



Quinoa entre environnement, marché et pachamama

Réflexions sur la commercialisation d'un « superaliment »

Claudia Stürzinger, M.A. Anthropologie sociale et développement durable

Forum 2020 « Plan d'action de la Stratégie suisse de nutrition »

22 octobre 2020



Hair Can Benefit From Quinoa, Too!

Wussten Sie schon, dass Quinoa auch bei Migräne hilft?

Superfood - Le Kaniwa - Un "nouveau" Grain Ancien Bon pour Nous!

FOOD NEWS

7 Facts That Make Quinoa A True 'Superfood'

www.visana.ch › [blog](#) › [superfood-quinoa](#) ▼

Superfood Quinoa - Visana

09.03.2018 — Quinoa ist glutenfrei, basisch, kalorienarm und hat einen grossen Proteingehalt.

Protein ohne Fleisch: Quinoa als vegane Eiweißquelle



Mais:

- Lorsqu'on parle d'alimentation saine et durable, il faut aussi prendre en compte des facteurs sociaux et économiques.
- Commercialisation de « superaliments » : la demande de nouveaux aliments aux caractéristiques nutritionnelles spécifiques et disponibles toute l'année n'a cessé d'augmenter ces dernières années, tout comme leur prix.
- Ce sont souvent des zones rurales de l'hémisphère sud qui sont concernées par ces tendances.

Contexte

- Travail de master, anthropologie sociale, Université de Berne
- Deux mois de recherche sur le terrain dans l'Altiplano bolivien
- Thèmes centraux de la recherche
 - Enchevêtrement de facteurs sociaux, écologiques et économiques
 - Perception du changement climatique, impact d'une agriculture devenue commerciale et changements sociétaux
- Relevé de données qualitatives



(Carte de Google Maps; marquage par C. Stürzinger)



Conséquences sociales

- Évolution du statut du quinoa : héritage culturel et source de revenu
- Nouveaux modes de vie
 - Migration
 - Conflits sociaux
 - Mode de production orienté vers le marché
- Changements dans la relation homme-environnement



Conséquences environnementales

- Surexploitation des sols
- Culture de plus en plus fréquente du quinoa la forme de monoculture
- Érosion des sols et désertification
- Utilisation de produits chimiques
- Raccourcissement de la rotation des cultures



- **Conséquences économiques**

- Développement économique mais boom de courte durée
- Des prix de marché fluctuants
- Une population locale qui n'a plus les moyens d'acheter du quinoa comme aliment



Conclusions

- Dans le sud de l'Altiplano bolivien, le changement impacte non seulement l'environnement et le climat mais aussi la société, la culture et l'économie.
- Une alimentation saine ne se résume pas à absorber la bonne quantité de calories et de protéines. Un système alimentaire est durable s'il intègre aussi les facteurs de qualité, d'agriculture biologique et des conditions équitables.
- Les concepts de durabilité et d'alimentation saine profitent d'une approche globale de ces questions et devraient être vérifiés à intervalle régulier.

A wide-angle photograph of a vast field of green plants, likely a crop field, stretching to the horizon. In the distance, a person wearing a hat and dark clothing stands in the field. The background features a range of mountains under a hazy, overcast sky. The overall tone is somewhat muted and atmospheric.

Un grand merci pour votre attention !

Claudia Stürzinger

M.A. Anthropologie sociale et développement durable
claudia.stuerzinger@gmail.com