

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



The Swiss Society for Public Health

Ringvorlesung

«40 Jahre Ottawa Charta in der Schweiz – Gesundheitsförderung im Wandel»

Gesundheit vor Ort gestalten: Der Settingansatz in der Gemeinde



Ablauf

1. Begrüssung durch Fachgruppe
2. Carlo Fabian, FHNW (DE): Einführung in den Setting-Ansatz
3. Emmanuelle Garcia, Unisanté & Christelle Dayer, Promotion santé Valais (FR): Le label « Commune en santé » : un bon moyen de promouvoir et d'ancrer la santé au niveau local en Suisse
4. Tannys Helfers, BFH (EN): Healthy up High in Switzerland
5. Sibylle Wälty, Resilientsy (DE): Gesundheit vor Ort gestalten: Der Settingansatz für Flawils Weg zur 10-Minuten-Nachbarschaft
6. Diskussion
7. Fragen aus dem Publikum
8. Kurzer Abschluss



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



The Swiss Society for Public Health

Begrüssung

Fachgruppe Gesundheitsförderung und Prävention, ca. 140 Mitglieder

Co-Leitung



Verena Biehl



Birgit Keller

Ausschuss



Andrea Zumbrunn



Julia Richter



Pierina Schreyer



Fransiszka Casagrande



Denise Abegglen

Zürich University
of Applied Sciences



HSLU



VBGF / ARPS

Vereinigung der kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung
Association des responsables cantonaux pour la promotion de la santé
Associazione dei responsabili cantonali per la promozione della salute



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO



**PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
SANTE PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA**

The Swiss Society for Public Health

Abschluss



Programm Ringvorlesung 2026

Schule als Lebenswelt: Gesundheitsförderung system(at)isch gestalten

Donnerstag, 30. April 2026

Partizipation in der Gesundheitsförderung: Prinzip, Prozess, Praxis

Mittwoch, 27. Mai 2026

Mental Health heute: Herausforderungen zwischen Prävention und Behandlung

Donnerstag, 25. Juni 2026

Gesundheitskompetenz als Schlüsselressource: Grundlagen, Bedeutung, Strategien

Donnerstag, 24. September 2026

Health Promotion in the Anthropocene: How to advance planetary health in times of ecological collapse?

Dienstag, 27. Oktober 2026

Professionalisierung in der Gesundheitsförderung: Ausbildungswege im Wandel

Mittwoch, 25. November 2026



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



SSPH+

SWISS SCHOOL OF
PUBLIC HEALTH



PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
SANTÉ PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA

The Swiss Society for Public Health

Ringvorlesung
40 Jahre Ottawa Charta in der Schweiz -
Gesundheitsförderung im Wandel

Gesundheit vor Ort gestalten:
Der Settingansatz in der Gemeinde

Eine Einführung in den Setting-Ansatz

Carlo Fabian

24. März 2026 / online



Ottawa Charta 1986

«Gesundheit wird von Menschen in ihrer **alltäglichen Umwelt** geschaffen und gelebt: dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben.

Gesundheit entsteht dadurch, dass man sich um sich selbst und für andere sorgt, dass man in die Lage versetzt ist, **selber Entscheidungen zu fällen** und eine **Kontrolle über die eigenen Lebensumstände** auszuüben sowie dadurch, dass die **Gesellschaft, in der man lebt, Bedingungen herstellt**, die all ihren Bürgern Gesundheit ermöglichen.»

-> [Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung, 1986](#)



Der Setting-Ansatz

- Der Setting-Ansatz wird zentrales **Handlungsprinzip**
-> Gesundheit muss **dort gefördert werden, wo Menschen** leben, lernen und arbeiten, d.h. in ihren alltäglichen Lebenswelten
- Konkret:
Verhältnisse (Umwelt, Umfeld, Infrastrukturen, Normen, etc.) rücken in den Fokus, und nicht nur das **Verhalten** einzelner Personen

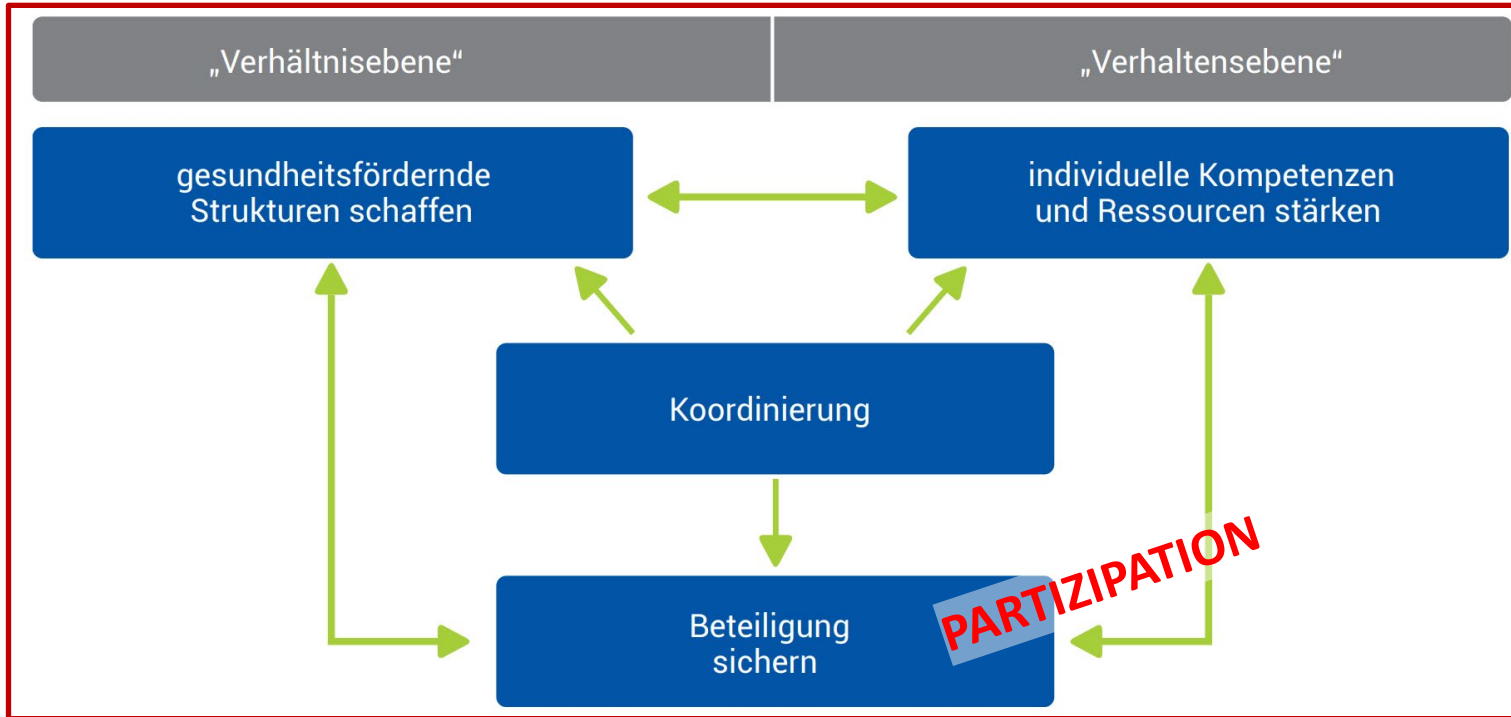


Der Setting-Ansatz

- Integriert strukturelle, soziale und partizipative Dimensionen von Gesundheit
- Breites Spektrum an Interventionen, u.A. auch stadt-, quartier und gemeindebezogene Projekte (z.B. WHO Healthy Cities – 1988)
- Weitere Settings: Schulen, Vereine, Betriebe



Der Setting-Ansatz



Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit 2021 /
-> siehe auch [Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung, 1986](#)



Partizipations- stufen



9 Selbstorganisation	Geht über Partizipation hinaus
8 Entscheidungsmacht	Partizipation
7 Teilweise Entscheidungskompetenz	
6 Mitbestimmung	
5 Einbeziehung	Vorstufen der Partizipation
4 Anhörung	
3 Information	Nicht-Partizipation
Anweisung	
1 Instrumentalisierung	

Modell: M. Wright et al. 2010
-> [BIÖG - Leitbegriffe: Partizipation in Gesundheitsförderung und Prävention](#)

→ Fabian, C., Neuenschwander, M., & Geiser, M.-I. (2018). *Erfolgsfaktoren und Empfehlungen für Präventionsprojekte in Gemeinden.* -> [Erfolgsfaktoren Prävention in Gemeinden - Gesundheitsförderung und Prävention](#)



Setting als ...

Rahmen des Geschehens

Gesundheitsförderung im Setting

Rahmen oder die Bühne für die Intervention:
-> Erreichbarkeit

Ausrichtung auf Gesundheit der Einzelpersonen.

-> **verhaltensorientiert**

Gegenstand der Intervention

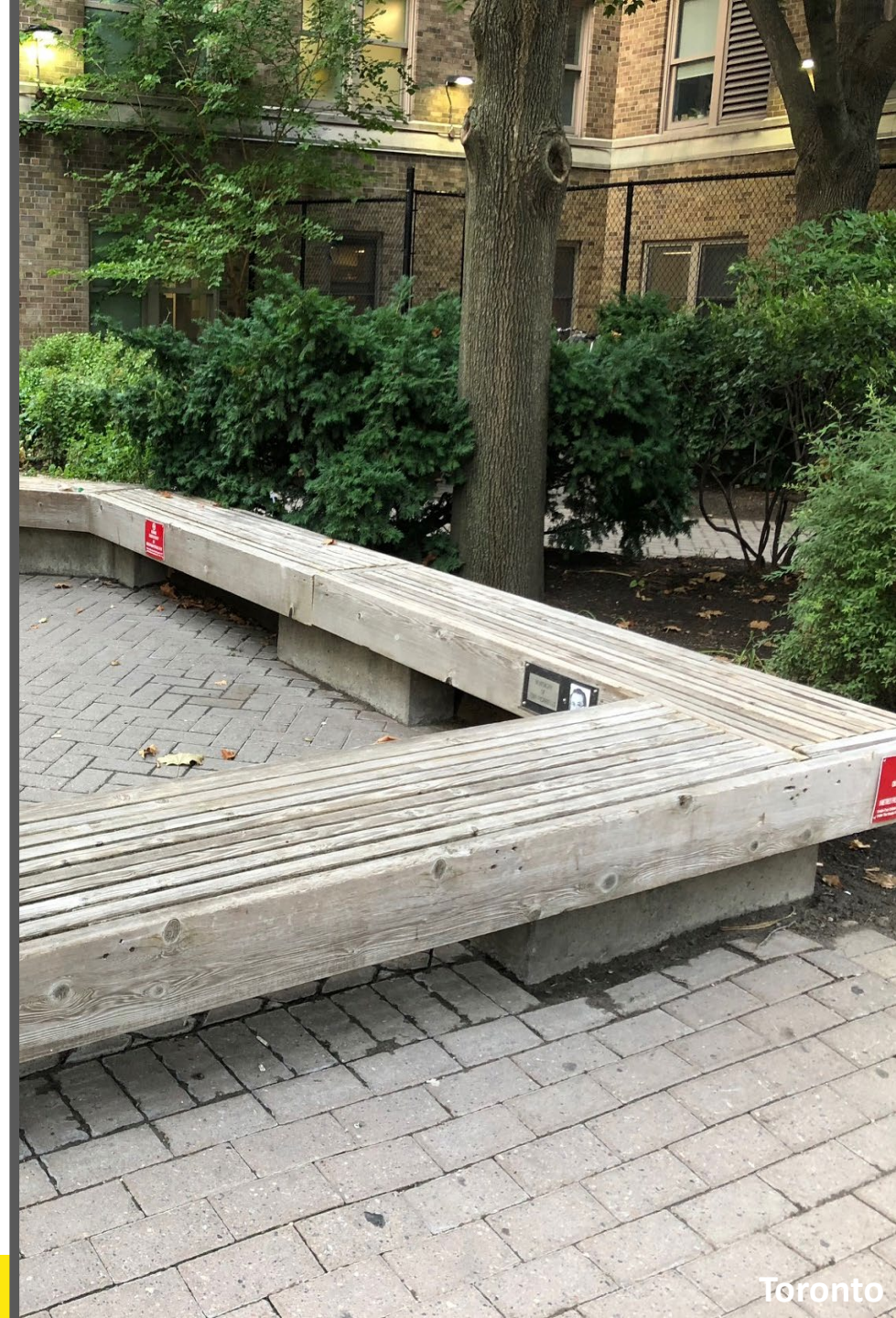
Das gesundheitsfördernde Setting

Bedingungen des Settings werden verändert.

Ausrichtung auf **strukturelle Entwicklungen**.



-> **verhältnisorientiert**



Aktueller den je!

- Berücksichtigung sozialer, ökologischer, ökonomischer und organisationaler sowie immer mehr auch digitaler Determinanten von Gesundheit
- Erreichen von Bevölkerungsgruppen im Alltag
-> Bedeutung für gesundheitliche Chancengleichheit
- Kombination von Verhalten- und Verhältnissen -> hohe Wirksamkeit
-> Gesundheitskompetenz
- Digitale Räume als Settings (?)



Ablauf

1. Begrüssung durch Fachgruppe
2. Carlo Fabian, FHNW (DE): Einführung in den Setting-Ansatz
3. Emmanuelle Garcia, Unisanté & Christelle Dayer, Promotion santé Valais (FR): Le label « Commune en santé » : un bon moyen de promouvoir et d'ancrer la santé au niveau local en Suisse
4. Tannys Helfers, BFH (EN): Healthy up High in Switzerland
5. Sibylle Wälty, Resilientsy (DE): Gesundheit vor Ort gestalten: Der Settingansatz für Flawils Weg zur 10-Minuten-Nachbarschaft
6. Diskussion
7. Fragen aus dem Publikum
8. Kurzer Abschluss



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



The Swiss Society for Public Health



CYCLE DE CONFÉRENCES 2026

«Les **40 ans de la Charte d'Ottawa** en Suisse – La promotion de la santé en transition»

Santé publique Suisse

**Le label « Commune en santé » :
un bon moyen de promouvoir et d'ancrer la santé au
niveau local en Suisse**

24.03.26

Unisanté - Département promotion de la santé et préventions

Emmanuelle Garcia emmanuelle.garcia@unisante.ch

Et

Coordination intercantonale du label «Commune en santé»

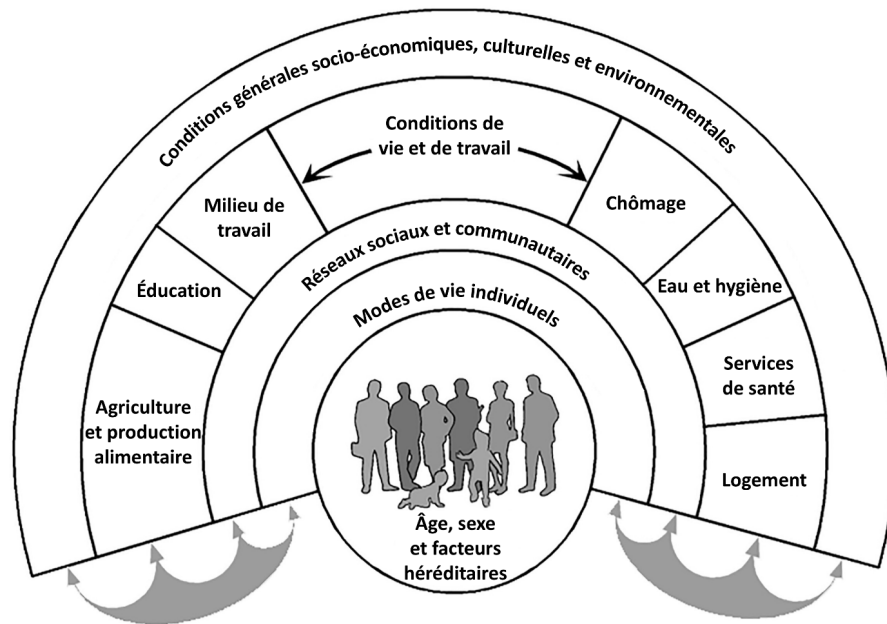
Christelle Dayer christelle.dayer@psvalais.ch

Rôle des communes en promotion de la santé et prévention

Pourquoi ?	Pouvoir d'agir sur les déterminants de la santé
Quels leviers ?	Les 5 axes de la Charte d'Ottawa
Comment actionner les leviers ?	- Santé dans toutes les politiques - Egalité des chances, participation, communication
Quel accompagnement ?	Etude BeComES - Unisanté
Un outil	Label «Commune en santé»

Pourquoi les communes ont un rôle important à jouer dans le domaine de la santé ?

Pourquoi ?	Pouvoir d'agir sur les déterminants de la santé
Quels leviers ?	Les 5 axes de la Charte d'Ottawa
Comment actionner les leviers ?	-Santé dans toutes les politiques -Égalité des chances, participation, communication
Quel accompagnement ?	Etude BeComES - Unisanté
Un outil	Label «Commune en santé»



Source : Reprinted and translated from Public Health, 2021;199, Göran Dahlgren, Margaret Whitehead, The Dahlgren-Whitehead model of health determinants: 30 years on and still chasing rainbows, p.22, Copyright (2021), with permission from Elsevier.

Les déterminants qui influencent le + la santé concernent nos cadres de vie et nos conditions de vie quotidienne.

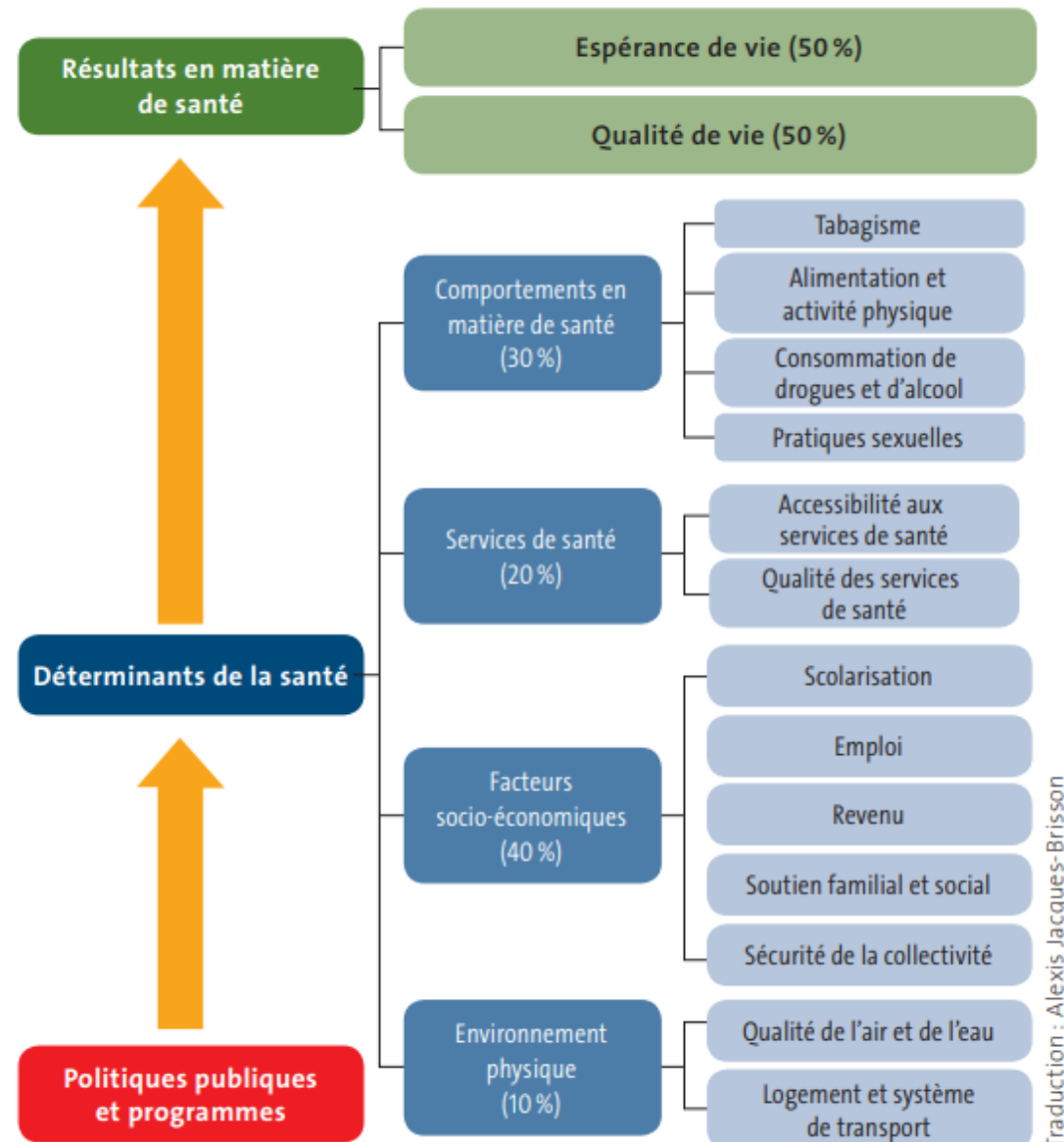
→ Les communes, en tant qu'échelon le plus proche de la population, agissent sur les principaux déterminants de la santé

Pourquoi les communes ont un rôle important à jouer dans le domaine de la santé ?

Pourquoi ?	Pouvoir d'agir sur les déterminants de la santé
Quels leviers ?	Les 5 axes de la Charte d'Ottawa
Comment actionner les leviers ?	-Santé dans toutes les politiques -Egalité des chances, participation, communication
Quel accompagnement ?	Etude BeComES - Unisanté
Un outil	Label «Commune en santé»

Les champs de compétences des communes correspondent aux déterminants de la santé

unisanté



Pourquoi les communes ont un rôle important à jouer dans le domaine de la santé ?

Pourquoi ?	Pouvoir d'agir sur les déterminants de la santé
Quels leviers ?	Les 5 axes de la Charte d'Ottawa
Comment actionner les leviers ?	-Santé dans toutes les politiques -Egalité des chances, participation, communication
Quel accompagnement ?	Etude BeComES - Unisanté
Un outil	Label «Commune en santé»

Promotion de la santé et prévention au sein des communes: leviers et actions

REVIEW MÉDICALE SUISSE

EMMANUELLE LÜTHI^a, EMMANUELLE GARCIA^b, STÉPHANIE PIN^b et Pr JACQUES CORNUZ^a

Rev Med Suisse 2025; 21: 1382-6 | DOI: 10.53738/REVMED.2025.21.925.47374

La santé est déterminée par la qualité et l'accès au système de santé, mais surtout par les caractéristiques de l'environnement social et physique dans lequel les individus évoluent. Des axes d'action pour promouvoir la santé peuvent être intégrés dans les politiques publiques, notamment au niveau local. En Suisse, les communes n'ont pas toujours de compétences propres en matière de santé, mais peuvent agir sur les cadres de vie et favoriser l'accès aux soins sur leur territoire. En ce sens, le rôle des professionnelles et professionnels de santé en matière de promotion de la santé est important pour initier, soutenir et participer à des collaborations avec les communes, comme le montre la création de maisons de santé. Cet article présente le cadre général de la promotion de la santé au niveau communal et quelques exemples de collaborations.

santé au niveau communal et quelques exemples d'actions de PSP mises en œuvre par ou avec les communes.

PROMOUVOIR LA SANTÉ ET AGIR SUR TOUS LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

Les déterminants de la santé sont des facteurs qui influencent l'espérance de vie des individus et des populations. Ces déterminants peuvent être répartis en cinq catégories: a) âge, sexe et facteurs héréditaires; b) modes de vie individuels; c) réseaux sociaux et communautaires; d) conditions de vie et de travail, notamment les services de santé et e) conditions générales socio-économiques, culturelles et environnementales (figure 1).^{1,2} La santé est par conséquent déterminée par la qualité et l'accès au système de soins, mais aussi et surtout par les caractéristiques de l'environnement social et physique dans lequel les individus grandissent, vivent et travaillent.

Quels leviers pour les communes ? → 5 leviers structurants de la charte d'Ottawa

Pourquoi ?	Pouvoir d'agir sur les déterminants de la santé
Quels leviers ?	Les 5 axes de la Charte d'Ottawa
Comment actionner les leviers ?	-Santé dans toutes les politiques -Égalité des chances, participation, communication
Quel accompagnement ?	Etude BeComES - Unisanté
Un outil	Label «Commune en santé»

CHARTE D'OTTAWA



Comment actionner les leviers de la charte d'Ottawa au niveau communal ? → SdTP

Pourquoi ?	Pouvoir d'agir sur les déterminants de la santé
Quels leviers ?	Les 5 axes de la Charte d'Ottawa
Comment actionner les leviers ?	-Santé dans toutes les politiques -Egalité des chances, participation, communication
Quel accompagnement ?	Etude BeComES - Unisanté
Un outil	Label «Commune en santé»

«Une approche intersectorielle des politiques publiques qui tient compte systématiquement des conséquences sanitaires des décisions, qui recherche des synergies et qui évite les conséquences néfastes pour la santé afin d'améliorer la santé de la population et l'équité en santé»

Déclaration d'Helsinki sur la santé dans toutes les politiques 2013.



unisanté



Figure 1 : Évolution historique du champ de l'action intersectorielle pour la santé



Comment actionner les leviers de la charte d'Ottawa au niveau communal ?

Pourquoi ?	Pouvoir d'agir sur les déterminants de la santé
Quels leviers ?	Les 5 axes de la Charte d'Ottawa
Comment actionner les leviers ?	-Santé dans toutes les politiques -Egalité des chances, participation, communication
Quel accompagnement ?	Etude BeComES - Unisanté
Un outil	Label «Commune en santé»

→ Egalité des chances...



Participation...



Communication

Littératie en santé :

49 % de la population suisse fait état de difficultés fréquentes en lien avec le traitement des informations en matière de santé (2021).

Quel accompagnement proposer aux communes pour la Promotion de la Santé ?

Pourquoi ?	Pouvoir d'agir sur les déterminants de la santé
Quels leviers ?	Les 5 axes de la Charte d'Ottawa
Comment actionner les leviers ?	-Santé dans toutes les politiques -Egalité des chances, participation, communication
Quel accompagnement ?	Etude BeComES - Unisanté
Un outil	Label «Commune en santé»

[Enquête BeComES - Besoins des communes | Unisanté](#)

L'enquête BeComES

Objectifs généraux de l'enquête

- Recueillir des **informations structurées** sur la promotion de la santé et la cohésion sociale dans les communes vaudoises
- Recueillir l'**avis des communes** à l'égard des mesures d'accompagnement et de soutien qui leur sont proposées par les actrices et acteurs de terrain
- **Identifier les besoins et les attentes des communes** qui mettent en œuvre, ou souhaitent mettre en œuvre, des mesures de promotion de la santé et de la cohésion sociale
- Formuler des **recommandations concrètes en matière de promotion de la santé et de cohésion sociale**, adaptées aux communes vaudoises, aux institutions étatiques du Canton de Vaud et aux associations actives sur son territoire

Déroulement et méthodologie de l'enquête

Partenaires

Contact

Département promotion de la santé et préventions
Enquête BeComES
Email
079 556 85 02 (mardi et jeudi, de 9h à 17h).

Enquête
BeComES

Le label «Commune en santé», outil évalué et reconnu

Pourquoi ?	Pouvoir d'agir sur les déterminants de la santé
Quels leviers ?	Les 5 axes de la Charte d'Ottawa
Comment actionner les leviers ?	-Santé dans toutes les politiques -Egalité des chances, participation, communication
Quel accompagnement ?	Etude BeComES - Unisanté
Un outil	Label «Commune en santé»

Analyse de la pertinence et de l'efficacité des labels dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention. Etude sur mandat du Département promotion de la santé et préventions (DPSP) d'Unisanté. Université de Lausanne, Institut des sciences sociales.

unisanté

Unil
UNIL | Université de Lausanne
Institut de Sciences Sociales

Analyse de la pertinence et de l'efficacité des labels dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention

Menée par
Prof. Dr. Céline Mavrot et Ma Séverine Bochatay, Institut des sciences sociales, Université de Lausanne

A l'attention de
Stéphanie Pin et Karin Zürcher, Département promotion de la santé et préventions, Unisanté

Lausanne, le 16 août 2024



Feuille d'information 043 PSCH 2020-05 -
Évaluation Label Commune en sante.pdf

Label Commune en santé

——— ” ———
“Ensemble, construisons des
communes où il fait bon vivre!”
——— ” ———



CHRISTELLE DAYER
COORDINATRICE INTERCANTONALE DU
LABEL

@ christelle.dayer@psvalais.ch

LE LABEL en quelques mots

C'est quoi?

Un **label simple** et **accessible** destiné aux **communes** qui souhaitent promouvoir la **santé** et le **bien-être** de la population.

Les 6 domaines d'action



Politique
communale



Offres de
loisirs



Famille et
solidarité



Ecole

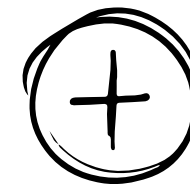
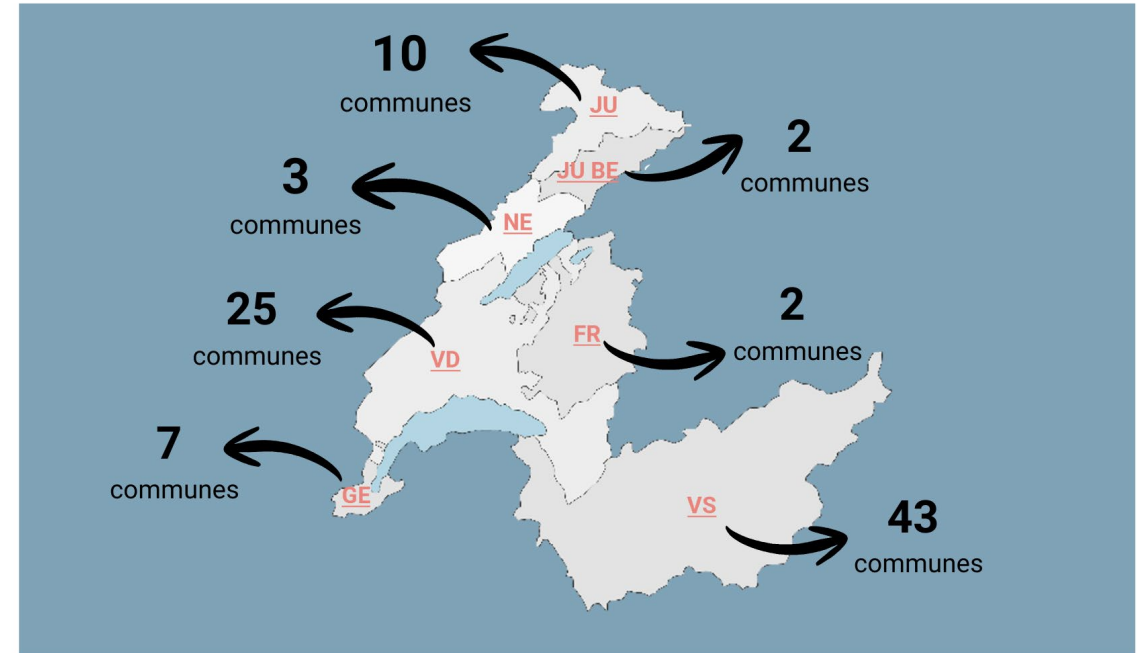


Santé au
travail



Espaces publics
et infrastructures

92 communes en Romandie



Projet pilote
Suisse alémanique



Plus d'infos sur www.labelcommunsante.ch / www.gesundegemeinde.ch

ÉLABORER DES POLITIQUES PUBLIQUES FAVORABLES À LA SANTÉ

Exemple concret Politique communale de mobilité douce & zones 20-30 km/h

La commune de Sion a développé une **stratégie visant à réduire la circulation automobile** dans certains quartiers et à **favoriser la mobilité active**.



Bénéfices santé

- réduction du bruit et de la pollution de l'air
- diminution des accidents routiers
- augmentation de l'activité physique quotidienne
- amélioration de la qualité de vie urbaine



Quand une commune décide de la mobilité, elle agit directement sur la sécurité, l'activité physique, le bruit et la qualité de l'air.

<https://www.sion.ch/autorites-administration/mobilite>

CREER DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ

Exemple concret

Aménagement d'espaces publics favorisant l'activité physique

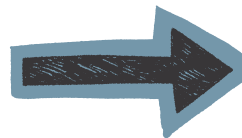
La commune d'Yverdon-les-Bains développe des espaces urbains **favorables à l'activité physique** et à la **détente**, notamment par **des infrastructures sportives accessibles et des espaces verts**.

Bénéfices santé

- promotion de l'activité physique
- amélioration du bien-être mental
- réduction du stress urbain
- renforcement de l'accessibilité au sport



<https://www.yverdon-les-bains.ch/vivre-a-yverdon/sport>



En aménageant l'espace public, la commune rend les comportements favorables à la santé plus accessibles au quotidien.

RENFORCER L'ACTION COMMUNAUTAIRE

Exemple concret

Développement d'un quartier communautaire

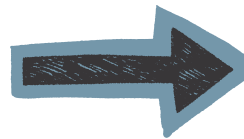
Le **projet urbain** de Pont-Rouge dans la commune de Lancy a été conçu pour **favoriser les rencontres, la mixité sociale et les espaces de vie partagés.**

Bénéfices santé

- renforcement du lien social
- prévention de l'isolement
- amélioration du sentiment de sécurité
- participation des habitants à la vie du quartier



<https://www.lancy.ch/projets/pont-rouge>



En soutenant la vie de quartier et la participation, la commune renforce le lien social, un facteur clé de santé et de bien-être.

DÉVELOPPER LES APTITUDES INDIVIDUELLES

Exemple concret Programmes éducatifs et de prévention dans les écoles

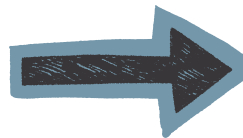
La commune de Val de Travers soutient des **actions de prévention et d'éducation à la santé dans les écoles**, notamment autour de l'activité physique et du bien-être.



<https://www.val-de-travers.ch>

Bénéfices santé

- développement des compétences santé chez les enfants
- prévention des comportements à risque
- promotion de modes de vie actif



En lien avec l'école et les familles, la commune peut soutenir très tôt les compétences et habitudes favorables à la santé.

RÉORIENTER LES SERVICES DE SANTÉ

Exemple concret **Maison de la santé**

La commune de Vouvry a créé une **Maison de la santé regroupant plusieurs professionnels de santé** (médecins, soins, thérapeutes) dans un même lieu.



<https://www.vouvry.ch/maison-de-la-sante>

Bénéfices santé

- amélioration de l'accessibilité aux soins de proximité
- meilleure coordination entre professionnels de santé
- développement d'une approche préventive et interdisciplinaire
- maintien d'une offre médicale en région périphérique



La commune peut faciliter un accès de proximité aux soins et aux offres de promotion de santé et prévention.

Ablauf

1. Begrüssung durch Fachgruppe
2. Carlo Fabian, FHNW (DE): Einführung in den Setting-Ansatz
3. Emmanuelle Garcia, Unisanté & Christelle Dayer, Promotion santé Valais (FR): Le label « Commune en santé » : un bon moyen de promouvoir et d'ancrer la santé au niveau local en Suisse
4. Tannys Helfers, BFH (EN): Healthy up High in Switzerland
5. Sibylle Wälty, Resilientsy (DE): Gesundheit vor Ort gestalten: Der Settingansatz für Flawils Weg zur 10-Minuten-Nachbarschaft
6. Diskussion
7. Fragen aus dem Publikum
8. Kurzer Abschluss



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera





Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences

Healthy up High in Switzerland

Recommendations for “Ageing in Place” in high-rise communal settings in need of revitalization



Bildquelle: Adobe Stock, lizenziert durch BFH 2025

Tannys Helfer, School of Health Professions, Nursing, Project Lead
Áron Korózs, School of Social Work
Heiner Baur, School of Health Professions, Physiotherapy
William Fuhrer, School of Architecture, Wood and Civil Engineering
Karin Haas, School of Health Professions, Nutrition and Dietetics
Jerylee Wilkes-Allemann, HAFL, Forest Science

Ringvorlesung “40 Jahre Ottawa Charta in der Schweiz – Gesundheitsförderung im Wandel”: **“Gesundheit vor Ort gestalten: Der Setting-Ansatz in der Gemeinde”**

March 24th, 2026

First project: Two older high-rises & communal areas in Bern

Research focus – Ageing in Place in this setting:

- ▶ Social and health aspects
- ▶ Spatial aspects
- ▶ Infrastructure and professional networks
- ▶ Developed for building cooperatives, property managers and architects in the building industry



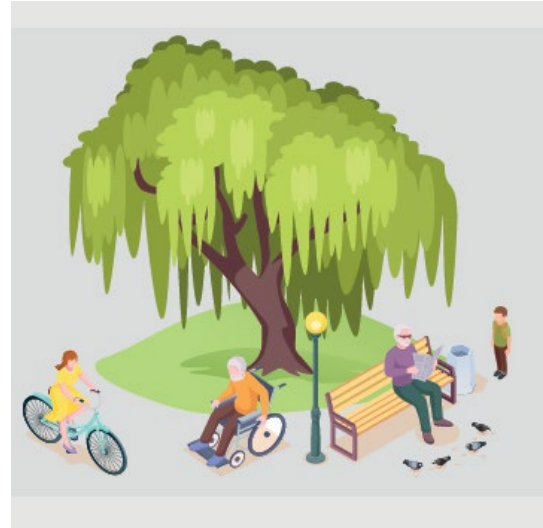
Bildquelle: Dr. Meyer Immobilien AG, ZVG 14.1.2025

Second project: National Recommendations



Indoor spaces

- ✓ Promoting spontaneous encounters through design



Outdoor spaces

- ✓ Adequate seating, rain and heat protection



Neighborhood and Community

- ✓ Community as a resource



Nutrition and Mobility

- ✓ Promoting exercise through motivational activities

Planetary Health

Integration in the high-rise setting

- ▶ Also caring for the health of the environment (not just for the people/population)

Outdoor spaces

- ▶ Adequate seating with protection from heat/sun and rain
- ▶ Potential of larger outdoor spaces
- ▶ Biodiversity and "co-benefits" for the ecosystem
- ▶ Indirectly promote the health of tenants (mobility, social interaction)



Bildquellen: Adobe Stock, lizenziert durch BFH 2025

Creating Health Promoting Settings: Older High-Rise Residential Areas

Five overarching characteristics

- ▶ **Salutogenic Orientation**
- ▶ **Core Business Alignment**
- ▶ Ecological Model
- ▶ Systemic Perspective
- ▶ Holistic Change Focus



Microsoft 365: images

Text based on Kokko (2022) Handbook of settings-based health promotion

Berner Fachhochschule | Haute école spécialisée bernoise | Bern University of Applied Sciences

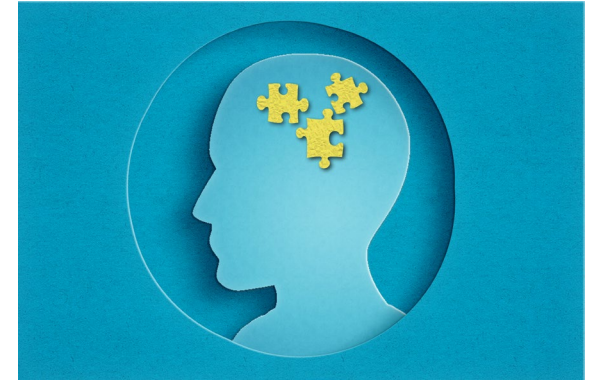
Creating Health Promoting Settings: Older High-Rise Residential Areas

▶ **Salutogenic Orientation**

- ▶ Which resources are already present in the setting?
- ▶ Which resources need to be built upon, to promote the health of the persons in the setting?
- ▶ E.g. promoting the mobility of older persons in this setting

▶ **Core Business Alignment**

- ▶ What would be acceptable (practically, financially, etc.) for the target group and key stakeholders?
- ▶ Project/intervention must resonate with decision-makers
- ▶ Participative development of project/intervention with older persons, property managers, experts



Microsoft 365: images

Thank-you for your attention!

Project webpage – **see bottom of webpage** for recommendations
(Handlungsempfehlungen)



References

- ▶ Kokko, S. & Baybutt, M. (Ed.) (2022). *Handbook of Setting-Based Health Promotion*. Springer.
<https://ebookcentral.proquest.com/lib/bfh/detail.action?pq-origsite=primo&docID=6977354>

Ablauf

1. Begrüssung durch Fachgruppe
2. Carlo Fabian, FHNW (DE): Einführung in den Setting-Ansatz
3. Emmanuelle Garcia, Unisanté & Christelle Dayer, Promotion santé Valais (FR): Le label « Commune en santé » : un bon moyen de promouvoir et d'ancrer la santé au niveau local en Suisse
4. Tannys Helfers, BFH (EN): Healthy up High in Switzerland
5. Sibylle Wälty, Resilientsy (DE): Gesundheit vor Ort gestalten: Der Settingansatz für Flawils Weg zur 10-Minuten-Nachbarschaft
6. Diskussion
7. Fragen aus dem Publikum
8. Kurzer Abschluss



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



The Swiss Society for Public Health

Gesundheit vor Ort gestalten: Der Settingansatz für Flawils Weg zur 10-Minuten -Nachbarschaft

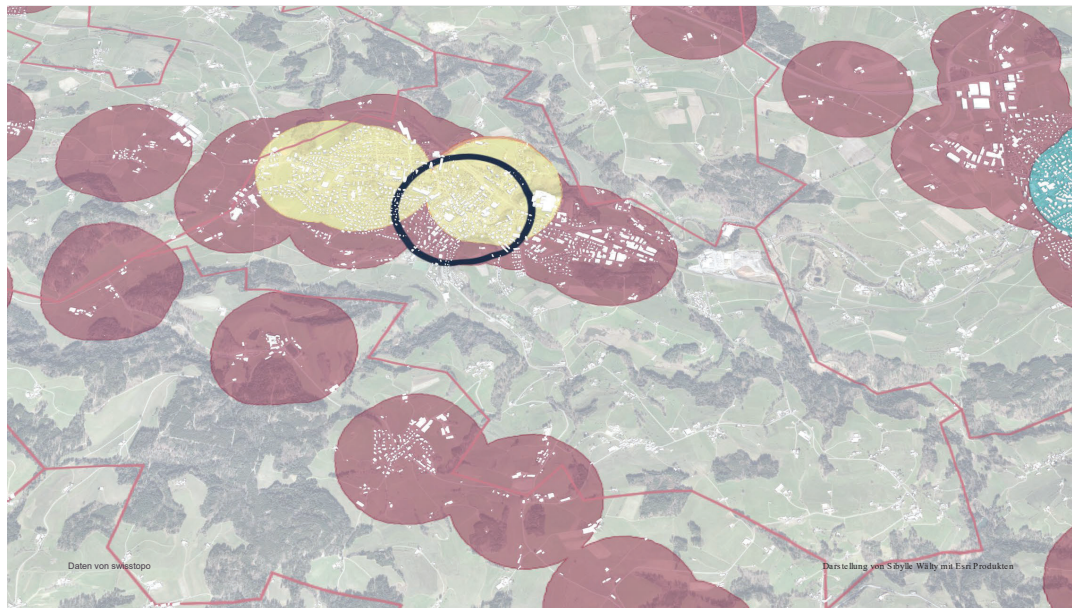
Dr. sc. Sibylle Wälty
Dozentin ETH Zürich & CEO Resilientsy

Ringvorlesung 2026 Public Health Schweiz | online | 24. März 2026

Strategischer Einschub Ortsplanung: Entwicklung Ortszentrum Flawil

Fragestellungen Gemeindepräsident Rolf Claude:

1. Ist das Ortszentrum geeignet für 10-Minuten-Nachbarschaften?
2. Was müsste in der revidierten Bau- und Zonenordnung stehen, damit im Ortszentrum eine 10-Minuten-Nachbarschaft entstehen kann.
3. Gibt es in der Gemeinde Akzeptanz dafür?

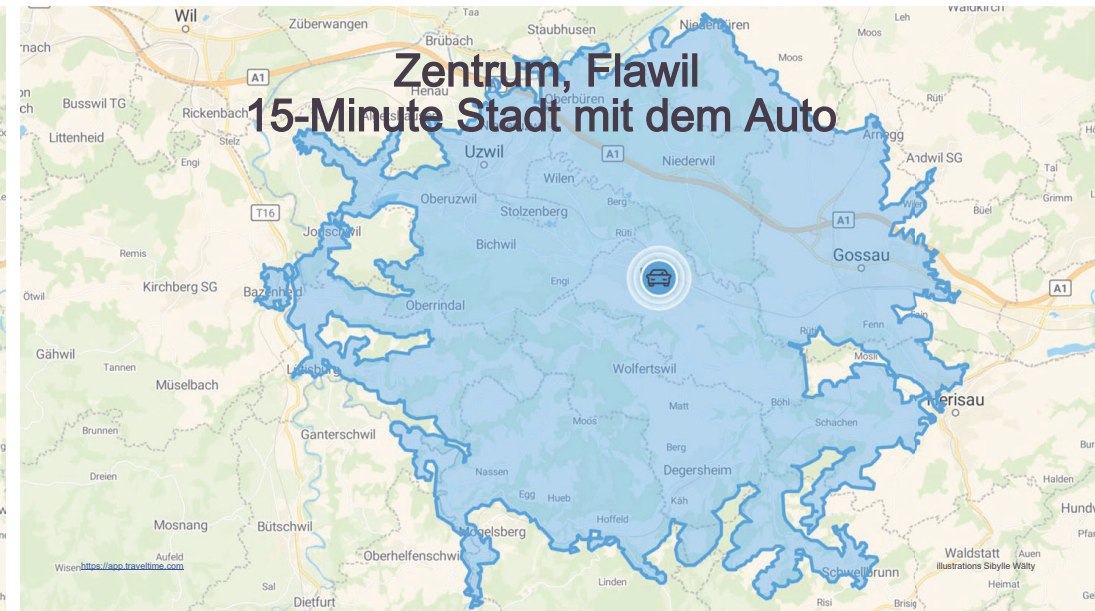


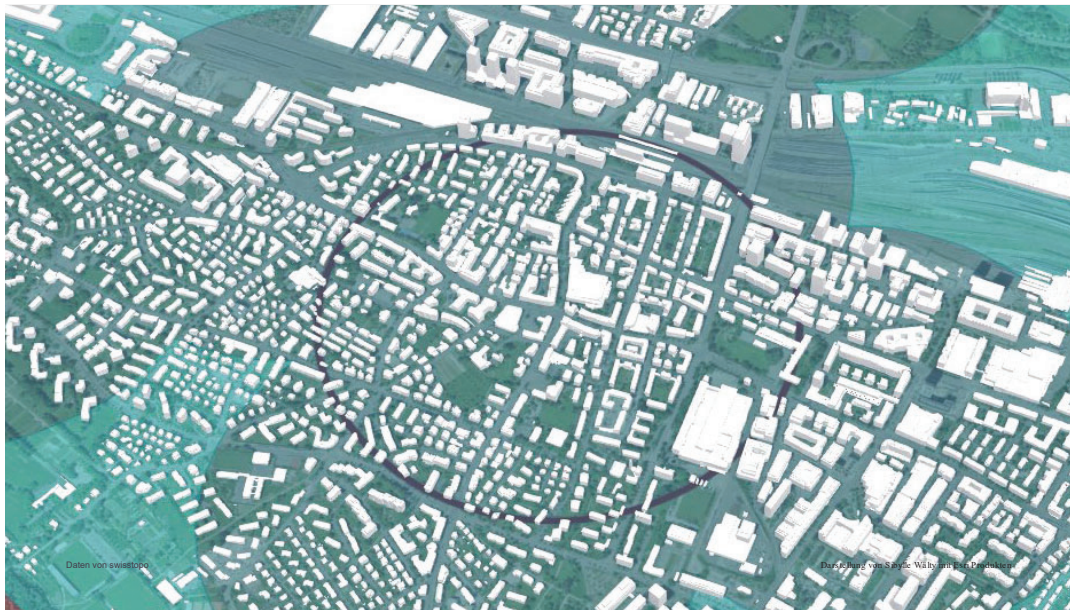
Siedlungsgebiet Gemeinde Flawil



Bundesamt für Statistik (2022) GEOSTAT Heftdaten

Berechnungen & Darstellungen Sibylle Wälty





Verdoppelung der zu Fuss zurückgelegten Etappen

Geringe Einwohnendichte

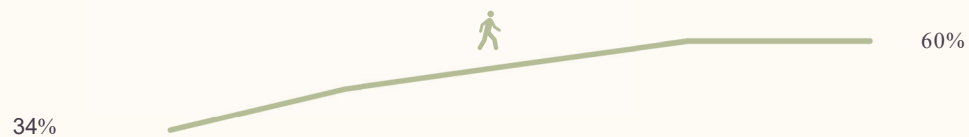
(z. B. Flawil: 2'800 E. im 500m-R.)

Anteile Etappen
zu Fuss/mit dem Auto

10-Minuten -Nachbarschaften

(z.B. Linienplatz Zürich: 10'000 E. im 500m-R.)

Anteile Etappen
zu Fuss/mit dem Auto



Bundesamt für Statistik (2015) Mikrozensus Mobilität, (2015) GEOSTAT Hektardaten

Berechnungen & Darstellungen Sibylle Wäly

Reduktion um zwei Drittel der mit dem Auto zurückgelegten Etappen

Geringe Einwohnendichte

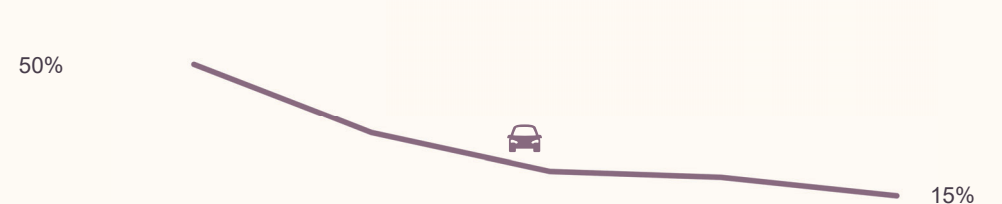
(z. B. Flawil: 2'800 E. im 500m-R.)

Anteile Etappen
zu Fuss/mit dem Auto

10-Minuten -Nachbarschaften

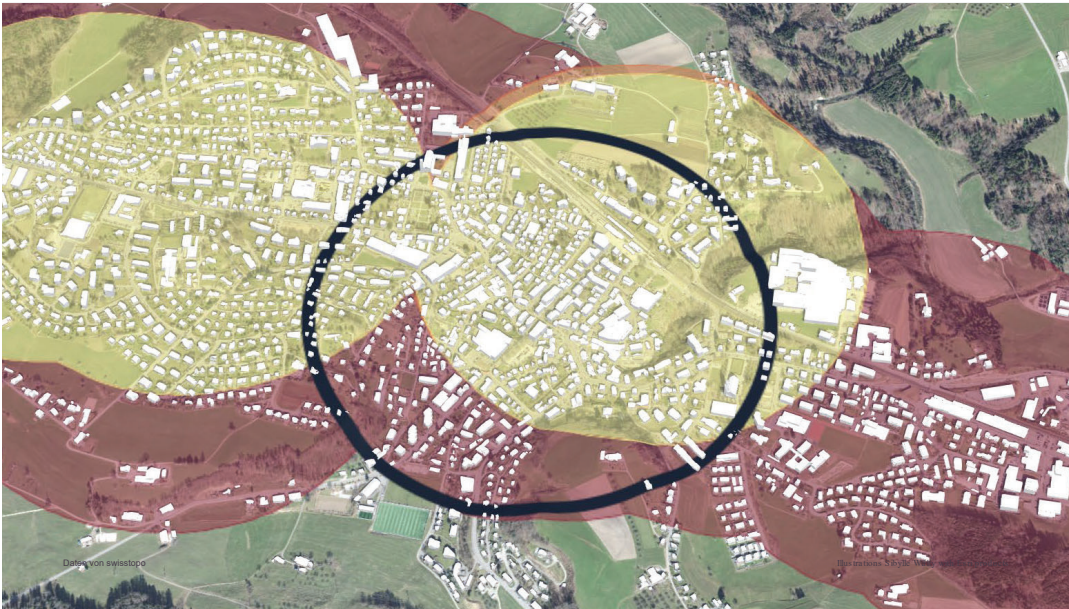
(z.B. Linienplatz Zürich: 10'000 E. im 500m-R.)

Anteile Etappen
zu Fuss/mit dem Auto



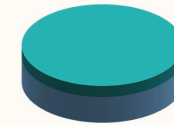
Bundesamt für Statistik (2015) Mikrozensus Mobilität, (2015) GEOSTAT Hektardaten

Berechnungen & Darstellungen Sibylle Wäly



Zentrum, Flawil 10-Minuten -Nachbarschaft

3600 Einwohnende



1500 Beschäftigte

Ratio:
2 Einwohnende : 1 Beschäftigte

500 m

Bundesamt für Statistik (2022) GEOSTAT Heftdaten

Berechnungen & Darstellungen Sibylle Wäly



Wanderausstellung Flawil 29. April - 12. Mai 2023

Foto: André Keller/Kellera GmbH

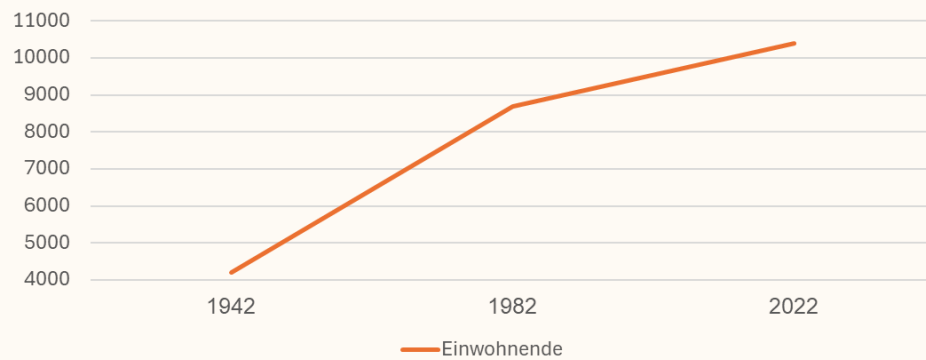


Bahnhofstrasse Flawil

Foto Miriam Ludi

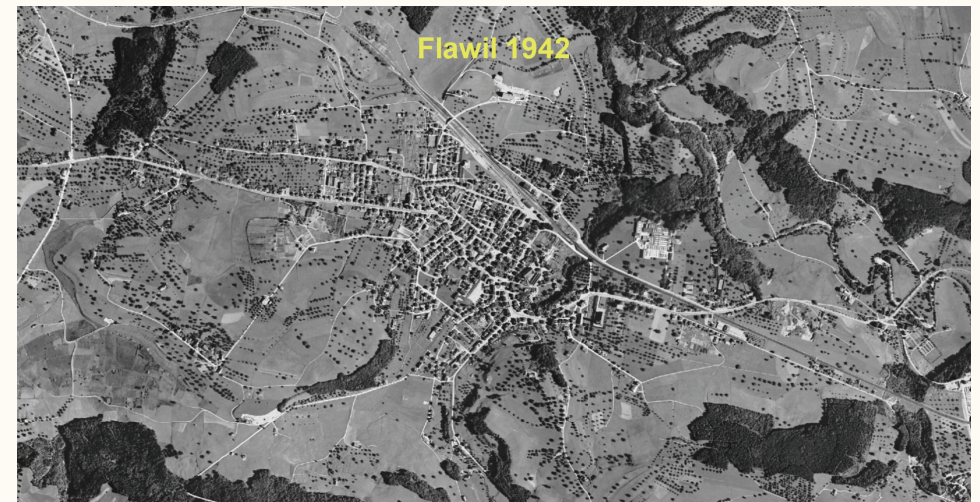


Bevölkerung mehr als verdoppelt in Flawil v.a. mittels Einzonungen



Daten: Bundesamt für Statistik GEOSTAT STATPOP 2022, Kanton St. Gallen

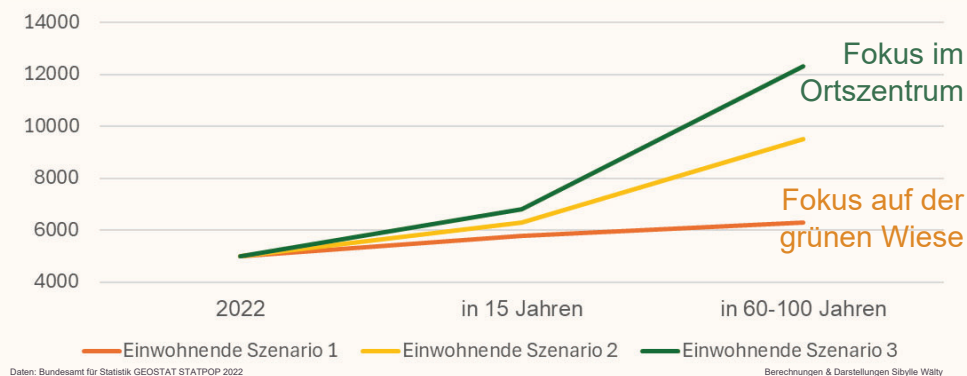
Darstellungen Sibylle Wäly



Daten von Swisstopo

Darstellungen Sibylle Wäly

Wo und wie sollen die Menschen in der Zukunft in Flawil leben?



Mögliche Zukunft Ortszentrum Flawil in rund 15 Jahren in drei Szenarien



Szenario 1:
Weiter wie bisher



Szenario 2:
qualitätsvolle
Innenentwicklung



Szenario 3:
10-Minuten-Nachbarschaft

Daten: Swisstop, Bundesamt für Statistik GEOSTAT

Berechnungen & Darstellungen Sibylle Wälti mit Esri Produkten

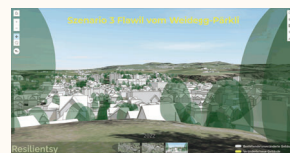
Mögliche Zukunft Ortszentrum Flawil vom Weidegg -Pärkli in 60 -100 Jahren



Szenario 1:
Weiter wie bisher



Szenario 2:
qualitätsvolle
Innenentwicklung



Szenario 3:
10-Minuten-Nachbarschaft

Daten: Swisstop, Bundesamt für Statistik GEOSTAT

Berechnungen & Darstellungen Sibylle Wälti mit Esri Produkten

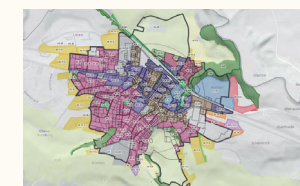
Zonenpläne



Szenario 1:
11 Zonen mit Wohnen
max. 4-geschossig



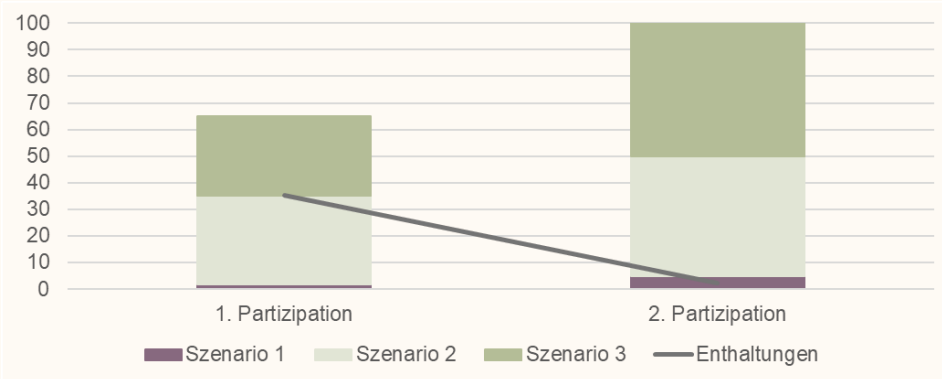
Szenario 2:
7 Zonen mit Wohnen
(Einfamilienhauszonen
bleiben)
max. 6-geschossig



Szenario 3:
5 Zonen mit Wohnen
max. 6-geschossig

Darstellungen Sibylle Wälti mit Esri Produkten

93% Zustimmung echte Innenentwicklung Ortszentrum



Resilientsy

Spin-off | **ETH** zürich

www.10-minuten-nachbarschaften.ch



Dr. sc. Sibylle Wälty

Gründerin & CEO Resilientsy,
Dozentin ETH Zürich

www.resilientsy.ch

www.10-minuten-nachbarschaften.ch

www.sibyllewaeltly.ch

www.linkedin.com/in/sibyllewaeltly

Ablauf

1. Begrüssung durch Fachgruppe
2. Carlo Fabian, FHNW (DE): Einführung in den Setting-Ansatz
3. Emmanuelle Garcia, Unisanté & Christelle Dayer, Promotion santé Valais (FR): Le label « Commune en santé » : un bon moyen de promouvoir et d'ancrer la santé au niveau local en Suisse
4. Tannys Helfers, BFH (EN): Healthy up High in Switzerland
5. Sibylle Wälty, Resilientsy (DE): Gesundheit vor Ort gestalten: Der Settingansatz für Flawils Weg zur 10-Minuten-Nachbarschaft
6. Diskussion
7. Fragen aus dem Publikum
8. Kurzer Abschluss

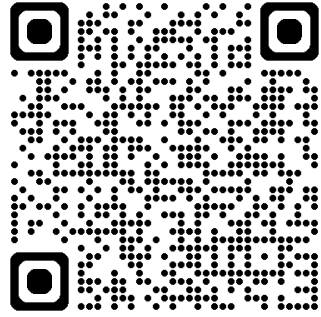


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



SSPH+
SWISS SCHOOL OF
PUBLIC HEALTH

Veranstaltungen Public Health Schweiz



28. April 2026 | BERNEXPO &
Live-Stream online

2. + 3. September 2026 |
Universität Luzern

Nationale Demenzkonferenz 2026
«Demenz und Diversität – Vielfalt und
Chancengleichheit»

Swiss Public Health Conference 2026
«Ein Dialog zwischen Forschung und
Praxis in Wissenschaft und Gesellschaft»



Werde Mitglied bei Public Health Schweiz

Devenez membre de Santé publique Suisse



 **PUBLIC HEALTH SCHWEIZ**
SANTE PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA

The Swiss Society for Public Health

Schön, waren Sie dabei!

Merci de votre participation !



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
SANTÉ PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA

The Swiss Society for Public Health