Programm

Pflanzliche Alternativen zu Fleisch – Gesundheitliche und ökologische Aspekte

Dienstag, 18. November 2025, 9:30 bis 12:00 Uhr, online

09:15	Login	
09:30	**Begrüssung**	**Isabel Zihlmann**, Vorstand, Public Health Schweiz (de) **Sabine Rohrmann**, Leiterin, Fachgruppe Ernährung (de)
09:40	**Tour D'Horizon**	
	Pflanzliche Alternativen zu Fleisch – über was reden wir?	**Leonie-Helen Bogl**, Dozentin, BFH Gesundheit (de)
10:00	**Proteinqualität**	
	Wie wird die Proteinqualität definiert und gemessen? Beurteilung der Qualität anhand ausgewählter Beispiele	**Charlotte Egger**, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Agroscope (de)
10:20	**Lebensmitteltechnologische Aspekte**	
	Einfluss der Verarbeitung auf die Qualität von Fleischalternativen	**Patrick Rühs**, Assistenzprofessor, ETH (de)
10:40	Pause	
11:00	**Ökologische Aspekte**	
	Pflanzliche Alternativen zu Fleisch: Ökologische Aspekte	**Matthias Meier**, Doz. nachhaltige Lebensmittelwirtschaft, BFH-HAFL (de)
11:20	**Diskussion**	
	Wo treffen sich gesundheitliche und ökologische Aspekte bei pflanzlichen Alternativen zu Fleisch, und wo gehen sie auseinander? Moderation: **Sabine Rohrmann**	Alle Referierende und **Lukas Aeschlimann,** Protein Transition Switzerland (de)
12:00	**Verabschiedung**	**Bettina Maeschli**, Geschäftsführerin, Public Health Schweiz (de)

Mit Unterstützung von

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera