



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Base de données suisse des valeurs nutritives Développement et amélioration

Webinaire Santé Publique Suisse, 27 août 2024

Muriel Jaquet
Société Suisse de Nutrition SSN

La base de données suisse des valeurs nutritives

L'équipe

A l'OSAV

Raphaël Reinert



A la SSN

Muriel Jaquet



Brigitte Buri



Développement et améliorations

A divers niveaux

Les aliments : choix, nombre, description.

Les nutriments : choix, définition, part de valeurs.

Valeurs : qualité, documentation, contrôle.

Accessibilité et information aux utilisateurs.

Qualité d'une base de données de valeurs nutritives

Table 3. Full evaluation: overview of categories and total number of subcriteria

No.	Categories	Number of subcriteria
1	Documentation in the FCT/FCDB to inform users	45
2	Food coverage	24
3	Food identification	16
4	Component and value coverage and component expression	66
5	Quality of data – analysis, compilation process and checking	27
6	Public access to FCT/FCDB	15
7	Year of publication and frequency of updates	2
Total		190

Source : Required citation: Charrondiere, U.R., Stadlmayr, B., Grande, F., Vincent, A., Oseredczuk, M., Sivakumaran, S., Puwastien, P., Judprasong, K., Haytowitz, D., Gagnarella, P. 2023. FAO/INFOODS Evaluation framework to assess the quality of published food composition tables and databases - User guide. Rome, FAO. <https://doi.org/10.4060/cc5371en>

Les aliments : choix, nombre

- 19 catégories et > 100 sous-catégories.
- Choix représentatif des aliments consommés en Suisse.
- Aliments crus, cuits, recettes.
- Actuellement 1145 aliments.

Source d'information :

- menuCH.
- Statistiques de consommation et d'achat.
- Observations, retour d'utilisateurs.

Les aliments : description

- La description des aliments devrait être claire et sans ambiguïté.
- Précision sur la part de l'aliment consommé.
- Précision sur le mode de cuisson et l'ajout de matière grasse ou de sel.
- Précision sur le mode de conservation.
- Codage LanguaL™ et FoodEx2

Les aliments : développement, amélioration

Augmentation continue du nombre d'aliments.

Développement des catégories (notamment des substituts de produits animaux).

Encore peu développée : la catégorie des aliments spéciaux, comme les aliments pour sportifs, les aliments et boissons enrichies, les aliments pour nourrissons etc...

Les nutriments : choix, définition

- Energie en kcal et kJ.
- Eau, lipides, AGS, AGMI, AGPI, cholestérol, glucides, sucres, amidon, fibres alimentaires, protéines.
- 15 valeurs vitaminiques.
- 10 minéraux.
- Pas d'acides gras individuels, d'acides aminés ou de sucres individuels.

Utilisation de définitions, unités et codes, correspondants aux standards de Eurofir.

Les nutriments : couverture

- Objectif : avoir pour chaque aliment une valeur pour tous les nutriments publiés.
- La couverture est de plus de 98 % pour presque tous les nutriments.
- Le sélénium, publié depuis 2019 n'a encore de valeur que pour 40% des aliments.

Les nutriments : développement, amélioration

- Augmentation du nombre de nutriments, en commençant par les nutriments pour lesquels l'OSAV propose une valeur nutritionnelle de référence.
- Augmentation de la couverture.
- Certainement un abandon d'unités particulières (RE ou BCE).

Les valeurs : qualité

- Analyses : méthode, laboratoire, échantillonnage...
- Autres bases de données : représentativité, origine de la valeur..
- Recettes : représentativité, modification du poids, perte de nutriment...

Les valeurs : documentation

- Pour chaque valeur, à l'interne, nous documentons :
 - Comment la valeur a été acquise (rapport de laboratoire, publication, autres base de données, calcul réalisé à l'interne etc.).
 - Le type de méthode utilisée (analyse, calcul, estimation etc.).
 - La méthode précise (méthode d'analyse, formule de calcul etc.).
 - La référence.

Les valeurs : contrôles qualité

- Systématiques lors de la publication de nouvelles versions.
- Au fil des actualisation.

Les valeurs : développement, amélioration

- Augmentation de la part de valeurs analysées.
- Augmentation de la précision de la documentation.
- Augmentation des contrôles systématiques.

Accessibilité

- Site internet entièrement gratuit, 4 langues D, F, I, E
www.valeursnutritives.ch www.naehrwertdaten.ch
www.valorinutritivi.ch
- Onglet téléchargement :
 - Fichier excel de l'ensemble de la base de données.
 - Accès à une interface de programmation d'application API.
 - A l'avenir, une brochure électronique ???

2024

Information aux utilisateurs

Sur le site internet

- Onglet Informations : informations sur les aliments et les nutriments.
- Dans la page de composition d'un aliment :
 - ❓ informations sur la valeur, plus détaillées depuis 2023.



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Merci de votre attention !

Savoir plus – manger mieux sge-ssn.ch