



# Quel est le point commun entre :

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
  
Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und  
Veterinärwesen BLV

Wer vorverpackte Lebensmittel an Konsumentinnen und Konsumenten abgibt, muss sicherstellen, dass alle obligatorischen Angaben auf der Verpackung zu finden sind.

Nährwerte	
	100 g
Energie	420 kJ (101 kcal)
Fett	3,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	14 g
davon Zucker	14 g
Ballaststoffe	0,5 g
Eiweiss	3,5 g
Salz	0,10 g

OSAV 2024



menuCH

Nationale Ernährungshebung  
Enquête nationale sur l'alimentation  
Sondaggio nazionale sull'alimentazione



[...] Daily **energy** intake was 2185 kcal, when both genders were considered together [...]

[...] **Proteins** (83 g/day), **carbohydrates** (230 g/day), **fat** (90 g/day), and **alcohol** (13 g/day) [...]

A. Chatelan, Nutrients 2017



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV



# Base de données suisse des valeurs nutritives

Des valeurs nutritives pour la santé publique  
Webinaire sur l'alimentation. Santé Publique Suisse

Raphaël Reinert, collaborateur scientifique OSAV

27.08.2024



# Début

- En 300 avant Jésus-Christ, Hippocrate émet l'idée que les aliments contiennent **un élément nourrissant**
- Au 18<sup>ème</sup> siècle, avec l'arrivée d'une nouvelle science, **la chimie**, 3 composants nutritionnels sont identifiés :
  - Saccharinous (carbohydrate)
  - Albuminous (protein)
  - oliginous (fat)
- 1<sup>er</sup> tableau de composition nutritionnelle publiée (1818)



Réf.: Alamy



# Historique en Suisse

1939-45	1 <sup>er</sup> tableau officiel des valeurs nutritionnelles en Suisse
1960	2 <sup>ème</sup> tableau officiel des valeurs nutritionnelles en Suisse
1997	Collaboration EPFZ et OFSP pour une table de composition suisse
2002	1 <sup>ère</sup> table de composition suisse
2011	La SSN est mandatée pour compiler les données
2023	Dernière mise à jour des valeurs nutritives ( <a href="http://www.valeursnutritives.ch">www.valeursnutritives.ch</a> )



# European food composition tables

Armenia; Austria; Belgium; Bulgaria; Croatia; Czech Republic; Denmark;  
Estonia; Finland; France; Georgia; Germany; Greece; Greenland; Hungary;  
Iceland; Italy; Latvia; Lithuania; Netherlands; Norway; Portugal; Romania;  
Russia; Serbia; Slovakia; Spain; Sweden; Switzerland; Turkey;  
United Kingdom

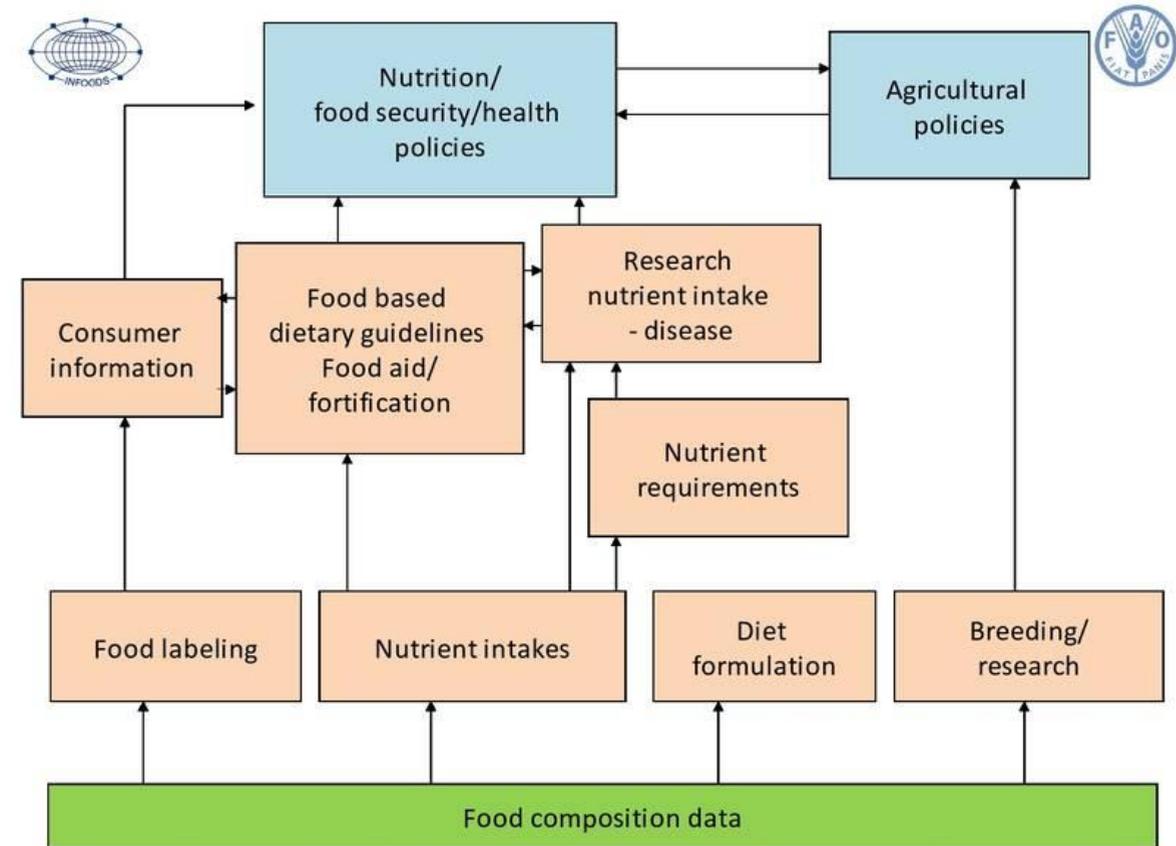
[INFOODS: Europe \(fao.org\)](https://www.fao.org/infoods/europe/)



# Food composition challenges

Food composition data are the basis for almost everything in nutrition, and should receive more attention in agriculture (*and food industry*) to render our food supply more nutritious.

[INFOODS: Food composition challenges \(fao.org\)](https://www.fao.org/infoods/) 2024



Source: U. Ruth Charrondiere



# INFOODS (FAO) [INFOODS: INFOODS \(fao.org\)](https://www.fao.org/infoods/)

- Réseau international des systèmes de données sur l'alimentation. Fondé en 1984 / [INFOODS is the International Network of Food Data Systems. Established in 1984.](#)
- Promouvoir la participation et la coopération internationales en matière d'acquisition et de diffusion de données adéquates et fiables sur la composition des aliments, des boissons, et de leurs ingrédients, sous des formes permettant de satisfaire les besoins des différents utilisateurs / [Promotion of international participation and cooperation in the acquisition and dissemination of adequate and reliable data on the composition of foods, beverages and their ingredients, in forms appropriate to meet the needs of the various users](#)
- Dans ce contexte, INFOODS et FAO fournissent des lignes directrices, standards, outils de compilation, bases de données, outils pour le développement des capacités, conseils en matière de politiques et assistance technique au niveau des pays / [In this context, INFOODS and FAO provide guidelines, standards, compilation tools, databases, capacity development tools, policy advice, advocacy tools, technical assistance at country level](#)



# EuroFIR [EuroFIR » European Food Information Resource](#)

- Association internationale sans but lucratif. Créée en 2009 / [EuroFIR AISBL, an international, member-based, non-profit Association. Set up in 2009](#)
- Notre mission est d'être un fournisseur indépendant d'informations validées sur la composition des aliments et d'informations complémentaires dans toute l'Europe et au-delà, en coopération avec FAO Infoods / [Our mission is to be an independent provider of validated food composition and supporting information across Europe and beyond in cooperation with FAO Infoods](#)
- Son objectif est de développer, publier et exploiter l'information sur la composition des aliments, et de promouvoir la coopération internationale et l'harmonisation des normes afin d'améliorer la qualité, le stockage et l'accès aux données / [Its purpose is to develop, publish and exploit food composition information, and promote international cooperation and harmonisation of standards to improve data quality, storage and access.](#)



# Pourquoi une base de données suisse

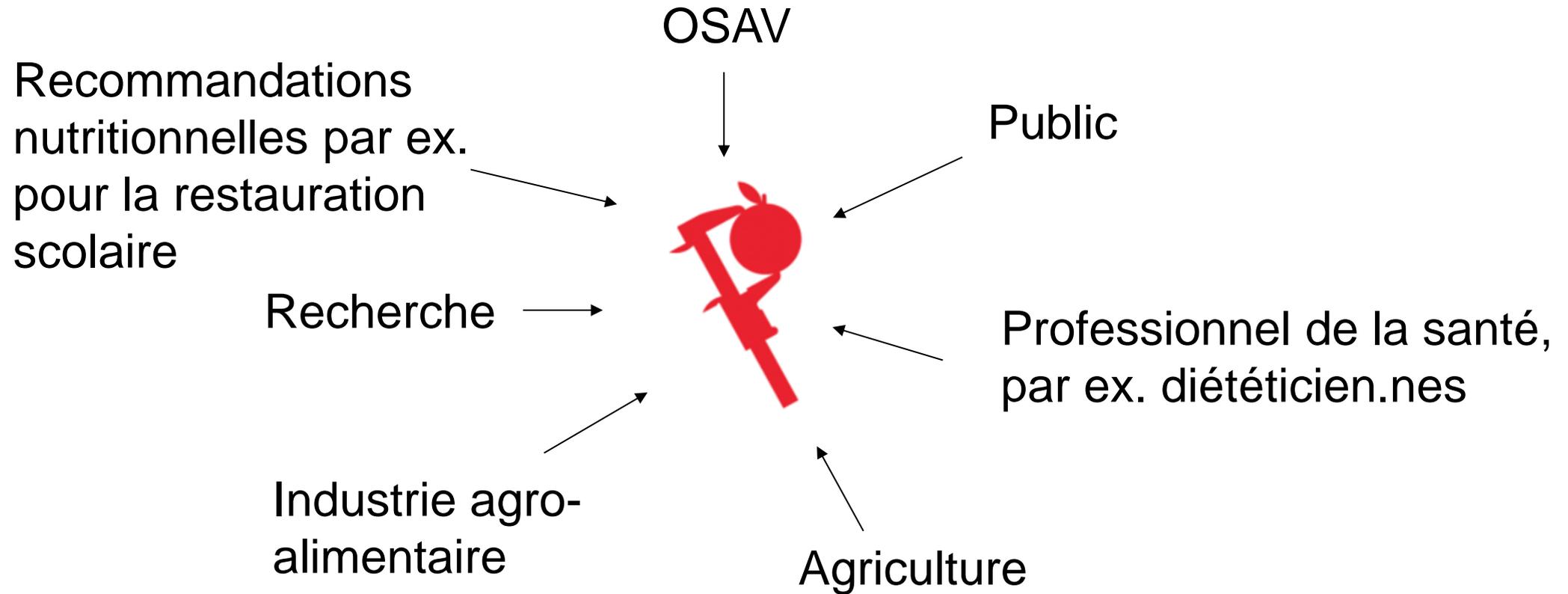
Chaque pays présente des habitudes de consommation particulières qui se traduisent par une spécificité des aliments, des recettes, et des produits vendus sous marque (des aliments commercialisés par la même marque peuvent avoir des compositions différentes, adaptées aux goûts locaux ou à la législation sur la fortification des aliments)

D'autres éléments influencent la composition nutritionnelle

- Environnement, sol, climat
- Génétique et transformation, notamment alimentation animale (variétés/cultivars, races)
- Conditions de stockage et traitement
- Fortification des aliments



# Qui utilise la base de données suisse ?





# Public

- Décisions d'achat sont prises sur la base de certains nutriments comme la teneur en matières grasses ou en sucre des produits
- Calcul de la prise de médicaments en fonction de la quantité de nutriments des aliments ou limitation de certains nutriments due à des problèmes de santé
- Comparaisons entre des aliments dont l'étiquette est basée sur un profil nutritionnel (par ex. Nutri-Score )
- Calcul de l'apport en nutriments (par ex. avec des applications pour la tenue de carnet alimentaire)



# OSAV

- Élaboration de recommandations nutritionnelles (par ex. la pyramide alimentaire suisse)
- Évaluation de la consommation alimentaire de la population (par ex. menuCH)
- Recommandations pour la supplémentation en nutriments (par ex. la vitamine B12 dans un régime végétalien)
- Exigences légales pour l'enrichissement des denrées alimentaires (par ex. sel de table iodé)



[www.valeursnutritives.ch /](http://www.valeursnutritives.ch/)  
[www.naehrwertdaten.ch](http://www.naehrwertdaten.ch)

Base de données suisse des valeurs nutritives

RECHERCHE    INFORMATIONS

## La Base De Données Suisse Des Valeurs Nutritives

La base de données suisse des valeurs nutritives librement consultable en ligne sur le présent site est un fichier de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV consacré à la composition des aliments disponibles en Suisse.

Nom de l'aliment ou ID

[www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)

## Table de composition nutritionnelle suisse

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV  
Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV  
Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria USAV



# Version 6.5

- 1145 aliments (19 catégories)
- Teneur en énergie et 38 nutriments
  - Macronutriments
  - Vitamines
  - Minéraux
- Traçabilité de l'origine des valeurs
- Moteur de recherche par aliment ou nutriment
- Outil de comparaison
- Définition des nutriments présents dans la base de données



**Merci de votre attention !**