

Période de blocage: 18 janvier 2024, 16h00

Crise psychique des jeunes gens en Suisse

Coopération d'organisations non gouvernementales significatives pour renforcer la santé mentale des adolescent·e·s et des jeunes adultes

Dans le cadre de l'événement final du Conseil du futur U24, les cinq organisations Association romande CIAO, Comité pour l'UNICEF Suisse et Liechtenstein, Pro Juventute, Santé publique Suisse et Conseil Suisse des Activités de Jeunesse (CSAJ) se sont réunies aujourd'hui pour faire progresser ensemble le sujet de la santé mentale des adolescent·e·s et des jeunes adultes. Avec ce regroupement, d'importantes organisations qui s'engagent en Suisse pour la santé mentale et les demandes de la jeunesse réagissent au nombre croissant de problèmes et de troubles psychiques chez les jeunes gens. Ensemble, elles souhaitent enfin intégrer les exigences des associations spécialisées ainsi que des adolescent·e·s et des jeunes adultes dans la politique et la planification de mesures.

Des recommandations à grande échelle

Le 24 mai 2023 s'est déroulé à Berne un colloque sur le thème «[Causes de la recrudescence des problèmes psychiques chez les jeunes: approches de solutions](#)». Le colloque a été organisé et conçu en collaboration avec CIAO, UNICEF Suisse et Liechtenstein, Pro Juventute, Santé publique Suisse et le CSAJ ainsi que des associations centrales pour la jeunesse en Suisse. Des [recommandations](#) centralisées dans les domaines de la prévention, de la sensibilisation, du financement et des soins en ont découlé.

Parallèlement, Pro Futuris a été chargé par la commission suisse de l'UNESCO et la Société suisse d'utilité publique d'organiser un conseil citoyen pour les jeunes de 16 à 24 ans, intitulé «[Conseil du futur U24](#)». Pendant trois week-ends entre septembre et novembre 2023, des [recommandations](#) adressées à la politique, à l'administration et à la société ont été élaborées. Ainsi, la jeunesse suisse a reçu une nouvelle voix politique forte dans le domaine de la santé mentale.

Coup d'envoi de la mise en œuvre

Pour que les recommandations élaborées par les deux comités actifs en 2023 soient poursuivies à partir de 2024, il faut des actrices et des acteurs qui s'attellent à cette tâche. Outre l'amélioration de la santé mentale des enfants, des adolescent·e·s et des jeunes adultes en Suisse, cela est également essentiel pour valoriser leur participation active à l'élaboration et ainsi accorder l'importance nécessaire à la participation. Les organisations mentionnées ont signé aujourd'hui une déclaration d'intention pour prendre en main le traitement systématique et la mise en œuvre des recommandations et intensifier la pression nécessaire vis-à-vis des décideurs. Elles poursuivent ainsi en 2024 la collaboration entamée à l'occasion du colloque sur la santé mentale.

Mais cela ne doit pas se faire sans les adolescent·e·s et les jeunes adultes. C'est pourquoi des adolescent·e·s et de jeunes adultes déjà actif·ve·s sont impliqué·e·s à la fois dans la phase de concept et dans la mise en œuvre de l'alliance prévue dans les travaux.

Le regroupement des organisations est un signe fort de l'estime vis-à-vis des nombreux·euses adolescent·e·s et jeunes adultes engagé·e·s et de l'étape décisive que constitue l'amélioration durable de la santé mentale des jeunes gens.

Rapport de la conférence «[Augmentation des problèmes psychiques chez les adolescent·e·s et les jeunes adultes – une conférence avec les jeunes pour aborder les causes et les solutions possibles](#)»

[Recommandations du Conseil du futur U24](#)

Contact pour les médias:

Jürg Keim, service presse UNICEF Suisse et Liechtenstein

j.keim@unicef.ch

+41 44 317 22 41

Anne-Florence Débois, Pro Juventute

medien@projuventute.ch

+41 21 622 08 80

Corina Wirth, Santé publique Suisse

corina.wirth@public-health.ch

+41 76 405 53 06

Marjory Winkler, CIAO

Marjory.winkler@associationciao.ch

+41 79 416 38 14



L'Association romande **CIAO** met à disposition les compétences de spécialistes pour couvrir les besoins d'information et d'orientation des jeunes Romand·e·s de 11 à 25 ans sur tous les thèmes possibles.



Le **Comité pour l'UNICEF Suisse et Liechtenstein** est le Fonds des Nations Unies pour l'enfance, qui s'engage depuis plus de 75 ans pour la survie et le bien-être des enfants du monde entier.



Depuis plus de 100 ans, **Pro Juventute** accompagne les parents et soutient les enfants et les jeunes afin que ces derniers puissent devenir des personnes autonomes et responsables. La fondation fournit une aide directe et efficace grâce à un large éventail de services.



The Swiss Society for Public Health

Santé publique Suisse est une association spécialisée nationale indépendante, qui s'engage pour des conditions-cadres optimales pour la santé de la population en Suisse.



Le Conseil Suisse des Activités de Jeunesse (CSAJ) est l'association faitière de plus de 60 organisations pour la jeunesse en Suisse, représentant plus de 500 000 enfants et jeunes.