

Ringvorlesung

«40 Jahre Ottawa Charta in der Schweiz – Gesundheitsförderung im Wandel»

Plaidoyer et santé dans toutes les politiques SdTP : l'action politique en promotion de la santé

Moderation: Karin Zürcher, Unisanté ; Andrea Zumbrunn, FHNW

Referent:innen: Jérémy Cros – Unisanté / Annick Rywalski – BPA /

Tiffany Martin - Diabètevaud

24.02.2026



Begrüssung

Fachgruppe Gesundheitsförderung und Prävention, ca. 140 Mitglieder

Co-Leitung



Verena Biehl



Birgit Keller



Ausschuss



Andrea Zumbrunn



Julia Richter



Pierina Schreyer



Franziska Casagrande



Denise Abegglen

Déroulement

1. Mots d'accueil et introduction
2. **Histoire et leçons de la prévention du tabagisme en Suisse**
Jérémy Cros, Unisanté
3. **Plus de sécurité, moins d'accidents**
Annick Rywalski, Bureau de prévention des accidents.
4. **MAYbe Less Sugar.**
Tiffany Martin, Diabètevaud
5. Mots de synthèse et perspectives



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
SANTE PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA

The Swiss Society for Public Health

Histoire et leçons de la prévention du tabagisme en Suisse

Jérémy Cros, Dr ès Sc.

Chargé de projet, Département Promotion de la santé et prévention, Unisanté

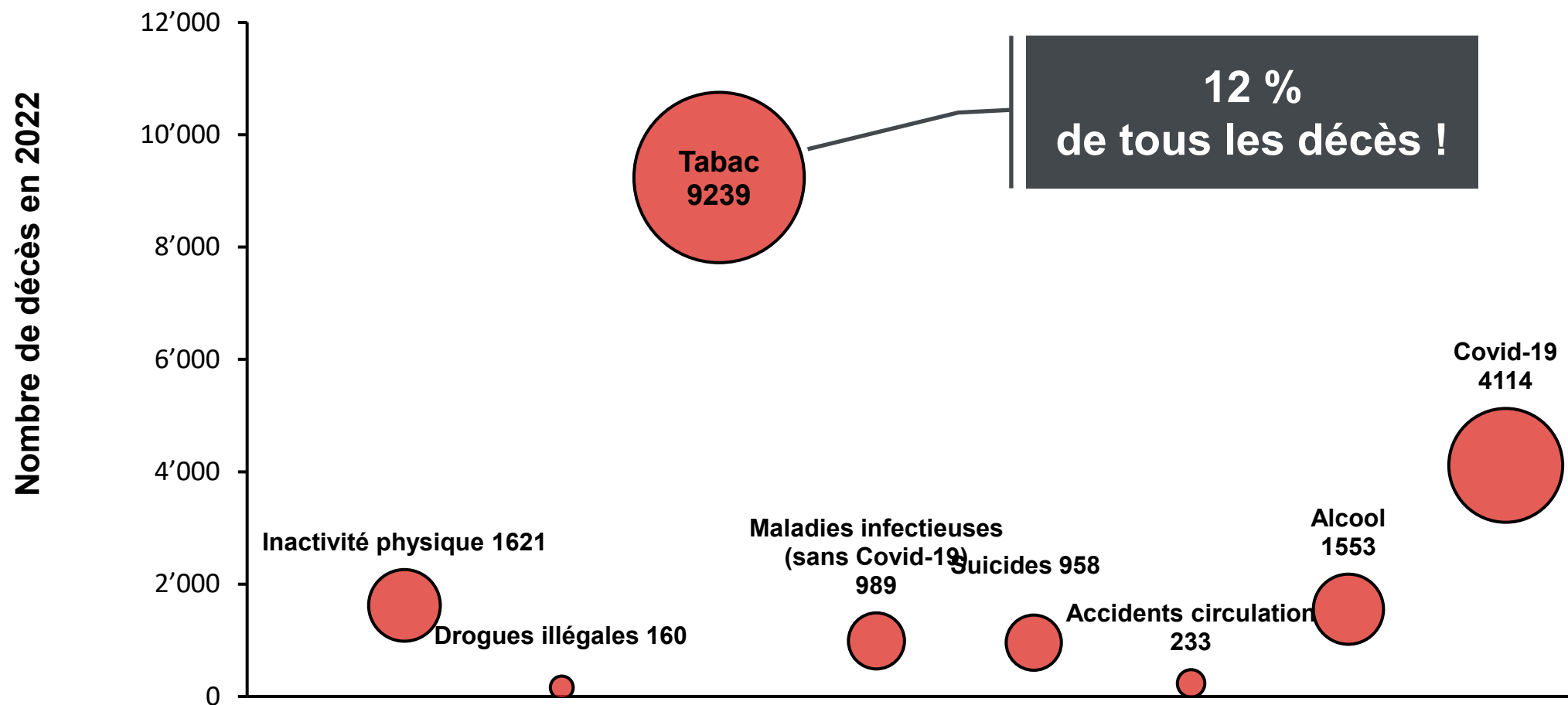
CYCLE DE CONFÉRENCES 2026

«Les 40 ans de la Charte d'Ottawa en Suisse – La promotion de la santé en transition»

Advocacy et Health in All Policies : l'action politique en promotion de la santé

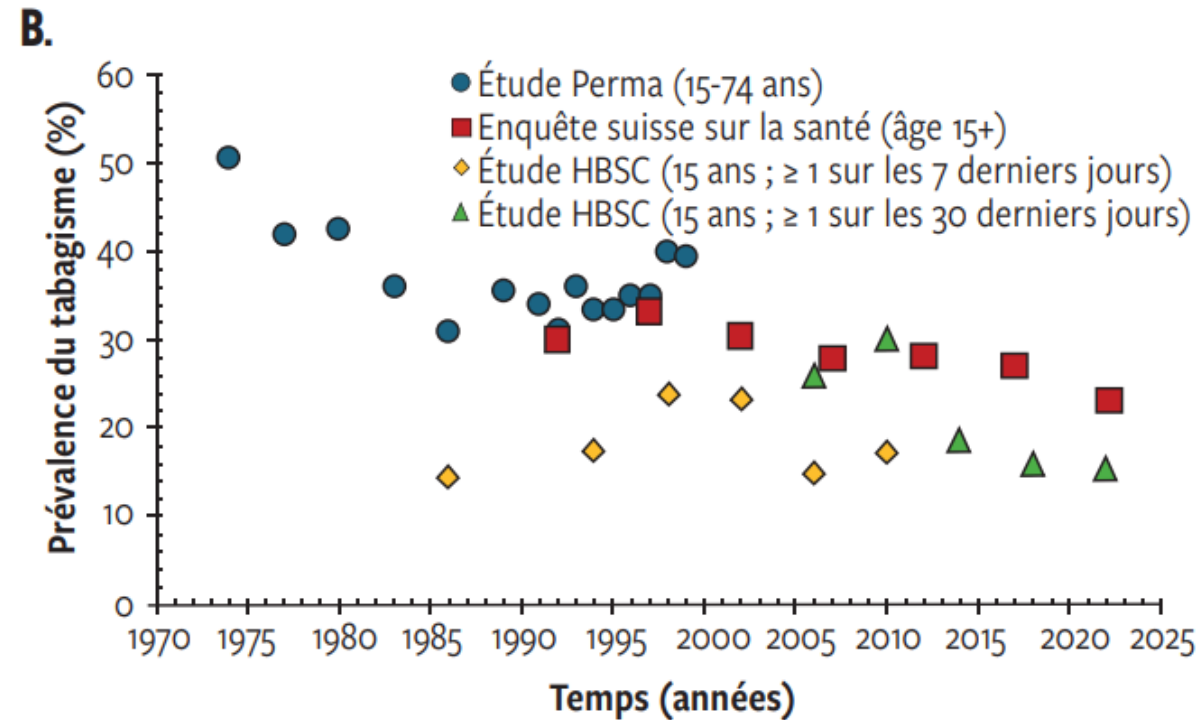
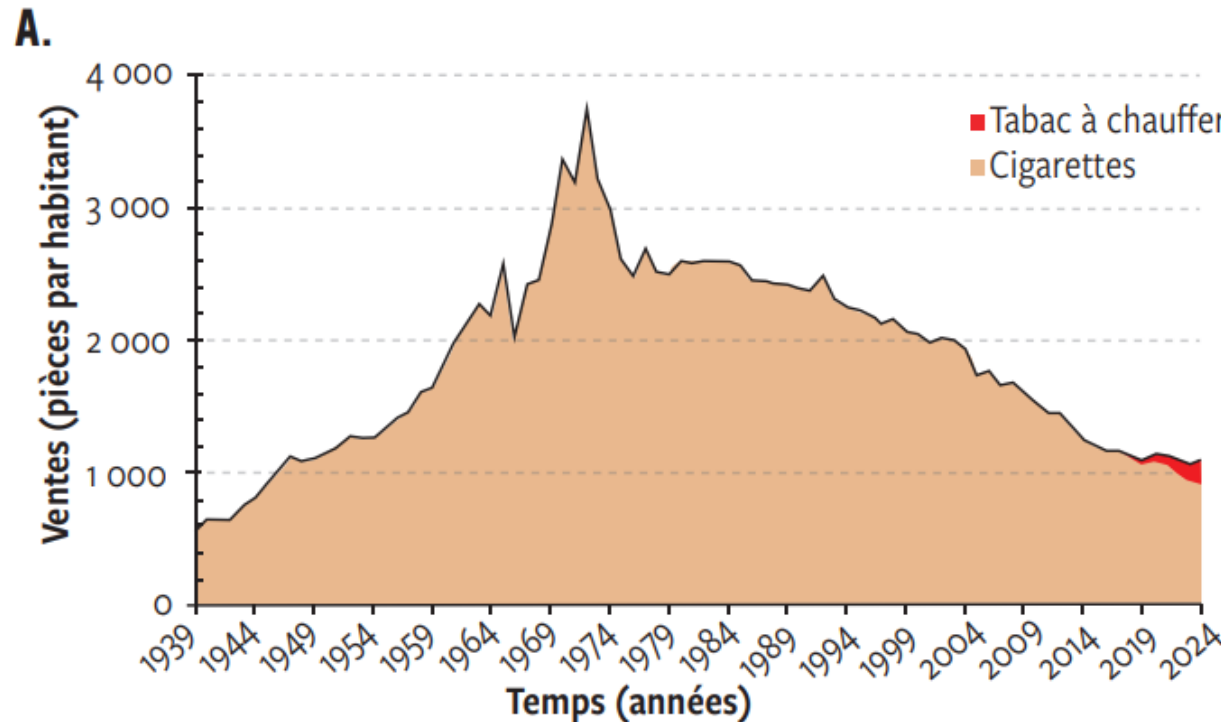
24 février 2026

Tabagisme en Suisse



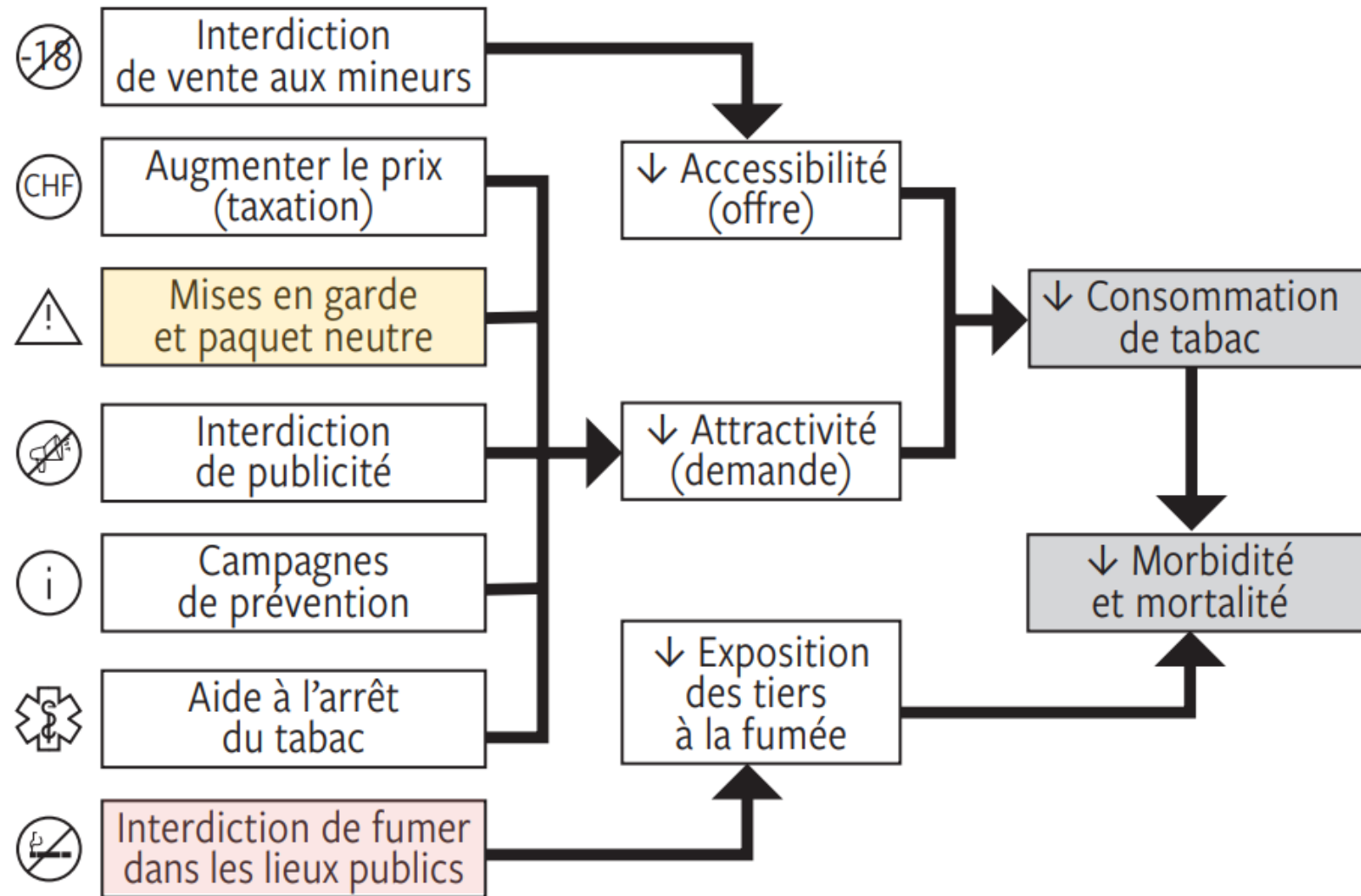
Observatoire suisse de la santé (Obsan), 2025

Tabagisme en Suisse

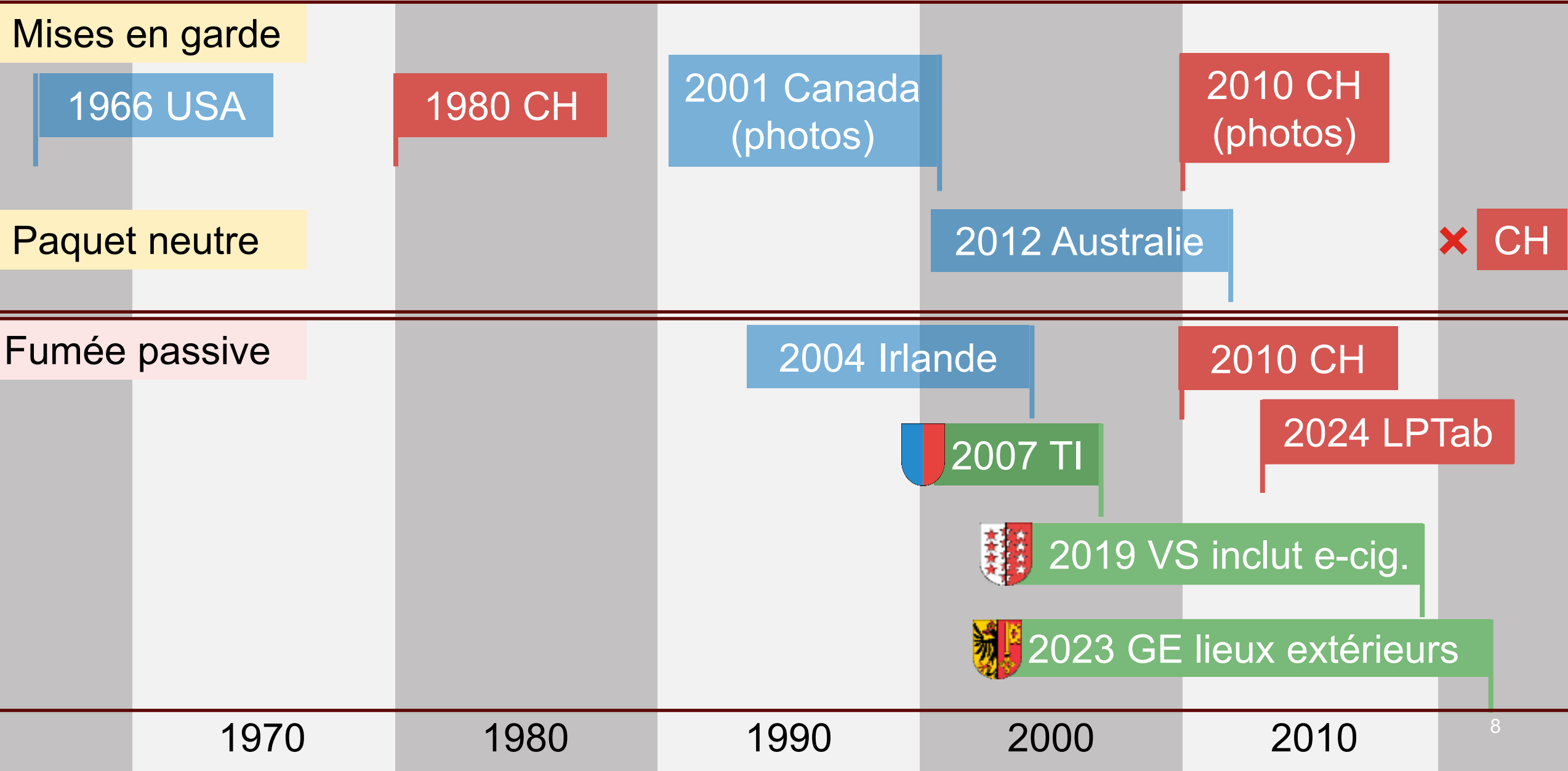


Prévention du tabagisme en Suisse : 60 ans de progrès graduels (1964-2024), *Revue médicale suisse*, 2025

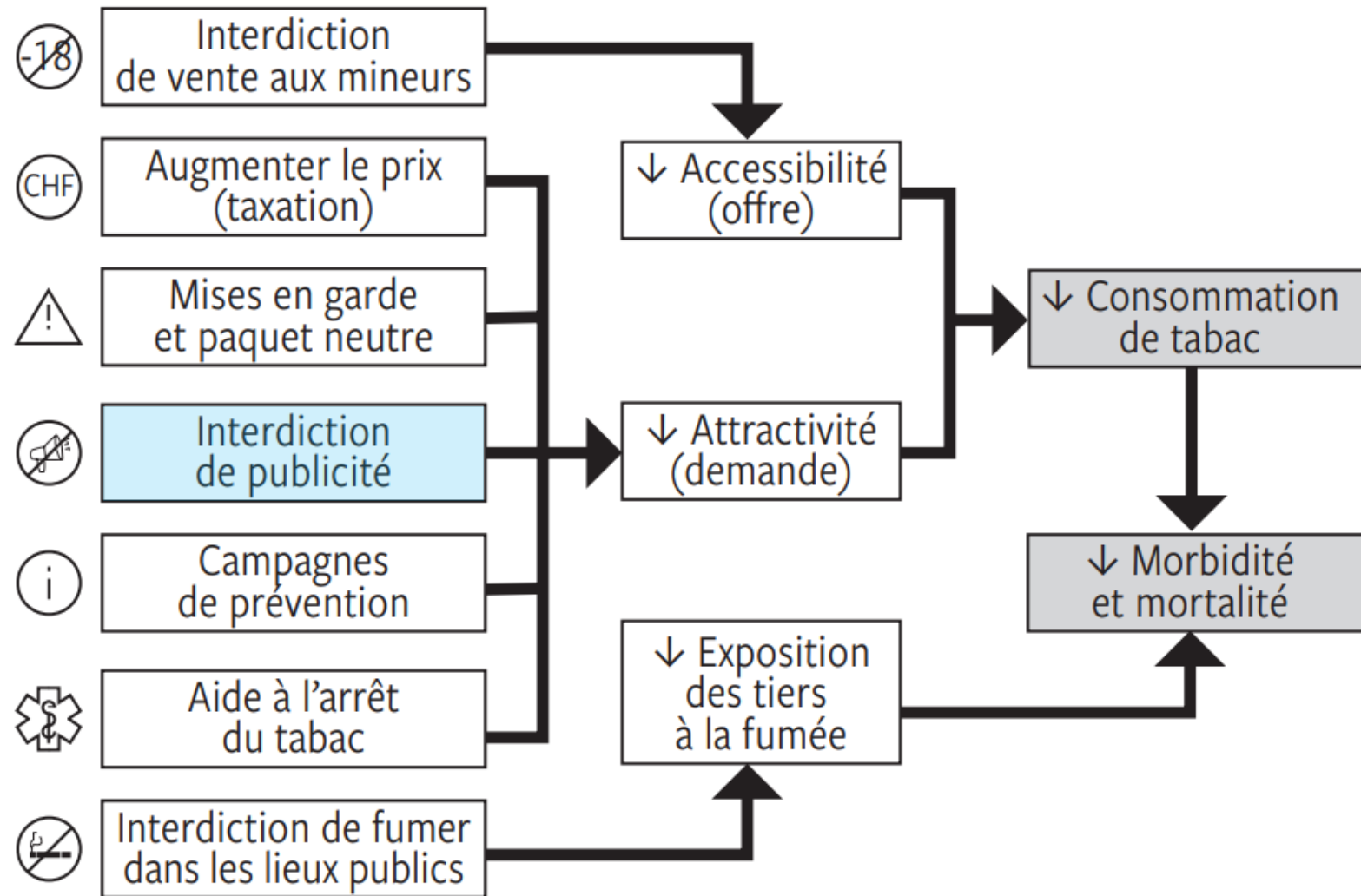
Mesures efficaces prévention du tabagisme



Mises en garde et tabagisme passif



Mesures efficaces prévention du tabagisme



Interdiction de publicité

1964 interdiction
pub tabac TV

1979 rejet initiative
contre pub

1993 rejet
initiatives jumelles

1982 interdiction
pub tabac radio



2000 GE interdit
pub espace public

2024 LPTab interdit
pub espace public



2023 VS pub
lieux intérieurs

2022 initiative
enfants sans tabac



2020 BS
inclut e-cig

1970

1980

1990

2000

2010

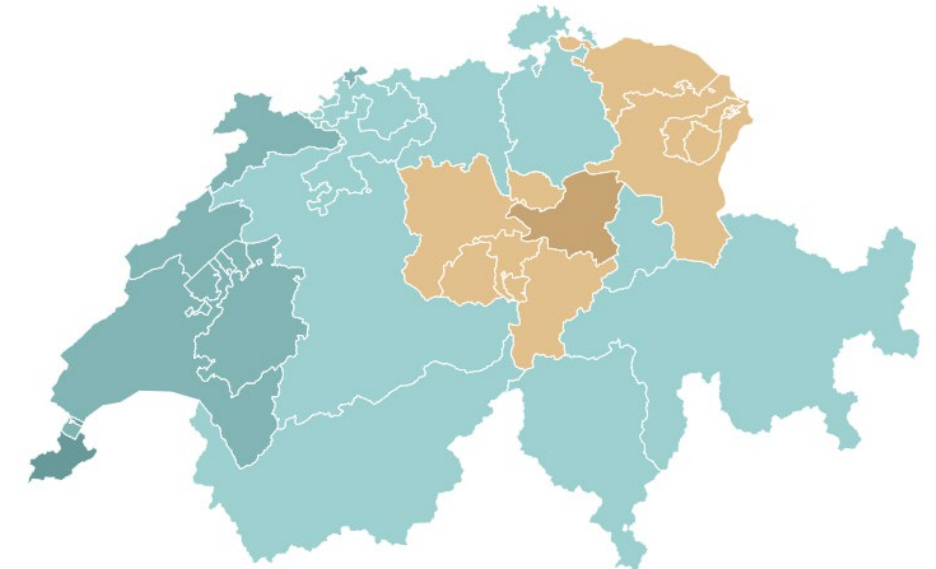
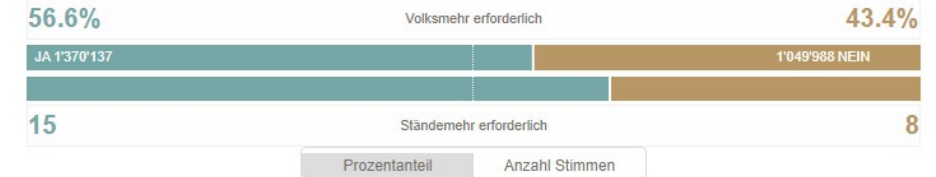
Initiative enfant sans tabac



Why did Swiss citizens vote to ban tobacco advertising?
Tob Control, 2025

Schweiz

Abstimmung vom 13.2.2022 



k.A.

Impressum

Arguments opposants/partisans

Opposants	Partisans
	proportionnée : protection des
	mineurs
l'initiation à la consommation de tabac par curiosité environnement personnel ;	Preuves scientifiques solides : impact de la publicité sur l'éducation nationale

Facteurs succès stratégie de plaidoyer

- **Cadrage** stratégique : protection des mineur.es
- **Séparation** tabac d'autres thématiques (alcool)
- Détérioration de l'**image** de l'industrie du tabac
- Mobilisation d'une large **coalition**
 - Auto-financement
 - Communication impactante



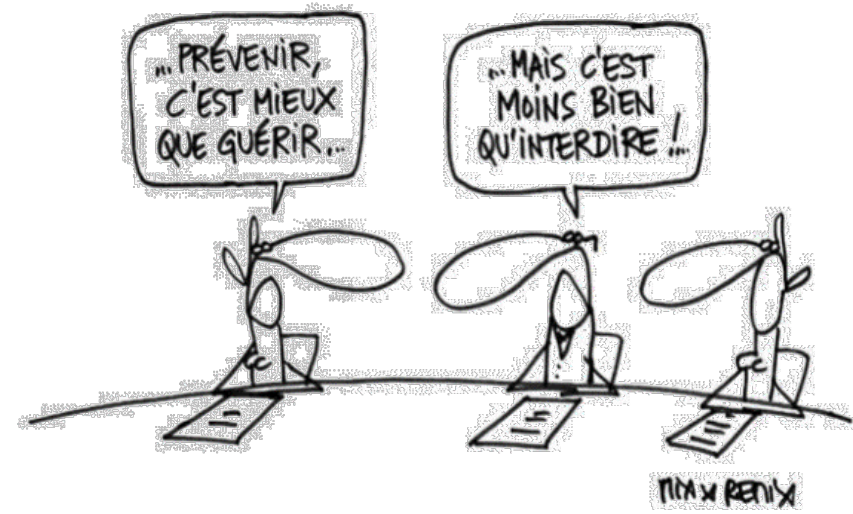
Enseignements clés pour la PS



Privilégier ce qui est **acceptable pour l'opinion publique** (*protection des jeunes*) > ce qui est préférable en termes de santé publique (*interdiction totale de la publicité*)



Puissance de la **mobilisation citoyenne** pour définir des politiques de santé publique



Merci !

Des questions ?

tabagisme@unisante.ch

Plus de sécurité, moins d'accidents

Annick Rywalski

24.02.2026, Les 40 ans de la Charte d'Ottawa en Suisse – La promotion de la santé en transition

"Prévenir les accidents ne relève pas du hasard, mais de choix politiques éclairés : le plaidoyer nous permet de transformer les données en information accessible, de sensibiliser les décideur·euse·s et le public, et de traduire l'expertise en normes, en infrastructures et en décisions qui sauvent des vies."

Sommaire

- 01 Le problème de santé publique: l'accidentalité et sa charge économique
- 02 Les changements recherchés
- 03 La stratégie de plaidoyer
- 04 Résultats et enseignements

En Suisse, un million
d'accidents non professionnels
ont lieu chaque
année





40 000

personnes se blessent chaque année dans des ANP au point d'être arrêtées pendant 3 mois ou plus.

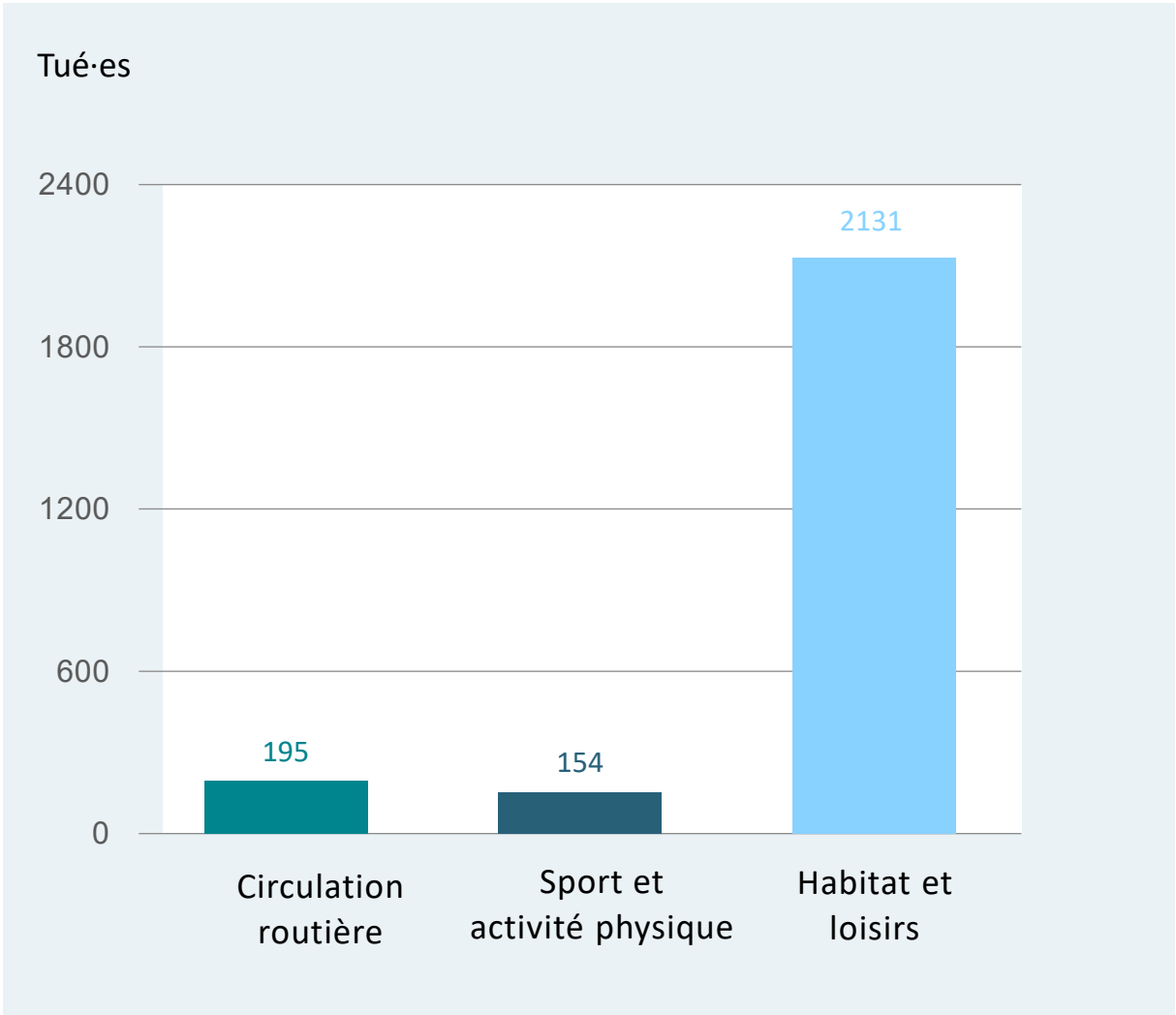
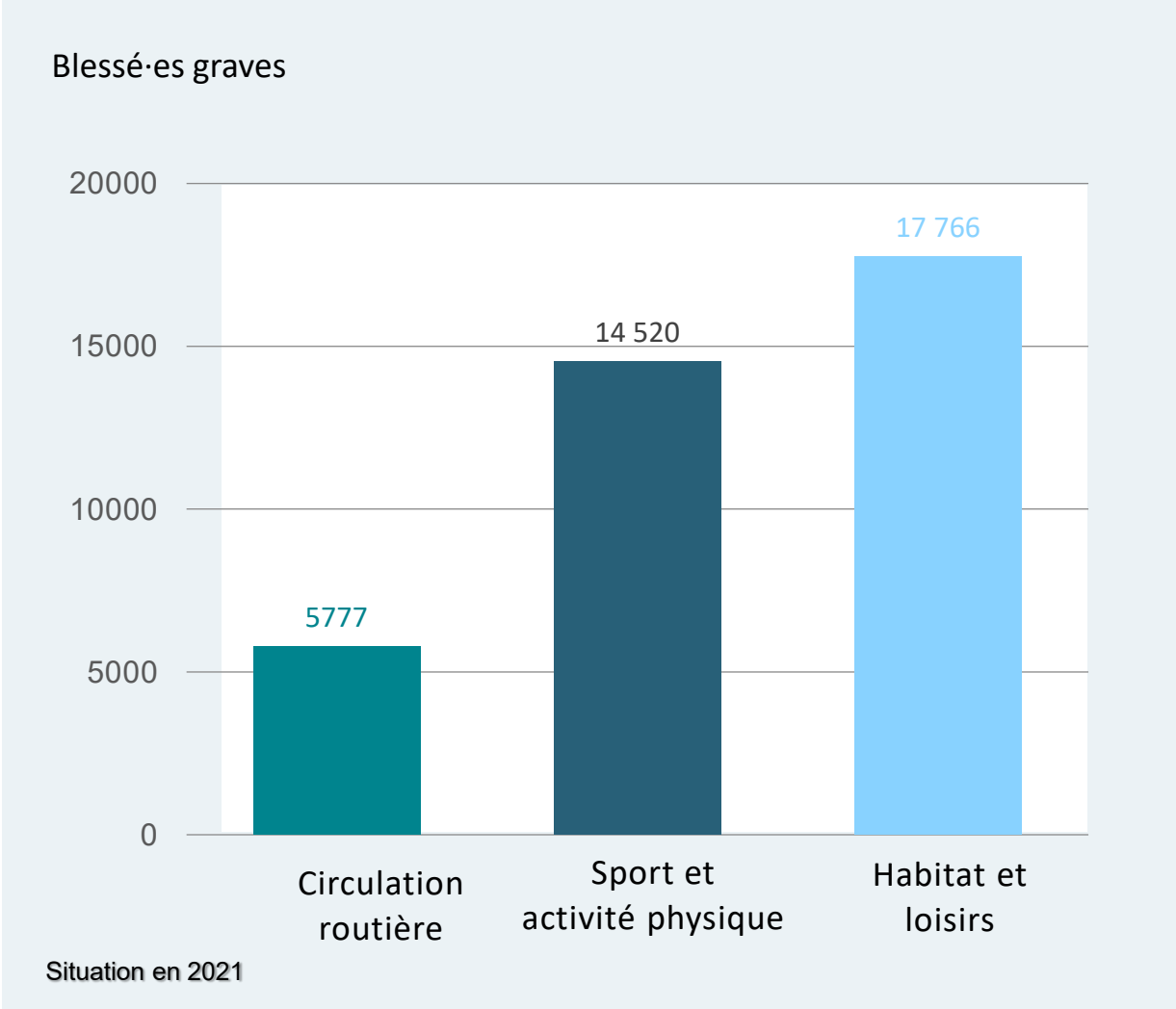
1 000

accidents non professionnels se soldent chaque année par une invalidité.

Plus de **2400** accidents non professionnels par an sont mortels.

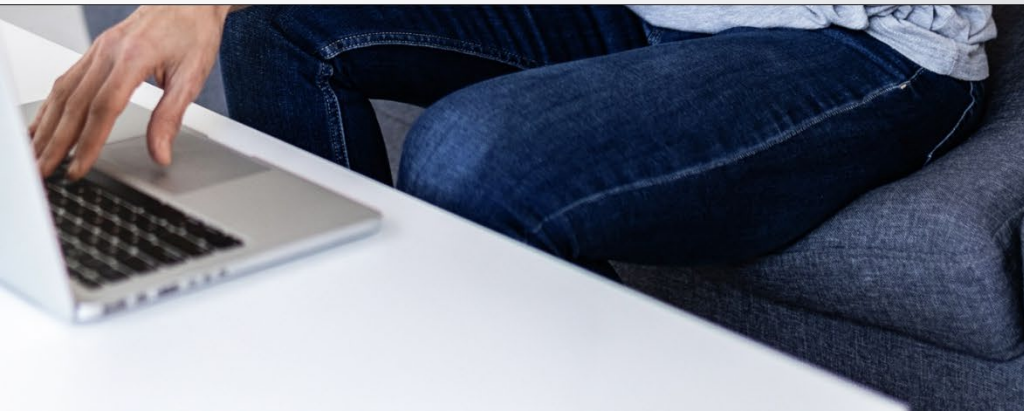
Une Suissesse sur **8** et un Suisse sur 8 doivent consulter chaque année un·e médecin en raison d'un ANP.

Dans quels domaines la plupart des accidents graves ont-ils lieu?



Les accidents non professionnels engendrent des souffrances

- Blessures et douleurs
- Hospitalisations de longue durée
- Arrêt de travail
- Pause forcée dans la vie de famille
- Dans le pire des cas, invalidité ou décès



Les accidents non professionnels coûtent 12 milliards de francs par an

- Frais médicaux
- Dommages matériels
- Pertes de production
- Frais de réoccupation des postes
- Coûts administratifs
- Frais de justice et de police



Les changements recherchés

A young girl with long, wavy brown hair, wearing a blue t-shirt and a tan backpack, is walking across a street. She is looking back over her shoulder towards the camera. The street is paved with yellow and white striped crosswalks. In the background, there are buildings, trees, and a car with its headlights on. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The sky is a mix of blue and orange.

Environnements plus sûrs
Réduction de l'exposition au risque
Protection des groupes vulnérables
(enfants, personnes âgées)
Comportements individuels

Niveaux d'action

- National
- Cantonal
- Communal
- Organisationnel

bfu
bpa
upi

La stratégie de plaidoyer

Recherche

Formation

Conseil

Communication

Le plaidoyer en prévention des accidents

- Acteurs et actrices multiples et à différents niveaux
- Alliances
- Dialogue hors et dans le champ de la santé

**bfu
bpa
upi**

Leviers mobilisés

- Données et expertise
- Recommandations et normes
- Travail intersectoriel

bfu
bpa
upi

Résultats et enseignements

La prévention est efficace

Évolution des accidents dus à l'alcool dans la circulation routière

- Depuis 2014: limite d'alcoolémie 0,1 ‰ pour les conducteur·rices novices
- Depuis 2005: limite d'alcoolémie 0,5 ‰
- 1980: limite d'alcoolémie 0,8 ‰
- Campagnes de prévention sur de nombreuses années
- Observation continue de l'accidentalité



Stratégie de plaidoyer et leçons pour la promotion de la santé

Penser structurel

Agir sur les environnements, normes et cadres politiques — pas uniquement sur les comportements.

Fonder l'action sur des données solides

Documenter l'ampleur, les impacts humains et les coûts sociétaux.

Définir des changements concrets

Viser des décisions précises : lois, normes, infrastructures, standards — à tous les niveaux.

Combiner les leviers d'influence

Recherche, recommandations, communication, formation et alliances intersectorielles.

Inscrire le plaidoyer dans la durée

Anticiper les évolutions et maintenir l'engagement stratégique.

Plus d'informations sur
bpa.ch

bfu
bpa
upi

MAYbe Less Sugar

**Advocacy & Health in All Policies : l'action
politique en promotion de la santé**

Tiffany Martin, cheffe de projets

Tiffany.martin@diabetevaud.ch

diabètevaud

*Cycle de conférences « 40 ans de la Charte d'Ottawa en Suisse
La promotion de la santé en transition » - 24.02.2026*



**MAYBE
LESS
SUGAR**
DOUX MAI MOINS SUCRÉ



Problématique de santé publique : surconsommation de sucres ajoutés

MAYBE
LESS SUGAR
DOUX MAI MOINS SUCRÉ

- Notre consommation de sucre ajouté est en forte augmentation
- Lien démontré entre surconsommation de sucres ajoutés ET maladies chroniques
- Personnes en **surpoids** ou **obèses** en Suisse :
 - 15% enfants/adolescent-es
 - 43% adultes (dont 12% obésité)



→ De 3kg par an/personne il y a un siècle

→ À 40kg par an / personne



**Consommation de
sucres ajoutés /
jour**

Moyenne CH :
107g

OSAV : max 50g
= 10% de l'AET

Problématique de santé publique : omniprésence du sucre

- L'environnement a une influence importante sur nos choix alimentaires (Çelik, Pehlivan, Metin, 2025 ; Paquet, 2019)
- [Sucreries aux caisses \(FRC, 2013\)](#) : 89,4% des caisses ont des friandises accessibles aux enfants (chocolat et bonbons en tête de classement)
- Sucre associé à la **récompense**, aux **fêtes**, à une large **palette d'émotions**

Christensen & al., 2022; Ventura & Worobey, 2013



Problématique de santé publique : omniprésence du sucre

**MAYBE
LESS SUGAR**
DOUX MAI MOINS SUCRÉ

- **Publicités** sur le sucre : visent les enfants et ont un impact sur les choix alimentaires de la famille (OSAV, 2023)
- Sucre associé (OMS, 2022) :
 - Au **plaisir**
 - Représentations **positives**

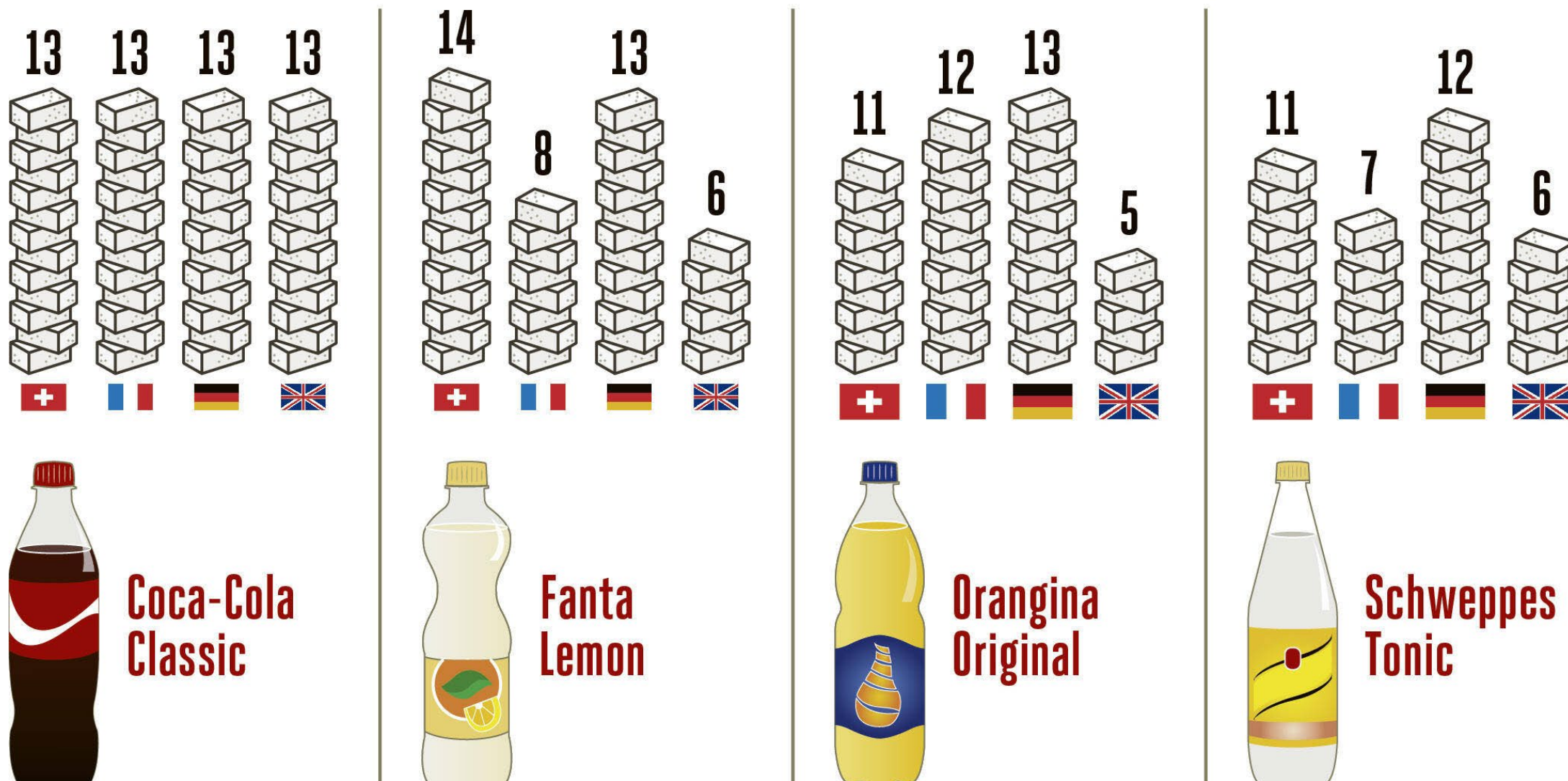


<https://www.foodwatch.org/fr/sinformer/nos-campagnes/alimentation-et-sante/malbouffe/la-malbouffe-cible-nos-enfants-une-loi-doit-les-protger>

Les changements recherchés : Le sucre en Suisse

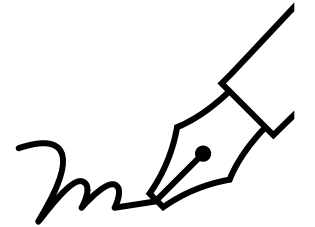
La loterie du sucre dans les sodas européens

Nombre de morceaux de sucre (4 g) pour 500 ml de soda par pays. Source: informations nutritionnelles des fabricants

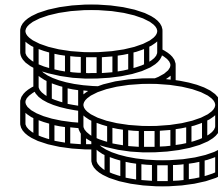


Les changements recherchés : positionnement politique

- En Suisse : Pas de législation spécifique au sucre → Mesures non contraignantes, engagement volontaire
 - **Déclaration de Milan** : Fabricants de boissons et d'aliments et les détaillants suisses s'engagent à réduire volontairement la teneur en sucre de leurs produits (5-10% en 5 ans) → Signée aujourd'hui par 24 entreprises suisses
 - Pas de taxe en Suisse contrairement à 80 pays



Les changements recherchés : Mesures politiques à l'étranger



**MAYBE
LESS SUGAR**
DOUX MAI MOINS SUCRÉ

Taxes :

- France, Portugal, Royaume-Uni, Belgique, ...
- Majoritairement sur les boissons sucrées
- Progressive selon le taux de sucre contenu
- Impactant mais mesure non suffisante

OMS, 2026



Info Sport Culture | Spécial Bâle

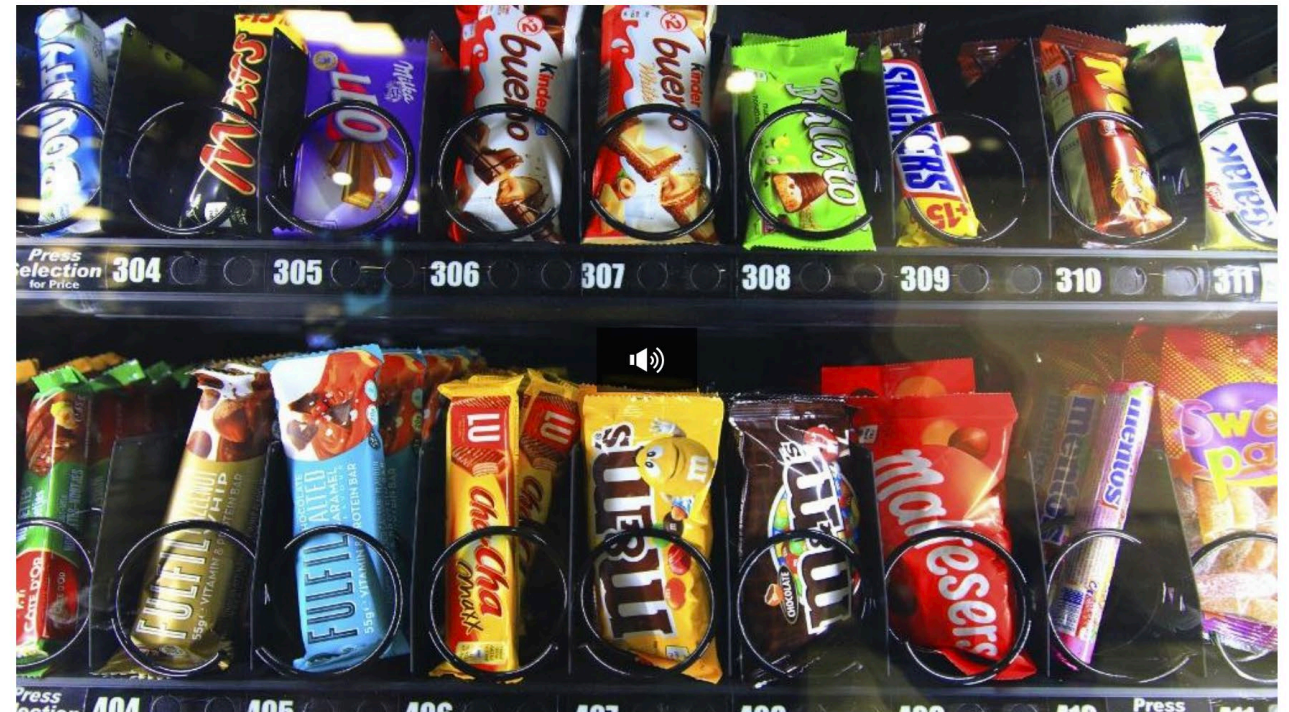
TV & Streaming Audio

Le Royaume-Uni interdit les pubs télévisées pour la malbouffe en journée

Monde

Modifié le 5 février 2025 à 15:13

Partager



Le Royaume-Uni interdit les pubs télévisées pour la malbouffe en journée / La Matinale / 1 min. / le 5 décembre 2024

MAYbe Less Sugar : comment toucher les personnes les plus concernées ?

Revue de littérature scientifique + 15 interviews → Multidisciplinarité

Biologie, endocrinologie, addictologie, santé publique, promotion de la santé et prévention, sociologie, psychologie de la santé, marketing social, méthodes agiles, neuromarketing, sciences de la communication

→ **Coupler prévention comportementale et structurelle = faire changer les comportements ET l'environnement**



Prévention comportementale

- Campagne populationnelle
- Démédicaliser le discours, interpeller sans juger
- Adopter une communication positive
- Renforcer le pouvoir d'agir, viser le bien-être
- Passer par les canaux et les modes de communication des publics cibles, viser la proximité

MAYBE
LESS SUGAR
DOUX MAI MOINS SUCRÉ



→ **Permettre aux individus de changer** : MAYbe Less Sugar invite la population suisse à mieux **comprendre** ce que sont les sucres ajoutés, **savoir combien** et où on en consomme, et **tester des alternatives** aux produits qui en contiennent pour **se faire plaisir autrement**.

Axe sociétal

- Reconnaître la coresponsabilité liée à l'environnement
- Définir une stratégie commune pour agir ensemble
- S'appuyer sur un réseau de partenaires,
créer des alliances

→ Viser un environnement favorable à la santé

Mettre le **sucre au centre du débat**, faire évoluer les normes sociales et soutenir l'introduction de mesures structurelles pour **agir sur l'environnement**.



MAYbe Less Sugar : déroulement et principes

- Lancé en 2023 par *diabètevaud* en collaboration avec Unisanté (Département Promotion de la santé et préventions) et en **partenariat** avec de nombreuses institutions de la santé et/ou du social
- Inspiré de *Dry January* → Encourager la diminution de consommation de sucres ajoutés pendant le mois de mai



Partenaires

EndoDia Centre

Centre de diabète de la région de la Vallée de Jura

RESEAU MILITON DU JURA

Association suisse des diabétiques (ASD)

ADGe
Antenne des Diététiciens Genevois

h e d s
Haute école de santé
Genève

Service dentaire scolaire SDS
Schulzahnpflegedienst SZPD

les Ligues de santé
du canton de Fribourg
die Gesundheitsligen
des Kantons Freiburg

diabètevaud unisanté
Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne

APESD
Association pour l'étude et la prévention
du diabète de la région de la Vallée de Jura

acsi

Réseau Santé
RÉGION LAUSANNE

Réseau Santé
HAUT-LEMAN

Réseau Santé
LA CÔTE

LVCV
Ligue vaudoise
contre les maladies
cardiovasculaires

frc
FÉDÉRATION ROMANDE
DES CONSOMMATEURS
GENÈVE

diabètegenève

SVPH
SOCIÉTÉ VAUDOISE
DE PHARMACIE

diabètejura

CARITAS Vaud

Conseil
des Jeunes
Lausanne

diabeteschweiz
diabetesuisse
diabetesvizzera

Diabète & Nutrition
www.diabetnutrition.ch

Alliance
Alimentation
Santé

LIGUE PULMONAIRE NEUCHÂTOISE
Respirons ensemble!

SIDE
GICD
Société suisse des diabétiques

Croix-Rouge neuchâtoise
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

IMPULSEMOVES
Poursuivre Plaisir

diabèteneuchâtel
Information, Conseil, Prévention

diabètefribourg
diabetesfreiburg

CIAO.CH

Fourchette
verte

novae
Partisans du goût

M.E.T.I.S.

LIGUE PULMONAIRE VAUDOISE

Groupe spécialisé romand
Diabétologie

CHUV
Centre hospitalier
universitaire vaudois

ontécoute
777 pour les 18/25
.ch

Clinique de
La Source
Propriété d'une fondation à but non lucratif

cdjv

Réseau Santé
NORD BROYE

GROUPE VIDY-MED
1992-2023 30 ANS

HÔPITAL RIVIERA-CHABLAIS
VAUD-VALAIS

HUG
Hôpitaux
Universitaires
Genève

EHC
Ensemble
Hospitalier
de la côte

Centre médical de
l'obésité
& du diabète

GREAA
GROUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS

ESPACE
PRÉVENTION
La Côte

medbase
CENTRE MÉDICAL

diabètevalais
diabetesoberwallis

Kinderärzte Schweiz
Bundesverband Kinder- und Jugendärzinnen in der Praxis
Association professionnelle de la médecine pédiatrique
Association professionnelle des praticiens de base

HIB
HÔPITAL
INTERCANTONAL
DE LA BROYE

La Source.
Institut et Haute
Ecole de la Santé

Le Tilleul

POINT
D'EAU
LAUSANNE

EPER
Pain pour
le prochain.

pédiatrie
schweiz
Die Fachorganisation der
Kinder- und Jugendmedizin

pédiatrie
suisse
L'organisation professionnelle
de la pédiatrie

aacts
addiction, action communautaire, travail social
fondation

diabetesbiel-bienne
Information, Beratung, Prävention,
Information, Conseil, Prävention

Pôle Santé
Pays-d'Enhaut

jobtrek

onex
Ville de progrès
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE GENÈVE

G H
O L
GROUPEMENT
HOSPITALIER
DE L'OUEST
LEMANIQUE

imad
INSTITUTION
GENÉVOISE
DE MAINTIEN
À DOMICILE

trajets

diabetesostschweiz
Information, Beratung, Prävention

O₂
FONDATION

L'HOPITAL
DE LA VAUX

LA LIGNIÈRE

Nutri Viva
DIETÉTICIENNES ASDD

zeste
nutrition

AGENTS DE SANTÉ

eHm
Etablissements Hospitaliers
du Nord Vaudois

Yverdon-les-Bains

CMCN
Clinique
Médico-Chirurgicale
Nyon

Swiss Food
Academy

les
traversées
accompagnements
& habitats

Zischg.ch

diabeteszürich
Information, Beratung, Prävention

diabeteszentralschweiz
Information, Beratung, Prävention

diabetesGL-GR-FL
Information, Beratung, Prävention

diabetesregionbasel
Information, Beratung, Prävention

EHL KSA
Kantonsspital
Aarau

diabètejurabernois
Programme Alimentaire Personnalisé

D'NAFORM
Programme Alimentaire Personnalisé

Appel à agir

porté par Alliance Alimentation & Santé
et MAYbe Less Sugar ainsi que 50
organisations de la santé

Lancé le 2 mai 2023 à Berne

<https://alliancealimentation.ch/fr/zuckermanifest/unse-re-forderungen/>



**MAYBE
LESS SUGAR**
DOUX MAI MOINS SUCRÉ



Actions politiques

Fédéral

- 8 objets politiques déposés depuis 2023

Cantonal

- **Fribourg 2021** : Présentation claire de la quantité de sucres dans les denrées alimentaires
- **Genève, 2017** : Limiter la teneur en sucre des boissons industrielles et des aliments transformés
- **Neuchâtel, 2017** : Législation fédérale sur les produits sucrés et restriction de l'accès aux produits alimentaires à haute valeur énergétique

Communal

- Lausanne
- Nyon
- Mont-sur-Lausanne



Rejetées car

- Effort volontaire des industries / responsabilité individuelle
- Accords déjà existants

Résultats et enseignements

Engagement des partenaires

- Proposition de desserts moins sucrés, disposition d'eaux aromatisées, fruits gratuits, expositions sur les produits avec sucres ajoutés, ...

L'exemple de la commune de Morges (Postulat groupe des vert-es, 2024)

- Desserts et recommandations de goûters sans sucre ajouté dans la restauration collective, panneau de sensibilisation, prévention et sensibilisation pour les enfants et les jeunes (scolaire et parascolaire), restriction publicitaire

Canton de Vaud

- Postulat Dubuis & consorts « Taxons le sucre » (boissons sucrées) au Grand Conseil vaudois le 24 mai 2024 → En cours



Take home messages :
Alliance avec différent-es expert-es, approche
combinée et effet multiplicateur

**Merci pour votre attention et rendez-
vous en mai !**

L'équipe MAYbe Less Sugar : Aurélie Giger, Julien Kühne, Tiffany Martin et
tous les partenaires et sponsors !

**MAYBE
LESS
SUGAR**



info@maybeless-sugar.ch
Tiffany.martin@diabetevaud.ch

Ausblick



Programm Ringvorlesung 2026

Advocacy und Health in All Policies: Politisches Handeln in der Gesundheitsförderung (FR)

Dienstag, 24. Februar 2026

Gesundheit vor Ort gestalten: Der Settingansatz in der Gemeinde

Dienstag, 24. März 2026

Schule als Lebenswelt: Gesundheitsförderung system(at)isch gestalten

Donnerstag, 30. April 2026

Partizipation in der Gesundheitsförderung: Prinzip, Prozess, Praxis

Mittwoch, 27. Mai 2026

Mental Health heute: Herausforderungen zwischen Prävention und Behandlung

Donnerstag, 25. Juni 2026

Gesundheitskompetenz als Schlüsselressource: Grundlagen, Bedeutung, Strategien

Donnerstag, 24. September 2026

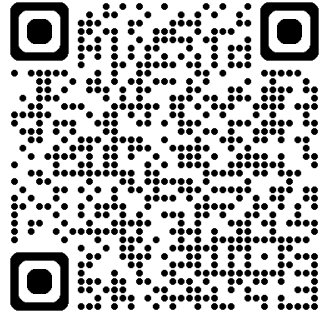
Health Promotion in the Anthropocene: How to advance planetary health in times of ecological collapse?

Dienstag, 27. Oktober 2026

Professionalisierung in der Gesundheitsförderung: Ausbildungswege im Wandel

Mittwoch, 25. November 2026

Veranstaltungen Public Health Schweiz



28. April 2026 | BERNEXPO & Live-Stream
online

Nationale Demenzkonferenz 2026
«Demenz und Diversität – Vielfalt und
Chancengleichheit»

2. + 3. September 2026 | Universität Luzern

Swiss Public Health Conference 2026
«Public Health und die Schönheit der
Komplexität»



DACH-Netzwerk
Gesundheitsförderung

Netzwerktreffen des DACH-Netzwerks Gesundheitsförderung

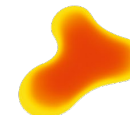
40 Jahre Ottawa Charta: Bilanz und Zukunft der Gesundheitsförderung

11. und 12. September 2026

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Winterthur

Keynotes: Prof. Dr. Ilona Kickbusch, Prof. Dr. Kevin Dadaczynski, Dr. Katharina Böhm

Mehr Informationen unter:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
SANTÉ PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA

The Swiss Society for Public Health

Werde Mitglied bei Public Health Schweiz

Devenez membre de Santé publique Suisse



 **PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
SANTE PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA**

The Swiss Society for Public Health

Schön, waren Sie dabei!

Merci de votre participation !



Kevin Dadaczynski <kevin.dadaczynski@uni-potsdam.de>



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
SANTÉ PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA

The Swiss Society for Public Health