie haben bei der Arbeit das Gefühl gehabt ,emotional verbraucht zu sein?“

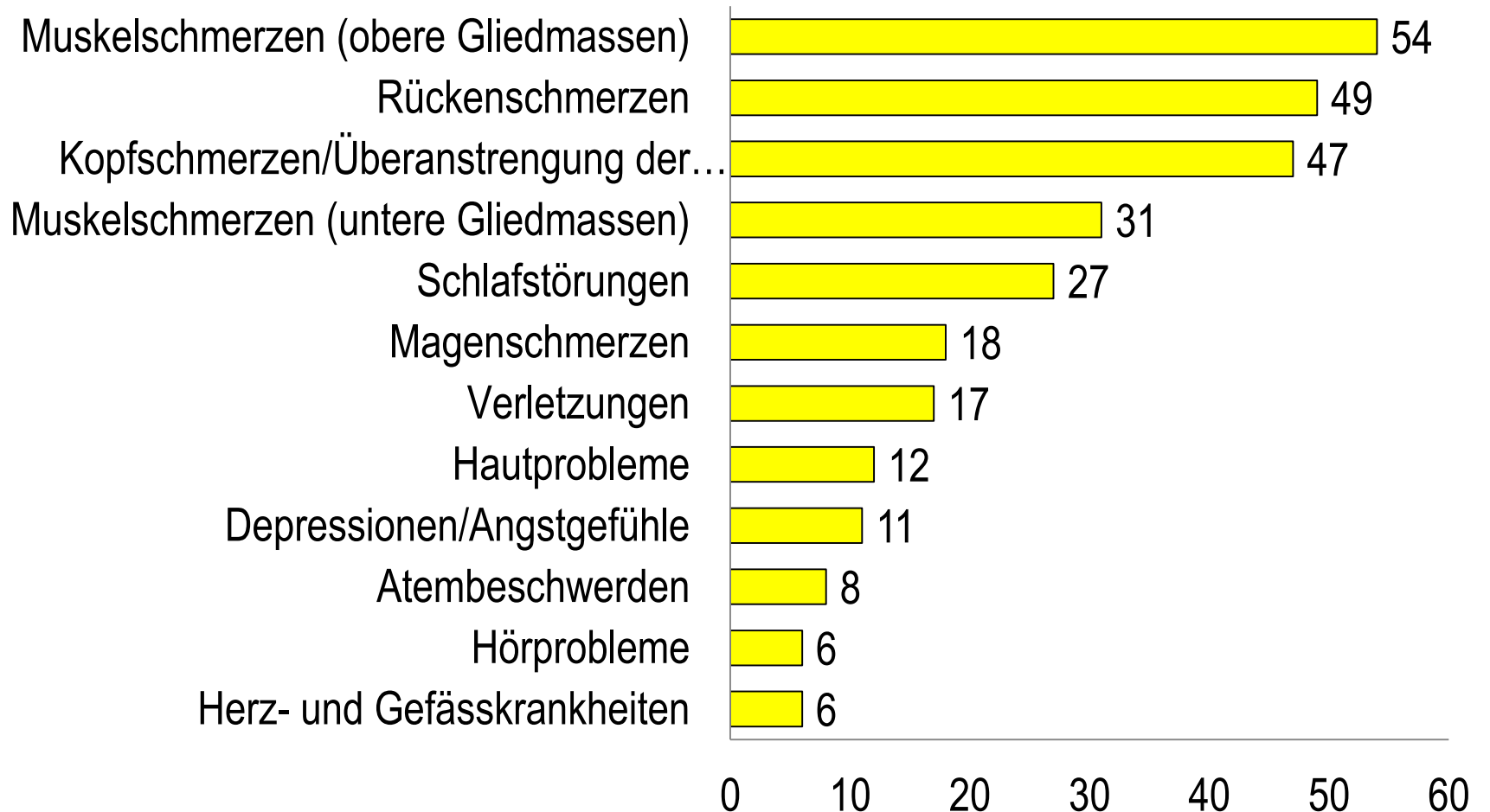




Gesundheitsprobleme

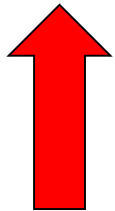
Erwerbstätige in Prozent, N = 1'004

„Haben Sie innerhalb von den letzten 12 Monate an einem der folgenden Gesundheitsprobleme gelitten?“



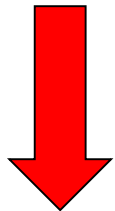
Stressempfinden: Zusammenhänge (N = 717-1'001)

„Wie häufig haben Sie sich in den letzten 12 Monaten gestresst gefühlt?“



+ Hinweis auf Burnout (.47^{***})

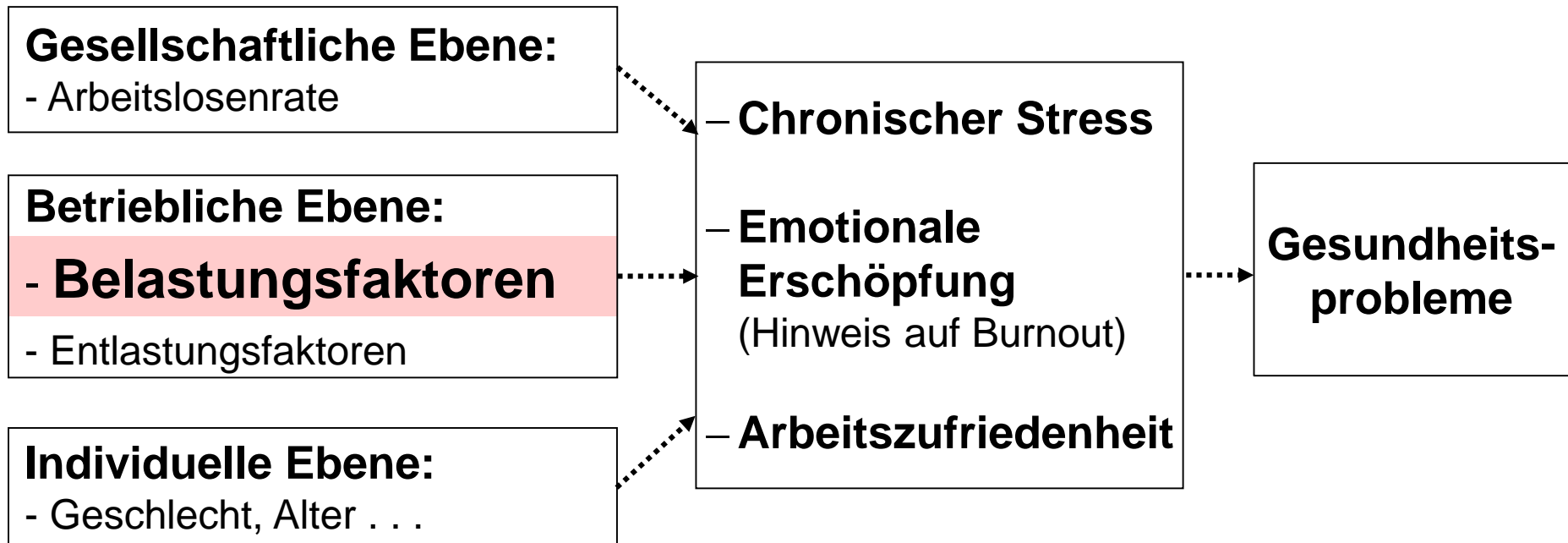
+ Anzahl von Gesundheitsproblemen (.41^{***})



- Stressbewältigung (-.23^{***})

- Zufriedenheit mit Arbeitsbedingungen (-.31^{***})

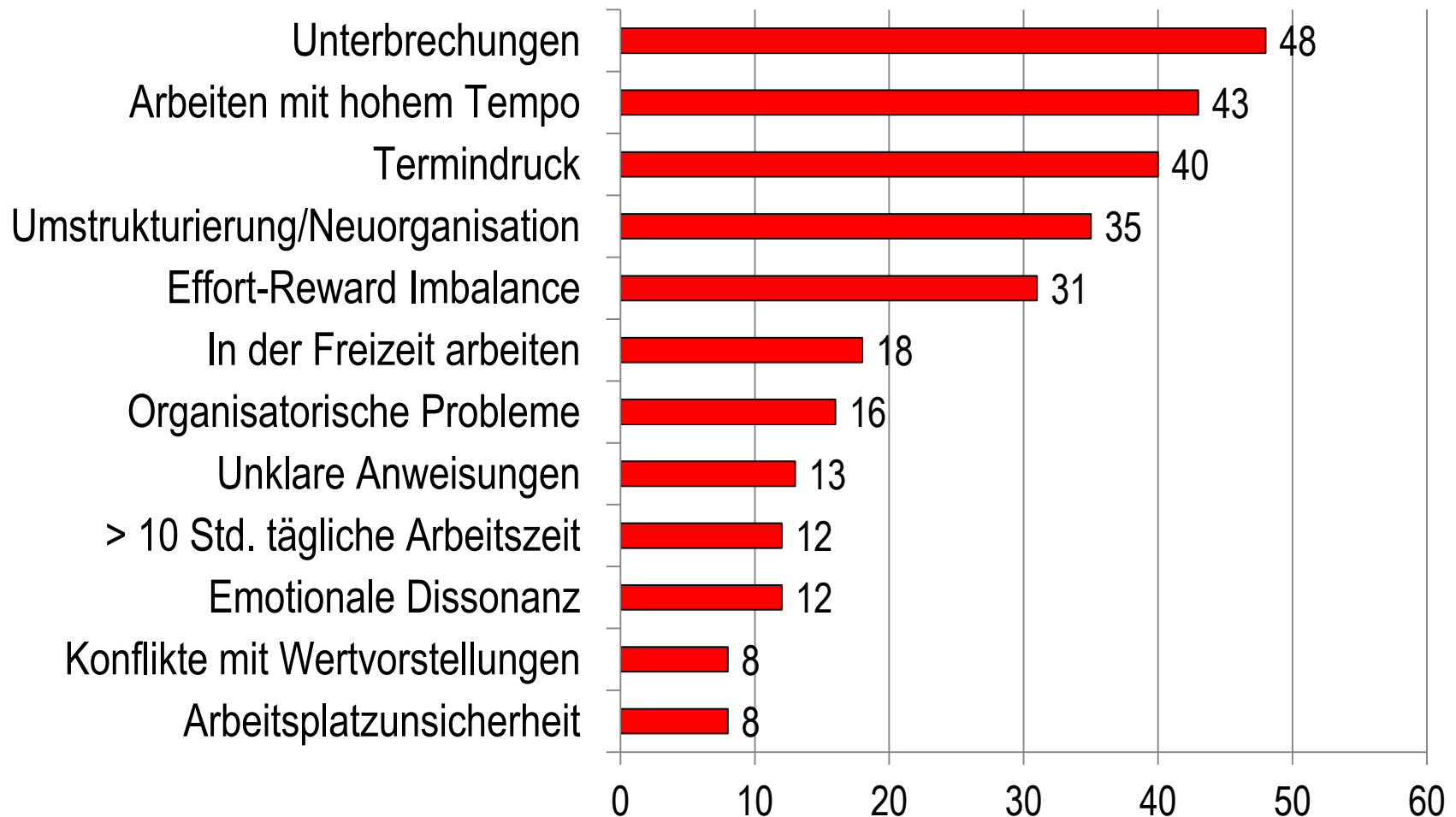
Arbeit: Stress – Gesundheit





Aufgaben- und organisationsbezogene Belastungsfaktoren

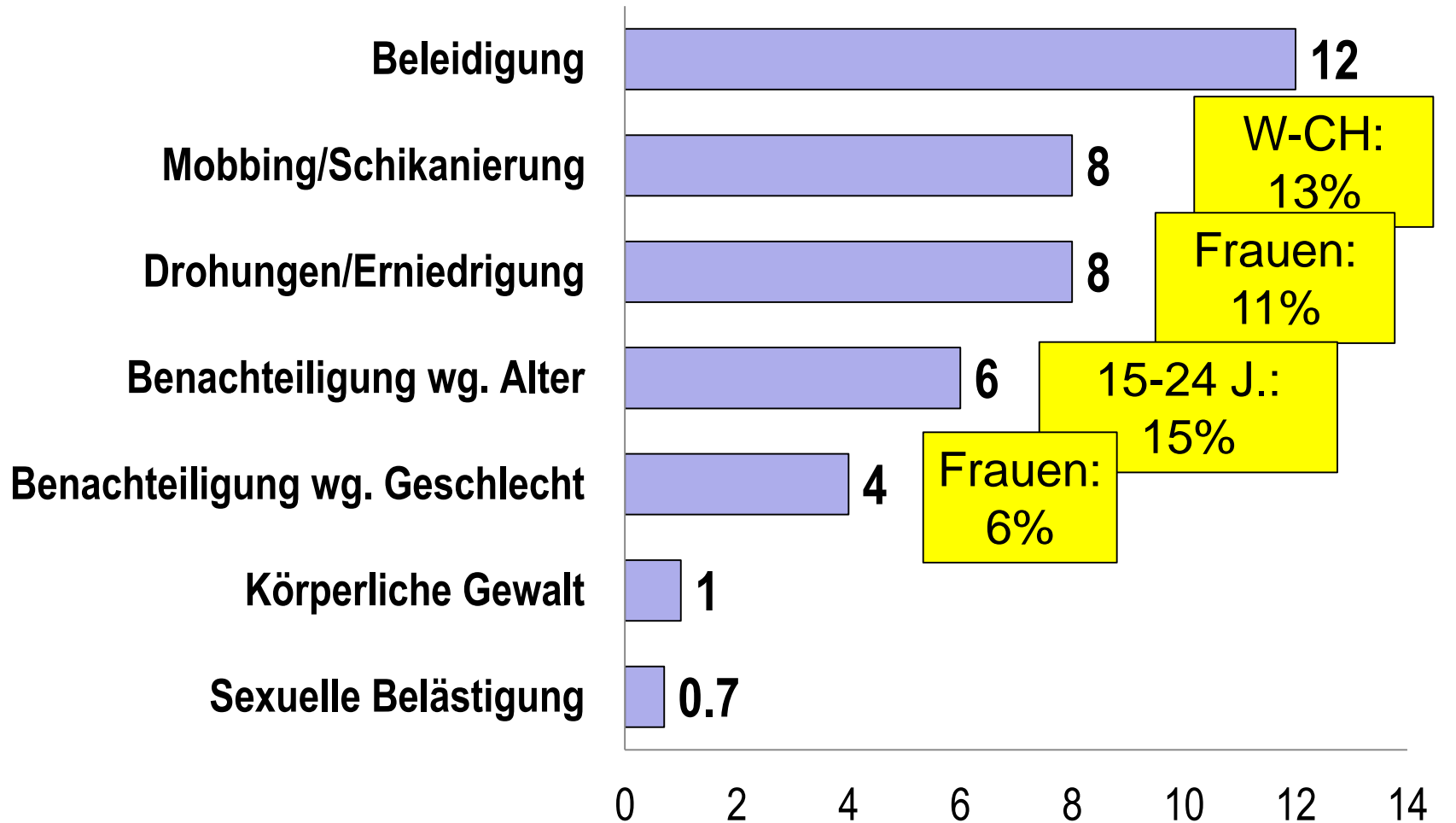
Belastungsfaktoren Erwerbstätige in Prozent, N = 709-1'005



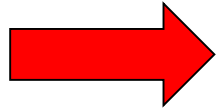


Soziale Belastungsfaktoren (Stressoren)

Erwerbstätige in Prozent, N = 1'001-1'005



Belastungsfaktoren



schlecht für das Befinden



Stressempfinden

Hinweis auf Burnout

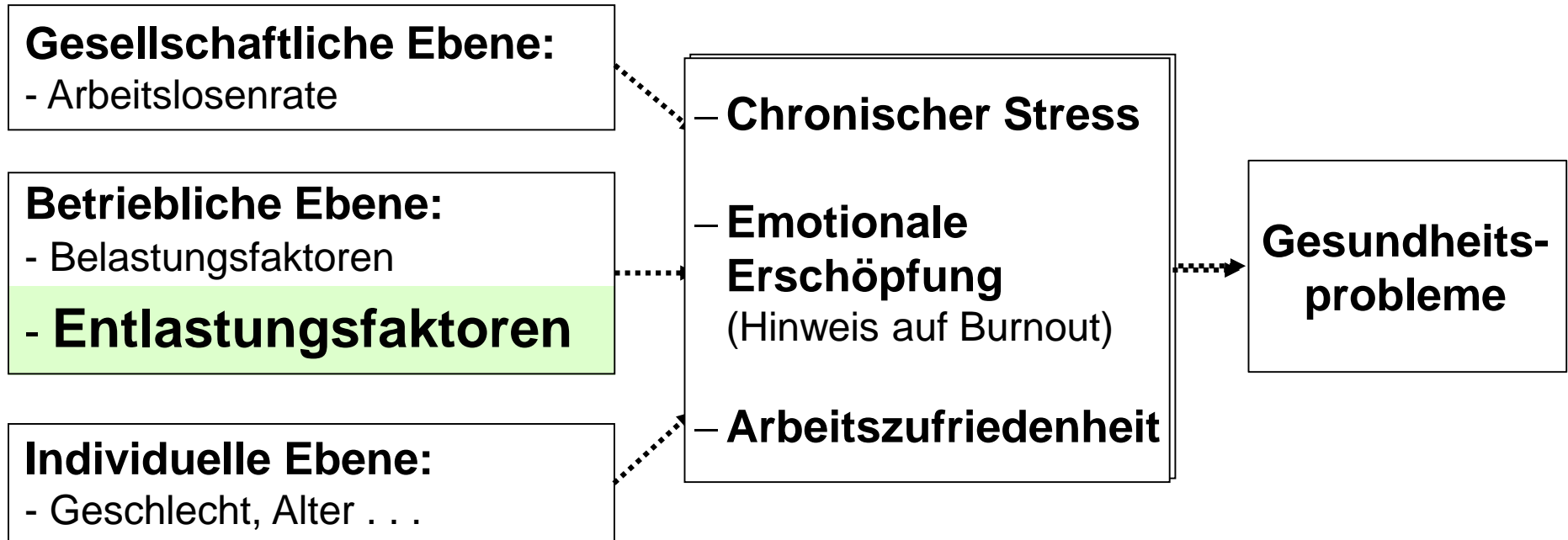
Anzahl Gesundheitsprobleme



Arbeitszufriedenheit

- **Zeitdruck**
- **Emotionale Dissonanz**
- **Soziale** Belastungsfaktoren
(Beleidigung, Drohungen, Mobbing usw.)
- **Mehr als 10 Stunden** arbeiten
- **Unterbrechungen**

Arbeit: Stress – Gesundheit





Führungsverhalten

Erwerbstätige in Prozent, N = 693-722: Ja Antworten



Entlastungsfaktoren



- positiv für das Befinden
- Problem, wenn sie fehlen



Stressempfinden
Hinweis auf Burnout
Anzahl Gesundheitsprobleme



Arbeitszufriedenheit

- (Günstiges) **Führungsverhalten**
- Sich von der Firma/Organisation **motiviert erleben**, die beste Arbeitsleistung zu erbringen
- Mit dem **Einkommen** über die Runden kommen
- **Zeitliche Vereinbarkeit** von Berufs- und Privatleben
- **Handlungs-** und **Zeitspielraum**

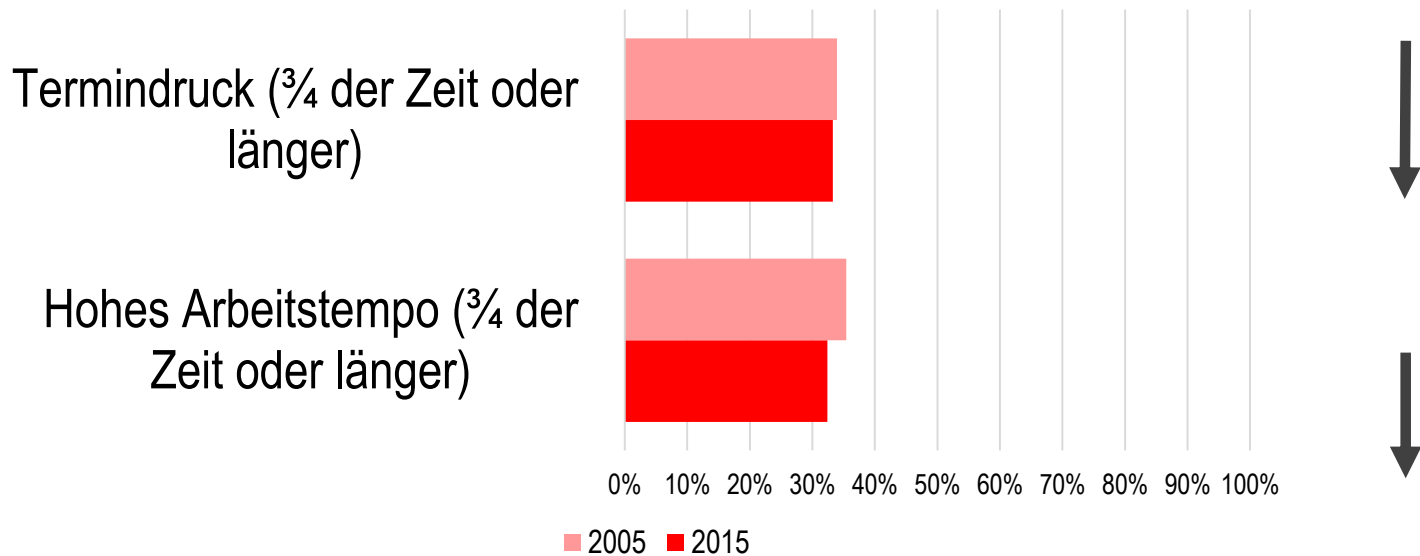


European Working Condition Survey 2015



Zeitdruck (Risiko für Unfälle)

Meine Arbeit umfasst:

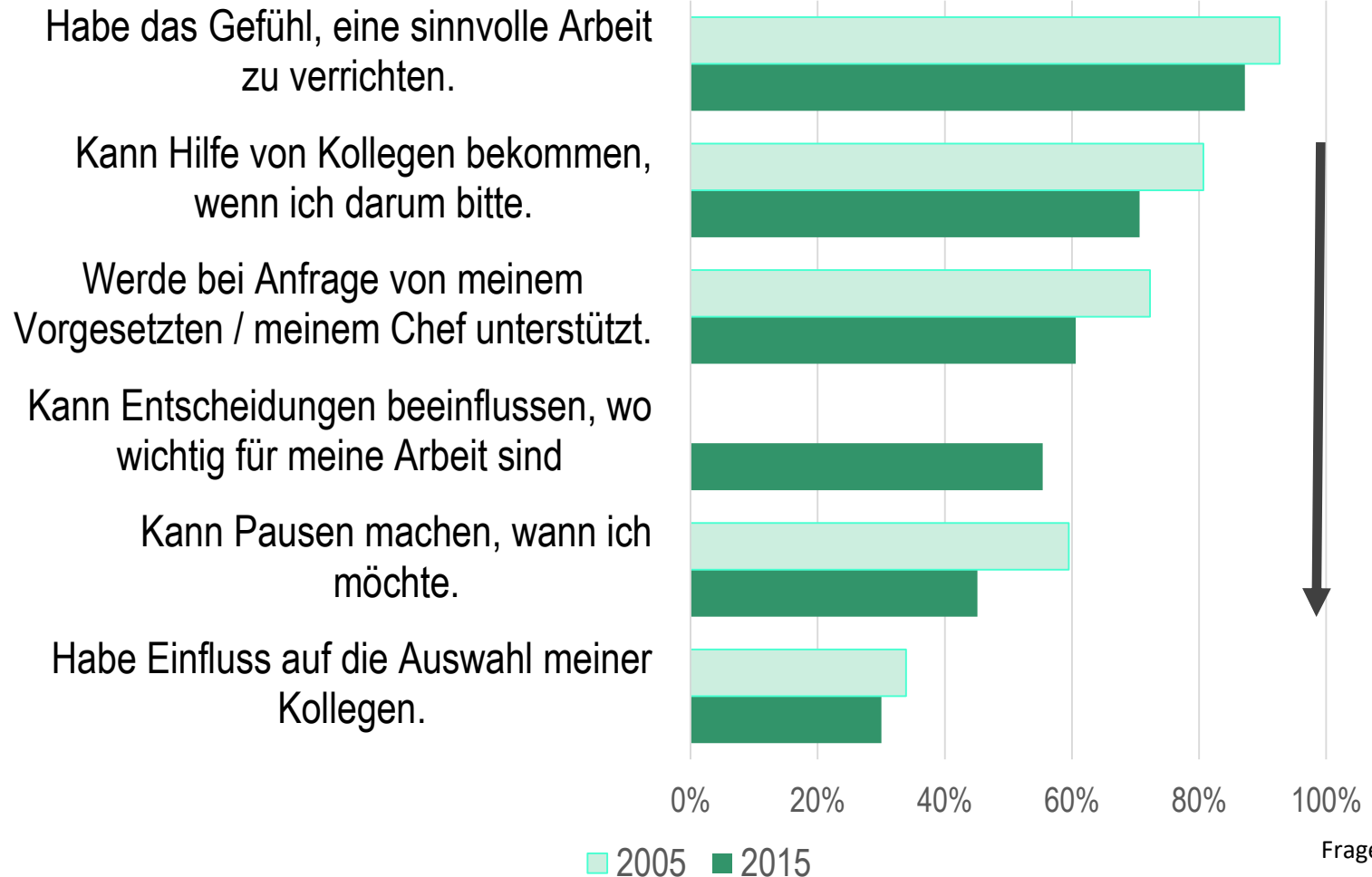


Frage Q49



Unterstützende Faktoren

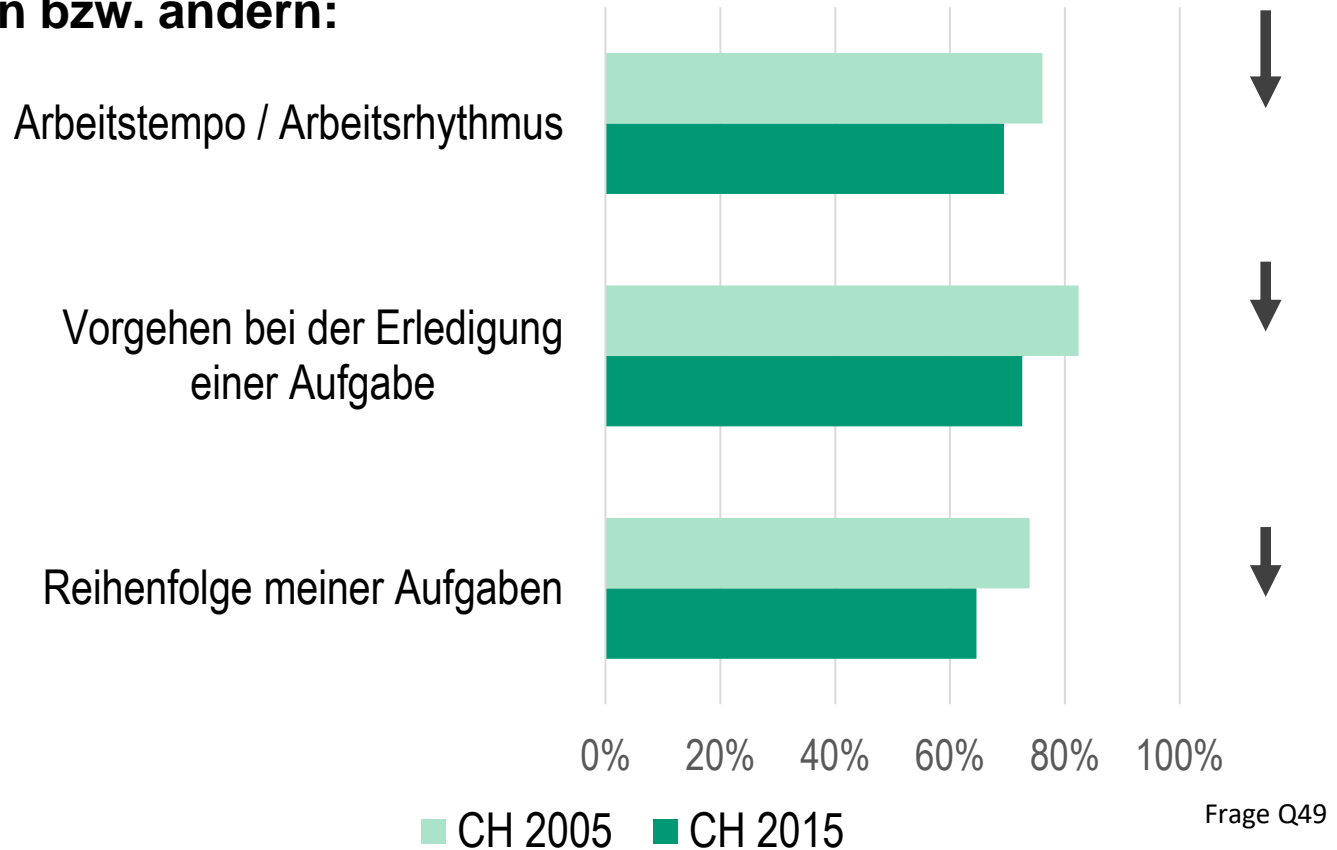
Fast immer/ häufig trifft folgendes auf meine Arbeitssituation zu:





Unterstützende Faktoren - Autonomie

Ich kann bei meiner Arbeit folgendes
aussuchen bzw. ändern:





Eurofound «Survey Mapping Tool»

www.eurofound.europa.eu

The screenshot displays the Eurofound Survey Mapping Tool interface. At the top, there is a navigation bar with the Eurofound logo, the text "Europäische Stiftung zur Verbesserung der Lebens- und Arbeitsbedingungen", and a description: "Eurofound ist eine dreigliedrige Agentur der Europäischen Union, die Wissen zur Verfügung stellt, um die Gestaltung der Sozial- und Arbeitspolitik zu unterstützen." The language is set to "DEUTSCH".

The main content area is titled "Sechste Europäische Erhebung über die Arbeitsbedingungen 2015". The selected survey question is "Sind Sie den Vibrationen von Werkzeugen oder Maschinen ausgesetzt?". The chart type is set to "Europakarte". The filters are set to "Nach: Alter", "Alle", and "Antwort: Mindestens ein Viertel der Zeit". The map shows the following countries highlighted in dark blue: PT, ES, FR, DE, PL, HU, RO, BG, TR, and EL. Other countries are shown in light blue.

On the left side, there is a sidebar with a "Sprache wählen" section and a list of survey topics: "Physisches Umfeld", "Arbeitsintensität", "Arbeitszeit", "Soziales Umfeld", "Fähigkeiten/Fertigkeiten, Ermessensspielraum und andere kognitive Faktoren", "Karriereschancen", "Hintergrund des Arbeitsplatzes und des Unternehmens", and "Berufliche Aussichten". Below this, there is a section "Über die Eurofound-Erhebungen" with links to "Europäische Unternehmenserhebung (ECS)" and "Europäische Erhebung zur Lebensqualität (EQLS)".