

PROGRAMME

RENFORCER LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

25 MARS 2025 | DE 9H15 À 17H00 | EVENTFABRIK BERNE

8h30 Accueil et café

9h15	Mot de bienvenue	<p>Daniel Frey, membre du Comité, Santé publique Suisse (all)</p> <p>Remo Spichtig et Tobias Grütter, Représentants du Conseil du futur U24 (all)</p>
------	-------------------------	--

9h30	Exposé introductif	<p>L'utilisation des médias par les jeunes en Suisse : Constantes, évolutions et tendances actuelles</p> <p>Gregor Waller, Responsable des études JAMES, ZHAW (all)</p>
------	---------------------------	---

9h45	<p>Keynote Session I</p> <p>Consommation médiatique : recherche, tendances, importance</p> <p><i>Modération :</i> Ralph Wettach, <i>Président, Psychologie Scolaire Suisse (all)</i></p>	<p>Aperçu de la recherche : l'influence de la consommation médiatique sur le cerveau Barbara Studer, Neuroscientifique, Université de Berne (all)</p> <p>Tendances en matière de la consommation médiatique des jeunes Gregor Waller, Responsable des études JAMES, ZHAW (all)</p> <p>Gestion du stress et utilisation des médias chez les jeunes Lulzana Musliu, Responsable politique et médias, Pro Juventute (all) Susanne Walitza, Directrice du Service de psychiatrie et psychothérapie pour enfants et adolescents, Clinique psychiatrique universitaire de Zurich (all)</p> <p>Un aperçu du quotidien à la clinique Gregor Berger, Directeur du Service de psychiatrie pour enfants et d'adolescents, Clinique psychiatrique universitaire de Zurich (all)</p>
------	--	---

10h45 Pause-café

11h15	<p>Keynote Session II</p> <p>Une meilleure santé (psychique) grâce à la numérisation ?</p> <p><i>Modération :</i> Sonja Kahlmeier, <i>Propriétaire de City Health, Zurich (all/fr)</i></p>	<p>Vue d'ensemble et perspectives Prof. Sang-Il Kim, Chargé de cours, Haute école spécialisée bernoise (BFH), Bienne (all)</p> <p>Du smartphone vers la santé mentale ? Anina Hanimann, Responsable du domaine Promotion de la santé et prévention, Interface Politikstudien Forschung Beratung AG, Lucerne/Lausanne (fr)</p> <p>L'application SERO pour la prévention du suicide Michael Durrer, Chef de projet global « SERO », Luzerner Psychiatrie AG (all)</p> <p>Perspectives jeunes issues de la pratique Raquel Vidal Remis, Chargée de projet, STOP SUICIDE (fr)</p>
-------	--	---

12h15 Pause de midi

13h30	<p>Keynote Session III</p> <p>Quelle est notre approche en tant que société ?</p> <p><i>Modération :</i> Esther Kirchhoff, Centre Inclusion et Santé à l'École, HEP Zurich (all)</p>	<p>L'école et les médias numériques Giuliano Picciati, Directeur de l'école Munzinger, Berne (all) Aline Bonassi, représentante du Conseil des élèves de l'école Munzinger, Berne (de)</p> <p>De quoi ont besoin les parents ? Estelle Gillioz, Chargée de prévention et responsable de la recherche, Action Innocence (fr)</p> <p>Le travail social à l'ère du numérique Olivier Steiner, Chargé de cours, Institut Aide à l'enfance et à la jeunesse, Haute école de travail social FHNW (all)</p> <p>Quels sont les besoins des jeunes ? Un témoignage personnel Aline, Ambassadrice, ZETA Movement (all)</p>
14h45	Pause	
15h15	<p>Keynote Session IV</p> <p>Faut-il créer des bases légales ?</p> <p><i>Animation :</i> Daniel Frey et Mavila Lutumba, Santé publique Suisse</p>	<p>Politiques de santé et de réglementation des plateformes : Aperçu de la situation en Europe, au niveau global et en Suisse</p> <p>Sophia Achab, Directrice du Centre de collaboration de l'OMS, Université de Genève (fr) Angela Müller, Directrice, AlgorithmWatch CH (all)</p> <p>Table ronde : Protection des enfants versus liberté d'expression</p> <p>Beat A. Schwendimann, Responsable du Service pédagogique de LCH (all) Stefan Roth, pédiatre, membre du Comité de l'Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire et de mfe (all) Nicole Hinder, Responsable du secteur Défense des droits de l'enfant, membre de la direction, UNICEF Suisse et Liechtenstein Gregor Berger, Directeur du Service de psychiatrie pour enfants et d'adolescents, Clinique psychiatrique universitaire de Zurich (all) Benedikt Schmid, membre du Comité, Jeunes du Centre (all) Tobias Grütter, Représentants du Conseil du futur U24 (all)</p>
16h45	<p>Résumé et conclusion</p>	<p>Bettina Maeschli, Directrice, Santé publique Suisse (all)</p>
17h00	Fin de la conférence	