

Lugano, le 11 septembre 2025

Communiqué de presse

La santé psychique en point de mire:

Conférence suisse de santé publique 2025 et rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse

La santé psychique est l'un des principaux défis de notre époque. C'est ce qu'a montré la Conférence suisse de santé publique qui s'est déroulée du 10 au 11 septembre 2025 à Lugano: plus de 400 spécialistes nationaux et internationaux de la science, de la pratique, de la politique et de l'administration ont discuté de la question de savoir comment la société pouvait passer d'une approche basée sur le simple traitement des maladies psychiques à la prévention, à la résilience et au bien-être mental.

Cette conférence de deux jours s'est penchée sur des questions fondamentales: Comment passer d'une approche purement clinique des troubles psychiques à une compréhension globale de la santé et du bien-être psychiques? Quel rôle jouent les facteurs sociaux, économiques et écologiques et comment les développements à l'échelle mondiale tels que les pandémies ou la crise climatique influencent-elles notre résistance psychique? Parmi les autres questions abordées figuraient également l'importance des relations sociales et des biomarqueurs ainsi que les mesures politiques et sociales envisageables pour promouvoir la santé mentale en Suisse. À ce propos, il a été rappelé l'importance de la disponibilité et de l'utilisation des données. En effet, sans informations valables, il est difficile de définir des mesures ciblées. Une «étude suisse sur la santé», telle qu'elle a été récemment demandée au Parlement fédéral, renforcerait de manière décisive non seulement la santé psychique, mais également la santé publique en Suisse. Les thèmes ont été approfondis dans le cadre de sessions parallèles et de la présentation de posters.

La Conférence suisse de santé publique a réuni recherche fondée sur les preuves et expertise pratique. «Nous avons créé des espaces dans lesquels les connaissances actuelles sur la santé psychique ont été non seulement discutées, mais directement intégrées dans des stratégies et propositions d'action concrètes», a expliqué Luca Crivelli, directeur académique de la Swiss School of Public Health (SSPH+) et directeur du département d'économie d'entreprise, de la santé et du social de la Haute école spécialisée de Suisse italienne (SUPSI). Il s'est notamment référé à la table ronde de haut niveau consacrée au rapport sur la santé de l'Observatoire suisse de la santé (OBSAN) [«Santé mentale en Suisse: évolution, promotion, prévention et prise en charge»](#). «La conférence a été l'occasion d'échanger avec des experts internationaux sur les défis actuels en matière de santé psychique au niveau mondial. En même temps, elle a apporté des idées et perspectives utiles à la communauté scientifique et aux professionnels de la santé publique en Suisse», a déclaré Emiliano Albanese, directeur de l'Institut de la santé publique de l'Université de la Suisse italienne (USI).

Les représentant-e-s de la Confédération, de la politique et de la société civile étaient unanimes: eu égard aux chiffres actuels du rapport sur la santé, il est urgent de prendre de nouvelles mesures, en particulier en faveur des enfants et adolescents. Près de la moitié des jeunes de 11 à 15 ans souffrent de fatigue, de tristesse ou d'anxiété, et environ 20% des jeunes de 16 à 25 ans présentent des symptômes dépressifs modérés à sévères. «La plupart des problèmes psychiques commencent dès l'adolescence, et pourtant, ils ne sont souvent détectés que tardivement. Une intervention précoce permet d'éviter la souffrance, de renforcer durablement la résilience des jeunes et de réduire considérablement les coûts», a déclaré Daniel Frey, membre du comité de Santé publique Suisse. Sur mandat de l'OFSP, il a rédigé un rapport, qui sera prochainement publié, sur les mesures les plus urgentes à prendre. Il l'a présenté pour la première fois lors de la

conférence. Il montre que les offres de promotion de la santé psychique en Suisse sont certes nombreuses, mais souvent fragmentées, difficiles d'accès et impactées par le manque de personnel qualifié. Notamment chez les enfants et les adolescents, des données fiables, une bonne coordination et un soutien précoce dans l'environnement scolaire font défaut.

Pour terminer, Bettina Maeschli, directrice de Santé publique Suisse, a souligné la nécessité d'une approche globale: «Une action bien coordonnée de tous les acteurs est nécessaire pour promouvoir efficacement la santé psychique, en particulier celle des enfants et adolescents.» À ce propos, elle a évoqué les travaux en cours dans le cadre de la future Alliance *Youth Mental Health*.

La prochaine Conférence suisse de santé publique aura lieu les 2 et 3 septembre 2026 à Lucerne sur le thème «[La santé publique et la beauté de la complexité](#)».

Contact:

Stefanie Zehnder, Santé publique Suisse
stefanie.zehnder@public-health.ch, 031 350 16 00

Pour d'autres informations:

www.sphc.ch; www.prevention.ch

À propos de la Conférence suisse de santé publique:

La Conférence suisse de santé publique est organisée chaque année conjointement par Santé publique Suisse et la Swiss School of Public Health (SSPH+). Chaque année, une institution académique suisse du domaine de la santé publique accueille la conférence et assure la direction scientifique et thématique. En 2025, c'est au tour de la Haute école spécialisée de Suisse italienne (SUPSI) et de l'Université de la Suisse italienne (USI).



The Swiss Society for Public Health

Santé publique Suisse

Dufourstrasse 30
CH-3005 Berne
+41 31 350 16 00
info@public-health.ch
www.public-health.ch



Swiss School of Public Health

Hirschengraben 82
CH-8001 Zurich
+41 44 634 47 02
info@ssphplus.ch
www.ssphplus.ch

Haute école spécialisée
de la Suisse italienne

SUPSI

Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana

Le Gerre, Via Pobietto 11
CH-6928 Manno
058 666 66 07
media@supsi.ch
www.supsi.ch



Università della Svizzera italiana

Via Buffi 13
CH-6900 Lugano
058 666 47 92
press@usi.ch
www.usi.ch