

Information aux médias : symposium « Burnout : mot à la mode ou épidémie ? » du 5 septembre 2017

16/08/2017

## **Burnout : le revers de la médaille du monde moderne du travail**

**Les travailleurs et travailleuses souffrant d'un burnout causé par le stress et le surmenage sont de plus en plus nombreux. Lors du symposium « Burnout : mot à la mode ou épidémie ? » les mesures à prendre pour remédier à ce problème seront discutées.**

À bout de forces, atone, émotionnellement épuisé – un nombre croissant de travailleurs et travailleuses montrent [des symptômes de burnout](#). Souvent, la cause en est [la pression ressentie au lieu de travail](#) par les contraintes multiples et le besoin d'être accessible en permanence. Les maladies liées au burnout ne sont pas seulement source de souffrances pour les personnes touchées et leurs proches, elles génèrent également des [coûts élevés dans les entreprises](#), dus par exemple aux absences et aux maladies causées par le stress.

« Les professionnels de la santé rapportent toujours plus souvent un besoin accru de traitements pour des problèmes de santé causés par le travail », explique Corina Wirth, directrice de Santé publique Suisse. Mais comme le burnout [n'est pas reconnu comme une maladie](#) et qu'il n'existe [pas de consensus sur les critères diagnostiques](#), les spécialistes sont souvent incapables de poser un diagnostic précis.

Organisé par Santé publique Suisse, le symposium du mardi 5 septembre 2017 donnera l'occasion d'aborder divers aspects de la problématique du burnout, en considérant le point de vue des employeurs tout comme celui des personnes touchées. Les discussions porteront sur les mesures à prendre dans les domaines de la médecine, de l'économie et de la politique pour prévenir le burnout. [Ici](#), vous trouvez des informations complémentaires sur le programme et l'inscription.

**Date : mardi 5 septembre 2017, de 13h30 à 17h15**

**Lieu : Hotel Bern, Berne**

**Contact :**

Corina Wirth, directrice de Santé publique Suisse, [corina.wirth@public-health.ch](mailto:corina.wirth@public-health.ch), 031 350 16 01

Symposium  
**Burnout: mot à la mode ou épidémie ?**  
5 septembre 2017, Hôtel Bern, Berne

