



5. Sitzung Fachgruppe Mental Health

Arbeit und psychische Gesundheit

Urs Hinnen

FMH Prävention+Arbeitsmedizin, MPH

**AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene AG
Zürich**



Mitglieder der Arbeitsgruppe 'Arbeit+Gesundheit':

- **Marc Arial (IST Lausanne)**
- **Georg Bauer (ISPMZ)**
- **Beate Ecsy (Dupont Genf)**
- **Iris Goertler (Novartis)**
- **Oliver Hämmig (ISPMZ)**
- **Urs Hinnen (AEH)**
- **Ines Rajower (BSV)**
- **Michael Trippel (Arbeitsarzt / SVA)**

Psychische Probleme am Arbeitsplatz – häufig ein Führungsproblem; Beispiel:

Neu gegründete Tochtergesellschaft eines grossen US-Konzerns:

Innerhalb eines Jahres 5 junge Damen, die sich in der arbeitsmedizinischen Sprechstunde anmelden, oder dahin geschickt werden.

Alle klagen heulend ihr Leid, brauchen psychologische Unterstützung

Hohe Fluktuation in der Abteilung

Verschiedene Male wurde auf Notwendigkeit von Abhilfe-Massnahmen hingewiesen – ohne Erfolg!



Ein paar aktuelle Zahlen aus dem nördlichen Nachbarland

- **Krankenstand und Erkrankungsdauer in den letzten Jahren angestiegen; psychische Störungen sind zweithäufigste Krankheitsursache nach muskuloskelettalen Erkrankungen**
- **Durchschnittliche Erkrankungsdauer 2008 (psych. Krankheit) = 39.1 Tage (2007 : 35.3 Tage)**
- **Depressive Episoden mit 27.2 % häufigste Einzeldiagnose (Krankheitsdauer 50.7 Tage), an 2. Stelle Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (Krankheitsdauer 28.2 Tage)**
- **Deutlich seltener: Neurosen, somatoforme Stg., Angststörungen, rezidiv. depressive Störungen**



Mögliche Ursachen für psychische Störungen am Arbeitsplatz

- **Arbeitstempo**
- **Termindruck**
- **Hohe Intensität / Komplexität von Arbeitsprozessen**
- **Unklare Kompetenzen, Strukturen, Verantwortung**
- **Probleme mit Kollegen, Vorgesetzten**
- **Wirtschaftlicher Druck**
- **Zukunftsangst**
- **Mobbing, Übergriffe**

- **Vorliegend, wenn alle 3 Symptomcluster des Maslach-Bourbout-Inventory (MBI) vorliegend:**
 - Erschöpfung
 - Depersonalisation
 - verringerte Leistungszufriedenheit
- **Individuelles Stressempfinden spielt wichtige Rolle bei Entwicklung eines Burn-out-Syndroms**
- **Stress: Anhängig von:**
 - spontane Bewertung
 - sekundäre Bewertung
 - Bewältigungsmechanismen
- **Bournout-Betroffene haben keine grössere Belastungen oder mehr Stressoren als der Durchschnitt**
- **Folgeerkrankungen: Depressionen, Angststörungen, suchtmittel-Missbrauch, somatoforme Störungen**

**Bericht: Arbeitsbedingungen und Gesundheit – eine strategische Perspektive für alle (März 2006)
(Herausgeber: Bundesamt für Gesundheit):**

Ausgangslage:

- Arbeit spielt wesentliche Rolle bei Förderung und Erhalt von Gesundheit
- U.a. SECO-Studie: Stress am Arbeitsplatz bewirkt Kosten von 4.2 Mrd sFr. Jährlich
- Work-Life-Balance: Hohe Korrelation mit psychischer Gesundheit (14 % mit grösseren Schwierigkeiten, Berufs- und Privatleben zu vereinbaren)
- Invalidität: Fast 30 % wegen psychischen Störungen



Prävention am Arbeitsplatz und betriebliche Gesundheitsförderung

- **Betriebliche Gesundheitsförderung: Salutogenetischer Ansatz**
- **Von zentraler Bedeutung für psychische Gesundheit:**
 - **Partizipation**
 - **Integration in alle wichtigen Unternehmensentscheide**
 - **Organisationsentwicklung (Analyse, Planung, Umsetzung..)**
 - **Ganzheitlichkeit (Verhältnis- und Verhaltensprävention)**
- **Berufliche Reintegration**

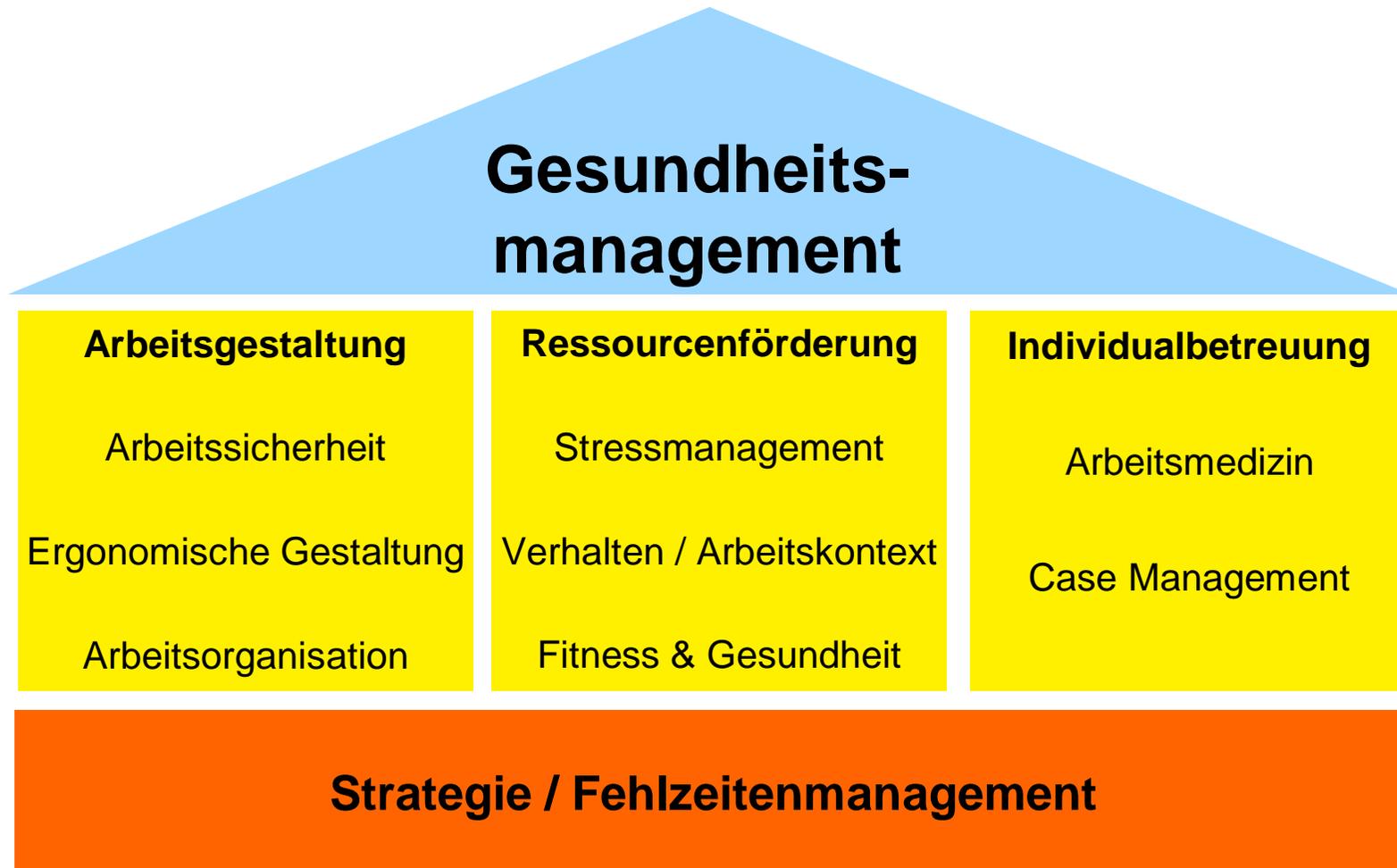


Akteure

- **Seco**
- **SUVA**
- **Kantone / Interkantonaler Verband für Arbeitnehmerschutz**
v.a. aktiv im Bereich psychische Gesundheit + Arbeit: Kt. Tessin
(Kantonale sozialpsychiatrische Organisation OSC: Aufbau eines Labors für Arbeitspathologie)
- **Privatrechtlich organisierte Organisationen**
 - **Gesundheitsförderung Schweiz**
 - **Radix Gesundheitsförderung**
 - **SVBGF Schweiz. Verband für betriebliche Gesundheitsförderung**
- **Unternehmen**



Ebene Betrieb: Gesundheitsmanagement





Ziele Arbeitsgruppe Psychische Gesundheit + Arbeit

- **Netzwerk aufbauen**
- **Positionspapier erstellen**
- **Tagungen: Thema in bestehende Tagungsangebote**