

Information aux médias : symposium « Maladies non transmissibles MNT – mise à jour » du 27.6.2017

06.06.2017

## **Empêcher les maladies non transmissibles grâce à la responsabilité individuelle et la prévention**

**Avec près de 2,2 millions de personnes touchées, les maladies non transmissibles (MNT) représentent l'un des défis majeurs du système de santé suisse. Lors du symposium de Santé publique Suisse « Maladies non transmissibles MNT – mise à jour », des spécialistes de la pratique informent sur les nouvelles connaissances.**

Les maladies non transmissibles (en anglais *non communicable diseases*, NCD), telles que le cancer, les maladies cardiovasculaires et le diabète, sont la première cause de mortalité en Suisse. Source de souffrances pour les personnes concernées et leurs proches, elles sont également responsables de 80 % des coûts de la santé.

À part les facteurs génétiques, c'est surtout le style de vie individuel qui influe de manière prépondérante sur l'apparition des maladies non transmissibles. « Les plus importants facteurs de risque sont une alimentation non équilibrée, un manque d'activité physique et la consommation excessive d'alcool ou de tabac », explique Corina Wirth, directrice de Santé publique Suisse.

Renforcer la responsabilité individuelle est donc un aspect central d'une prévention efficace. Cela implique que les citoyens et citoyennes disposent des informations pertinentes sur les conséquences de leur comportement en matière de consommation et d'activité physique. De plus, il faut créer les conditions cadres qui favorisent un mode de vie sain.

Le symposium du 27 juin 2017, organisé par Santé publique Suisse, donnera l'occasion d'aborder plusieurs aspects de la thématique MNT. Des spécialistes représentant la politique, la recherche et l'économie informeront sur les nouvelles connaissances dans le domaine et discuteront des répercussions sur la stratégie MNT de la Confédération et les approches visant la promotion de la santé et la prévention qui y sont formulées.

[Ici](#), vous trouvez des informations complémentaires sur le programme et l'inscription.

**Date : mardi 27 juin 2017, de 9h15 à 12h45**

**Lieu : Hotel Bern, Berne**

**Contact :**

Corina Wirth, directrice de Santé publique Suisse, [corina.wirth@public-health.ch](mailto:corina.wirth@public-health.ch), 031 350 16 01

**Symposium**  
**Maladies non transmissibles MNT – mise à jour**  
**27 juin 2017, Hôtel Bern, Berne**

