



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

Savourer les repas et rester en bonne santé

Stratégie suisse de nutrition et plan d'action 2017-2024



Webinaire – Une alimentation viable à l'avenir pour la Suisse
Raphaël Reinert, collaborateur scientifique OSAV, 29.08.2023



Déroulement

- **Qui s'occupe de la Stratégie suisse de nutrition 2017-2024 ?**
- **Quels sont les fondements de la Stratégie suisse de nutrition ?**
- **Sur quoi la Stratégie suisse de nutrition repose-t-elle ?**
- **De quoi la Stratégie suisse de nutrition est telle composée ?**
- **Que se passera-t-il en 2025 ?**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

Qui s'occupe de la Stratégie suisse de nutrition 2017-2024 ?

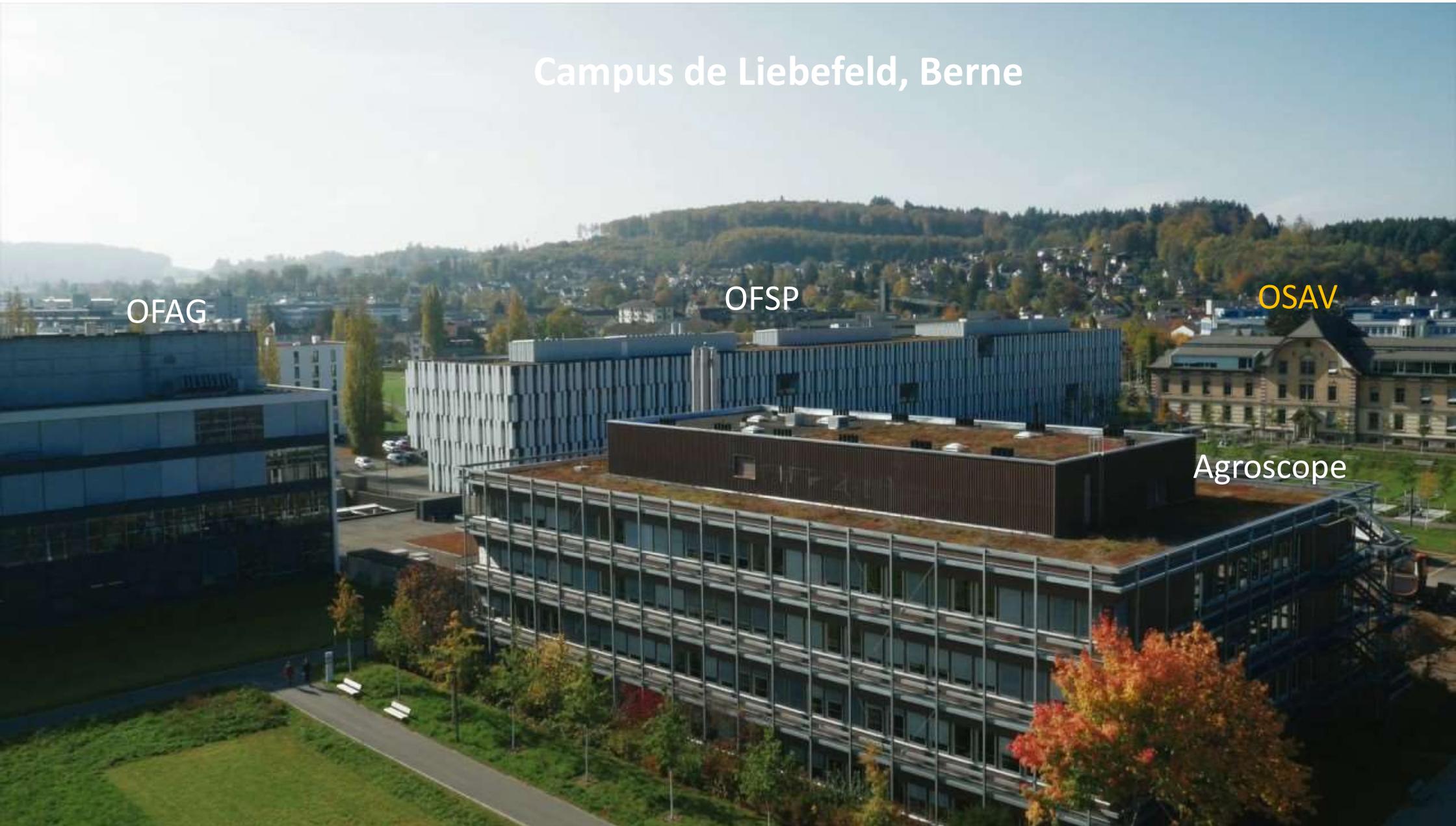
Campus de Liebefeld, Berne

OFAG

OFSP

OSAV

Agroscope





Mission de l'OSAV

L'OSAV est le **centre de compétence de la Confédération** pour les aliments, la nutrition, la santé animale, la protection des animaux et la conservation des espèces dans le commerce international.

L'OSAV a pour principale mission de **promouvoir activement la santé et le bien-être de l'homme et de l'animal**. Son action repose essentiellement sur :

- la sécurité des aliments et une alimentation saine pour l'homme
- la protection et la santé des animaux

Secteur Nutrition

Dirige l'élaboration et l'application de la Stratégie suisse de nutrition et promeut ainsi une alimentation saine avec des denrées alimentaires sûres, contribuant à l'amélioration de la situation nutritionnelle en Suisse.



Quelles sont les fondements de la Stratégie suisse de nutrition ?



World Declaration and Plan of Action for Nutrition - OMS 1992

« All governments should establish appropriate national mechanisms to prioritize, develop, implement and monitor policies and plans to improve nutrition within designated time frames, based both on national and local needs, and provide appropriate funds for their functioning. »

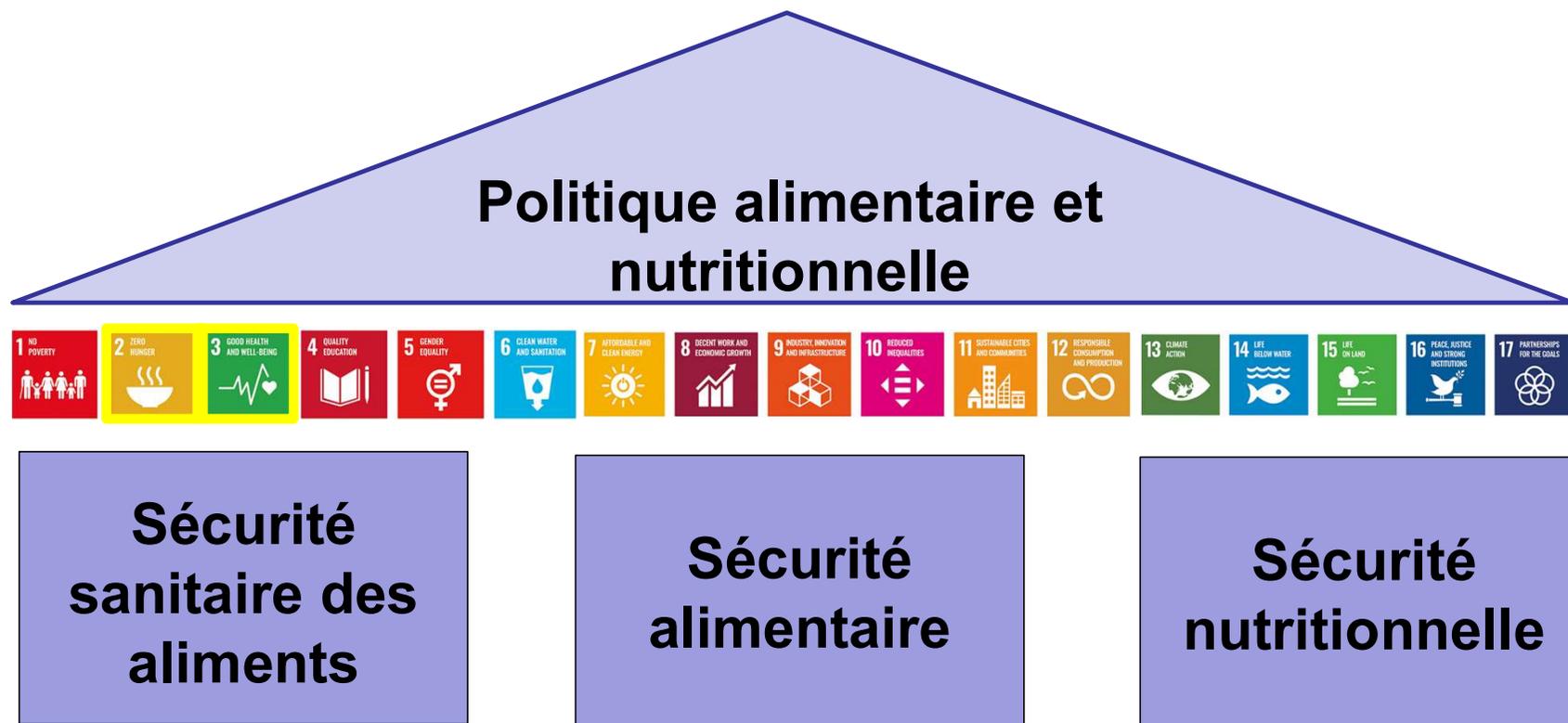
International Conference on Nutrition
World Declaration and Plan of Action for Nutrition
FAO and WHO, Rome, December 1992



Sur quoi la Stratégie suisse de nutrition repose-t-elle ?



Stratégies pour une politique alimentaire et nutritionnelle



Positionnement de la stratégie suisse de nutrition 2017-2024

Stratégie Santé2030
du Conseil fédéral

OMS

Stratégie nationale Prévention des maladies non transmissibles OFSP

Stratégie suisse de nutrition OSAV

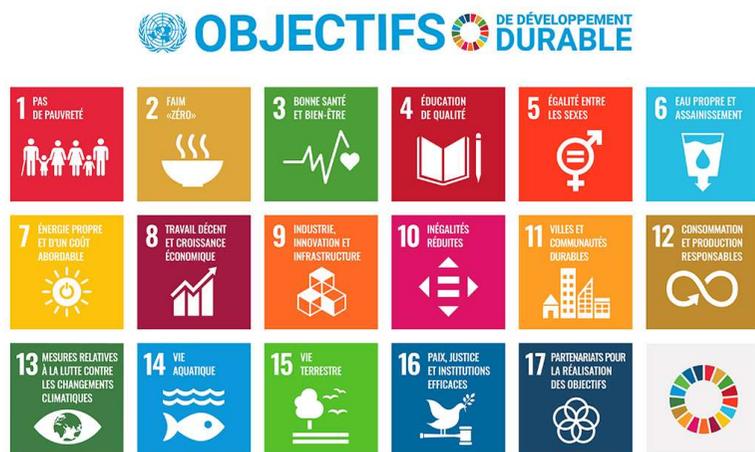
Plan d'action



- Information et formation
- Conditions-cadres
- Coordination et coopération
- Monitorage et recherche

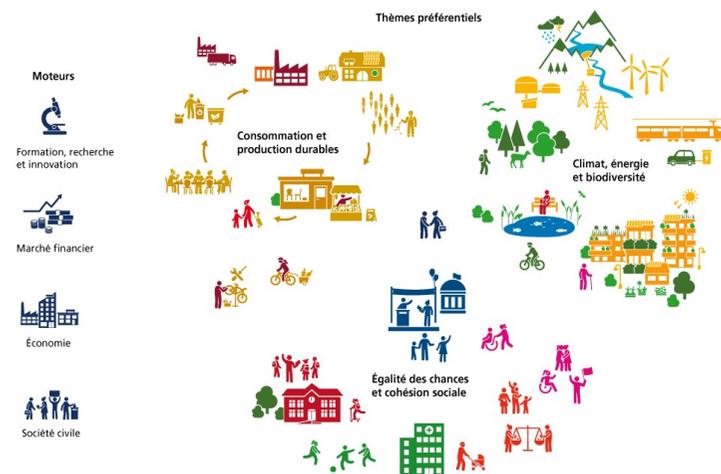


Agenda 2030 pour le développement durable (ONU)



L'Agenda 2030 pour le développement durable (Agenda 2030) et ses 17 objectifs mondiaux de développement durable (ODD).

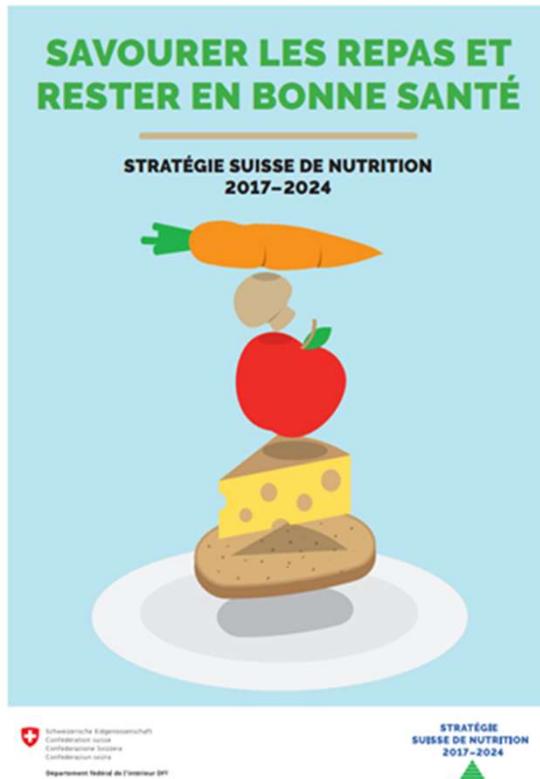
Stratégie pour le développement durable 2030 du Conseil fédéral



Lignes directrices de la politique de développement durable de la Suisse.



Stratégie suisse de nutrition 2017-2024

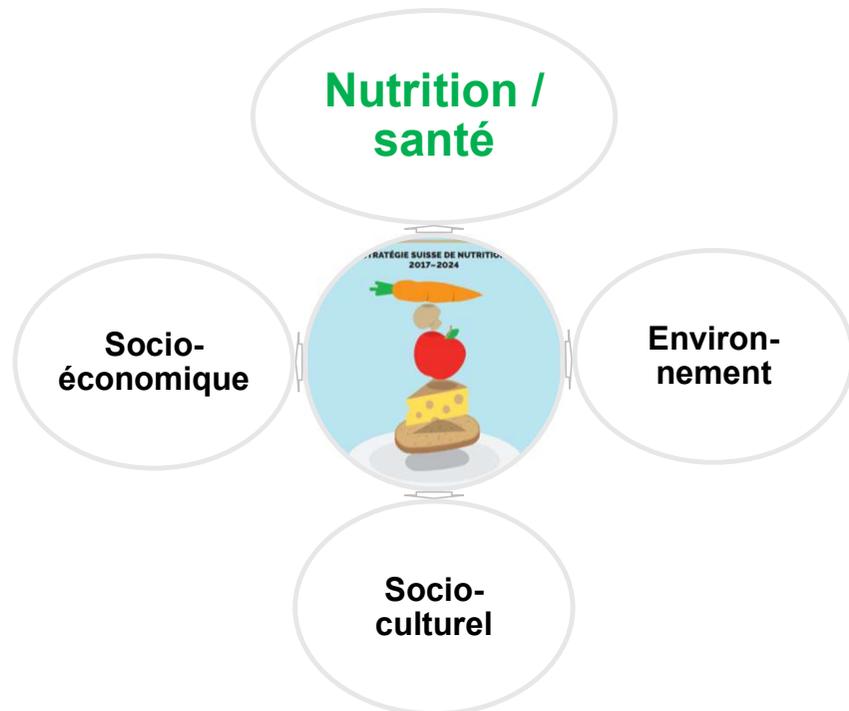


Vise à ce que tout le monde en Suisse **puisse faire le choix** d'une alimentation équilibrée et variée.

La population devrait bénéficier d'un **environnement** lui permettant d'opter d'elle-même pour un **mode de vie sain**, **indépendamment de l'origine, du statut socio-économique ou de l'âge.**



Axes principaux de la Stratégie suisse de nutrition



Les régimes alimentaires contribuent à protéger et à **respecter la biodiversité et les écosystèmes**, sont **culturellement acceptables, économiquement équitables, accessibles et abordables** ainsi que **nutritionnellement sûrs et sains**, et permettent d'optimiser les ressources naturelles et humaines.

Adapté de
FAO, 2010



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

De quoi la Stratégie suisse de nutrition est telle composée ?



Domaines d'action de la stratégie suisse de nutrition 2017-2024



- Information et formation



- Conditions-cadres



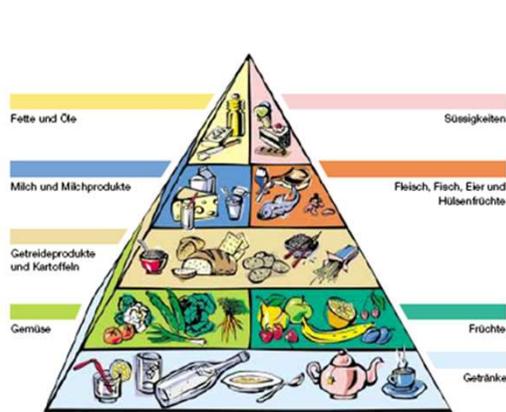
- Coordination et coopération



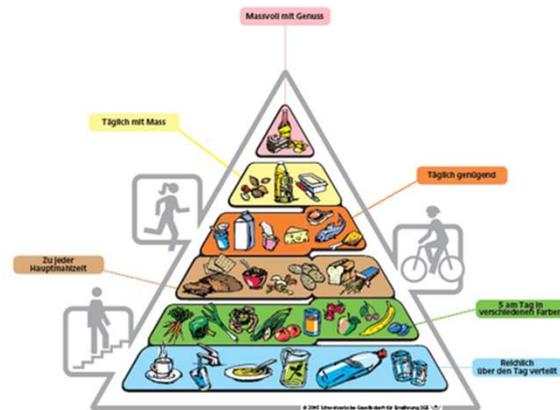
- Monitoring et recherche



Révision des recommandations alimentaires suisses



1998



2005



2011



2024



Objectifs de la révision des recommandations alimentaires suisses

Les recommandations doivent :

- être scientifiquement fondées
- promouvoir la santé (priorité)
- être durable sur le plan écologique, social et économique
- culturellement adaptées et réalisables

Effets attendus

Faciliter le choix d'une alimentation saine et durable pour les consommateurs avec un impact positif sur leur santé et l'environnement.



Modèle d'optimisation



Base de données suisse
des valeurs nutritives



Rapports scientifiques

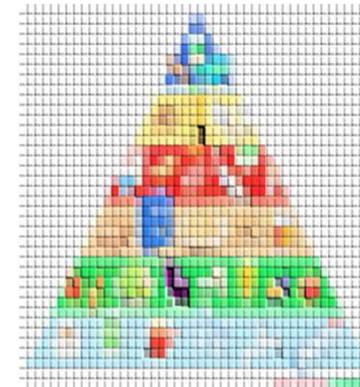
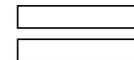
- CFN 2020
- CHUV 2023



Analyse du cycle de vie
des denrées
alimentaires



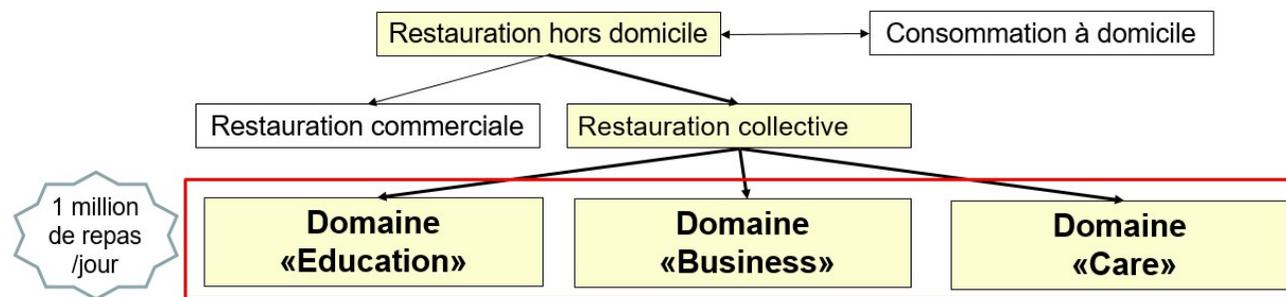
menuCH
Nationale Ernährungserhebung
Enquête nationale sur l'alimentation
Sondaggio nazionale sull'alimentazione



2024



Standards de qualité pour une restauration collective durable et promouvant la santé



Spécificités

- Groupe homogène de consommateurs
- Notion de captivité
- Aspect social

Acteurs

- Personnes privées, professionnelles ou non
- Petites Sàrl
- Sociétés nationales et internationales

Positionnement :

- Pas de prise en charge individuelle
- Basés sur les bonnes pratiques, amélioration en continue
- A disposition de tous les restaurants de collectivité



Outils pour les professionnels de la restauration

Guides pratiques

Des achats alimentaires durables

- Privilégier les produits issus de modes de production durables et du commerce équitable
- Bannir les espèces en danger
- Favoriser les produits de saison
- Favoriser les produits locaux
- Réduire les emballages des denrées alimentaires

Gaspillage alimentaire, déchets évitables et élimination

- Éviter le gaspillage alimentaire (Foodwaste)
- Pertes alimentaires lors des phases de production
- Éviter les emballages jetables
- Gestion des déchets

Outils d'auto-évaluation

Des achats alimentaires durables

- Production durables et équitables
- Offre
- Bannir les espèces en danger
- Saisonnalité
- Achats Fairtrade

Gaspillage alimentaire et emballage

- Déchets alimentaires
- Élimination des déchets
- Emballages



Que se passera-t-il en 2025 ?



La stratégie suisse de nutrition après 2024

- Evaluation de de la stratégie suisse de nutrition 2017-2024 : en cours de réalisation en collaboration avec l'OFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV



Merci de votre attention !