



## Webinaire

### Des valeurs nutritives pour la santé publique – correctes et importantes Mardi 27 août 2024, de 9h30 à 12h | en ligne

Les valeurs nutritives jouent un rôle important dans le contexte de la santé publique. Elles sont indispensables à la recherche sur l'alimentation. Elles servent de base à l'élaboration de recommandations et de programmes visant à promouvoir une alimentation équilibrée ou à réduire les maladies et les problèmes de santé liés à l'alimentation au sein de la population. Les valeurs nutritives sont par exemple pertinentes pour la pyramide alimentaire suisse, pour les campagnes visant à réduire la consommation de sucre et de sel, dans le contexte de la Déclaration de Milan ou pour faciliter des choix éclairés grâce à des labels tels que le Nutri-Score.

Les informations nutritionnelles sur les emballages d'aliments, prescrites par la loi, contribuent à la transparence, permettent une comparaison et servent à l'éducation des consommatrices et consommateurs. Les gens peuvent ainsi choisir en connaissance de cause les produits qu'ils souhaitent consommer et adapter leur alimentation à leurs objectifs de santé individuels. Une bonne information est un moteur essentiel de changements positifs dans les habitudes alimentaires de la population.

Comment s'effectue la collecte de ces données, d'où proviennent-elles et quelles sont les informations manquantes ? Quelles sont les conséquences de données nutritionnelles erronées ou imprécises sur les recommandations et les décisions politiques ? De quelle manière les dispositions légales influencent-elles la récolte de données ? De quoi avons-nous besoin en dehors des données « classiques » et à quels développements faut-il s'attendre à l'avenir ? Des spécialistes des domaines de la santé, de l'industrie, de la recherche et de la politique de la santé présenteront des aperçus des points de vue technique et pratique et discuteront de possibilités d'actions concrètes avec le public. Le webinaire s'adresse aux professionnel-le-s des domaines de l'alimentation et de la santé, aux politiciennes et politiciens, aux représentant-e-s des médias et à toute autre personne intéressée.

#### Frais de participation :

CHF 50.– pour les membres de Santé publique Suisse

CHF 90.– pour non-membres

CHF 50.– pour étudiant-e-s et doctorant-e-s

**Inscription :** Vous pouvez vous inscrire en cliquant sur ce [lien](#).

**À propos de Zoom :** Le webinaire se tiendra en ligne sur Zoom. Vous recevrez le code d'accès et les instructions pour Zoom peu avant le début

## Programme

9h15	Login	
9h30	Mot de bienvenue	<b>Isabel Zihlmann</b> , membre du comité de Santé publique Suisse (all)
9h35	<b>Introduction et tour d'horizon</b>	
	Valeurs nutritives en Suisse	<b>Raphaël Reinert</b> , collaborateur scientifique, OSAV (fr)
9h55	<b>Développement de banques de données sur les valeurs nutritives</b>	
	Développement et amélioration de la banque de données suisse sur les valeurs nutritives	<b>Muriel Jaquet</b> , consultante experte en nutrition, Société suisse de nutrition SSN (fr)
	Des données sur le « Branded Food » au service de la science – exigences et défis	<b>Esther Infanger</b> , propriétaire d'Externas GmbH, Liebefeld (all)
10h35	Pause	
10h50	<b>Utilisation des banques de données</b>	
	Étiquetage des aliments – réglementation vs pratique ?	<b>Sandra Di Medio</b> , propriétaire de Santina GmbH, Berne (all)
	L'importance des données nutritives pour les recommandations et les décisions politiques	<b>n.n.</b>
11h30	Limitations des banques de données sur les valeurs nutritives existantes : données manquantes ou erronées ; cas particuliers ; durabilité ; mode et degré de transformation À quels développements faut-il s'attendre à l'avenir ? De quoi avons-nous besoin en dehors des données « classiques » ?	Discussion avec l'ensemble des intervenant-e-s
12h00	Conclusion	<b>Corina Wirth</b> , directrice de Santé publique Suisse (all/fr)

### Partenaire



### Avec le soutien de



Schweizerischer Verband  
der Ernährungsberater/innen  
Association suisse  
des diététicien-ne-s  
Associazione Svizzera  
delle-dei Dietiste-i



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera