

Programm

Pflanzliche Alternativen zu Fleisch – Gesundheitliche und ökologische Aspekte

Dienstag, 18. November 2025, 9:30 bis 12:00 Uhr, online

09:15	Login	
09:30	Begrüssung	Isabel Zihlmann , Vorstand, Public Health Schweiz (de) Sabine Rohrmann , Leiterin, Fachgruppe Ernährung (de)
09:40	Tour D'Horizon	
	Pflanzliche Alternativen zu Fleisch – über was reden wir?	Leonie-Helen Bogl , Dozentin, BFH Gesundheit (de)
10:00	Proteinqualität	
	Wie wird die Proteinqualität definiert und gemessen? Beurteilung der Qualität anhand ausgewählter Beispiele	Charlotte Egger , Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Agroscope (de)
10:20	Lebensmitteltechnologische Aspekte	
	Einfluss der Verarbeitung auf die Qualität von Fleischalternativen	Patrick Rühs , Assistenzprofessor, ETH (de)
10:40	Pause	
11:00	Ökologische Aspekte	
	Pflanzliche Alternativen zu Fleisch: Ökologische Aspekte	Matthias Meier , Doz. nachhaltige Lebensmittelwirtschaft, BFH-HAFL (de)
11:20	Diskussion	
	Wo treffen sich gesundheitliche und ökologische Aspekte bei pflanzlichen Alternativen zu Fleisch, und wo gehen sie auseinander? Moderation: Sabine Rohrmann	Referierende Lukas Aeschlimann , Protein Transition Switzerland (de)
12:00	Verabschiedung	Bettina Maeschli , Geschäftsführerin, Public Health Schweiz (de)

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera