



Quinoa zwischen Umwelt, Markt und Pachamama

Überlegungen zur Kommerzialisierung eines «Superfoods»

Claudia Stürzinger, M.A. Sozialanthropologie und Nachhaltige Entwicklung

Forum 2020 «Aktionsplan Schweizer Ernährungsstrategie»

22. Oktober 2020



Hair Can Benefit From Quinoa, Too!

Wussten Sie schon, dass Quinoa auch bei Migräne hilft?

Superfood - Le Kaniwa - Un "nouveau" Grain Ancien Bon pour Nous!

FOOD NEWS

7 Facts That Make Quinoa A True 'Superfood'

www.visana.ch › [blog](#) › [superfood-quinoa](#) ▼

Superfood Quinoa - Visana

09.03.2018 — Quinoa ist glutenfrei, basisch, kalorienarm und hat einen grossen Proteingehalt.

Protein ohne Fleisch: Quinoa als vegane Eiweißquelle



Aber:

- Wenn wir von nachhaltiger und gesunder Ernährung sprechen, sind auch soziale und ökonomische Faktoren von Bedeutung.
- Kommerzialisierung von „Superfoods“: Die Nachfrage nach neuen Produkten mit spezifischen Ernährungsmerkmalen und ganzjähriger Verfügbarkeit ist in den letzten Jahren stetig gestiegen - und damit auch deren Preis.
- Von solchen Trends sind häufig rurale Gebiete im globalen Süden betroffen.

Hintergrund

- Masterarbeit, Sozialanthropologie, Universität Bern
- Zweimonatige Feldforschung im Altiplano Boliviens
- Zentrale Themen der Forschung
 - Verflechtung sozialer, ökologischer und ökonomischer Faktoren
 - Wahrnehmungen des Klimawandels, Auswirkungen kommerzialisierter Landwirtschaft und gesellschaftliche Veränderungen
- Qualitative Datenerhebung



(Karte von Google Maps; Markierung durch C. Stürzinger)



Soziale Auswirkungen

- Bedeutungswandel von Quinoa: kulturelles Erbe und Einkommensquelle
- Neue Lebensweisen
 - Migration
 - Soziale Konflikte
 - Marktorientierte Produktionsweise
- Veränderte Mensch-Umwelt-Beziehungen



Ökologische Auswirkungen

- Quinoa vermehrt als Monokultur angebaut
- Übernutzung von Böden
- Verkürzte Landrotation
- Einsatz von Chemikalien
- Bodenerosion und Desertifizierung



- **Ökonomische Auswirkungen**

- Wirtschaftliche Entwicklung aber kurzer Boom
- Schwankende Marktpreise
- Lokale Bevölkerung kann sich Quinoa als Nahrungsmittel nicht mehr leisten



Schlussfolgerungen

- Nicht nur Umwelt und Klima sind im südlichen Altiplano Boliviens vom Wandel betroffen, auch soziale, kulturelle und wirtschaftliche Veränderungen.
- Gesunde Ernährung ist mehr als die richtige Menge an Kalorien und Proteinen. Auch Qualität, biologischer Anbau und faire Bedingungen sind Bestandteil eines nachhaltigen Ernährungssystems.
- Konzepte wie Nachhaltigkeit und gesunde Ernährung profitieren von ganzheitlichen Betrachtungsweisen und sollten immer wieder überprüft werden.

A wide-angle photograph of a vast field of green plants, likely a vineyard or agricultural field, stretching towards a range of mountains in the distance. A person wearing a hat and dark clothing is standing in the middle ground, looking towards the horizon. The sky is overcast and grey.

Herzlichen Dank! Gibt es Fragen oder Kommentare?

Claudia Stürzinger

M.A. Sozialanthropologie und Nachhaltige Entwicklung
claudia.stuerzinger@gmail.com