

zack
stark
rauchfrei durch
die Lehre

Beri



Lungenliga Bern

Niklaus Schnider

Dipl. Sozialarbeiter BSc

Projektleiter Gesundheitsförderung & Prävention



Was ist zackstark?

- Teil des kTNPP und wird finanziell vom Kanton Bern unterstützt
- Das Projekt animiert und unterstützt Ausbildungsbetriebe, sich für die Gesundheit der eigenen Lernenden einzusetzen
- zackstark motiviert die Lernenden, während der gesamten Lehrzeit rauch- und nikotinfrei zu bleiben
- Der Verzicht wird honoriert und hat einen adäquaten Gegenwert



zack **Bern**
stark
rauchfrei durch
die Lehre

Zielgruppe

- Die Akquise richtet sich an alle Ausbildungsbetriebe im Kanton Bern
- Besonderer Fokus auf sozioökonomisch benachteiligte Lernende, Ziel: Die Chancengleichheit in Bezug auf die Gesundheit zu fördern
- zackstark wird seit zwei Jahren im Kanton Bern umgesetzt und zählt aktuell rund 120 teilnehmende Betriebe sowie total ca. 600 Lernende (Oktober 2024)
- Drop Out - Quote: 3% (2023)



Anmeldung neue Betriebe

- Die Ausbildungsverantwortlichen kreieren ein Login auf der zackstark-Webseite und definieren die Belohnung für die Lernenden
- Motivierte Lernende werden via Webseite erfasst und es wird automatisch eine Rauchfrei-Vereinbarung (PDF) erstellt
- Die Rauchfrei-Vereinbarung wird von den Lernenden und dem Betrieb unterzeichnet
- Die Projektumsetzung läuft autonom in den Betrieben
- Ein Projektstart ist jederzeit möglich



Vorteile für den Betrieb

- Weniger Ausfälle wegen Krankheit
- Mehr Produktivität
- Imagegewinn als Ausbildungsbetrieb
- Kundinnen und Kunden fühlen sich nicht durch Tabakgeruch belästigt
- Keine Diskussionen bezüglich Rauchpausen



Vorteile für die Lernenden

- Wer nicht raucht, lebt gesünder
- Nichtraucher spart viel Geld und wird belohnt
- Lernende sind frei von der Nikotinsucht
- Das Projekt stärkt die Eigenverantwortung
- Nichtraucher sorgt für einen frischen Atem und weisse Zähne



Belohnung

- Als Anreiz erhalten alle die am Projekt teilnehmen eine Belohnung: Der Wert muss mindestens zwei zusätzliche Ferientage oder CHF 100.- pro Jahr betragen
- Die Betriebe definieren, ob bei Nichteinhaltung der Vereinbarung bereits ausbezahlte Belohnungen zurückbezahlt werden müssen
- Alle erhalten zusätzlich einmal pro Jahr einen Kinogutschein von zackstark



Zusatzangebote

- Die Lungenliga Bern unterstützt die Betriebe bei der Projektumsetzung und hat eine beratende Funktion bei Fragen und Anliegen im Zusammenhang mit der Tabak- und Nikotinprävention
- Verwendung des zackstark-Labels als Symbol für einen gesundheitsbewussten Ausbildungsbetrieb
- Kostenloser Sucht-Workshop
- Kostenlose Kohlenmonoxid-Messung
- Rauchstoppangebote der Lungenliga Bern: Vier Beratungen für CHF 200.-



zackstark Bern
rauchfrei durch
die Lehre

Erfahrungen aus der Praxis

+

- Simpler Aufbau des Projekts
- Einfache und pragmatische Umsetzung im Betrieb
- Klarer Fokus
- Autonome Projektumsetzung
- Messbarer Erfolg
- Kostenlose Zusatzangebote

-

- Motivation zur Teilnahme
- Kosten für die Betriebe
- Mehrsprachigkeit im Kanton
- Begrenzte Kontrolle via CO-Messung
- Projektumsetzung stark abhängig von einer Schlüsselperson im Betrieb und ihrem Bezug zum Thema Nichtrauchen
- Lange und komplexe Wege in Betrieben für Entscheidungen betr. Projektumsetzung

Fragen?

Besten Dank

Niklaus Schnider

Dipl. Sozialarbeiter BSc

Projektleiter Gesundheitsförderung & Prävention

Lungenliga Bern

Tel. Zentrale +41 31 300 26 26

n.schnider@lungenliga-be.ch

www.lungenliga-be.ch