



**Universität
Zürich** UZH

u^b

**UNIVERSITÄT
BERN**

Psychologische Auswirkungen der Pandemie auf Kinder & Jugendliche

09.03.2021

Webinar von Public Health Schweiz

S.J. Schmidt, L.B. Barblan, I. Lory, M.A. Landolt
Universitäten Bern und Zürich, Schweiz

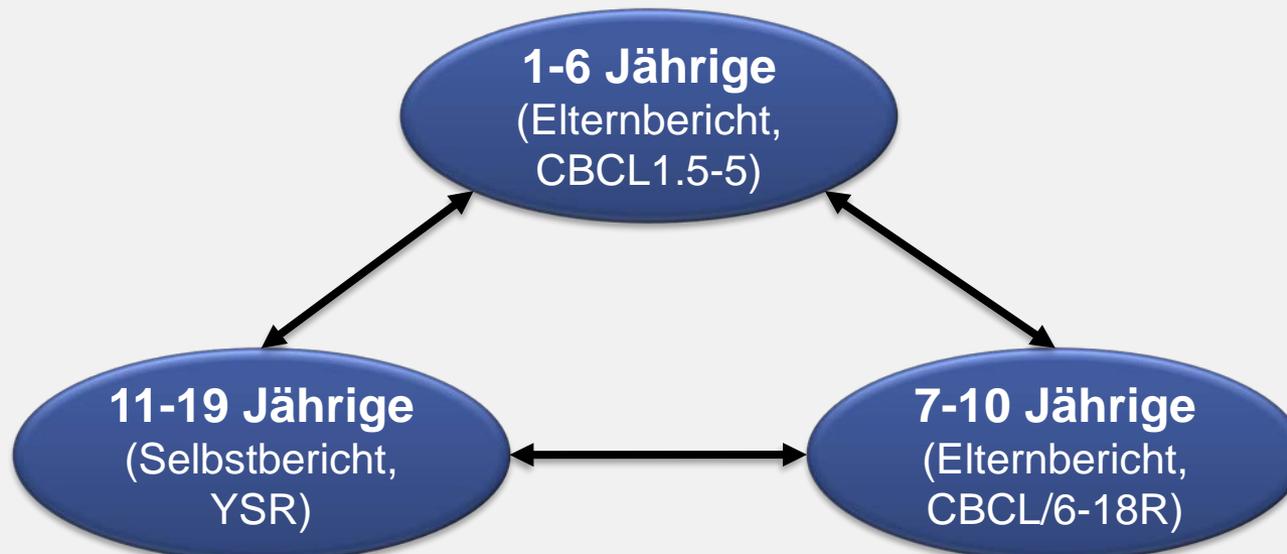
- **Anonyme Online-Umfrage** (9. April bis 11. Mai 2020), quer- und längsschnittliche Studie (**0-3-6-12 Monate**)
- **Rekrutierung** via E-Mail, Soziale Medien, Websites und Zeitschriften, Flyer
- **Einschlusskriterien:**
 - Wohnort in **Deutschland, Liechtenstein, Schweiz, Österreich**
 - Elternteil / BetreuerIn eines Kindes zwischen **1-10 Jahren** oder **Jugendliche/r ≥11 Jahre**
 - Genügend gute **Deutschkenntnisse**
 - **Informierte Einwilligung**



Auswirkungen auf emotionale und verhaltensbezogene Probleme

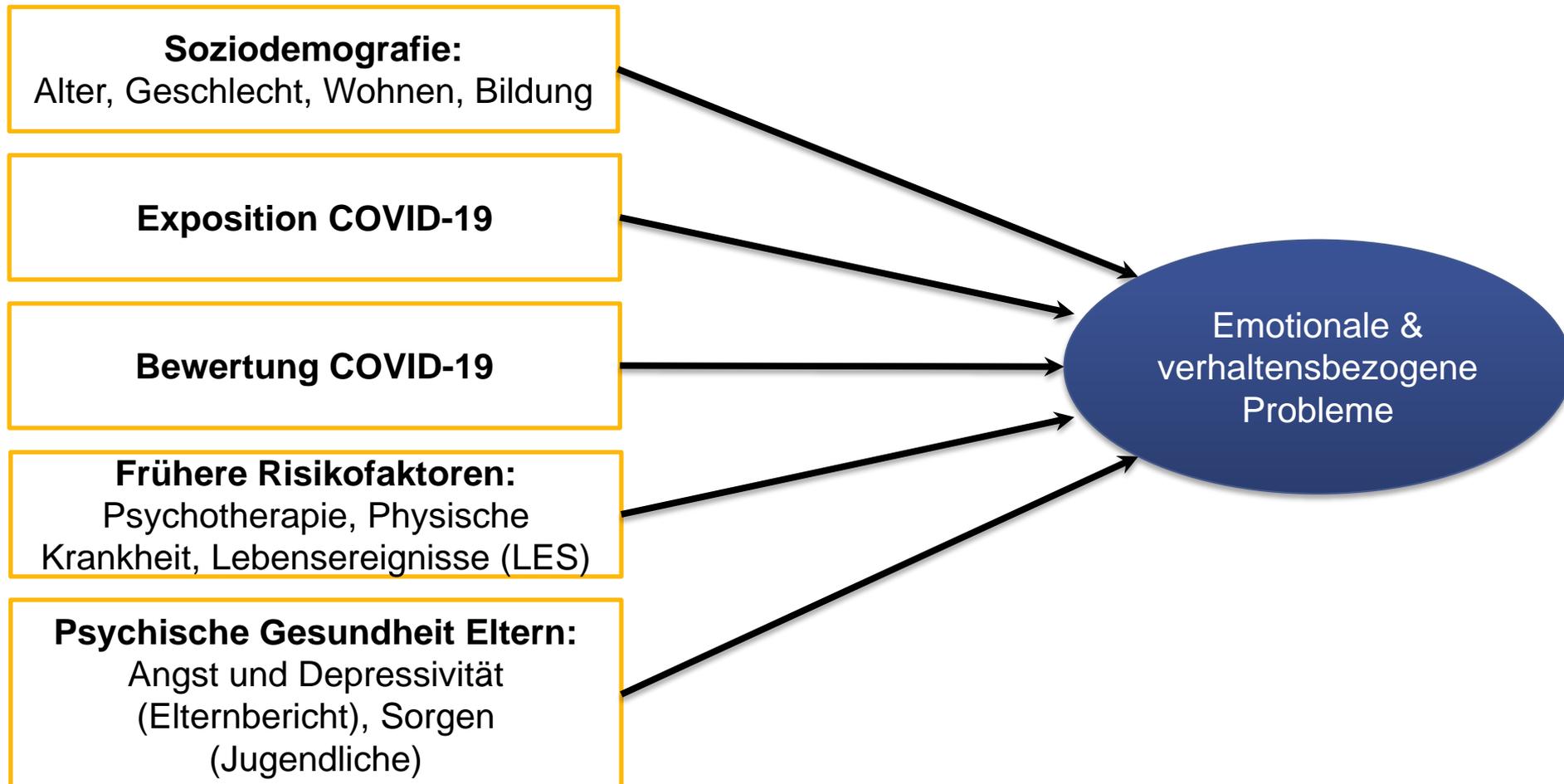
(Child Behavior Checklist/CBCL und Youth Self Report/YSR)

- Altersgruppen
- Affektiv, Angst und oppositionell-trotzig (1-6J) und Angst/Depression, Rückzug/Depression und Aggressives Verhalten (7-19J)
- Abnahme - Unverändert - Zunahme



Methoden

Einflussfaktoren

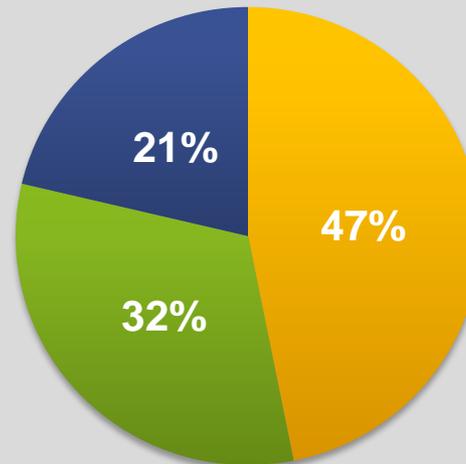


Ergebnisse

Stichprobenbeschreibung

– 5823 Teilnehmende

- 52.1% weiblich
- Durchschnittsalter 7.6 Jahre (SD=4.3)
- Zusammenleben mit beiden Eltern: 87.7%
- Bildungsniveau Eltern:
 - Mutter: 44.9% Universität
 - Vater: 39.1% Universität
- Altersverteilung:

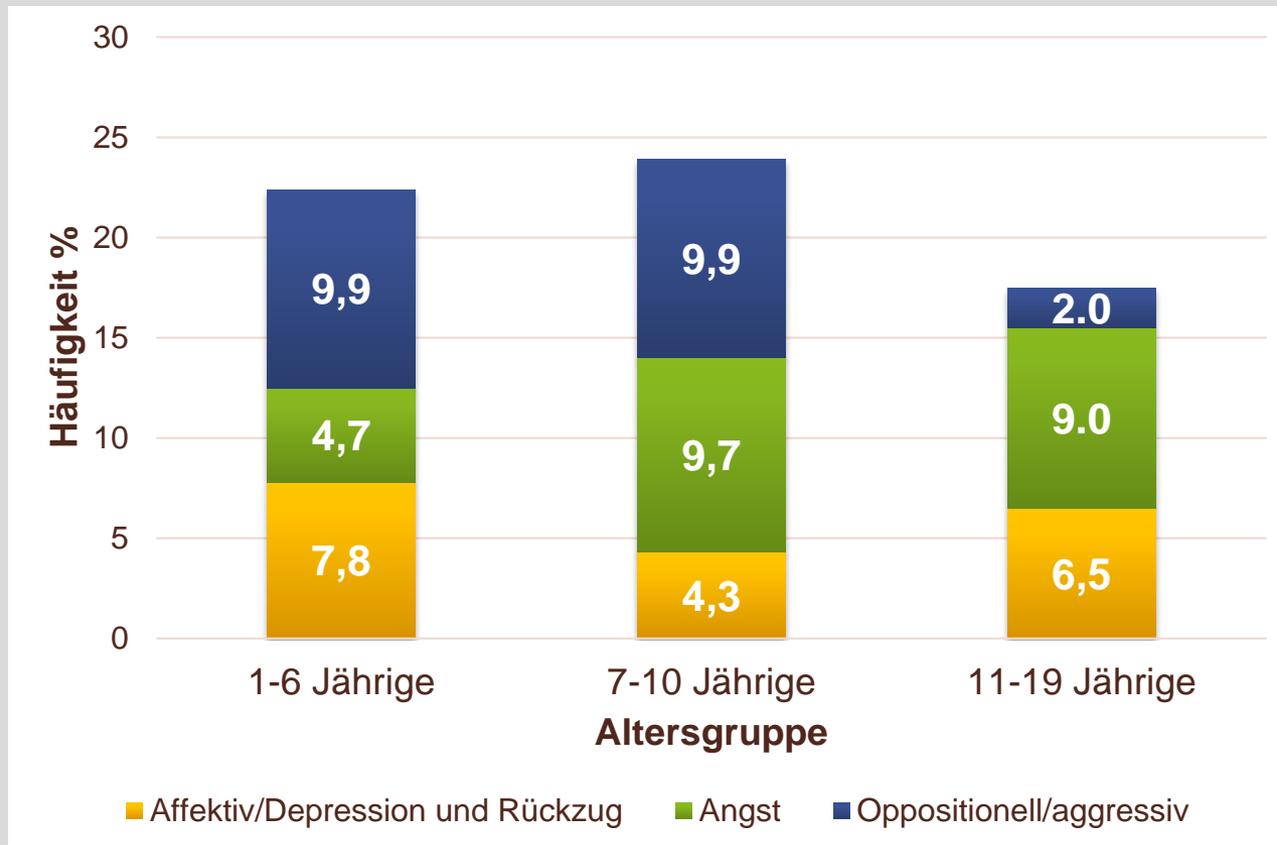


■ 1-6J ■ 7-10J ■ 11-19J

Ergebnisse

Stichprobenbeschreibung

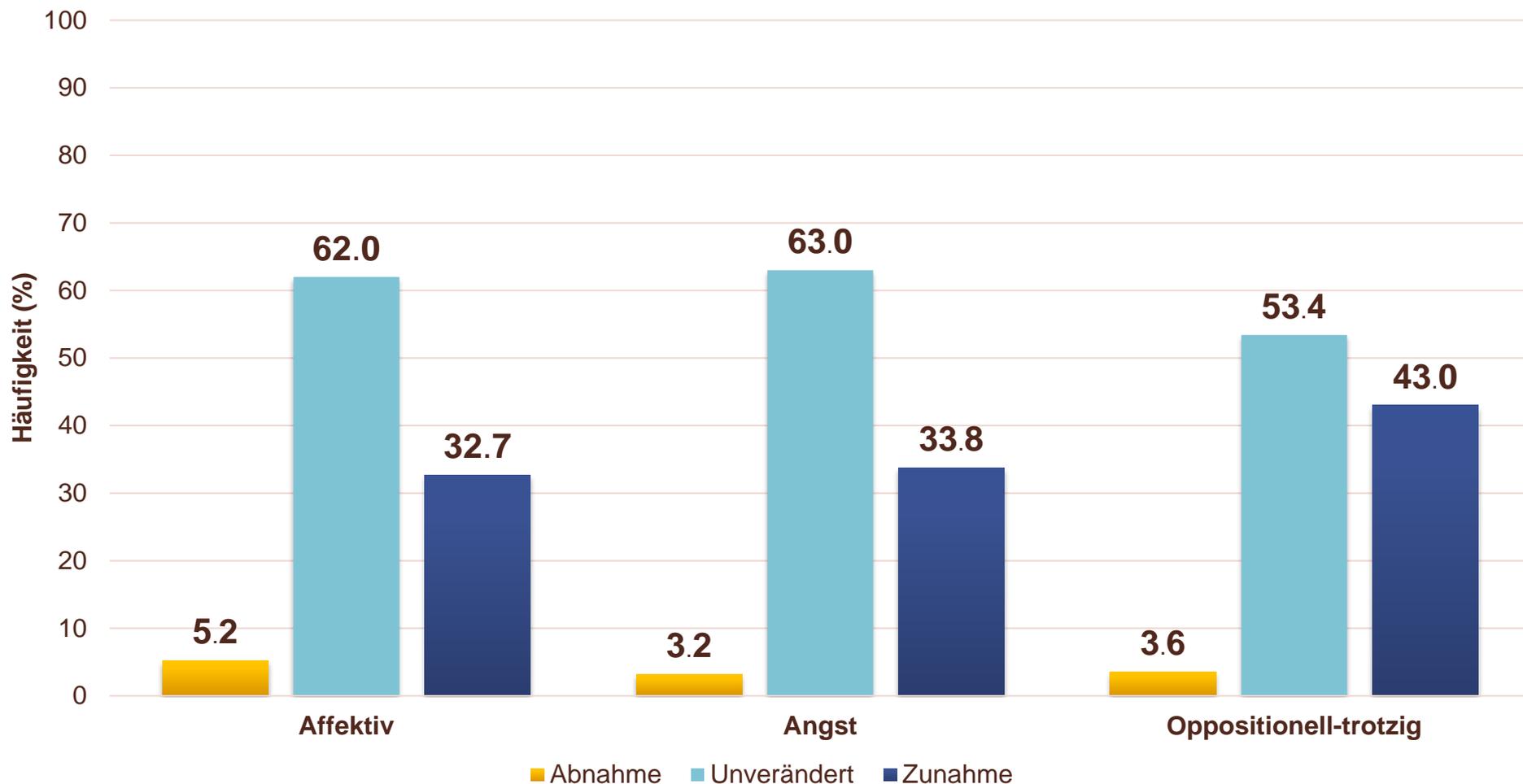
- Zwischen **2.0% und 9.9%** berichteten emotionale und Verhaltens-Probleme über dem klinischen Cut-off ($T \geq 70$)



Ergebnisse

Veränderungen seit COVID-19

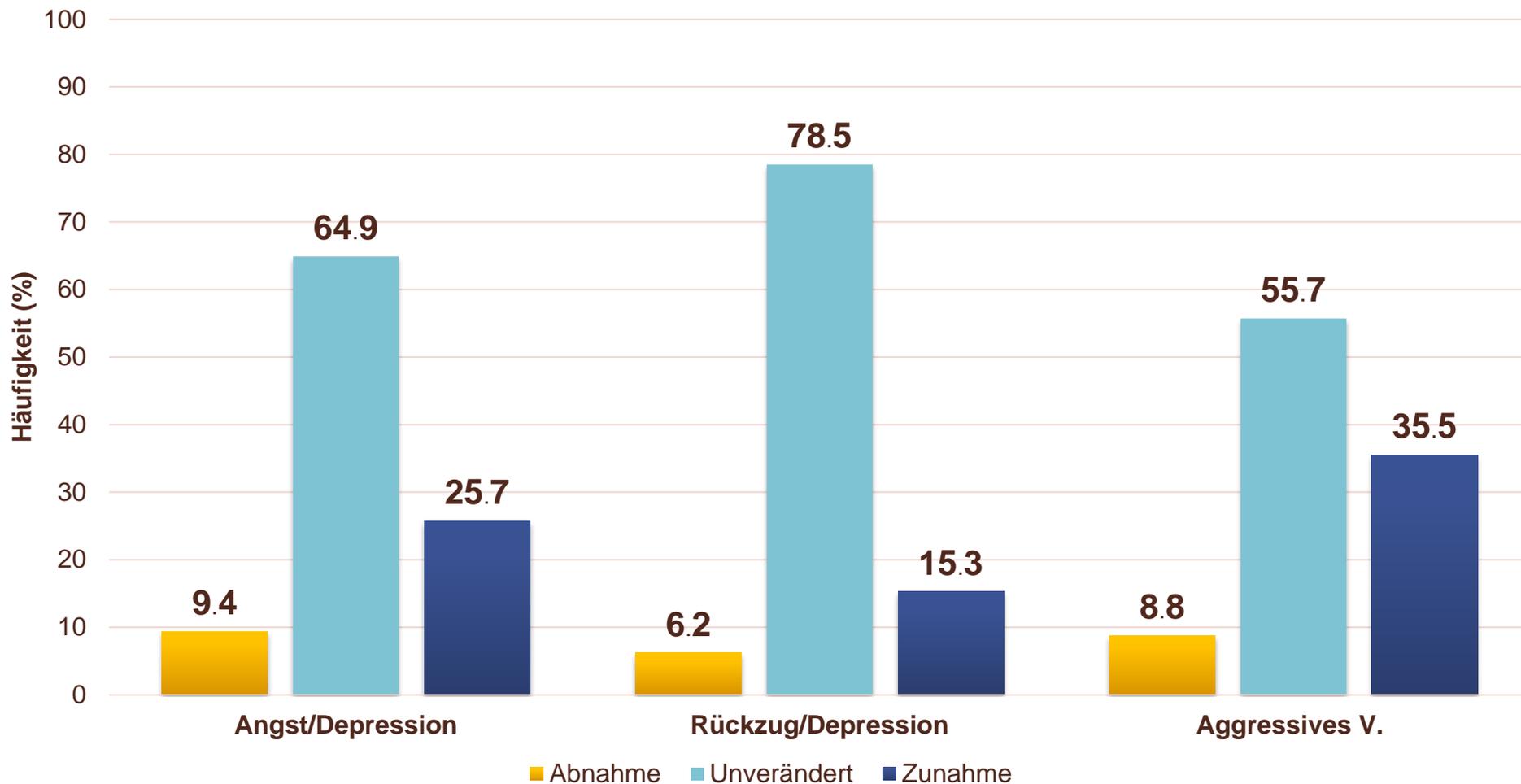
1-6 Jährige (N=2726)



Ergebnisse

Veränderungen seit COVID-19

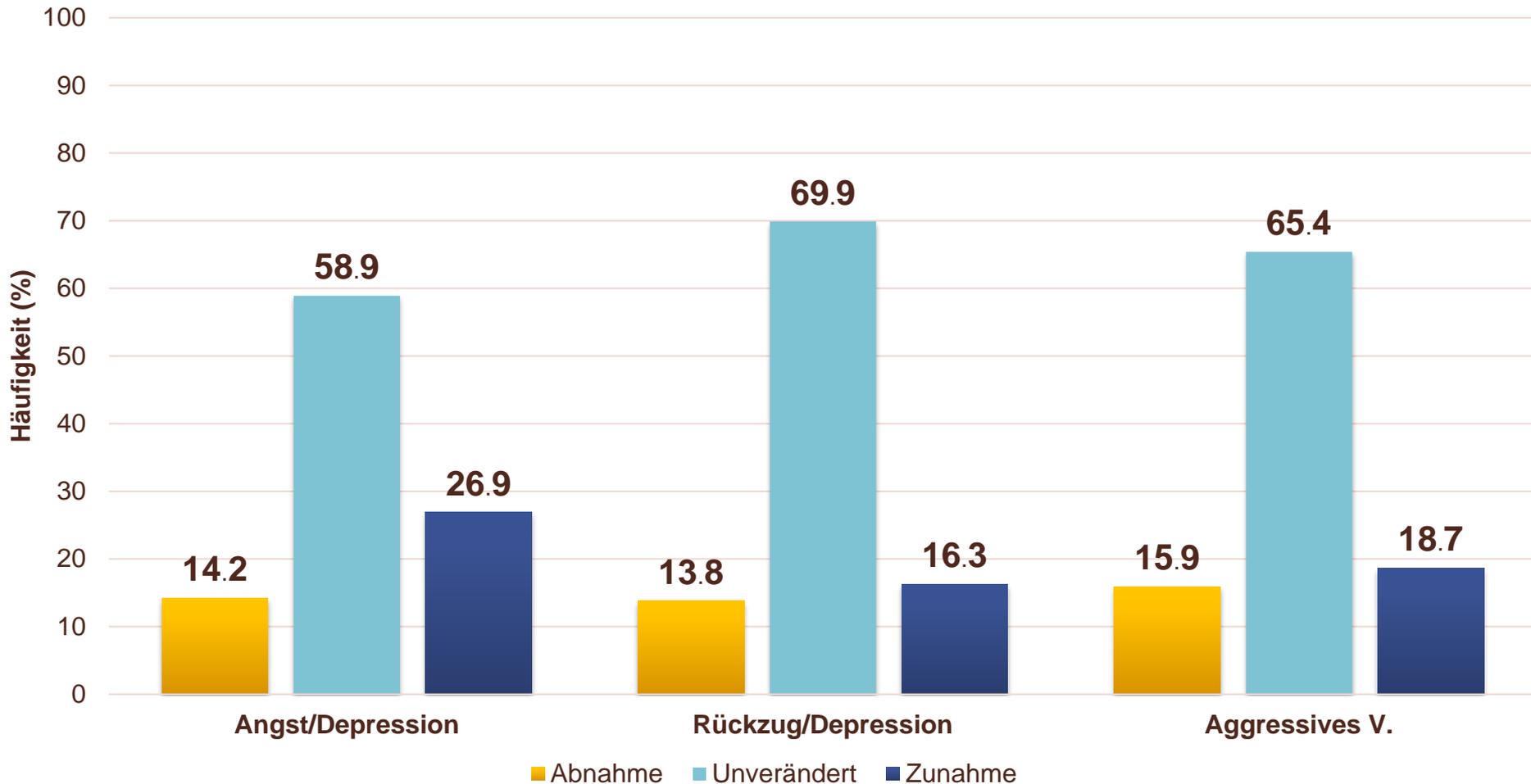
7-10 Jährige (N=1854)



Ergebnisse

Veränderungen seit COVID-19

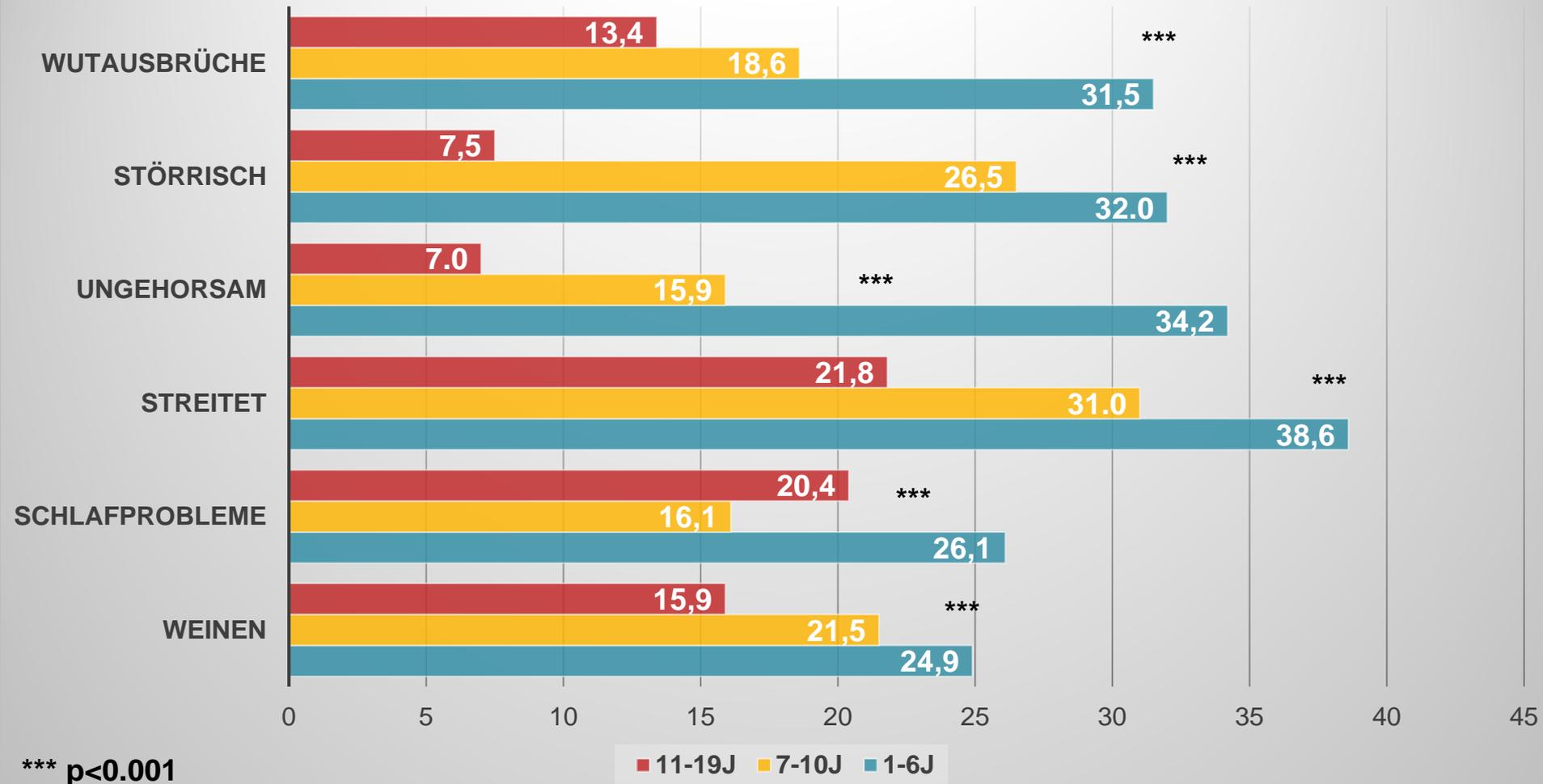
11-19 Jährige (N=1243)



Ergebnisse

Alterseffekte

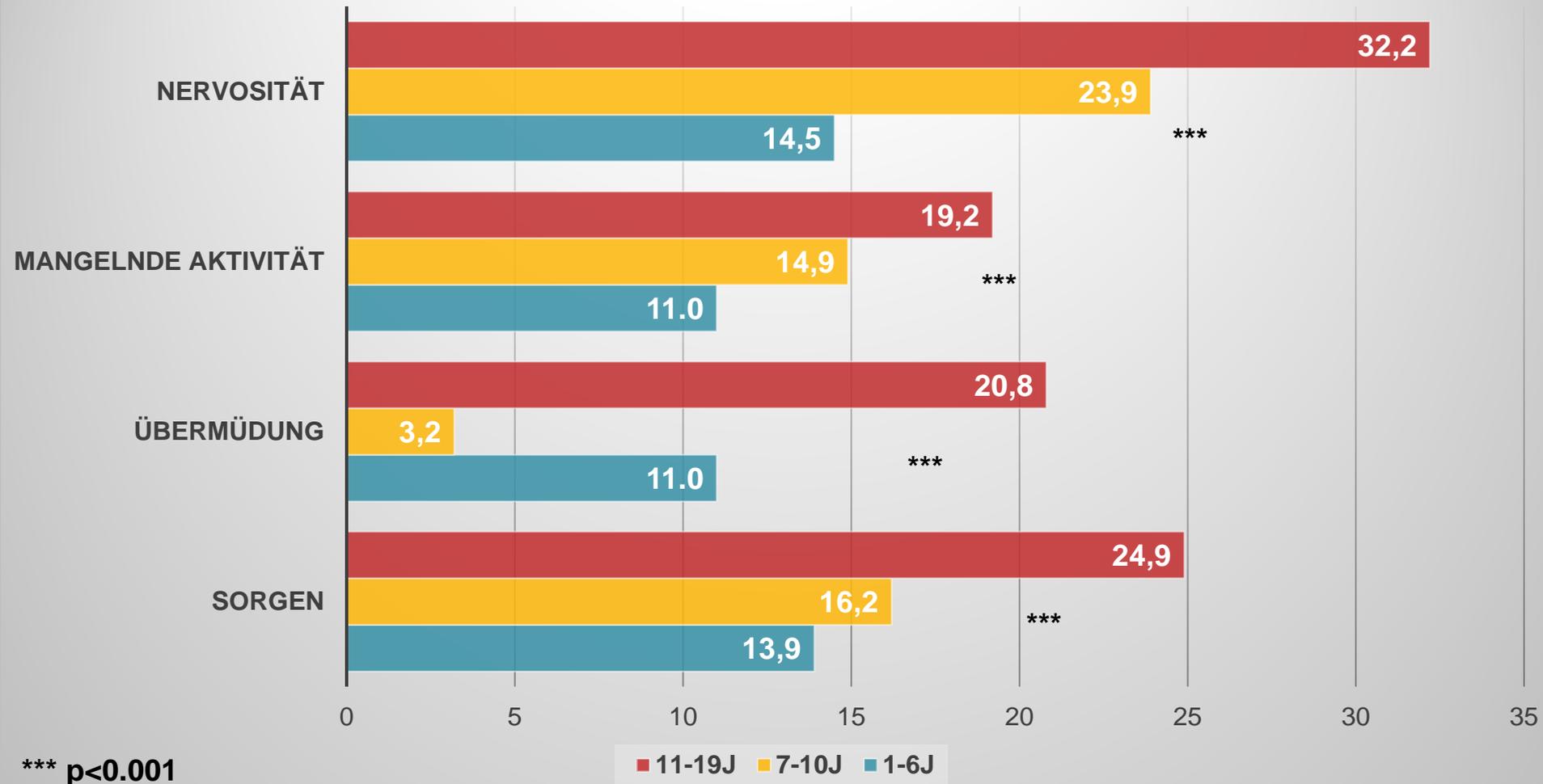
Grösste Zunahme bei 1-6 Jährigen



Ergebnisse

Alterseffekte

Grösste Zunahme bei 11-19 Jährigen



Ergebnisse

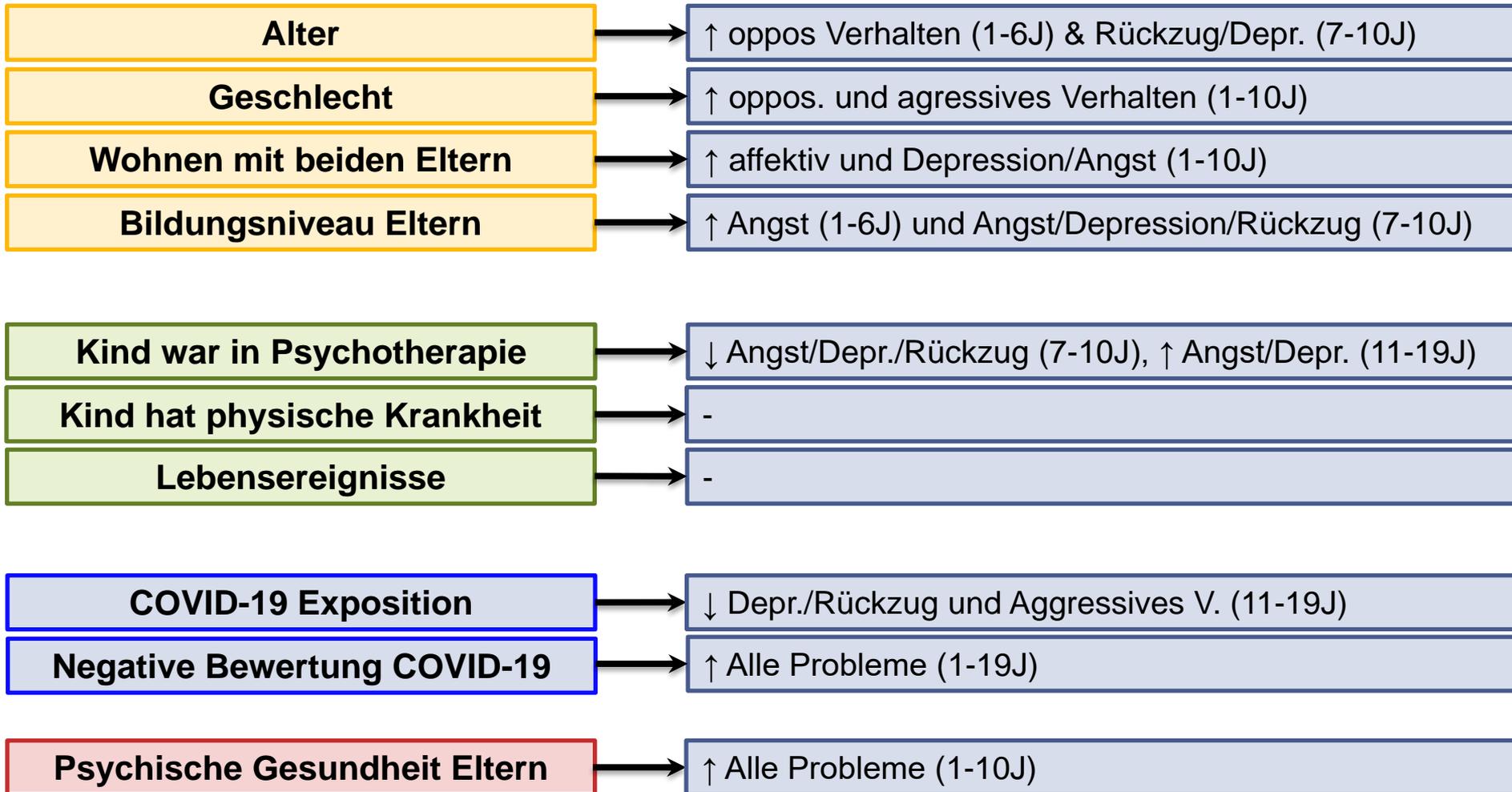
Alterseffekte

Veränderungen seit Corona pro Altersgruppe

CBCL / YSR item	1-3 Jahre (N=1043)			4-6 Jahre (N=1683)			7-8 Jahre (N=955)			9-10 Jahre (N=899)			11-13 Jahre (N=478)			14-16 Jahre (N=542)			17-19 Jahre (N=223)		
	<	=	>	<	=	>	<	=	>	<	=	>	<	=	>	<	=	>	<	=	>
	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)	No. (%)
Affektive Probleme																					
Weint viel ^{13, 14, 14}	37 (3.5)	756 (72.5)	250 (24.0)	97 (5.8)	1157 (68.7)	429 (25.5)	47 (4.9)	685 (71.7)	223 (23.4)	45 (5.0)	678 (75.4)	176 (19.6)	53 (11.1)	364 (76.2)	61 (12.8)	62 (11.4)	392 (72.3)	88 (16.2)	19 (8.5)	155 (69.5)	49 (22.0)
Schlafprobleme ^{38,100,100}	46 (4.4)	736 (70.6)	261 (25.0)	68 (4.0)	1164 (69.2)	451 (26.8)	51 (5.3)	722 (75.6)	182 (19.1)	51 (5.7)	731 (81.3)	117 (13.0)	37 (7.7)	370 (77.4)	71 (14.9)	51 (9.4)	377 (69.6)	114 (21.0)	14 (6.3)	140 (62.8)	69 (30.9)
Schaut traurig aus ^{43,NA,NA}	37 (3.5)	858 (82.3)	148 (14.2)	82 (4.9)	1313 (78.0)	288 (17.1)	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Immer müde ^{50,54,54}	60 (5.8)	861 (82.6)	122 (11.7)	111 (6.6)	1393 (82.8)	179 (10.6)	69 (7.2)	808 (84.6)	78 (8.2)	36 (4.0)	840 (93.4)	23 (2.6)	45 (9.4)	370 (77.4)	63 (13.2)	76 (14.0)	331 (61.1)	135 (24.9)	26 (11.7)	137 (61.4)	60 (26.9)
Wenig Freude ^{5,5}	38 (3.6)	939 (90.0)	66 (6.3)	70 (4.2)	1458 (86.6)	155 (9.2)	58 (6.1)	800 (83.8)	97 (10.2)	42 (4.7)	764 (85.0)	93 (10.3)	53 (11.1)	389 (81.4)	36 (7.5)	60 (11.1)	399 (73.6)	83 (15.3)	19 (8.5)	169 (75.8)	35 (15.7)
Schläft wenig ^{74,NA,NA}	51 (4.9)	861 (82.6)	131 (12.6)	58 (3.4)	1445 (85.9)	180 (10.7)	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Zu wenig Energie ^{89,102,102}	50 (4.8)	901 (86.4)	92 (8.8)	76 (4.5)	1399 (83.1)	208 (12.4)	48 (5.0)	774 (81.0)	133 (13.9)	42 (4.7)	713 (79.3)	144 (16.0)	56 (11.7)	370 (77.4)	52 (10.9)	72 (13.3)	351 (64.8)	119 (22.0)	27 (12.1)	128 (57.4)	68 (30.5)
Traurig ^{90,103,103}	32 (3.1)	835 (80.1)	176 (16.9)	66 (3.9)	1224 (72.7)	393 (23.4)	52 (5.4)	717 (75.1)	186 (19.5)	48 (5.3)	673 (74.9)	178 (19.8)	44 (9.2)	371 (77.6)	63 (13.2)	53 (9.8)	370 (68.3)	119 (22.0)	15 (6.7)	147 (65.9)	61 (27.4)

Ergebnisse

Einflussfaktoren



Diskussion

- Zwischen **15% und 43%** der 1-19 Jährigen berichten eine **Zunahme psychischer Probleme** im Zusammenhang mit COVID-19 Massnahmen
- Effekte zeigen sich **je nach Alter und Entwicklungsstand** unterschiedlich
- **Altersabhängige Einflussfaktoren:**
 - Soziodemografie
 - Exposition mit/Bewertung von COVID-19
 - Frühere Psychotherapie
 - Psychische Gesundheit der Eltern

Implikationen

- **Spezifische Unterstützung für Risikogruppen:** Psychotherapie, mit negativem Bewertungs-Stil, psychisch auffällige Eltern

- **Alters- und entwicklungsspezifische Früherkennung** von psychischen Problemen

- **Kinder:**
 - Unterstützung der psychischen Gesundheit der Eltern
 - Positiver Bewertungsstil und offene Kommunikation im Umgang mit der Pandemie

- **Jugendliche**
 - Vor allem emotionale / internalisierende Probleme
 - Interventionen für Selbstwirksamkeit und Emotionsregulation



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



stefanie.schmidt@psy.unibe.ch