

Medienmitteilung: Symposium «Nichtübertragbare Krankheiten NCD – ein Update» am 27.06.2017

06.06.2016

## **Nichtübertragbare Krankheiten verhindern – durch Eigenverantwortung und Prävention**

**Mit rund 2.2 Millionen Erkrankten gehören nichtübertragbare Krankheiten (NCD) zu den grössten Herausforderungen des schweizerischen Gesundheitssystems. Im Public Health Schweiz-Symposium «Nichtübertragbare Krankheiten NCD – ein Update» berichten Fachleute aus der Praxis über neue Erkenntnisse.**

Nichtübertragbare Krankheiten (*noncommunicable diseases*, kurz NCD) wie Herz-Kreislaufkrankungen, Krebs und Diabetes sind in der Schweiz die häufigsten Todesursachen. Sie bedeuten für die Betroffenen und deren Angehörige grosses Leid. Zudem verursachen sie rund 80 Prozent der gesamten Gesundheitskosten.

Neben erblich bedingten Faktoren hat der individuelle Lebensstil einen grossen Einfluss auf die Häufigkeit nichtübertragbarer Krankheiten. «Besondere Risikofaktoren sind eine unausgewogene Ernährung, wenig Bewegung oder ein übermässiger Konsum von Tabak und Alkohol», erklärt die Geschäftsführerin von Public Health Schweiz, Corina Wirth.

Zentraler Bestandteil einer wirksamen Prävention ist deshalb die Förderung der Eigenverantwortung. Diese setzt voraus, dass den Menschen genügend Informationen über die Auswirkungen ihres Konsum- und Bewegungsverhaltens zur Verfügung stehen. Zudem müssen Rahmenbedingungen geschaffen werden, die einen gesunden Lebensstil ermöglichen.

Am Symposium von Public Health Schweiz am Dienstag, 27. Juni 2017 werden verschiedene Aspekte der NCD-Thematik diskutiert. Expertinnen und Experten aus Politik, Forschung und Wirtschaft informieren über die neusten Erkenntnisse im Bereich NCD und diskutieren, wie diese mit der NCD-Strategie des Bundes und den darin formulierten Ansätzen zur Prävention und Gesundheitsförderung zusammenhängen. Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

**Wann: Dienstag, 27. Juni 2017, 09:15-12:45 Uhr**

**Wo: Hotel Bern, Bern**

**Kontakt:**

Corina Wirth, Geschäftsführerin Public Health Schweiz, [corina.wirth@public-health.ch](mailto:corina.wirth@public-health.ch), 031 350 16 01



Symposium  
Nichtübertragbare Krankheiten NCD – ein Update  
27. Juni 2017, Hotel Bern, Bern