

## Lettre ouverte à nos politicien-ne-s :

### Enfants, adolescents et jeunes adultes souffrent psychologiquement à cause du coronavirus : il faut investir dès maintenant dans la santé mentale de la jeunesse !

La pandémie fait des ravages sur la santé mentale des enfants, des adolescents et des jeunes adultes. Les recherches scientifiques indiquent que la dépression a massivement augmenté parmi eux.<sup>i</sup> Les pensées suicidaires et les tentatives de suicide font partie du tableau clinique de la dépression. Les politiciens ne peuvent se permettre d'attendre qu'il soit prouvé par une statistique que le nombre de suicides a également augmenté pour inscrire le thème de la santé mentale à l'agenda politique !

Nous, les organisations soussignées, sommes en contact quotidien avec des enfants, des adolescents et des jeunes adultes de diverses manières. **Nous écoutons les témoignages de destins incroyablement tristes ainsi que d'automutilation, de pensées suicidaires, de manque de perspective, de violence et de solitude. Et les adultes chargés des jeunes nous disent qu'ils voient le besoin mais sont impuissants.**

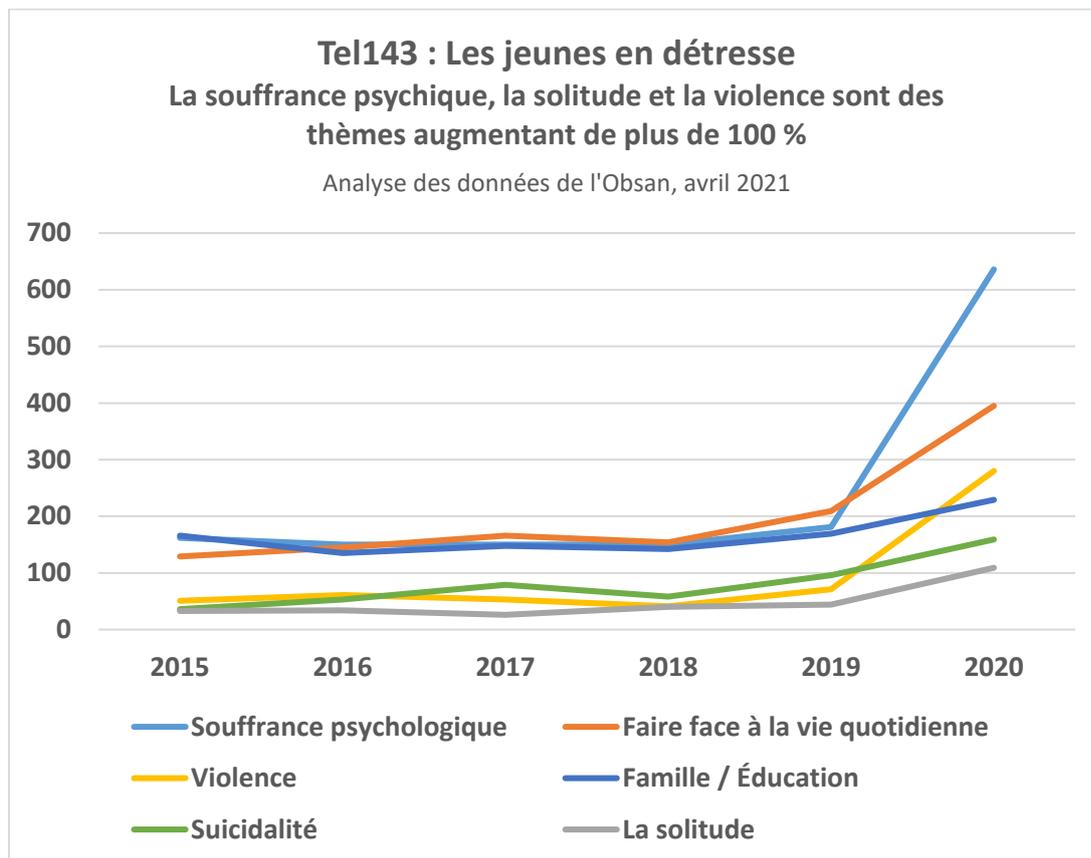
Il est juste de soutenir l'économie avec l'argent des contribuables pendant la crise. Il est juste qu'un milliard de francs soit consacré à l'autodiagnostic, afin d'endiguer la propagation du virus. **Mais il est imprudent que la santé mentale de la population, en particulier celle des enfants et des jeunes, ne soit pas également renforcée par tous les moyens.**

**Nous demandons aux politicien-ne-s fédéraux et cantonaux, mais aussi au Conseil fédéral et aux gouvernements cantonaux, d'agir dès à présent et de mettre immédiatement de l'argent à disposition pour :**

- Les deux campagnes de SantéPsy (Suisse romande) et de « Wie geht's Dir ? » (Suisse alémanique) : Un financement nettement plus important doit leur être accordé afin de leur permettre d'acquérir une meilleure visibilité. **Axées sur les jeunes, ces campagnes constituent un soutien en leur apprenant à extérioriser leurs émotions et renforcent ainsi la santé mentale.**<sup>ii</sup>
- Les organisations<sup>iii</sup> qui offrent aux enfants, aux adolescents et aux jeunes adultes, ainsi qu'aux parents, des services d'entretien et d'aide : Celles-ci doivent bénéficier d'un soutien durable **afin que les services de conseil puissent être développés et mieux connus du public.**
- Promouvoir les cours de premiers secours en matière de santé mentale auprès des adolescents et en réduire le prix ; **ces cours apprennent aux parents, aux enseignants, aux format-riche-urs et aux responsables de groupes les signes permettant de détecter qu'un jeune se trouve en détresse et les manières de lui venir en aide.**

**En plus, à moyen terme, nous vous prions de veiller au développement de la prise en charge psychologique et psychiatrique des adolescents et des jeunes adultes.**

Nous nous sommes donnés beaucoup de mal pour protéger la société et l'économie des conséquences du COVID. C'était la bonne chose à faire. Il est désormais d'autant plus important de veiller immédiatement à ce que les adolescents et les jeunes adultes bénéficient d'un bon départ dans la vie, malgré le coronavirus ! **Ayez le courage d'investir dès à présent dans la santé mentale – cela en vaudra la peine !**



### Tel 143 – toujours là pour vous

La Main Tendue est une organisation à but non lucratif, apolitique, non confessionnelle, et certifiée Zewo. Tél 143 est pour les habitant-e-s de Suisse et de la Principauté du Liechtenstein un contact de premier secours émotionnel à bas seuil. Le service est gratuit, anonyme et disponible 24 heures sur 24. L'aide est offerte par téléphone, par courriel ou par tchat.

Sabine Basler, secrétaire générale, [verband@143.ch](mailto:verband@143.ch), 031 301 91 91

### Fondation Suisse Pro Mente Sana

La Fondation Pro Mente Sana, fondée en 1978, représente les intérêts des personnes concernées par un trouble psychique et renforce, en collaboration avec les cantons alémaniques, la santé mentale de la population au travers de la campagne "Wie geht's Dir ?" et du programme ensa. Elle conseille les personnes concernées, les proches et les professionnels sur les questions relatives à la santé mentale.

Roger Staub, directeur, [r.staub@promentesana.ch](mailto:r.staub@promentesana.ch), 044 446 55 02

### Santé publique Suisse

Santé publique Suisse est l'organisation indépendante nationale qui s'engage pour des conditions cadres optimales pour la santé de la population en Suisse.

Corina Wirth, directrice, [corina.wirth@public-health.ch](mailto:corina.wirth@public-health.ch)

<sup>i</sup> <https://www.projuventute.ch/sites/default/files/2021-02/Pro-Juventute-Corona-Report-DE.pdf>

<sup>ii</sup> L'évaluation externe montre que la campagne est effective mais pas assez visible

<sup>iii</sup> Pro Juventute, La Main tendue, stop suicide, ciao.ch et autres