



# WAS IST *bike to work?*





# WAS IST *bike to work?*



- ✓ Grösste Velo- und Gesundheitsförderungsaktion der Schweiz
- ✓ Velo als Transportmittel zur Arbeit
- ✓ Mai und/oder Juni
- ✓ Wettbewerbspreise im Wert von über CHF 140'000.-
- ✓ Teilnahme via Betrieb, in 4er-Teams



# ZAHLEN & FAKTEN 2024



**3'840**  
Betriebe



**29'840**  
Teams



**109'090**  
Teilnehmende



**27'888'432**  
km total



**4'015'934**  
CO<sub>2</sub>-Äquivalenz

**Eine Aktion von Pro Velo Schweiz**

**Zur Gesundheitsförderung in Unternehmen - seit 2005.**



# WARUM TEILNEHMEN?

Fitness

Umwelt

Zeit sparen



Teamgeist

Weniger Stress

Gewinnen



# WIE FUNKTIONIERT *bike to work?*





# SO FUNKTIONIERTS

1. Erstelle ein Profil auf biketowork.ch





# SO FUNKTIONIERTS

## 2. Bilde ein Team



Kollegen in dein Team einladen...

...oder warten, bis du per E-Mail in ein Team eingeladen wirst.



Maximale Grösse = 4 Personen

1er, 2er und 3er Teams nehmen nur an der Einzelpreisverlosung teil



Teambörse

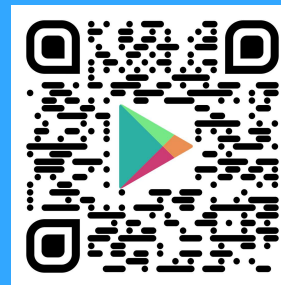
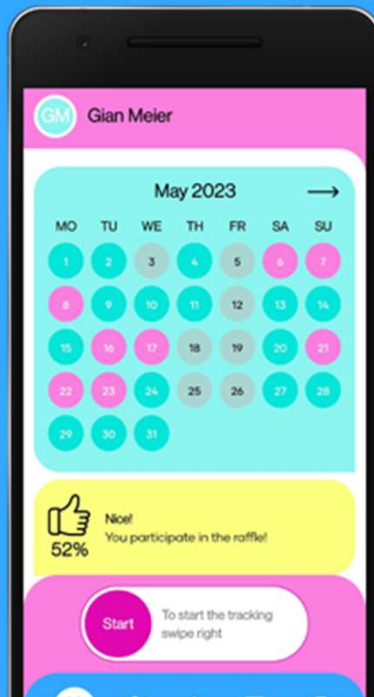
In der Teambörse siehst du alle Teams deiner Firma die noch Plätze frei haben. Hier kannst du dich deinem gewünschten Team anschliessen.



# SO FUNKTIONIERTS

## 3. Velofahren und Kilometer eintragen

Online unter [biketowork.ch](https://biketowork.ch) oder via App: Tracking & direkt Kilometer eintragen







# SO FUNKTIONIERTS

## 4. Preise gewinnen

Gewinne Preise im Gesamtwert von über CHF 140'000.-

Einzelpreise und Teampreise für 4er-Teams

Bedingung: 50%-Regel mind. jeden 2. Arbeitstag mit dem Velo zur Arbeit

Automatische Verlosung am Juli 2025





## DARUM NEHMEN WIR TEIL

*Was sind die Herausforderungen bei der Umsetzung der Challenge?*

- *bike to work muss einfach, effizient und benutzerfreundlich bleiben. Gleichzeitig muss sich an alle richten: Velofreaks, e-bikes, etc.*


*Wie kann sichergestellt werden, dass das Velo auch nach der Challenge noch genutzt wird?*

- *Für uns alle zählt der erste Schritt: sobald man sich einmal bemüht haben 2 Monate lang, warum nicht weitermachen ?*

*Wie kann man Unternehmen für die Challenge begeistern?*

- *Pro Velo bietet eine schlüsselfertige Lösung an, sowie einen Kundenservice. Wir unterstützen sie auch bei der Förderung der Challenge*

[biketowork.ch](http://biketowork.ch)



« Das Gefühl am Morgen mit dem Velo durch die Strassen zu fahren ist super: Die frische Luft weckt definitiv und so habe ich bereits am Morgen eine Sporteinheit absolviert.»

Melanie H. (28) aus Bern

**BIKE  
TO  
WORK**

OO PRO VELO



# TESTIMONIALS



« Ich schliesse bereits zum zweiten Mal in Folge die Challenge mit 100% Velotagen ab. Bei mir gilt bike to work das ganze Jahr, egal was das Wetter sagt. An der Challenge gefällt mir besonders, dass es auch andere Mitarbeitende der FMA motiviert in die Pedale zu treten. »

Andreas Kantor, Teilnehmer



« Ich sehe es als Privileg, dass mein Arbeitsort so gut per Velo erreichbar ist. Die Bewegung an der frischen Luft entspannt mich und gibt mir ein grossartiges Gefühl. Zudem bin ich auf dem Velo fokussiert und nicht durch das Smartphone abgelenkt. »

Gregor Waller, Teilnehmer

[biketowork.ch](http://biketowork.ch)



# TESTIMONIALS



« Die Aktion bike to work erfreut sich in der Insel Gruppe grosser Beliebtheit. Jahr für Jahr nehmen mehr Mitarbeitende teil. Wir freuen uns, dass wir mit der Aktion den Teamspirit in der Insel Gruppe stärken, die Gesundheit unserer Mitarbeitenden fördern und gleichzeitig die Umwelt entlasten können. »

Julia Schankin, Koordinatorin



« Merci bike to work, dass ich dank der Challenge diesen schönen Arbeitsweg von ländlicher Umgebung bis ins Zentrum der Stadt Bern mit bester Aussicht aufs Bundeshaus gefunden habe. Es macht Spass, am Morgen voller Energie arbeiten zu gehen. »

Sabine Michel, Teilnehmerin

[biketowork.ch](http://biketowork.ch)



# CHALLENGE 2024 MOVE YOUR TEAM!

**RIDE NOW**

**[biketowork.ch](https://biketowork.ch)**



Eine Aktion von:  **PRO VELO**