

Symposium

Burnout: mot à la mode ou épidémie ?



Burnout: mot à la mode ou épidémie ?

L'évolution de la société, des contraintes multiples et un monde du travail qui exige toujours davantage de flexibilité et une accessibilité permanente exercent une pression croissante. Le sentiment d'être épuisé qui en résulte semble influencer sur la vie de nombreux travailleurs et travailleuses. Les professions les plus touchées sont celles de la santé et du social.

Si le burnout n'est pas reconnu comme une maladie, les professionnels de la santé rapportent toujours plus souvent un besoin accru de traitements pour des problèmes de santé causés par le travail mais qui ne présentent pas un tableau clinique précis. L'absentéisme, les baisses de la productivité et les maladies liées au stress entraînent des coûts supplémentaires pour les employeurs et les assurances. Tant la société que le système de santé se voient donc confrontés à de nombreux défis.

C'est dans ce contexte que le symposium mettra en lumière les rôles de la médecine, de l'économie et de la politique face au problème du burnout. Quel comportement à adopter par chaque individu, par l'ensemble de la société ? Quelles sont les approches prometteuses en vue d'une prévention efficace ? Notre société a-t-elle besoin de nouvelles règles afin d'empêcher l'épuisement ?

Le symposium s'adresse aux spécialistes des domaines de la santé, de la politique et de l'économie ainsi qu'à toute personne intéressée. Il servira de plateforme pour la mise en réseau et les échanges portant sur le thème du burnout.

Frais de participation

CHF 90.– pour les membres de Santé publique Suisse

CHF 140.– pour non-membres

Inscription

L'inscription peut être effectuée par le biais de notre site internet : [lien](#)

Toute inscription est considérée définitive.

Les frais seront perçus au moyen d'une facture et seront également dus en cas de non-participation.

Crédits

La manifestation est reconnue par la Société suisse des médecins spécialistes en prévention et santé publique (SGPG/FMH) comme formation médicale continue avec 3 crédits.

Programme

Heure	Thème	Intervenant-e-s
13.30	Allocution de bienvenue	Ursula Zybach , présidente de Santé publique suisse, présidente du Grand Conseil du Canton de Berne (all)
13.40	<i>Aus Sicht der Wissenschaft</i> Burnout – un phénomène de notre époque ou une maladie? Krisen im mittleren Lebensalter	Denise Grolimund Berset , médecin du travail, Institut universitaire romand de santé au travail (IST) (f) Pasqualina Perrig-Chiello , professeure em, Institut de psychologie, université de Berne (all)
14.20	<i>Aus Sicht der Wirtschaft</i> Studie «Stress bei Schweizer Erwerbstätigen» Compasso – Gemeinsam gegen Burnout	Margot Vanis , Secrétariat d'Etat à l'économie SECO (all) Regina Knöpfel , responsable adjointe développement professionnel, Compasso, Zurich (all)
15.00	Pause	
15.30	<i>Gibt es Erfolgsrezepte?</i> Neue Regelungen für Arbeitgeber und Beschäftigte? Burnout au CHUV: exemples d'actions Gesunde Mitarbeitende in erfolgreichen Unternehmen	Barbara Gysi , conseillère nationale et présidente de l'Association du personnel de la Confédération (APC), Berne (all) Nadia Droz , psychologue du travail FSP, Unité santé sécurité au travail, CHUV (f) Klaus Stadtmüller , président de la Société Suisse de Médecine du Travail (SSMT) (all)
16.30	<i>Table ronde</i>	Yvik Adler , co-présidente de la Fédération Suisse des Psychologues (FSP) (all) Thomas Ihde Scholl , président du conseil de fondation, Pro Mente Sana, Zurich (all) Regina Knöpfel , directrice adjointe développement professionnel, Compasso, Zurich (all) Moderation: Corina Wirth , directrice de Santé publique Suisse
17.05	Remarques finales, conclusion	Corina Wirth
17.15	Buffet dînatoire	

Pas de traduction simultanée

Partenaires :

Privatklinik 
Meiringen

Partenaires médiatiques :

WERNER ALFRED ELO STIFTUNG
Im Einsatz für Menschen mit Depression

pro mente sana
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana


Fédération
Suisse des Psychologues


Schweizerische Gesellschaft der Fachärztinnen
und -ärzte für Prävention und Gesundheitswesen

Société suisse des médecins spécialistes
en prévention et santé publique
Società svizzera dei medici specialisti
in prevenzione e salute pubblica



compasso //
Berufliche Integration – Informationsportal für Arbeitgeber

**SGARM
SSMT**

Schweizerische Gesellschaft für Arbeitsmedizin
Société Suisse de Médecine du Travail
Swiss Society of Occupational Medicine


NPG | RSP
Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Santé publique Suisse

Dufourstrasse 30
CH-3005 Berne
Tél. +41 31 350 16 00
info@public-health.ch
www.public-health.ch