

# PROGRAMME

## RENFORCER LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

25 MARS 2025 | DE 9H15 À 17H00 | EVENTFABRIK BERNE

**8h30** Accueil et café

<b>9h15</b>	<b>Mot de bienvenue</b>	<p><b>Daniel Frey</b>, membre du Comité, Santé publique Suisse (all)</p> <p><b>Remo Spichtig</b> et <b>Tobias Grütter</b>, Représentants du Conseil du futur U24 (all)</p>
-------------	-------------------------	--

<b>9h30</b>	<b>Exposé introductif</b>	<p><b>L'utilisation des médias par les jeunes en Suisse :</b>  <b>Constantes, évolutions et tendances actuelles</b></p> <p><b>Gregor Waller</b>, Responsable des études JAMES, ZHAW (all)</p>
-------------	---------------------------	---

<b>9h45</b>	<p><b>Keynote Session I</b></p> <p>Consommation médiatique : recherche, tendances, importance</p> <p><i>Modération :</i>  <b>Ralph Wettach</b>,  <i>Président, Psychologie Scolaire Suisse (all)</i></p>	<p><b>Aperçu de la recherche : l'influence de la consommation médiatique sur le cerveau</b>  <b>Barbara Studer</b>, Neuroscientifique, Université de Berne (all)</p> <p><b>Tendances en matière de la consommation médiatique des jeunes</b>  <b>Gregor Waller</b>, Responsable des études JAMES, ZHAW (all)</p> <p><b>Gestion du stress et utilisation des médias chez les jeunes</b>  <b>Lulzana Musliu</b>, Responsable politique et médias, Pro Juventute (all)  <b>Susanne Walitza</b>, Directrice du Service de psychiatrie et psychothérapie pour enfants et adolescents, Clinique psychiatrique universitaire de Zurich (all)</p> <p><b>Un aperçu du quotidien à la clinique</b>  <b>Gregor Berger</b>, Directeur du Service de psychiatrie pour enfants et d'adolescents, Clinique psychiatrique universitaire de Zurich (all)</p>
-------------	--	---

**10h45** Pause-café

<b>11h15</b>	<p><b>Keynote Session II</b></p> <p>Une meilleure santé (psychique) grâce à la numérisation ?</p> <p><i>Modération :</i>  <b>Sonja Kahlmeier</b>,  <i>Propriétaire de City Health, Zurich (all/fr)</i></p>	<p><b>Vue d'ensemble et perspectives</b>  <b>Prof. Sang-Il Kim</b>, Chargé de cours, Haute école spécialisée bernoise (BFH), Bienne (all)</p> <p><b>Du smartphone vers la santé mentale ?</b>  <b>Anina Hanimann</b>, Responsable du domaine Promotion de la santé et prévention, Interface Politikstudien Forschung Beratung AG, Lucerne/Lausanne (fr)</p> <p><b>L'application SERO pour la prévention du suicide</b>  <b>Michael Durrer</b>, Chef de projet global « SERO », Luzerner Psychiatrie AG (all)</p> <p><b>Perspectives jeunes issues de la pratique</b>  <b>Raquel Vidal Remis</b>, Chargée de projet, STOP SUICIDE (fr)</p>
--------------	--	---

**12h15** Pause de midi

13h30	<p><b>Keynote Session III</b></p> <p>Quelle est notre approche en tant que société ?</p> <p><i>Modération :</i>  <b>Esther Kirchhoff</b>,  Centre Inclusion et Santé à l'École, HEP Zurich (all)</p>	<p><b>L'école et les médias numériques</b>  <b>Giuliano Picciati</b>, Directeur de l'école Munzinger, Berne (all)  <b>Aline Bonassi</b>, représentante du Conseil des élèves de l'école Munzinger, Berne (de)</p> <p><b>De quoi ont besoin les parents ?</b>  <b>Estelle Gillioz</b>, Chargée de prévention et responsable de la recherche, Action Innocence (fr)</p> <p><b>Le travail social à l'ère du numérique</b>  <b>Olivier Steiner</b>, Chargé de cours, Institut Aide à l'enfance et à la jeunesse, Haute école de travail social FHNW (all)</p> <p><b>Quels sont les besoins des jeunes ?</b> Un témoignage personnel  <b>Aline</b>, Ambassadrice, ZETA Movement (all)</p>
14h45	Pause	
15h15	<p><b>Keynote Session IV</b></p> <p><b>Faut-il créer des bases légales ?</b></p> <p><i>Animation :</i>  <b>Daniel Frey et Mavila Lutumba</b>, Santé publique Suisse</p>	<p><b>Politiques de santé et de réglementation des plateformes : Aperçu de la situation en Europe, au niveau global et en Suisse</b></p> <p><b>Sophia Achab</b>, Directrice du Centre de collaboration de l'OMS, Université de Genève (fr)  <b>Angela Müller</b>, Directrice, AlgorithmWatch CH (all)</p> <p><b>Table ronde : Protection des enfants versus liberté d'expression</b></p> <p><b>Beat A. Schwendimann</b>, Responsable du Service pédagogique de LCH (all)  <b>Stefan Roth</b>, pédiatre, membre du Comité de l'Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire et de mfe (all)  <b>Nicole Hinder</b>, Responsable du secteur Défense des droits de l'enfant, membre de la direction, UNICEF Suisse et Liechtenstein  <b>Gregor Berger</b>, Directeur du Service de psychiatrie pour enfants et d'adolescents, Clinique psychiatrique universitaire de Zurich (all)  <b>Benedikt Schmid</b>, membre du Comité, Jeunes du Centre (all)  <b>Tobias Grütter</b>, Représentants du Conseil du futur U24 (all)</p>
16h45	Résumé et conclusion	<p><b>Bettina Maeschli</b>, Directrice, Santé publique Suisse (all)</p>
17h00	Fin de la conférence	