

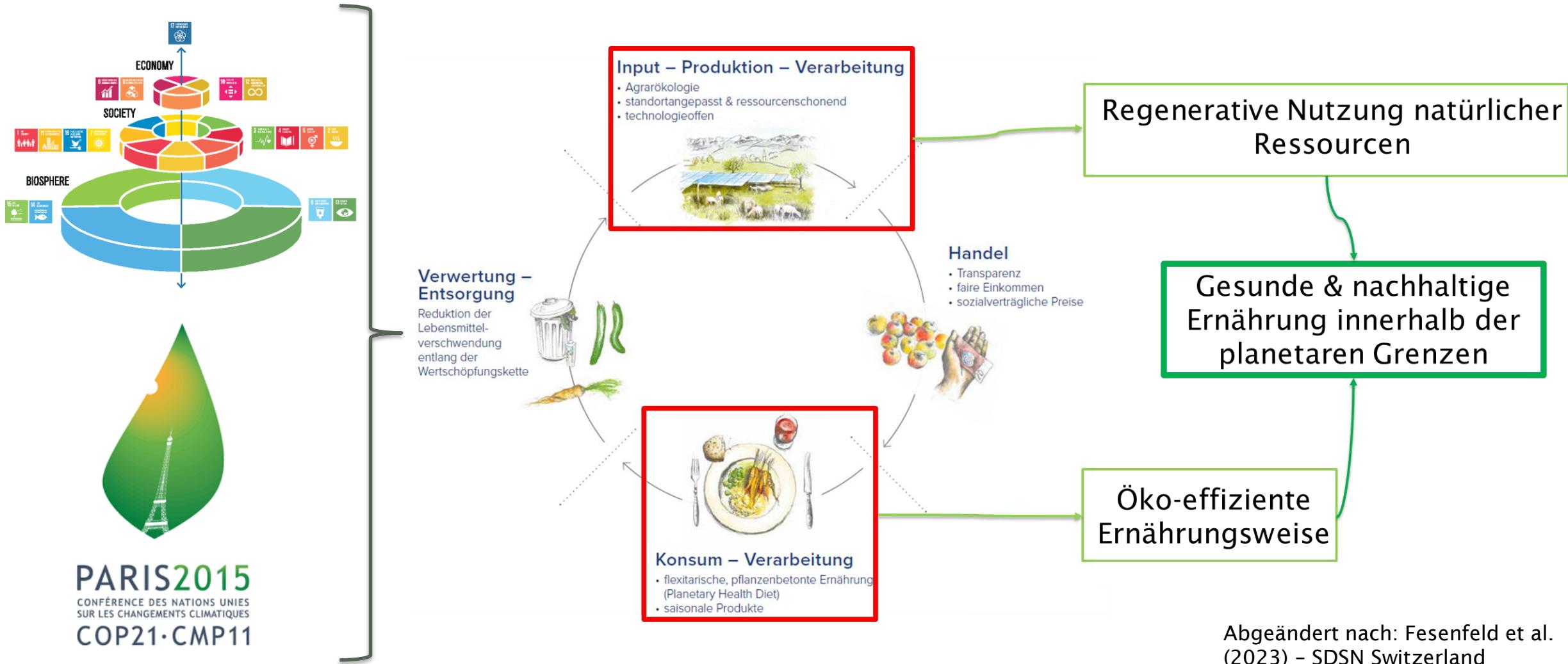
Pflanzliche Alternativen zu Fleisch: Ökologische Aspekte

Webinar Ernährung 2025 – PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
18.11.2025

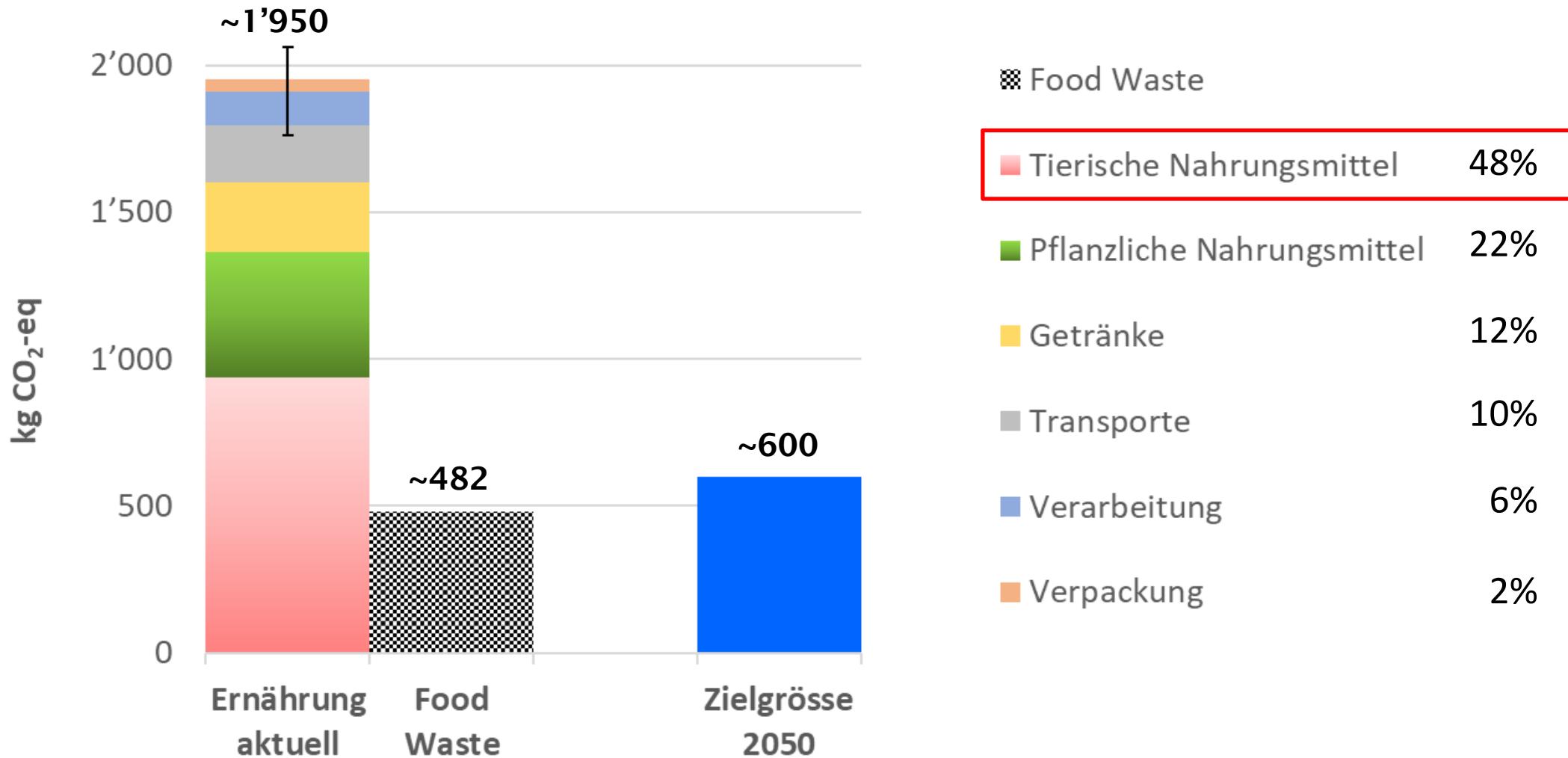
Prof. Dr. Matthias Meier

► Hochschule für Agrar-, Forst- und Lebensmittelwissenschaften HAFL

Transformation des Ernährungssystems erfordert systemische Veränderungen → betrifft die gesamte Lebensmittelkette



Bedeutung einer öko-effizienten Ernährung am Beispiel des Treibhausgasfussabdrucks



Umweltwirkung von Fleischalternativen bewertet mit Ökobilanzen

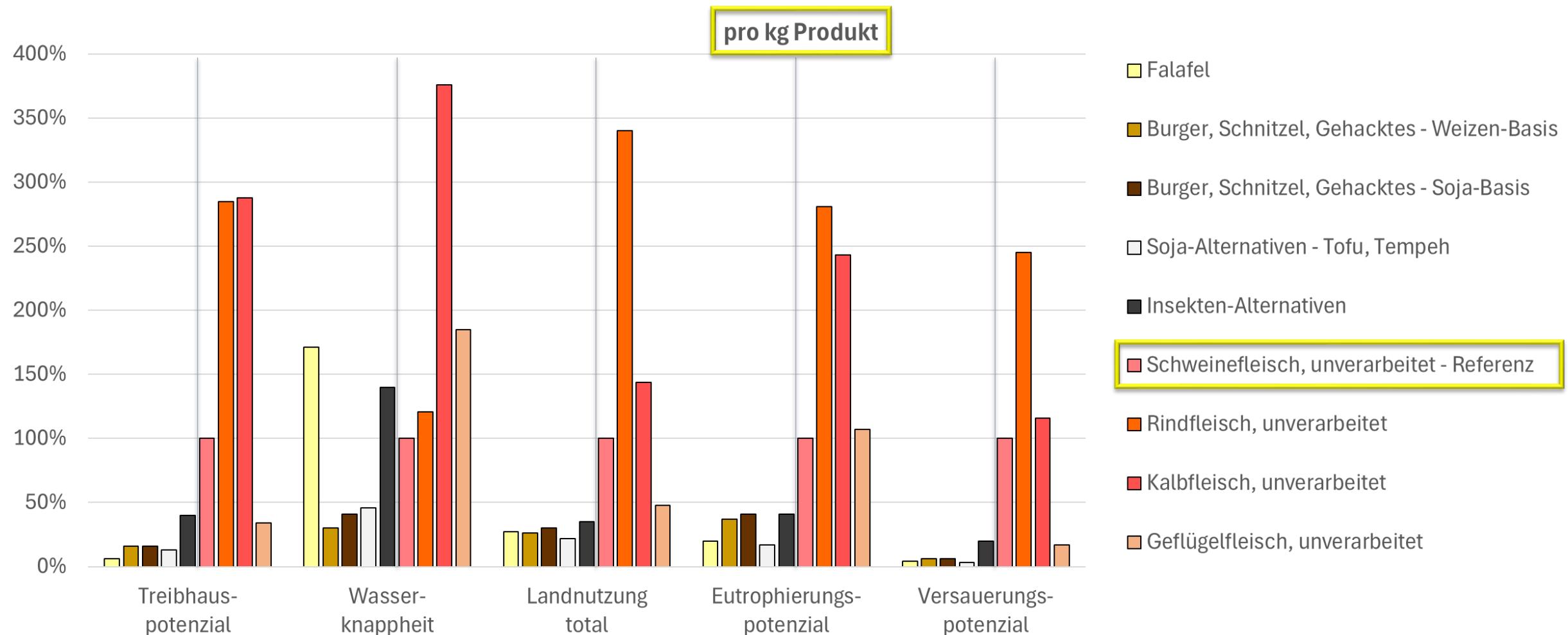
Basierend auf Daten aus:



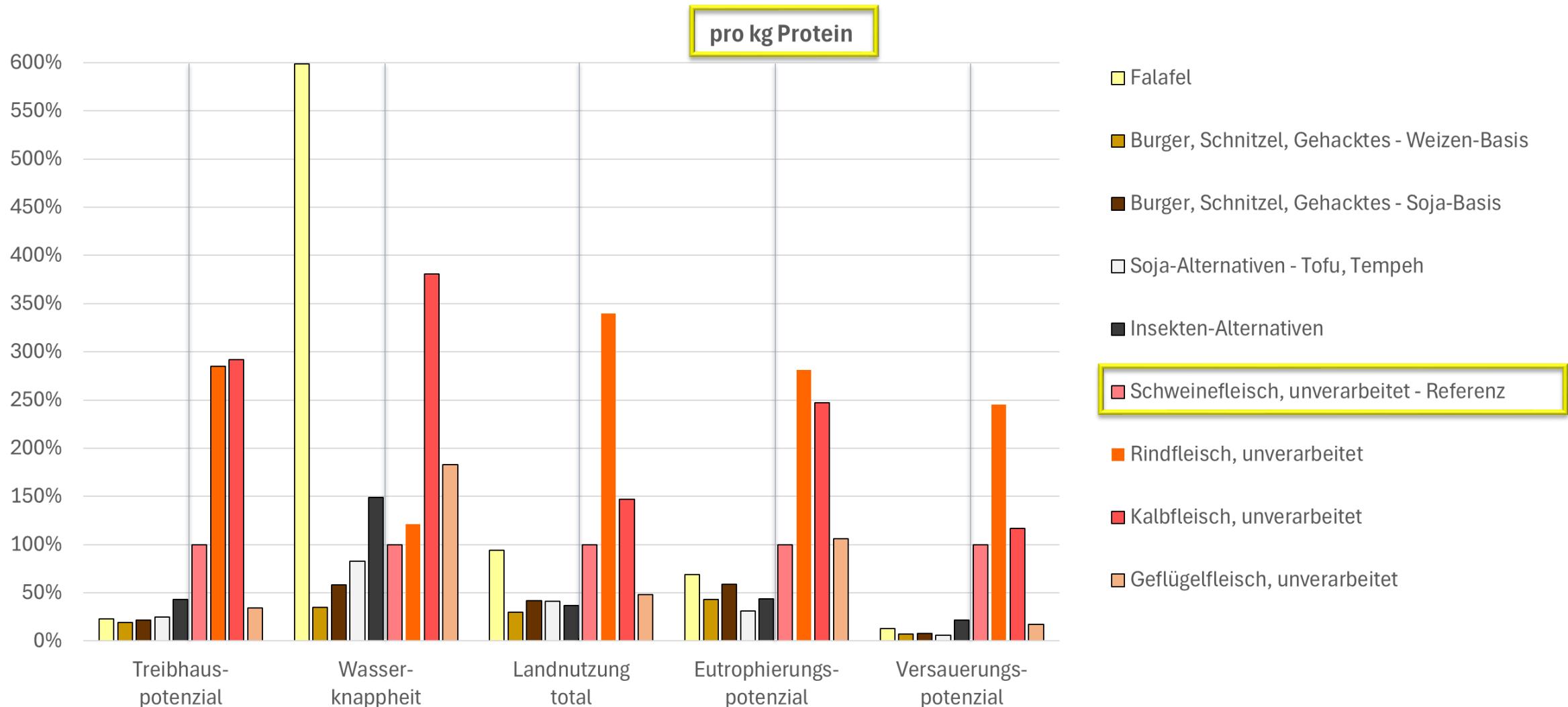
&



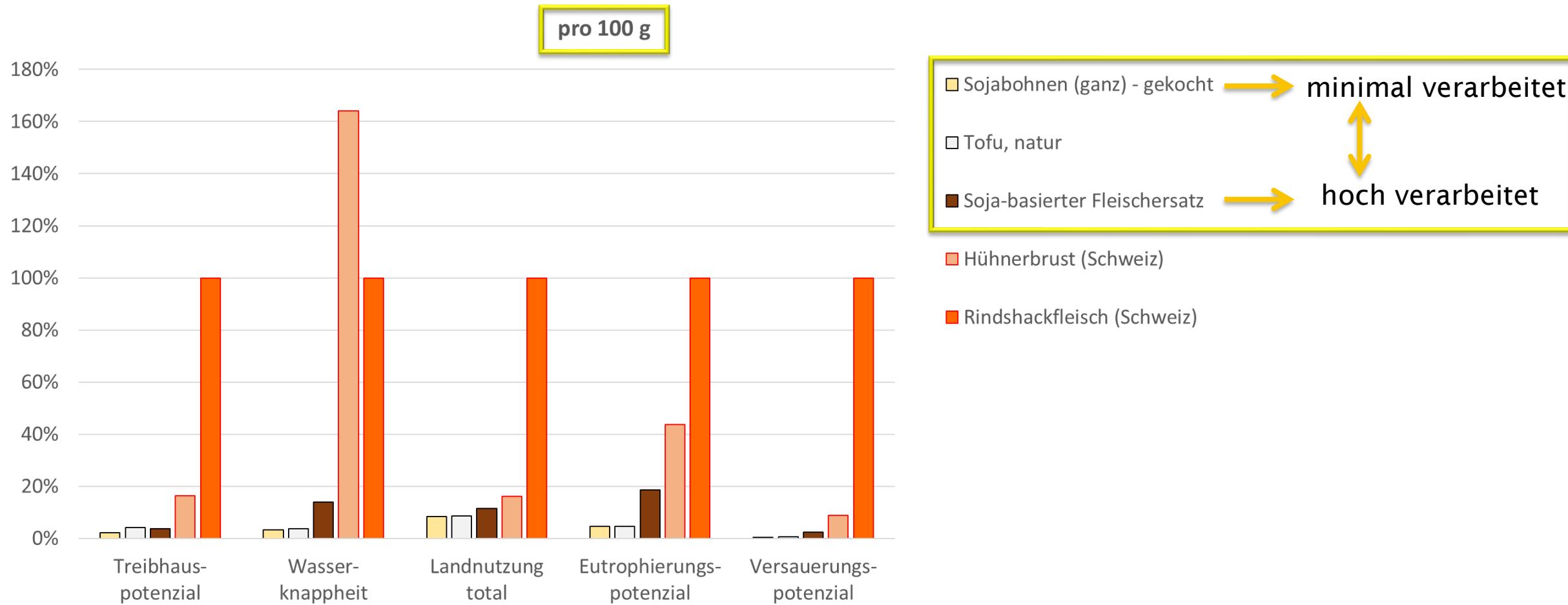
Umweltwirkung verschiedener Fleischersatzprodukte im Vergleich zu Fleisch (TA-SWISS-Studie: Mehner et al., 2024)



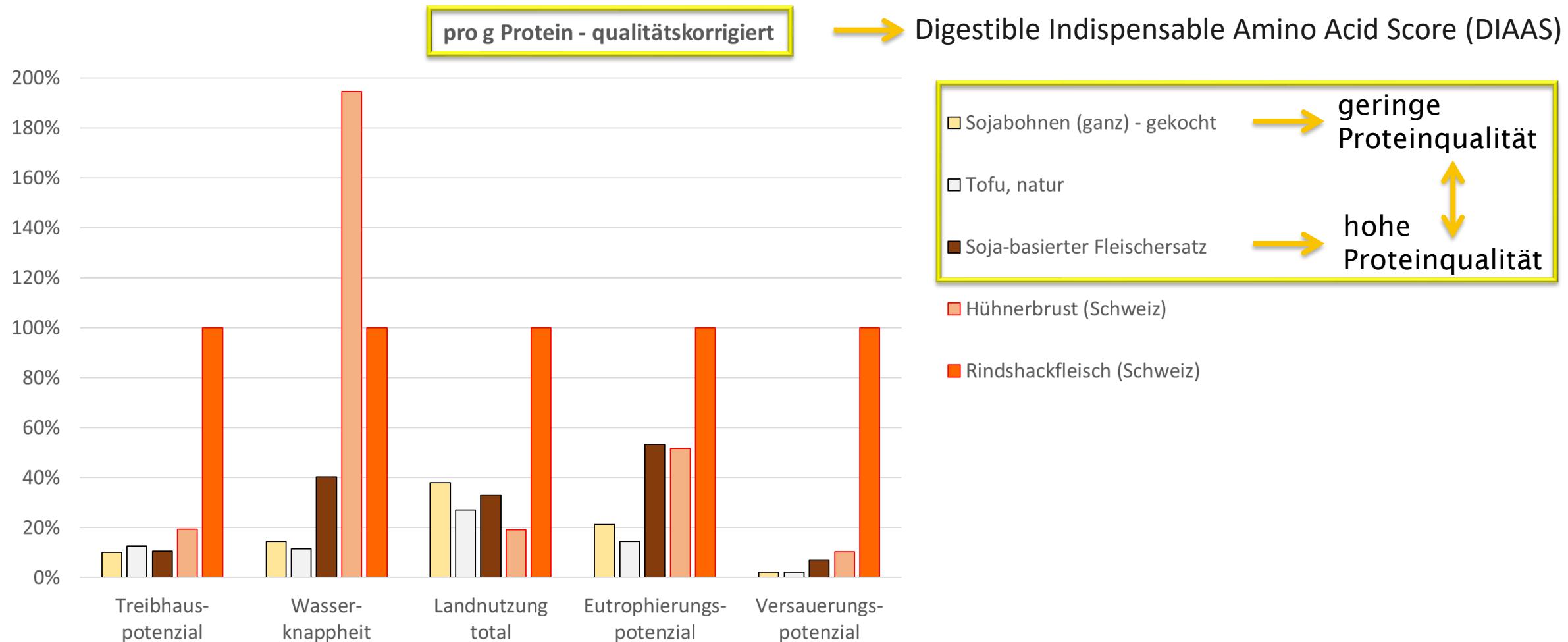
Umweltwirkung verschiedener Fleischersatzprodukte im Vergleich zu Fleisch (TA-SWISS-Studie: Mehner et al., 2024)



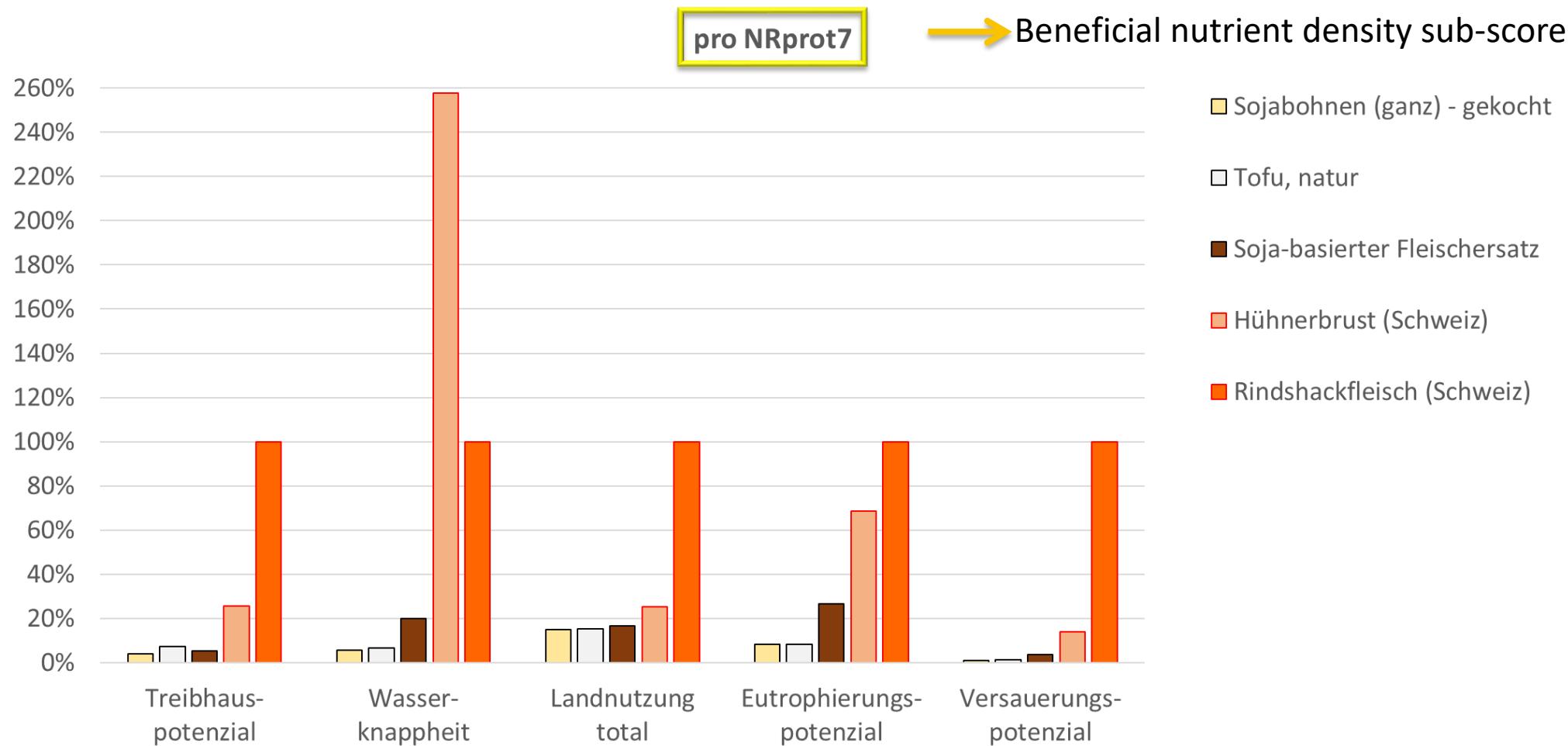
Umweltwirkung von Soja-basiertem Fleischersatz im Vergleich zu Fleisch (Hermann et al., 2024)



Umweltwirkung von Soja-basiertem Fleischersatz im Vergleich zu Fleisch (Hermann et al., 2024)



Umweltwirkung von Soja-basiertem Fleischersatz im Vergleich zu Fleisch (Hermann et al., 2024)



Schlussfolgerungen

- ▶ Pflanzliche Fleischalternativen verursachen deutlich geringere Umweltwirkungen als vergleichbare tierische Produkte.
- ▶ Bezieht man die Umweltwirkung auf Proteinmenge, -qualität oder Nährstoffdichte, verringern sich die Unterschiede, doch pflanzliche Alternativen bleiben insgesamt umweltfreundlicher.
- ▶ Mit zunehmender Verarbeitung steigt zwar die Proteinqualität, aber wenig verarbeitete Optionen wie Hülsenfrüchte oder Tofu bieten das beste Gesamtpaket aus Öko-Effizienz und Nährstoffversorgung.

Schlussfolgerungen

- ▶ Pflanzliche Fleischalternativen steigern die Öko-Effizienz unserer Ernährung, führen aber nicht automatisch zu einer nachhaltigeren Landwirtschaft.
- ▶ Mehr Ökologie in der Landwirtschaft kann einzelne Umweltwirkungen auf Produkteinheit erhöhen – ein Hinweis auf mögliche Zielkonflikte zwischen ressourcenschonender Produktion und optimaler Nährstoffversorgung.