

PROGRAMM

STÄRKUNG DER MENTALEN GESUNDHEIT VON JUNGEN MENSCHEN IM DIGITALEN ZEITALTER

25. MÄRZ 2025 | 9:15 - 17:00 UHR | EVENTFABRIK BERN

8:30 Empfang und Kaffee

9:15	Begrüssung	Daniel Frey , Vorstandsmitglied, Public Health Schweiz (de) Remo Spichtig und Tobias Grütter , Vertreter des Zukunftsrats U24 (de)
------	-------------------	--

9:30	Input	Der Medienumgang von Jugendlichen in der Schweiz: Konstanten, Veränderungen und aktuelle Trends Gregor Waller , Leiter James-Studien, ZHAW (de)
------	--------------	--

9:50	Keynote-Session I Forschung, Entwicklung und Ausmass des Medienkonsums <i>Chair:</i> Ralph Wettach , Präsident, Schulpsychologie Schweiz (de)	Einblick in die Forschung: Was macht Medienkonsum mit dem Gehirn? Barbara Studer , Neurowissenschaftlerin, Universität Bern (de) Umgang mit Stress und Mediennutzung bei Jugendlichen Lulzana Musliu , Leiterin Politik und Medien, Pro Juventute (de) Susanne Walitza , Direktorin Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (de) Einblick in Klinikalltag Gregor Berger , Leiter Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (de)
------	--	---

10:45 Kaffeepause

11:15	Keynote-Session II Mit Digitalisierung zur besseren (psychischen) Gesundheit? <i>Chair:</i> Sonja Kahlmeier , Inhaberin City Health, Zürich (de/fr)	Übersicht, Zukunftsperspektiven Sang-Il Kim , Dozent, Medizininformatik, Berner Fachhochschule (BFH), Biel (de) Mit dem Smartphone zu psychischer Gesundheit? Anina Hanimann , Leiterin Fachbereich Gesundheitsförderung und Prävention, Interface Politikstudien Forschung Beratung AG, Luzern/Lausanne (fr) App SERO zur Suizidprävention Michael Durrer , Gesamtprojektleiter «SERO», Luzerner Psychiatrie AG (de) Junge Perspektiven aus der Praxis Raquel Vidal Remis , Projektleiterin, STOP SUICIDE (fr)
-------	---	---

12:15 Mittagspause

13:30	<p>Keynote-Session III</p> <p>Wie gehen wir als Gesellschaft damit um?</p> <p><i>Chair:</i> Esther Kirchhoff, Zentrum Inklusion und Gesundheit in der Schule, PH Zürich (de)</p>	<p>Schule und digitale Medien Giuliano Picciati, Schulleiter Schule Munzinger, Bern (de) Aline Bonassi, Vertreterin des Schüler:innenrates Schule Munzinger, Bern (de)</p> <p>Was brauchen Eltern? Estelle Gillioz, Präventionsbeauftragte und Leiterin Forschung, Action Innocence (fr)</p> <p>Soziale Arbeit im digitalen Zeitalter Olivier Steiner, Dozent, Institut Kinder- und Jugendhilfe, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW (de)</p> <p>Was brauchen junge Menschen? Ein persönlicher Erfahrungsbericht Aline, Ambassador, ZETA Movement (de)</p>
14:45	Pause	
15:15	<p>Keynote-Session IV</p> <p>Braucht es gesetzliche Regelungen?</p> <p><i>Moderation:</i> Daniel Frey und Mavila Lutumba, Public Health Schweiz</p>	<p>Politische Entwicklungen in Gesundheit und Plattformregulierung: Was tut sich in Europa und auf globaler Ebene, was in der Schweiz?</p> <p>Sophia Achab, Leiterin WHO-Kollaborationszentrum, Universität Genf (fr) Angela Müller, Geschäftsführerin, AlgorithmWatch CH (de)</p> <p>Table ronde: Kinderschutz versus Meinungsfreiheit</p> <p>Beat A. Schwendimann, Leiter Pädagogik, LCH (de) Stefan Roth, Pädiater, Vorstand Kinderärzte Schweiz und mfe (de) Nicole Hinder, Bereichsleiterin Child Rights Advocacy, Mitglied der Geschäftsleitung, Unicef Schweiz und Liechtenstein (de) Gregor Berger, Leiter Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (de) Benedikt Schmid, Vorstandsmitglied, Die Junge Mitte (de) Tobias Grütter, Vertreter des Zukunftsrats U24 (de)</p>
16:45	<p>Zusammenfassung und Verabschiedung</p>	<p>Bettina Maeschli, Geschäftsführerin, Public Health Schweiz (de)</p>
17:00	Ende der Tagung	