



## Webinar

### Nährwertdaten für Public Health – richtig und wichtig

Dienstag, 27. August 2024, 9.30 - 12.00 Uhr | online

Nährwertdaten spielen im Kontext der öffentlichen Gesundheit eine wichtige Rolle. Sie sind unverzichtbar für die Ernährungsforschung. Sie bilden die Grundlage für die Gestaltung von Ernährungsempfehlungen und -programmen, die darauf abzielen, eine ausgewogene Ernährung zu vermitteln oder ernährungsbedingte Krankheiten und Gesundheitsprobleme in der Bevölkerung zu reduzieren. Nährwertdaten haben beispielsweise Relevanz für die Schweizer Lebensmittelpyramide, für Kampagnen zur Reduzierung von Zucker- und Salzaufnahme, die Erklärung von Mailand oder die Unterstützung einer gesünderen Lebensmittelwahl durch Kennzeichnungen wie den Nutri-Score.

Die gesetzlich vorgeschriebenen Nährwertinformationen auf Lebensmittelverpackungen tragen dazu bei, Transparenz zu schaffen, Vergleiche zu ermöglichen und Verbraucher:innen aufzuklären. Menschen können informierte Entscheidungen darüber treffen, welche Lebensmittel sie konsumieren möchten, und haben die Möglichkeit, ihre Ernährung an persönliche Gesundheitsziele anzupassen. Eine gut informierte Öffentlichkeit ist eine entscheidende Triebkraft für positive Veränderungen in den Ernährungsgewohnheiten.

Wo und wie werden diese Daten gesammelt, wie kommen sie zustande und wo fehlen Informationen? Welche Konsequenzen haben falsche oder ungenaue Nährwertdaten für Empfehlungen und politische Entscheidungen? Wie beeinflusst die Gesetzgebung, welche Daten zur Verfügung stehen? Was brauchen wir ausser den „klassischen“ Daten, und wo liegt die Zukunft? Referent:innen aus Gesundheitsorganisationen, der Industrie, Forschung und Gesundheitspolitik geben fachliche Inputs und praktische Einblicke und diskutieren mit dem Publikum konkrete Möglichkeiten.

Das Webinar richtet sich an Fachpersonen im Bereich Ernährung und Gesundheit, an Politikerinnen und Politiker, Medienschaffende sowie an interessierte Personen aus der Bevölkerung.

#### Teilnahmegebühren:

CHF 50.– für Mitglieder von Public Health Schweiz

CHF 90.– für Nicht-Mitglieder

CHF 50.- für Studierende und Doktorierende

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt via [Link](#) auf unserer Webseite.

**Hinweis zu Zoom:** Das Webinar wird online per Zoom durchgeführt. Sie erhalten den Zugangscode kurz vor dem Anlass.

# Programm

9.15	Login	
9.30	Begrüssung	<b>Isabel Zihlmann</b> , Vorstandsmitglied Public Health Schweiz (de)
9.35	<b>Einführung und Tour d'Horizon</b>	
	Nährwertdaten in der Schweiz	<b>Raphaël Reinert</b> , wissenschaftlicher Mitarbeiter, BLV (fr)
9.55	<b>Entwicklung von Nährwertdatenbanken</b>	
	Entwicklung und Verbesserung der Schweizer Nährwertdatenbank	<b>Muriel Jaquet</b> , Fachexpertin Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE (fr)
	Branded Foods Daten für wissenschaftliche Zwecke - Anforderungen und Herausforderungen	<b>Esther Infanger</b> , Inhaberin, Externas GmbH, Liebefeld (de)
10.35	Pause	
10.50	<b>Anwendung von Nährwertdatenbanken</b>	
	Lebensmittelkennzeichnung – Vorschrift versus Praxis?	<b>Sandra Di Medio</b> , Inhaberin, Santina GmbH, Bern (de)
	Bedeutung von Nährwertdaten für Empfehlungen und politische Entscheidungen	<b>Karl Presser</b> , Managing Partner, Premotec GmbH (de)
11.30	Limitationen der derzeitigen Nährwertdatenbanken: fehlende oder falsche Daten; Spezialfälle; Nachhaltigkeit, Verarbeitungsgrad/-art  Wo liegt die Zukunft? Was brauchen wir nebst den klassischen Daten?	Diskussion mit allen Referent:innen und mit <b>Ursula Zybach</b> , Nationalrätin, ehem. Präsidentin Public Health Schweiz (de/fr)
12.00	Verabschiedung	<b>Corina Wirth</b> , Geschäftsführerin Public Health Schweiz (de/fr)

## Partner



OGG BERN

Public Health Schweiz | Dufourstrasse 30 | CH-3005 Bern | Tel. +41 31 350 16 00 | info@public-health.ch | www.public-health.ch

## Supporter



SVDE ASDD

Schweizerischer Verband  
der Ernährungsberater/innen  
Association suisse  
des diététiciens-ne-s  
Associazione Svizzera  
delle-dei Dietiste-i



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera