



# L'expérience et l'engagement des pères en période périnatale: quel impact pour promotion de la santé ?

Etude qualitative auprès de pères en Suisse romande

Yvonne Meyer  
professeure HES honoraire

12 mai 2022

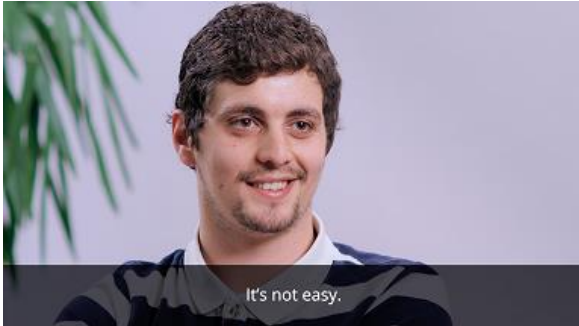


# Plan de présentation

1. Contexte du film «Naissance d'un père»
2. Etude qualitative à partir du film
  - Méthode
  - Résultats
  - Discussion
  - Conclusion

# 1. Contexte du film (1/3)

## “Naissance d’un père”



Film documentaire coproduit par



**männer.ch**  
Faitière des organisations suisses  
d'hommes et de pères

- Selon la littérature\* l’engagement des hommes durant la grossesse, à l’accouchement et après la naissance améliore la santé de toute la famille à court, moyen et long terme.
- A l’inverse, l’isolement, le manque d’information, l’absence d’outil pratique comptent parmi les principaux problèmes d’adaptation, avec possible dépression et difficultés d’attachement avec l’enfant.

- ✓ interviews de 18 pères and 14 professionnels
- ✓ apports scientifiques (recommandations)
- ✓ film en 5 épisodes de 12 minutes
- ✓ parlé en FR
- ✓ versions sous-titrées FR, EN, DE, IT
- ✓ libre accès [www.naissance dun pere.ch](http://www.naissance dun pere.ch) ou YouTube

\* Bonzon, 2018, Revue de littérature réalisée dans le cadre du projet “Naissance d’un père”.



# 1. Contexte du film (2/3)

- Présentation du film dans des lieux variés (cinémas, institutions)



HETS – Fribourg - 2019



SIMG.CH – Fachtag – 2020 – Bern

- 5 webinaires, co-animés avec des partenaires :





© Johan Bävman, MenCare

**Organizzato da:**




Schweizerischer Rehabilitationssportverband  
Fédération suisse des sports récréatifs  
Federazione svizzera dello sport ricreativo  
Fédération suisse de los sports récréatifs

**Mediapartner:**

**CORRIERE DEL TICINO**

**Venerdì 17 settembre 2021, ore 20 - 22.30**  
**Cinema Rialto, Locarno**

## LA NASCITA DI UN PADRE

<p><b>IL FILM</b></p> <p><i>La nascita di un padre è un film che descrive le diverse realtà ed emozioni vissute dai giovani padri e si compone di quattro cortometraggi di 12 minuti l'uno:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nove mesi per diventare padre.</li> <li>Il padre e il parto.</li> <li>Gli esordi del padre nella vita familiare.</li> <li>La diversità della paternità nella genitorialità.</li> </ul>	<p><b>LA TAVOLA ROTONDA</b></p> <p>Dopo la proiezione avrà luogo una tavola rotonda sul tema.</p> <p><b>Partecipano:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Francesco Sella, psicologo e moderatore</li> <li>Dr. Daniel Blumberg, pediatra</li> <li>On. Nicola Pini, padre</li> <li>Iris D'Angiolillo, levatrice</li> <li>Gilles Crettenand, responsabile MenCare Svizzera Romanda</li> </ul>	<p><b>INFO PRATICHE</b></p> <p>GranRex Cinema Via Bossi 2 6600 Locarno</p> <p><b>INGRESSO LIBERO, SENZA ISCRIZIONE.</b></p> <p>Rispetto delle norme di protezione COVID-19.</p>
---	---	---

**Con il sostegno di:**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



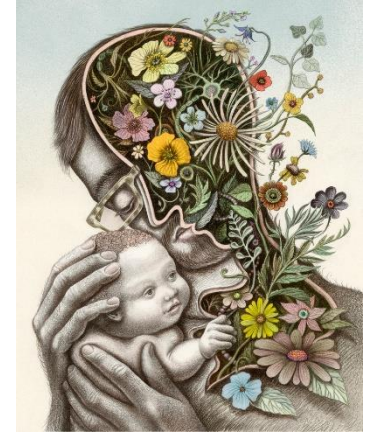
# 1. Contexte du film (3/3)

## Résonance du film auprès des pères\*

- ✓ Moins bonne préparation biologique à la paternité
- ✓ Mise à l'écart des soins périnataux
- ✓ Inutilité face aux douleurs d'accouchement
- ✓ Émerveillement des premiers contacts avec l'enfant
- ✓ Stress lors de complications à l'accouchement
- ✓ Peur du sang
- ✓ Poids des nouvelles responsabilités
- ✓ Vécu de l'allaitement

## Résonance du film auprès du public\*

- ✓ Magnifique d'avoir entendu ces pères
- ✓ Réveil de vécus analogues
- ✓ Comment ça se passe ?

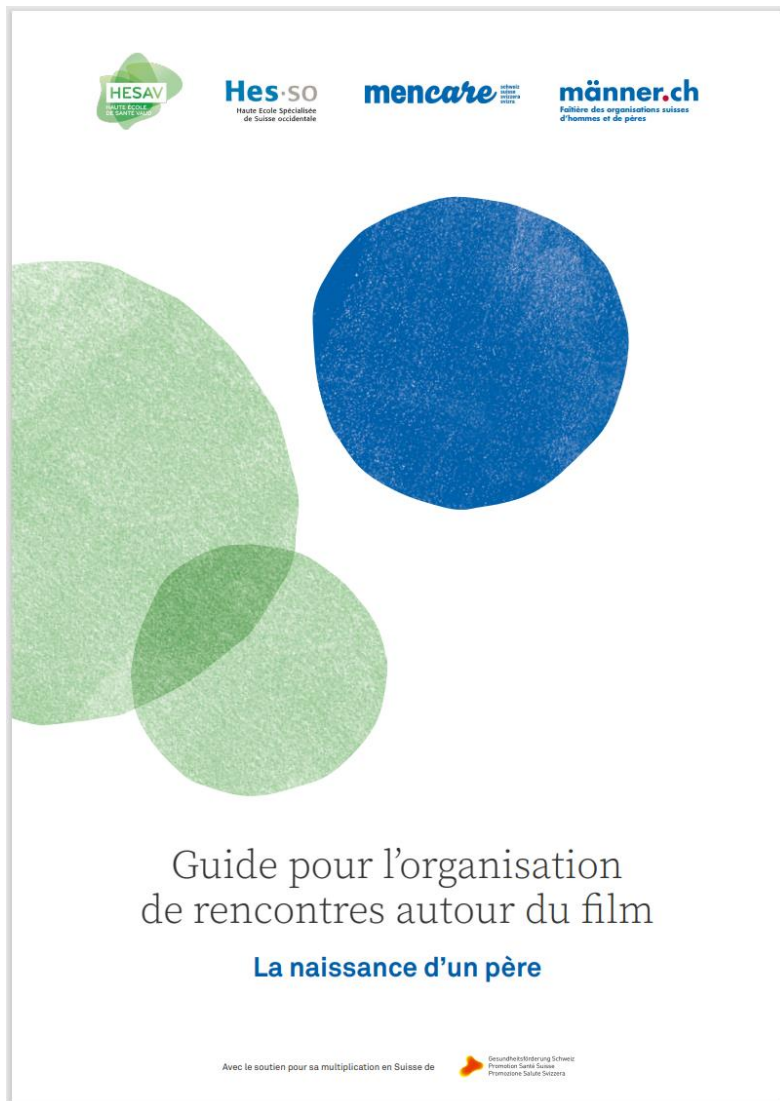


New York Times 13.06.19



Instagram 30.01.20

# 1. Contexte du film (3/3)



Ce guide pratique s'adresse à toutes et tous les professionnel·le·s de la périnatalité, de la petite enfance ou d'autres domaines qui sont en contact avec les familles durant la périnatalité. Il a pour but de leur donner des moyens pratiques pour contribuer à renforcer la présence et l'implication des pères durant cette phase délicate de l'arrivée d'un enfant.

## Chapitres

1. Organiser des événements
2. Épisodes / thèmes
3. Recommandations pour l'inclusion des hommes / des pères
4. Prototype du déroulement des rencontres
5. Trucs et astuces

Cliquez pour atteindre directement un chapitre



## 2. Etude qualitative

- Analyser l'entier des 13 heures d'interviews

**Investiguer l'expérience et l'engagement des hommes devenant pères**



## Méthode (1/2)

- Choix de pères de cultures diverses et avec des expériences variées
- Consentement éclairé
- Interviews semi-structurés sur les expériences du devenir père,  
le vécu à l'accouchement,  
les premiers pas dans la vie de famille,  
les visions sur la paternité et la parentalité
- Transcription mot-à-mot et codage selon un codebook
- Analyse des données basées sur les théories des émotions et de l'évaluation cognitive



# Méthode (2/2)

## Cadre théorique de l'analyse



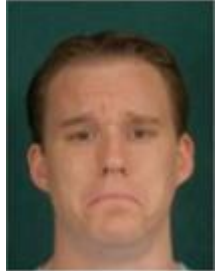
joie



peur



colère



tristesse



dégoût

Expressions faciales universelles des 5 émotions de base

### **Théorie des émotions\***

- déclenchement rapide, automatique et de courte durée
- apparition sur influence mutuelle d'une personne et de son environnement
- processus organisateur de haut niveau pour faire face à la survie et au bien-être

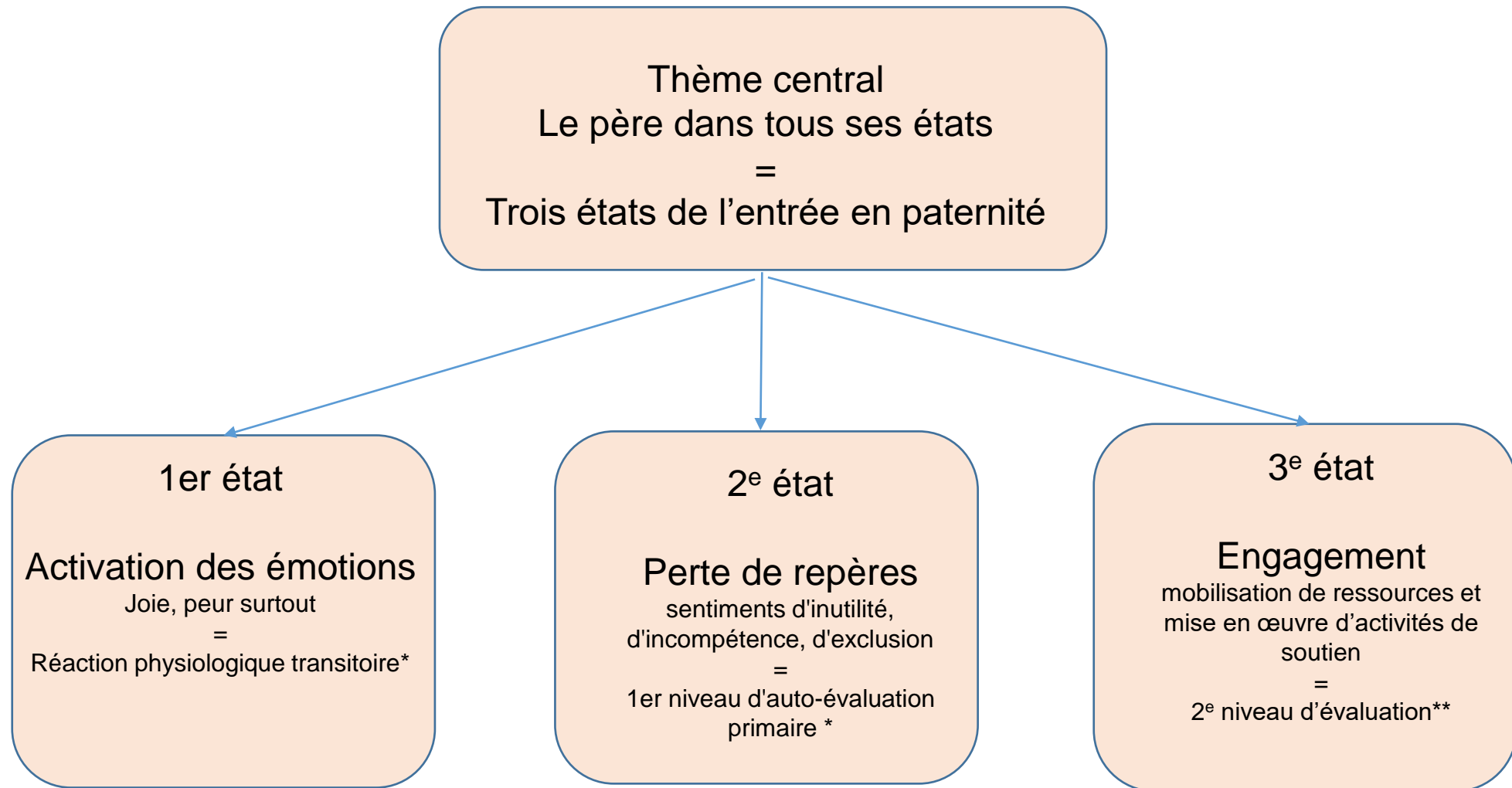
### **Evaluation cognitive\*\***

- transformation des émotions en sentiments et en mesures d'adaptation grâce à l'existence d'un «auto-évaluateur» (auto-appraiser)

\*Matsumoto & Ekman, 2009, Theories of emotions and adaptation

\*\*Smith & Lazarus, 2018, Emotion and adaptation

# Résultats (1/4)



\*Matsumoto & Ekman, 2009, Theories of emotions and adaptation

\*\*Smith & Lazarus, 2018, Emotion and adaptation



## Résultats (2/4)

# Activation des émotions, particulièrement joie et peur

### Pendant la grossesse

**Joie:** “ Voir le ventre qui commence à grandir, poser la main et voir qu’il bouge... c’était incroyable ” *Jusimar\**



**Peur:** “ Que ma femme elle glisse, elle tombe et qu’on perde le bébé, qu’il ne puisse pas naître ” *Bryan\**



### A l’accouchement

**Joie:** “ Le jour de la naissance a été un moment clou qui couronnait les neuf mois d’attente, c’était vraiment la joie ” *David\**



**Peur:** “ La peur, l’angoisse et ce grand sentiment de désarroi d’être complètement inutile ” *Georges\*\**



### Au retour à la maison

**Joie:** “ J’étais content de les voir, de les toucher (jumeaux) ... Là j’étais rassuré ” *Camara\**



**Peur:** “ La responsabilité d’être père m’est tombée dessus ” *Père de Michaël\*\**



\*vrai prénom, \*\*pseudonyme



# Résultats (3/4)

## Perte de repères

### Pendant la grossesse

"C'est beaucoup de questionnements au début, beaucoup d'attentes. Des moments de stress ou de remise en question. Il y a beaucoup de choses qui arrivent dans la tête, c'est très intense." *Majed\**



### A l'accouchement

"Par rapport à ma femme qui doit endurer les contractions, pousser, enfin travailler très dur, je me sentais par moment inutile [...] c'était un peu frustrant de ne pas pouvoir faire plus." *Arnaud\**



### Au retour à la maison

"C'était le grand inconnu pour moi ces premières semaines. Je ne connaissais pas les besoins de mon enfant en termes de sécurité, de sommeil, d'alimentation [...]. Je me sentais démuni." *Sébastien\**





# Résultats (4/4)

## Engagement

### Pendant la grossesse

"On n'est pas le premier intéressé donc on ne nous donne jamais tellement la parole [...] c'est dur à trouver sa place, que ce soit dans une salle d'accouchement, dans un cabinet de gynéco. Quand on fait des cours de préparation à l'accouchement avec des sages femmes, c'est différent, parce qu'il y a une approche plus conviviale." *Christophe\**



### A l'accouchement

"Je crois que je l'ai aidée en étant son support physique et mental. Mais, je crois qu'il faut avouer qu'elle a accouché seule en fait." *Gregory\**



### Au retour à la maison

"La découverte de l'enfant ça génère beaucoup d'énergie [...]. En contre partie, ça génère aussi des tâches : ménagères évidemment, du soutien lors des nuits, la fatigue ou des choses plus matérielles comme aller chercher des choses quelque part, voilà." *Silas\**

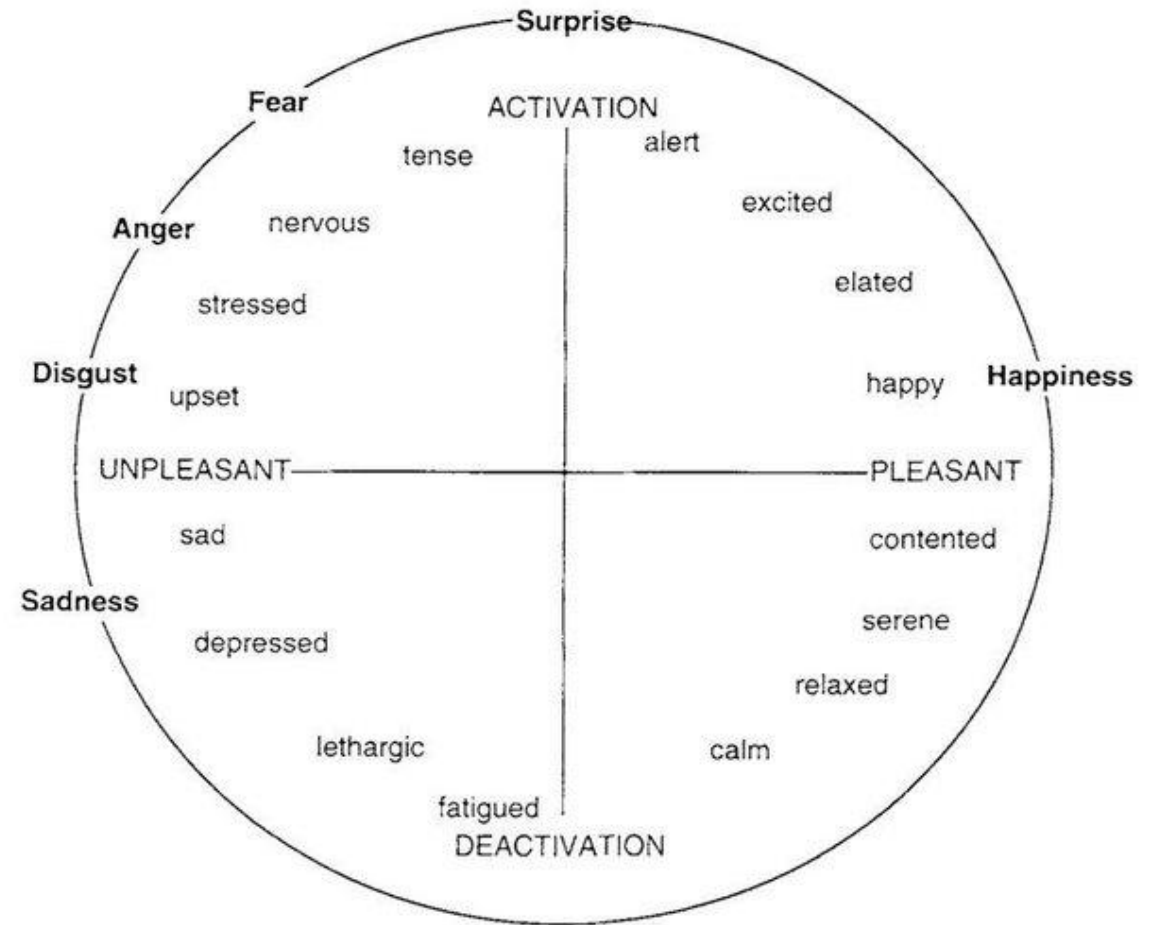




# Discussion (1/6)

- Les événements périnataux n'activent pas qu'une émotion à la fois
- Les pères ont exprimé des émotions différentes, se produisant simultanément, telles que **la joie et la peur**

- Les émotions combinées dans la vie de tous les jours ont été scientifiquement démontrées : *modèle circumplex\**.
- Ce modèle postule que deux systèmes neurophysiologiques de valence et d'excitation servent tous les états affectifs



\*Posner et al, 2005, The circumplex model of affect: An integrative approach to affective neuroscience, cognitive development, and psychopathology



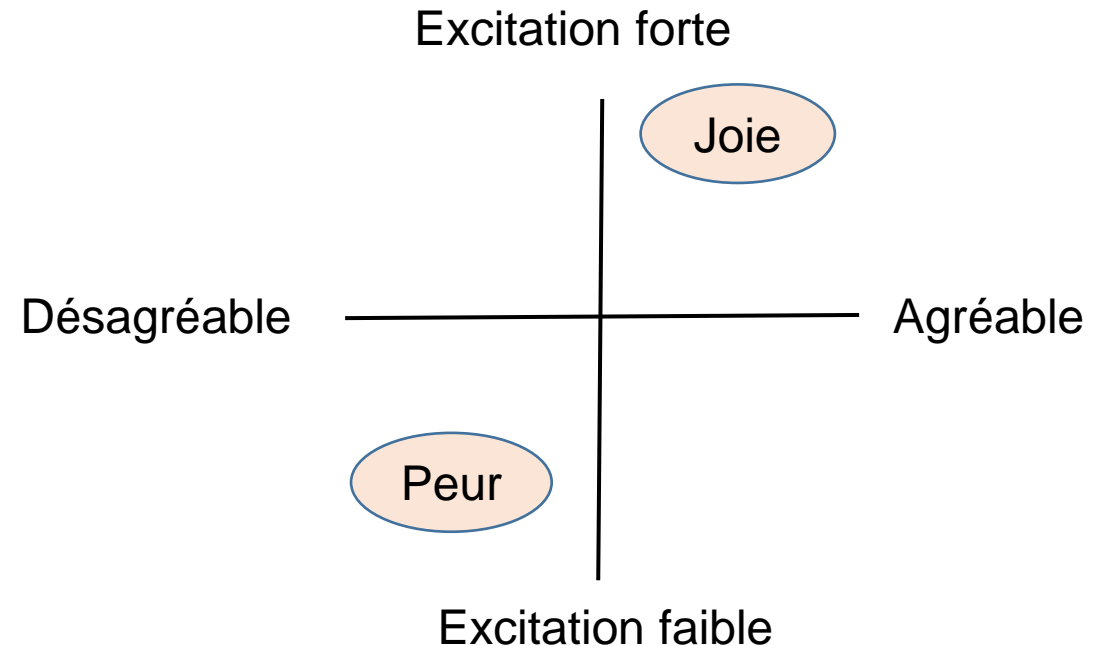
## Discussion (2/6)

# Illustration bidimensionnelle de valence/activation\*

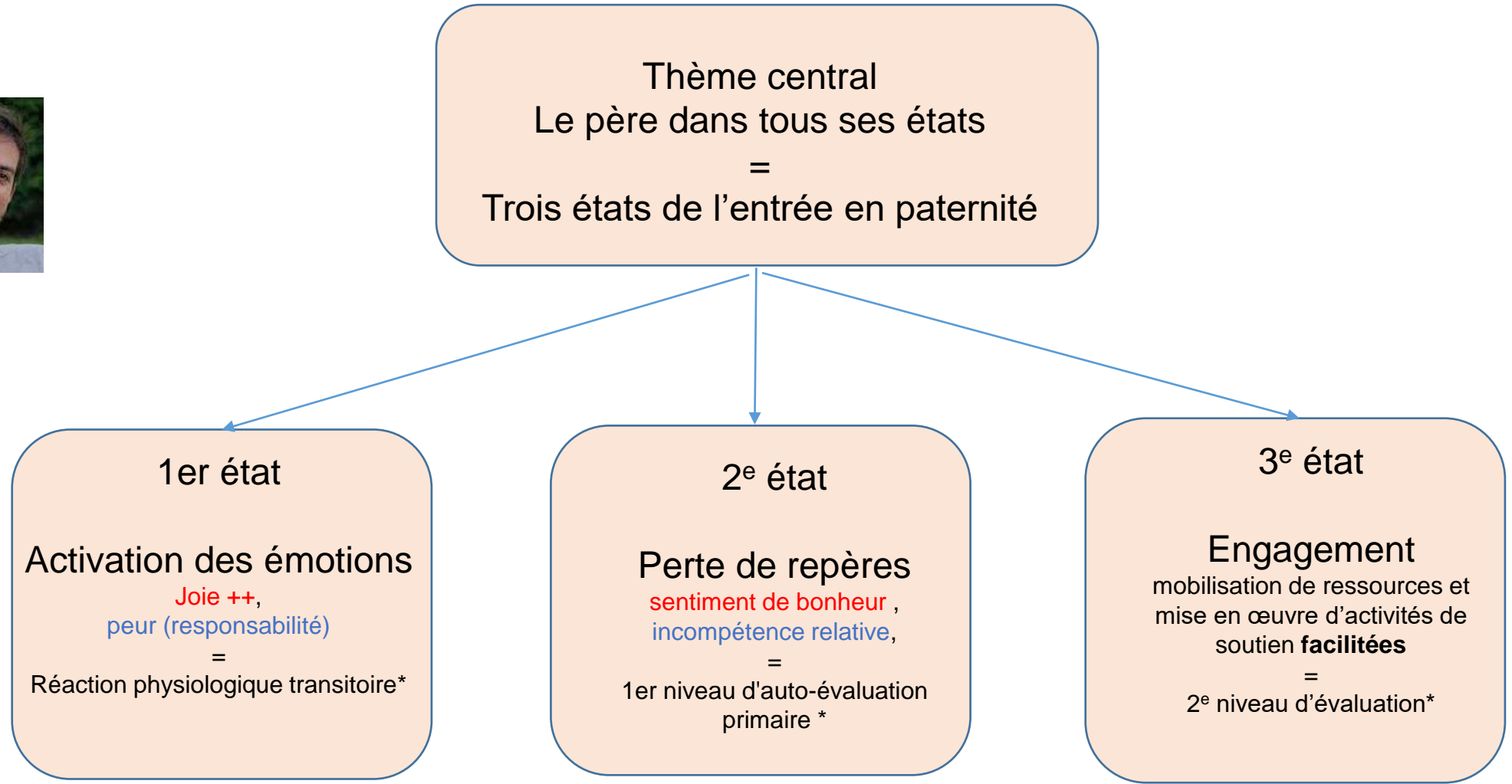


Gaëtan\*

" Le peau-à-peau dix minutes après la naissance [césarienne] c'était (sourire) **beaucoup de joie** et une **petite sensation d'inconfort**, en me disant : « mon dieu... pas mon dieu qu'est-ce que j'ai fait. Mais mon dieu, waw, voilà, je prends soin de ce bébé ». Il y a des **responsabilités qui arrivent tout d'un coup**. Mais c'est beau comme moment, d'avoir ce bébé sur son torse. Et puis, je lui racontais tout le processus, pourquoi il était là, pourquoi est-ce qu'on était les deux à ce moment. J'ai fait une petite histoire de ma vie je crois. C'était un moment fort, ouai."



# Discussion (3/6)







## Discussion (4/6)

# Illustration bidimensionnelle de valence/activation\*

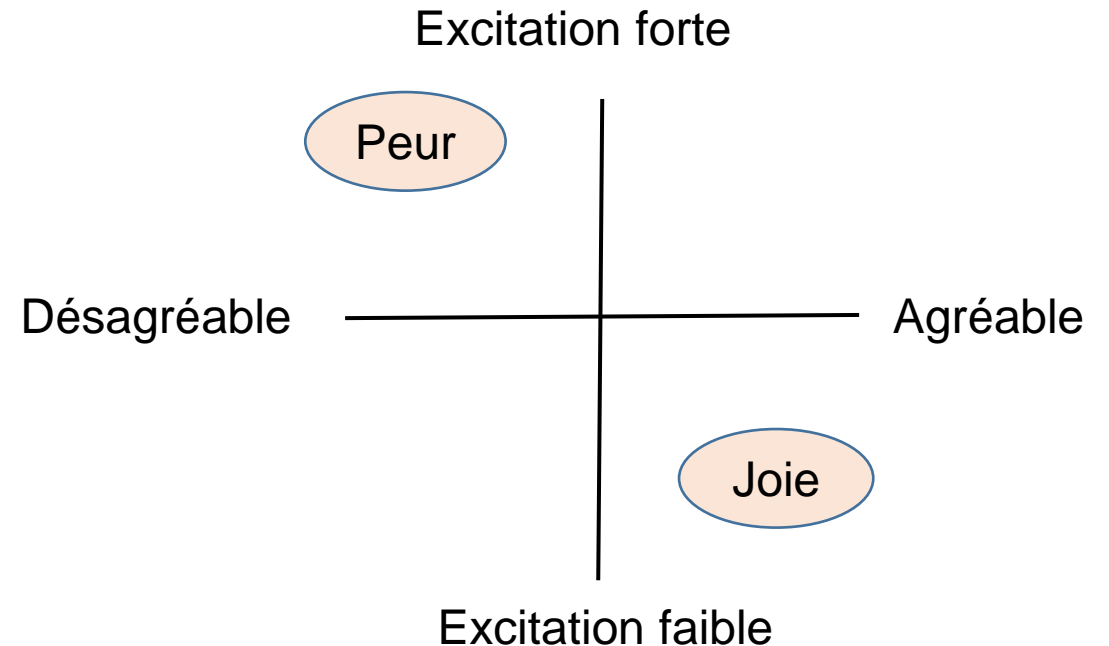


Georges\*\*

"Ma femme est partie au bloc à la délivrance donc ça a été **un moment un peu difficile** puisqu'ils m'ont posé la petite dans les bras [...] et... pendant une heure et demie je suis resté dans une salle tout seul avec **un bébé contre moi...** avec **le stress** de ne pas avoir d'information sur l'état de santé de ma compagne... C'était **pas un moment très agréable.**"

Qu'est-ce que vous avez ressenti quand vous l'avez porté contre vous ?

"Une grande responsabilité et un **grand stress**"



# Discussion (5/6)



Thème central  
Le père dans tous ses états  
=  
Trois états de l'entrée en paternité

1er état  
**Activation des émotions**  
peur ++ (vitale pour sa compagne)  
Joie inhibée (un bébé contre soi)  
=  
Réaction physiologique transitoire\*

2<sup>e</sup> état  
**Perte de repères**  
sentiment de désespoir,  
vide affectif  
=  
1er niveau d'auto-évaluation  
primaire \*

3<sup>e</sup> état  
**Engagement**  
mobilisation de ressources et  
mise en œuvre d'activités de  
soutien **compromises**  
=  
2<sup>e</sup> niveau d'évaluation\*\*



## Discussion (3/3)

# Expériences paternelles et promotion de la santé\*

La Charte d'Ottawa définit  
5 axes prioritaires:



Les expériences avec les pères ciblent surtout 2 axes:

- L'acquisition d'aptitudes individuelles peut être favorablement développée par le film-outil « la naissance d'un père »
- La création d'environnements favorables au vécu d'émotions positives favorise la santé de toute la famille et prévient les symptômes dépressifs



## Conclusion

Les trois états de la paternité, **activation des émotions, perte de repères, engagement**, éclairent un mécanisme en cascade permettant aux pères de s'adapter et de répondre aux besoins de leurs familles.

Ce mécanisme est favorisé par les pratiques où le père est membre à part entière de la triade père-mère-enfant.

Ces résultats ouvrent des perspectives intéressantes pour les sages-femmes, les infirmières et les intervenants en périnatalité.



Centre Brazelton Suisse

# Merci pour votre attention

**HESAV**  
HAUTE ÉCOLE  
DE SANTÉ VAUD